

教室の 実施状況	会話が弾み 笑顔が ステキ..
参加者 意見交換会 結果	実施年月日 平成 24 年 12 月 19 日 【よかったこと・参加して変わったこと】 ・ 内向的で人と会うのが苦手だったが皆と話ができてうれしい。 ・ 水曜日になるのが楽しみで、前夜からうきうきしている。 ・ とにかく楽しい、友達ができた。体調がよくなった。 ・ 皆さん親切。精神的にストレスが発散できてよい。 【改善・工夫点】 ・ 参加人数が少なくなった。百歳体操の復習をしてほしい。 【元気に過ごす為の工夫】 ・ 散歩・プール等無理せず行っていきたい。 ・ 今までどおりいきたい ・ いろいろなことに好奇心を持っていきたい。
サポーター の声	・ 楽しく参加させていただいてます。 ・ 参加者から元気と知恵をいただいています。 ・ 新しいサポーターさんをお待ちしています。
今後の課題	・ 70才代の参加者の数が減少している。

豊崎東地域 はつらつ脳活性化教室

立ち上げの経過	平成24年11月に豊崎東地域内で、いきいき百歳体操2か所目を豊崎東福祉会館で開始。参加者やはつらつ脳活性化サポーターより、はつらつ脳活性化教室を開始したいという声があがり、豊崎東ネットワーク委員会、豊崎東地区民生委員協議会の協力により、平成24年4月10日より、はつらつ脳活性化教室開始した。																																										
実施期間	平成 24 年 4 月 10 日～ 毎週火曜日 13時15分～14時15分																																										
実施場所	豊崎東福祉会館																																										
周知方法	食事サービス時ビラ配布・ネットワーク委員や民生委員の声かけ・参加者やサポーターのロコミ 豊崎東地域だよりにて毎回記事掲載・敬老大会でスライド紹介																																										
参加者状況	<参加実人員> 1回参加者数 約15人 <table><thead><tr><th colspan="4">H24年度(H24.12.31現在)</th></tr><tr><th>年齢</th><th>性別</th><th>実人数(新)※</th><th>延人数</th></tr></thead><tbody><tr><td rowspan="2">60歳代</td><td>男</td><td>0(0)</td><td>0</td></tr><tr><td>女</td><td>8(8)</td><td>160</td></tr><tr><td rowspan="2">70歳代</td><td>男</td><td>0(0)</td><td>0</td></tr><tr><td>女</td><td>19(19)</td><td>199</td></tr><tr><td rowspan="2">80歳代～</td><td>男</td><td>1(1)</td><td>28</td></tr><tr><td>女</td><td>13(13)</td><td>144</td></tr><tr><td rowspan="2">合計</td><td>男</td><td>1(1)</td><td>28</td></tr><tr><td>女</td><td>40(40)</td><td>503</td></tr><tr><td>年間開催数</td><td colspan="3">35回</td></tr></tbody></table> ※(新)H24年度に初めて参加した人数			H24年度(H24.12.31現在)				年齢	性別	実人数(新)※	延人数	60歳代	男	0(0)	0	女	8(8)	160	70歳代	男	0(0)	0	女	19(19)	199	80歳代～	男	1(1)	28	女	13(13)	144	合計	男	1(1)	28	女	40(40)	503	年間開催数	35回		
H24年度(H24.12.31現在)																																											
年齢	性別	実人数(新)※	延人数																																								
60歳代	男	0(0)	0																																								
	女	8(8)	160																																								
70歳代	男	0(0)	0																																								
	女	19(19)	199																																								
80歳代～	男	1(1)	28																																								
	女	13(13)	144																																								
合計	男	1(1)	28																																								
	女	40(40)	503																																								
年間開催数	35回																																										
サポーター等参加状況	サポーター 5～6人/回																																										