



スマホを使って、もっと暮らしを便利に!

活用方法が学べる講習会を開催します 無料 要申込

お持ちのスマートフォンを使って基本的な利用方法や行政手続き等の操作方法が学べます。総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します。

	日時	講座名	講座内容	対象機種
11/30(水)	10:00~11:30	基本A	電源の入れ方、電話のかけ方	iPhone
	13:00~14:30	基本B	LINEの使い方	Android
12/1(木)	10:00~11:30	応用A	マイナンバーカードについて	どちらでも可
	13:00~14:30	応用B	行政オンラインシステムについて	どちらでも可
12/7(水)	10:00~11:30	基本B	LINEの使い方	iPhone
	13:00~14:30	基本A	電源の入れ方、電話のかけ方	Android
12/14(水)	10:00~11:30	基本B	LINEの使い方	iPhone
	13:00~14:30	基本A	電源の入れ方、電話のかけ方	Android

【場】北区役所4階404会議室
【対象】市内在住でスマホをお持ちの方
※基本講座Aはスマホ貸出可能です。
お申込み時にお伝えください

【定員】各回4名(申込先着順)
【申込】10/1(土)~電話・ホームページにて受付
※複数講座受講可

【申込先】株式会社コネクト(総務省採択事業者)
【電話】06-6585-0180 ※水、日除く9:00~18:00

HPIはこちら▶



見つけてキタ!! 北区魅力絵画コンテスト2022

1次審査を通過した5部門約50作品を対象に、一般投票と審査員5名による2次審査を実施します。
一般投票にご参加いただいた方の中から抽選で50名にQUOカード1,000円分をプレゼントします。

【投票期間】Web・SNS 10/18(火)~31(月) ※表彰式当日会場での投票もあります
【表彰式】11/5(土)14:30~15:30 大阪中之島美術館(中之島4-3-1)

●11:00~13:00 一般投票の受付(作品展示あり)
●10:00~11:30 谷原菜摘子氏(画家/令和3年度咲くやこの花賞《美術部門》受賞)によるワークショップ
詳細は特設HP▶

【問】北区魅力絵画コンテスト2022事務局(株式会社ジェイコムウエスト)
【電話】06-7897-2030 ※火・水除く10:00~17:00 【メール】info@mitsukete-kita.osaka

お気に入りの作品に投票しよう!



ティーボール全国大会でベスト8 大淀グローボーイズが快挙!

大淀グローボーイズが初出場した第23回大阪オープンティーボール大会で優勝、ペルーナドーム(旧西武ドーム)で行われた第25回記念全国小学生(3・4年生)ティーボール選手権大会ではベスト8になり、8月25日に選手たちが区役所を表敬訪問しました。

ティーボールとは、野球やソフトボールの入門期の子どものために考案された屋外球技です。投手がない代わりに、バッティングティーという腰の高さほどの球座に置いたボールを打つことでプレーが始まります。大淀グローボーイズは、普段はソフトボールチームとして活動していますが、小学2~4年生11名でティーボールチームを結成し、大会に臨みました。

キャプテンの坂口昊さん(4年生)は「全国大会では大きな球場で試合ができて楽しかった。がんばりました」と笑顔をこぼしました。



阪急阪神不動産株式会社と連携協定を締結しました

北区は7月13日、阪急阪神不動産株式会社と放置自転車対策や防犯啓発に関することなど、地域の安全・安心のまちづくりの一層の推進を図ることを目的とした連携協定を締結しました。

今後は互いに力を合わせ、放置自転車

車の監視及び啓発活動、阪急デジタルサイネージ「阪急梅田エントランスビジョン」を利用した区政情報の発信などにより、安全で安心して暮らせるまちづくりの推進に努めていきます。



