

中津地域 はつらつ脳活性化教室

立ち上げの経過	<p>中津地域は高齢者数及び独居高齢者数が多いこと、いきいき百歳体操を実施していないことから、はつらつ脳活性化モデル教室を実施することとなった。中津地域社会福祉協議会会長、副会長の尽力のもと、平成22年9月～23年6月まで、はつらつ脳活性化モデル教室及び修了者の会をサポートと共に行なった。</p> <p>平成23年10月からは新たなサポーター及び参加者を迎え、3ヶ月間中津地域はつらつ脳活性化教室を実施した。教室実施前には町会を通じて教室のチラシを回覧し、教室開催の周知をはかった。</p>																				
実施期間	平成23年10月5日～12月21日/毎週水曜日 10時30分～11時30分																				
実施場所	中津福社会館																				
参加者状況	<table border="1" data-bbox="320 573 922 804"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>性別</th> <th>人数</th> <th>全人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">60歳代</td> <td>男</td> <td>0</td> <td rowspan="6">18</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">70歳代</td> <td>男</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">80歳～</td> <td>男</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">10～13人/回参加</p>	年齢	性別	人数	全人数	60歳代	男	0	18	女	3	70歳代	男	1	女	7	80歳～	男	2	女	5
年齢	性別	人数	全人数																		
60歳代	男	0	18																		
	女	3																			
70歳代	男	1																			
	女	7																			
80歳～	男	2																			
	女	5																			
サポーター参加状況	<table border="1" data-bbox="320 889 922 1086"> <thead> <tr> <th>年齢</th> <th>人数</th> <th>全人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50歳代</td> <td>4</td> <td rowspan="5">9</td> </tr> <tr> <td>60歳代</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>70歳以上</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>(再掲 男性)</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>(再掲 地域以外)</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">7～9人/回参加</p>	年齢	人数	全人数	50歳代	4	9	60歳代	4	70歳以上	1	(再掲 男性)	0	(再掲 地域以外)	3						
年齢	人数	全人数																			
50歳代	4	9																			
60歳代	4																				
70歳以上	1																				
(再掲 男性)	0																				
(再掲 地域以外)	3																				
サポーター以外の地域の協力者(役員・推進員・ボランティア等)	中津地域社会福祉協議会会長、副会長、ネットワーク推進員																				
教室実施状況	<p>参加者は思い出パズルや間違い探しに集中して取り組み、サポーターのリードにより大きな声で歌い、チャップリンスピーチでは思い出話に花を咲かせている。また教室運営についても、いきいき百歳体操の錘の準備や会場設営を手伝っている。参加者からは「サポーターさんに親切にしてもらい感謝している」「皆勤できて嬉しい」「北区に住んでよかった」などの意見が聞かれている。</p> <p>サポーターは参加者を温かく迎え、積極的に挨拶及び声かけを行っている。参加者の話を積極的に傾聴し、共感的な態度で接することで、話すことが苦手な参加者からも少しずつ話を引き出すことができています。サポーターは多くの方に参加してほしいとの思いから教室のポスターを作成してスーパーや町会に加入していないマンションに貼付したり、未来所の参加者には電話をかけて参加勧奨したりしている。また自主的に、いきいき百歳体操の錘カバーを試作する、パズル用に懐かしい道具や風景の写真をコピーする、間違い探しを自作する、懐かしい歌の替え歌を考えるなどしており、教室継続および運営に意欲的である。</p> <p>本教室終了後、参加者、サポーターともに教室継続を望む声があり、新たに参加者も募り1月以降も再実施している。</p>																				