

教室の
実施状況



グループに分かれて懐かしい道具、思い出
などみんなで楽しく話しあっています。

実施年月日 | 平成 24 年 12 月 6 日

参加者
意見交換会
結果

【よかったこと・参加して変わったこと】

- ・週1回出かけて来ることで元気とハリが出てきた。周りの人に声をかけてもらうことが嬉しい。
- ・冬は寒いけど朝早いのも苦にならない、冗談を言い合えて楽しい。
- ・本庄は明るい地域でいろんな事に参加できるのが嬉しい。
- ・話の中から色々な情報が入ってくるのでよい。

【改善・工夫点】

- ・今まで通りで十分です。時間もよい。
- ・内容のマンネリ化を防ぐようにしてほしい。男性の参加を希望する。
- ・教室でやってる事をパンフレット化して広めてはどうか。

【元気に過ごす為の工夫】

- ・一人でも多くの方と知り合い、話をする。
- ・毎日歩き、今後も続ける。頭も使うようにする。人に喜んでもらえる様な事(腹話術)に参加し、笑いを増やすように頑張る。

サポーター
の声

- ・全員の方が笑顔で帰っていただけなのがうれしいです。
- ・大変ですが皆さんの知恵と経験話等色々な事を教えていただけて勉強させていただき、ありがとうございます。

今後の課題

- ・新しい題材を皆さんとともに見つけてより楽しく実施していきたい。

<p>教室の 実施状況</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  <p>6つのポイントは毎回確認しています。 みなさん！4番目、もう1回！守ってくださ〜い！</p> </div> <div style="width: 45%;">  </div> </div> <p>楽しく陽気にやっています。顔が合えば笑い、ほっこりした教室です。席替えは1ヶ月に1回。いろいろな人と話せます。</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 20px;">   </div> <p>今日は「はつらつの日」と思っています。 思い出を語るお顔は嬉しそう で誇らしそうです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 45%;">  <p>幸せのワルツは楽器を使ったり、手話をつけて歌ったりして、にぎやかです。 カスタネットは中津保育園からもらいました。</p> </div> <div style="width: 45%;">  </div> </div>	
<p>参加者 意見交換会 結果</p>	<p>実施年月日</p>	<p>平成 24 年 11 月 21 日</p> <p>【よかったこと・参加して変わったこと】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・話を聞いたりしたりできることが楽しい。同世代だから話を通じる。教室外で会っても挨拶や話が出る。教室参加した日の帰りは体調が良い。生活にリズムが出来た。教室外でも体操をするようになった。 <p>【改善・工夫点】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4つのプログラムどれも楽しいし自身も変化しているので、現状のままで良い。 ・手話と歌を組み合わせしてほしい、体操の内容変えてほしい。 <p>【元気に過ごす為の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新聞を読む。パズルをする。自宅でも体操をする。毎日歩く。病気に注意する。好き嫌いをなくす。挨拶をする。声掛けをする。
<p>サポーター の声</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者から教室継続を望む声が多い。 ・参加者同士の触れ合いや挨拶が増えた。 ・参加者同士の情報交換の場にもなっていると感じる。 ・サポーター同士協力しながらやっている。 ・皆喜んで帰っていくのが嬉しい、やっているとよかったと思う。 ・チャップリンスピーチで参加者より「3年後も教室に参加していきたい」との意見があり教室を続けなあかんと思った。 	
<p>今後の課題</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・参加人数が多すぎると会場がいっぱいになってしまう為、参加者数の増減を確認しながら案内をしていく。 ・男性の参加者がいなくなってしまったので、来られた際には女性の中にスムーズに加わられるよう声掛けを工夫したい。 ・プログラムに飽きたという声があるので、参加者の意見を取り入れながら少しずつプログラムに変化をつけていきたい。 	