

# 北野地域 はつらつ脳活性化教室

立ち上げの経過	平成20年11月から毎週2回「いきいき百歳体操」を実施し、3年が経過している。いきいき百歳体操参加者が認知症予防にも興味を示し、地域の協力も得られたため、「いきいき百歳体操」後にはつらつ脳活性化教室を実施することとなった。																							
実施期間	平成23年11月2日～平成24年2月10日 毎週金曜日 10時30分～11時30分																							
実施場所	北野老人憩の家																							
参加者状況	<table border="1"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>性別</th> <th>人数</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">60歳代</td> <td>男</td> <td></td> <td rowspan="6">22</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">70歳代</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">80歳代～</td> <td>男</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table>	年齢	性別	人数	合計	60歳代	男		22	女	1	70歳代	男		女	7	80歳代～	男	2	女	12	20人前後/回参加		
年齢	性別	人数	合計																					
60歳代	男		22																					
	女	1																						
70歳代	男																							
	女	7																						
80歳代～	男	2																						
	女	12																						
サポーター参加状況	<table border="1"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>人数</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50歳代</td> <td></td> <td rowspan="5">8</td> </tr> <tr> <td>60歳代</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>70歳以上</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(再掲 男性)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(再掲 地域以外)</td> <td>8</td> </tr> </tbody> </table>	年齢	人数	合計	50歳代		8	60歳代	8	70歳以上		(再掲 男性)		(再掲 地域以外)	8	4～5人/回参加								
年齢	人数	合計																						
50歳代		8																						
60歳代	8																							
70歳以上																								
(再掲 男性)																								
(再掲 地域以外)	8																							
サポーター以外の地域の協力者(役員・推進員・ボランティア等)	北野地域ネットワーク委員長・ネットワーク推進員・地域食事サービスのボランティア																							
教室実施状況	<p>7回目から1名男性が参加、23名で教室を始めている。寒い時期の教室で何人かは風邪等で欠席された。教室は地域の方々の交流が活発でおしゃべりがいつも弾んでいる。サポーターの運営も上手にされ、お互いに適度な刺激を受けながら楽しくやっている。</p> <p>アンケート結果では19名が教室の継続希望しているため、引き続き実施していく。</p>																							