

本庄地域 はつらつ脳活性化教室

立ち上げの経過	<p>本庄地域では、平成20年12月より百歳体操をしており、約3年が経過していた。百歳体操の後30分に「はつらつ脳活性化教室」を開催するため、本庄地域社協会長の助言のもと、立ち上げの準備をすすめてきた。5月食事サービス時健康教育で脳活性化教室の紹介、7月に役員の方に向けて脳活性化体験教室を2回実施。サポーター養成講座に、社協会長より3名の方を推薦していただく。8月に百歳体操の後に脳活性化体験教室を実施、9月29日から24名の参加者を対象に3カ月間の教室実施に至った。</p>																							
実施期間	平成23年9月29日～12月22日／毎週木曜日 9時～10時																							
実施場所	本庄会館																							
参加者状況	<table border="1" data-bbox="320 573 922 804"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>性別</th> <th>人数</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">60歳代</td> <td>男</td> <td>0</td> <td rowspan="6">24</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">70歳代</td> <td>男</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">80歳～</td> <td>男</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>7</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">16～18人/回参加</p>				年齢	性別	人数	合計	60歳代	男	0	24	女	2	70歳代	男	1	女	13	80歳～	男	1	女	7
年齢	性別	人数	合計																					
60歳代	男	0	24																					
	女	2																						
70歳代	男	1																						
	女	13																						
80歳～	男	1																						
	女	7																						
サポーター参加状況	<table border="1" data-bbox="320 842 922 1039"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>人数</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50歳代</td> <td>1</td> <td rowspan="5">8</td> </tr> <tr> <td>60歳代</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>70歳以上</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(再掲 男性)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(再掲 地域以外)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">5～6人/回参加</p>				年齢	人数	合計	50歳代	1	8	60歳代	7	70歳以上		(再掲 男性)		(再掲 地域以外)							
年齢	人数	合計																						
50歳代	1	8																						
60歳代	7																							
70歳以上																								
(再掲 男性)																								
(再掲 地域以外)																								
サポーター以外の地域の協力者 (役員・推進員・ボランティア等)	本庄地域社会福祉協議会会長																							
教室実施状況	<p>24名の申込みはあったが、実際に毎回参加する人数は16～18人であった。教室参加者は、女性は化粧をして来るようになり、グループ替えを行っても、楽しそうに取り組めるようになるなどの変化が出てきた。男性参加者が歌を歌うようになり、サポーターから変化を感じれて嬉しいとの意見も聞かれた。教室の継続を検討するための参加者アンケートでは、実施できた16名の全員が継続を希望していた。</p> <p>2月からの再実施に向けて、新たな参加者を募るため、1月19日に「脳活性化体験教室」を再度実施する事となった。周知方法は、食事サービス参加者・百歳体操参加者へのチラシによる呼びかけと、すでに教室参加している人に口コミで呼び込みをしてもらう事とした。</p>																							