

## 区役所 はつらつ脳活性化教室

立ち上げの経過	地域での教室実施を検討していたが、実施に至っていない地域の参加希望者について、区役所内で実施することになった。																						
実施期間	平成23年9月22日～12月15日/毎週木曜日 10時～11時																						
実施場所	区役所																						
参加者状況	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>性別</th> <th>人数</th> <th>全人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">60歳代</td> <td>男</td> <td></td> <td rowspan="6">28</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">70歳代</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">80歳～</td> <td>男</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>9</td> </tr> </tbody> </table>	年齢	性別	人数	全人数	60歳代	男		28	女	7	70歳代	男		女	10	80歳～	男	2	女	9	15～20人/回参加	
年齢	性別	人数	全人数																				
60歳代	男		28																				
	女	7																					
70歳代	男																						
	女	10																					
80歳～	男	2																					
	女	9																					
サポーター参加状況	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>人数</th> <th>全人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50歳代</td> <td>3</td> <td rowspan="5">23</td> </tr> <tr> <td>60歳代</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>70歳以上</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>(再掲 男性)</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>(再掲 地域以外)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	年齢	人数	全人数	50歳代	3	23	60歳代	15	70歳以上	5	(再掲 男性)	1	(再掲 地域以外)		15人前後/回参加							
年齢	人数	全人数																					
50歳代	3	23																					
60歳代	15																						
70歳以上	5																						
(再掲 男性)	1																						
(再掲 地域以外)																							
サポーター以外の地域の協力者	なし																						
教室実施状況	<p>参加者は初めは緊張した面持ちであったが、回数を重ねていくうちに参加者同士の交流も進み会話が弾むようになっていた。また、グループを決めサポーターがつくことによって、輪の中から外れる人もなく和やかな雰囲気になった。</p> <p>教室のルールを毎回全員で声を出して読むことにより、話せる安心感・聞いてもらえる安心感が出たようであった。</p> <p>最終回には参加者の一人が手をあげ「この教室を開催してくれたことと、サポーターさんに感謝します」と発言があり、参加者が皆拍手していた。サポーターもその言葉に感動していた。</p> <p>サポーターは初めの1カ月は何をしたらいいかわからないような状況であったが、だんだんと各自の役割を認識して自ら動くようになっていた。とても意欲的に取り組み、教室終了後のミーティングが職員・サポーターともに振り返る良い時間となり、気付いた点・良かった点を出し、課題をみつけ次につなげることができた。</p> <p>今回の教室は、参加者のための教室であるとともに、サポーター育成の場になっていると感じた。</p>																						