

## 6 はつらつ脳活性化 地域教室（平成 23 年度）

（中津・本庄・北野・区役所）

目的：平成 22 年度はつらつ脳活性化モデル教室をふまえ、区民に身近な地域が主体となつて教室を開催し、地域住民同士のつながりのなかで認知症予防ができることを目的に実施する。実施に至っていない地域の参加者については区役所で実施する。

有効性の検証：了解が得られた地域で実施する（介護保険認定状況は除く）

平成 23 年度は中津地域で実施

プログラム：修了者の会のプログラムと同様（P12 参照）

### ～地域教室の様子～

#### 思い出パズル



<グループでパズルを組み合わせます>

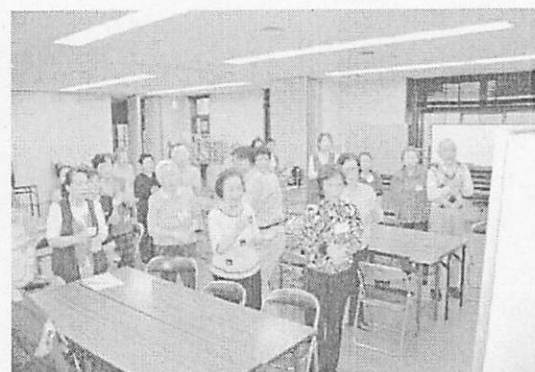


<完成した思い出の道具を発表します>

#### 思い出の歌



<歌集の中からグループで選曲します>



<全員で歌います>

## チャップリンスピーチ



<カードのお題について話します>



<メンバーの話に耳を傾けて聴きます>

## いきいき百歳体操



<足の横あげ運動>



<腕の横あげ運動>

## 各地域の集合写真



<中津地域>



<本庄地域>



<北野地域>