【問】地域課 【電話】06-6313-9948 【FAX】06-6362-3823

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちのSDGs④

地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

認定NPO法人日本クリクラウン協会



事務局長の熊谷恵利子さん

道化師が病院の子ども訪問遊びを通じ成長をサポート

クリクラウンとは、入院中の子どもたちを定期的に訪問、遊びを通じて心の成長をサポートするボランティアです。赤い鼻がトレードマーク。「臨床道化師」とも呼ばれます。

日本で始まったきっかけは、2004年にオランダから文化交流で来日したクリクラウンでした。言葉が通じないのに初対面の子どもたちとすぐに仲良くなり、病院のスタッフや家族にも笑顔が広がりました。その効果に驚いた人々が「日本でも」と、2005年にNPOを立ち上げ、クラウンの養成や病院への派遣を始めました。

合言葉は「すべてのこどもにこども時間」。クラウンとしての現場経験も豊富な事務局長の熊谷恵利さんは「笑ったり、拗ねたり、泣きべそをかいたり、様々な感情を素直に出せる時間は、子どもの成長に欠かせません」と話します。

子どもとの関わり方や衛生管理、子どもの人権などを約1年の研修で幅広く学び、協会の認定試験に合格した33名がクリクラウンとして活動しています。顔ぶれはパフォーマー、医療関係者、社会人など多彩です。2021年度までの16年間で、全国各地の83病院を3,523回訪問、出会った子どもは延べ110,387人にもなりました。



この日はパソコンの画面越しに、千葉の子ども病院を訪問しました

コロナ禍で病院を訪問できなくなった2020年にweb訪問事業を立ち上げました。オンラインの利点を活かし、無菌室の子どもや、自宅療養中の子どもにも交流を広げました。22年度から一部の病院への訪問も再開しています。

「子どもにとって、遊ぶことはイコール生きること」と熊谷さん。クリクラウンは、子どもの生きる権利を守る活動でもあります。

【目標】 質の高い教育をみんなに

すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する

《SDGsチャレンジ》遊びは学び。子どもと一緒にたくさん遊ぼう。

ホームページ▶



認定NPO法人日本クリクラウン協会
末広町3-11 天しもビル3B 【電話】06-4792-8716(月~金)
【FAX】06-4792-8746 【メール】info@cliniclowns.jp

●SDGsとは...国連サミットで採択された17の「持続可能な開発目標」

あなたの夢は? 心も体もワクワクするスパイスカレーを届けたい



店主の内藤あづ紗さん

北新地に赤、黄、緑と、色とりどりの旬の野菜をのせた、見るだけでワクワクするスパイスカレーのお店があります。店主の内藤あづ紗さんはフレンチの料理人でしたが、激務で体を壊し、自身の健康を見直す中で、インドの伝統医学・アーユルヴェーダや野菜ソムリエの資格を取得しました。食の重要性を痛感し、2012年から「華やかで美味しく健康効果も実感できるカレー」の開発をスタート。北新地での間借り営業を経て、2018年に現在の場所で「AZU CURRY」を開きました。

カラフルな「彩りキーマカレー」は、優しい味わいですが、17種以上のスパイスを使い、食べ進めると体の奥までじんわり温まります。添える野菜を大きめにカットするのは「しっかり噛むことで満足感を得やすく、消化を助けるように」という配慮です。「お客さんの雰囲気から好みを想像して、添える野菜を変えることもあるんですよ」とにっこり。営業は平日のランチタイムのみ。立地柄、二日酔いのお客さんも少なくないそうです。「北新地は20代後半から働いてきた街。周りの人たちが元気になるとうれしいんです」

地域の食材を使ったオリジナルレトルトカレー18種の開発や、ハーブを使ったトマトソースの商品アドバイスなど、スパイスデザイナーとしても活動中。フレンチで培った経験も光ります。「どんなことでも楽しんで挑戦してみるのが好きです。人生の一番のスパイスは“ワクワク”。食を通じて心も体もワクワクする体験を届けたいです」

彩り野菜のキーマカレー。写真は飲むサラダ、5種の添え野菜、半熟玉子のAセット1,300円(税込)

AZU CURRY

堂島浜1-4-4 アクア堂島フォンターナ1F

【電話】06-6344-3210 営業時間 月~金11:45~14:00(土日祝休) ホームページ▶

夢・キタ・ひと

スパイスカレー店 店主内藤あづ紗さん



北区の魅力は?

洗練された大人が集う場所

