

受付NO 北区出前講座「キタ・北・講座」(共通)申込書

(ふりがな) 団体・グループ名		()						
代表者	(ふりがな) 名 前	()						
	住所・連絡先	〒 — (電話番号 —)						
希望講座		番 号		講座名				
希望日時		第1希望	月	日()	時	分～	時	分
		第2希望	月	日()	時	分～	時	分
		第3希望	月	日()	時	分～	時	分
会場		名称						
		住所	大阪市北区					
		電話番号						
参加者数		名						
希望講座について具体的に聞きたい内容があればお書きください								

- ★この申込書にご記入のうえ申し込んでください。
- ★ご希望の日時をもとに、担当が日程調整を行います。他の業務等でご希望にそえない場合がありますのでご了承ください。
なお、災害時対応等により実施日の変更、中止をお願いする場合がありますのでご了承ください。
- ★本講座は皆さんに市政・区政についてご理解を深めていただくとともに、区民の皆さんの目線に立った区行政をより一層推進するために開催するものです。苦情や要望のみをお聞きする場ではございませんので、趣旨をご理解のうえお申込みください。
- ★申込書にご記入いただいた個人情報は、本講座の申込み内容の確認や連絡にのみ使用させていただきます。

総務課 記入事項	受付日	令和 年 月 日
	所管課連絡	令和 年 月 日
	所管事業所	()
	実施予定日	令和 年 月 日() 時 分～ 時 分
備考		

お申込み・お問合せ

★大阪市北区役所 総務課 〒530-8401 大阪市北区扇町2-1-27 電話 06-6313-9625 FAX06-6362-3821

大阪市北区役所職員出前講座



お 願 い

この事業は、皆さんに市政・区政の各種事業への理解を深めていただくためのものです。
苦情や要望のみをお聞きする場ではございませんので、趣旨ご理解のうえ、お申込みください。

地域防災、防犯、健康、食生活など、暮らしに関わる問題について、もっと知っておきたいことはありませんか。
北区役所では、職員が直接皆さんの地域にうかがい、市政・区政への理解をより深めていただくとともに、区民の皆さんの目線に立った区行政をより一層推進するため、いろいろな事業や業務をわかりやすくお話しする「キタ・北・講座」を実施しています。
地域・学校での学習会や研修会などにご利用ください。

実 施 日 時	・・・	月～金曜日(祝日・年末年始は除く)の午前10時から午後5時。
対 象	・・・	おおむね10人以上で構成された区内の団体・グループ。
実 施 場 所	・・・	区内に会場をご用意ください。
講座メニュー	・・・	16講座
費 用	・・・	無料。ただし、会場使用料などにかかる費用は団体・グループの負担となります。
申 込 み	・・・	開催希望日の2週間前までに裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはファックスでお申込みください。

北区役所職員出前講座 講座名一覧表

No.	講座名	講 座 内 容	時間 (分)	担当課
1	区役所ってどんなところ	区役所がどんな仕事をしているのか小・中学生向けに話します。	30	総 務
2	選挙のはなし	未来の有権者である小学校、中学校、高等学校の児童・生徒の皆さんに選挙の意義や仕組みなどについて話します。(実際の記載台や投票箱を使って模擬投票も行っています。)	45～60	
3	災害に備えて	地震などの災害に対して、家庭や地域、職場でできる自主防災について話します。	45～60	地 域
4	防犯講座	①保育園児や幼稚園児には、クイズやパネル等を使用しながらわかりやすい防犯教室 ②小学生(低学年・高学年)には、不審者への対応や基本的な交通ルールの教室 ③在住や在勤の皆様には、不審者への対応を目的とした講座や特殊詐欺等からの被害防止のための情報提供や対応策などの講座	30～60	
5	出生届から始まる暮らしの手続き	出生届、婚姻届、住所の変更届、印鑑登録など暮らしに必要な手続きについて話します。	30	休止中
6	戸籍のお話	戸籍の見方をわかりやすく話します。	30	

No.	講座名	講 座 内 容	時間 (分)	担当課
7	離乳食の進め方	離乳食開始から完了までのポイントをお話します。	30～60	健康 (健康づくり)
8	やってみよう食育	子どもの食生活について話します。	30～60	
9	おいしく食べて健康づくり	生活習慣病を予防するための食生活について話します。	30～60	
10	元気で長生きするための食生活術	高齢期を健康的に過ごすための食生活について話します。	30～60	
11	食中毒予防について	家庭における食中毒対策や食品の衛生的な取扱いについて話します。	30～60	健康 (健康相談)
12	こころの健康について	ストレス、うつ、アルコールなどのこころの問題について、その予防や付き合い方をお話します。	30～60	
13	結核、エイズ、その他の感染症について	結核やエイズ、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎、また流行している感染症の予防対策について話します。	30	
14	骨折・転倒予防について	年を重ねても元気に過ごすための体づくり(フレイル・骨粗しょう症予防)について話します。	30～60	
15	乳幼児の健康づくり	乳幼児の発達・発育や子育て(生活リズム、病気の予防、予防接種の受け方、事故防止等)、母と子の健康づくりについて話します。	30～60	
16	介護予防「はつらつ脳活性化プログラム」	認知症の予防のためには「体を整える」、「頭を使う」、「心を動かす」3つがポイントです。「はつらつ脳活性化プログラム」にみんなで取り組んで毎日をはつらつと過ごしましょう。	60	