

梅田東地域 はつらつ脳活性化教室

立ち上げの経過	平成22年6月よりいきいき百歳体操を開始し、2年が経過。北区内で認知症予防「はつらつ脳活性化教室」を実施していたので、社協会長へ認知症予防について説明、試行的に24年8月より3ヶ月実施した。実施後の感想より参加者から継続の声が上がったので引き続き実施している。																																											
実施期間	平成 24 年 8 月 1 日～ 毎週水曜日 10時～11時																																											
実施場所	梅田東体育館																																											
周知方法	はつらつ脳活性化教室の周知ビラを地域に配布																																											
参加者状況	<参加実人員> 1回参加者数 約15人 <table><thead><tr><th colspan="2"></th><th colspan="2">H24年度(H24.12.31現在)</th></tr><tr><th>年齢</th><th>性別</th><th>実人数(新)※</th><th>延人数</th></tr></thead><tbody><tr><td rowspan="2">60歳代</td><td>男</td><td>0(0)</td><td>0</td></tr><tr><td>女</td><td>2(2)</td><td>3</td></tr><tr><td rowspan="2">70歳代</td><td>男</td><td>3(3)</td><td>41</td></tr><tr><td>女</td><td>17(17)</td><td>229</td></tr><tr><td rowspan="2">80歳代～</td><td>男</td><td>2(2)</td><td>20</td></tr><tr><td>女</td><td>2(2)</td><td>27</td></tr><tr><td>合計</td><td>男</td><td>5(5)</td><td>61</td></tr><tr><td></td><td>女</td><td>21(21)</td><td>259</td></tr><tr><td>年間開催数</td><td colspan="3">22回</td></tr></tbody></table> ※(新)H24年度に初めて参加した人数					H24年度(H24.12.31現在)		年齢	性別	実人数(新)※	延人数	60歳代	男	0(0)	0	女	2(2)	3	70歳代	男	3(3)	41	女	17(17)	229	80歳代～	男	2(2)	20	女	2(2)	27	合計	男	5(5)	61		女	21(21)	259	年間開催数	22回		
		H24年度(H24.12.31現在)																																										
年齢	性別	実人数(新)※	延人数																																									
60歳代	男	0(0)	0																																									
	女	2(2)	3																																									
70歳代	男	3(3)	41																																									
	女	17(17)	229																																									
80歳代～	男	2(2)	20																																									
	女	2(2)	27																																									
合計	男	5(5)	61																																									
	女	21(21)	259																																									
年間開催数	22回																																											
サポーター等参加状況	サポーター3～5 人/回																																											

教室の 実施状況	♪ 音楽の楠元先生を囲み サポーターさんとの集合写真 ♪
参加者 意見交換会 結果	実施年月日 平成 24 年 10 月 31 日 【よかったこと・参加して変わったこと】 ・ 人とのふれあいが増え、仲間ができ、うれしい。 ・ 教室に参加するのが前日の夜から楽しみで準備に気合が入る。 ・ 生活のスタイルが規則正しくなった。地域全体が活性化した。視野が広がった。 ・ いろんな世代の人と交流ができ思いや発想が聞け、ためになる。 ・ プログラムが単純で集中でき、思考力がアップした。 ・ いい雰囲気だった。足腰が丈夫になってきて体を動かすのが楽しい。 【改善・工夫点】 ・ 誰でももっと参加しやすくしてほしい。 【元気に過ごす為の工夫】 ・ グループに来ることこと、話すことで、皆から元気をもらう。 ・ 家の中にいないで、出に行く。
サポーター の声	・ 新しい教材にしていきたい。
今後の課題	・ 参加者をもう少し増やしてほしい。

大淀東地域 はつらつ脳活性化教室

立ち上げの経過	地域でもぜひこの教室を開催したいというサポーターが中心となって、体育厚生協会大淀東支部主催で、大淀東ネットワーク委員会・大淀東連合振興町会・大淀東地域社会福祉協議会の協力を得て「頭もからだも元気になろう」というネーミングで教室が開催された。教室参加者からの地域での継続希望の声もあり、平成25年1月からは大淀東連合振興町会が主催となり大淀東地域社会福祉協議会の協力のもと開催される。																																										
実施期間	平成 24 年 9 月 25 日～ 毎週火曜日10時30分～11時30分																																										
実施場所	大淀福社会館 憩いの家ホール																																										
周知方法	町会の回覧板・サポーターからの声かけ、食事会時参加者への声かけ、体験講座の開催など																																										
参加者状況	<参加実人員> 1回参加者数 約15人 <table><thead><tr><th colspan="2"></th><th colspan="2">H24年度(H24.12.31現在)</th></tr><tr><th>年齢</th><th>性別</th><th>実人数</th><th>延人数</th></tr></thead><tbody><tr><td rowspan="2">60歳代</td><td>男</td><td>0(0)</td><td>0</td></tr><tr><td>女</td><td>4(4)</td><td>28</td></tr><tr><td rowspan="2">70歳代</td><td>男</td><td>0(0)</td><td>0</td></tr><tr><td>女</td><td>11(11)</td><td>100</td></tr><tr><td rowspan="2">80歳代～</td><td>男</td><td>2(2)</td><td>3</td></tr><tr><td>女</td><td>5(5)</td><td>42</td></tr><tr><td rowspan="2">合計</td><td>男</td><td>2(2)</td><td>3</td></tr><tr><td>女</td><td>20(20)</td><td>170</td></tr><tr><td colspan="2">年間開催数</td><td colspan="2">12回</td></tr></tbody></table>					H24年度(H24.12.31現在)		年齢	性別	実人数	延人数	60歳代	男	0(0)	0	女	4(4)	28	70歳代	男	0(0)	0	女	11(11)	100	80歳代～	男	2(2)	3	女	5(5)	42	合計	男	2(2)	3	女	20(20)	170	年間開催数		12回	
		H24年度(H24.12.31現在)																																									
年齢	性別	実人数	延人数																																								
60歳代	男	0(0)	0																																								
	女	4(4)	28																																								
70歳代	男	0(0)	0																																								
	女	11(11)	100																																								
80歳代～	男	2(2)	3																																								
	女	5(5)	42																																								
合計	男	2(2)	3																																								
	女	20(20)	170																																								
年間開催数		12回																																									
サポーター等参加状況	サポーター 5～6人/回																																										