

受付NO

北区出前講座「キタ・北・講座」(共通)申込書

(ふりがな) 団体・グループ名		()			
代表者	(ふりがな) 名前	()			
	住所・連絡先	〒 — (電話番号 —)			
希望講座	番号		講座名		
希望日時	第1希望	月	日()	時	分~ 時 分
	第2希望	月	日()	時	分~ 時 分
	第3希望	月	日()	時	分~ 時 分
会場	名称				
	住所	大阪市北区			
	電話番号				
参加者数	名				
希望講座について具体的に聞きたい内容があればお書きください					

★この申込書にご記入のうえ申し込んでください。

★ご希望の日時をもとに、担当が日程調整を行います。他の業務等でご希望にそえない場合がありますのでご了承ください。

★本講座は皆さんに市政・区政についてご理解を深めていただくとともに、区民の皆さんの目線に立った区行政をより一層推進するために開催するものです。苦情や要望のみをお聞きする場ではございませんので、趣旨をご理解のうえお申込みください。

★申込書にご記入いただいた個人情報は、本講座の申込み内容の確認や連絡にのみ使用させていただきます。

総務課 記入事項	受付日	令和 年 月 日
	所管課連絡	令和 年 月 日
	所管事業所	()
	実施予定日	令和 年 月 日() 時 分~ 時 分
備考		

お申込み・お問合せ

★大阪市北区役所 総務課 〒530-8401 大阪市北区扇町2-1-27 電話 06-6313-9625 FAX06-6362-3821

令和4年度
大阪市北区役所職員出前講座

キタ・北・講座



お 願 い

この事業は、皆さんに市政・区政の各種事業への理解を深めていただくためのものです。苦情や要望のみをお聞きする場ではございませんので、趣旨ご理解のうえ、お申込みください。

地域防災、防犯、健康、食生活、福祉サービスなど、暮らしに関わる問題について、もっと知っておきたいことはありませんか。北区役所では職員が直接皆さんの地域にうかがい、市政・区政への理解をより深めていただくとともに、区民の皆さんの目線に立った区行政をより一層推進するため、いろいろな事業や業務をわかりやすくお話しする「キタ・北・講座」を実施しています。地域・学校での学習会や研修会などにご利用ください。

- 実施日時** …… 月~金曜日(祝日・年末年始は除く)の午前10時から午後5時。
- 対象** …… おおむね10人以上で構成された区内の団体・グループ。
- 実施場所** …… 区内に会場をご用意ください。
- 講座メニュー** …… 19講座(令和4年4月現在)
- 費用** …… 無料。ただし、会場使用料などにかかる費用は団体・グループの負担となります。
- 申込み** …… 開催希望日の2週間前までに裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはファックスでお申込みください。

北区役所職員出前講座 講座名一覧表

NO	講座名	講座内容	時間(分)	担当課
1	区役所ってどんなところ	区役所がどんな仕事をしているのか小・中学生向けにお話します。	30	総務
2	選挙のはなし	未来の有権者である小学校、中学校、高等学校の児童・生徒の皆さんに選挙の意義や仕組みなどについてお話します。(実際の記載台や投票箱を使って模擬投票も行っています。)	45～60	
3	北区の歩き方	北区には、歴史的建造物や魅力的な見どころがたくさんあります。「小さな旅ぶっく」を参考に、北区の歩き方をご紹介します。	30	休止中
4	災害に備えて	地震などの災害に対して、家庭や地域でできる自主防災についてお話します。	45～60	地域(地域)
5	防犯講座	①防犯意識を楽しみながら身につけてもらうために、物語やクイズなどを取り入れ、防犯キャラクター「あんちゃん」も登場します、子ども向けの講座です。基本的な交通ルールもご要望により追加できます。(園児、低学年、高学年向けあり) ②北区に在住・在勤・在学の皆様に、不審者への対応を目的とした、簡単に覚えられ、すぐに役立つ護身術を講習します。また企業様、教職員の皆様には「さすまた」を使った不審者対応の講習もご用意しています。	30～60	
6	振り込め詐欺にあわない為に	最近急増している振り込め詐欺やひったくり被害等、特徴的な犯罪手口を紹介し、被害防止に向けた情報提供や対応策などをお話します。自転車マナーをはじめ、交通事故防止に向けた内容もご要望により追加できます。	30	
7	出生届から始まる暮らしの手続き	出生届、婚姻届、住所の変更届、印鑑登録など暮らしに必要な手続きについてお話します。	30	
8	戸籍のお話	戸籍の見方をわかりやすくお話します。	30	休止中

NO	講座名	講座内容	時間(分)	担当課
9	離乳食の進め方	離乳食開始から完了までのポイントをお話します。	30～60	健康(健康づくり)
10	やってみよう食育	子どもの食生活についてお話します。	30～60	
11	おいしく食べて健康づくり	生活習慣病を予防するための食生活についてお話します。	30～60	
12	元気で長生きするための食生活術	高齢期を健康的に過ごすための食生活についてお話します。	30～60	
13	食中毒予防について	家庭における食中毒対策や食品の衛生的な取り扱いについてお話します。	30～60	健康(健康相談)
14	こころの健康について	ストレス、うつ、アルコールなどのこころの問題について、その予防や付き合い方をお話します。	30～60	
15	結核、エイズ、その他の感染症について	結核やエイズ、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎、また流行している感染症の予防対策についてお話します。	30	
16	からだいきいき生活改善術	将来の健康の決め手は、脂質異常や糖尿病、高血圧などから“血管を守る”ことです。“できること”を一緒に考えましょう。	30～60	
17	乳幼児の健康づくり	乳幼児の発達・発育や子育て(生活リズム、病気の予防、予防接種の受け方、事故防止等)、母と子の健康づくりについてお話します。	30～60	
18	介護予防「はつらつ脳活性化プログラム」	認知症の予防のためには「体を整える」、「頭を使う」、「心を動かす」3つがポイントです。「はつらつ脳活性化プログラム」にみんなで取り組んで毎日をはつらつと過ごしましょう。	60	
19	ご存知ですか？高齢者のための福祉サービス	大阪府が実施している高齢者を対象とした福祉サービスのうち主なものについて、その内容や利用の仕方についてお話します。	30	福祉(一般福祉)