

はつらつ脳活性化サポーター ニュースレター Vol.1

梅雨も明け、暑い日が続きます。お元気にされていますか。
はつらつ脳活性化サポーターの皆様にはニュースレターをお送りします。
8月には交流会を予定しております。皆様のご参加をお待ちしています。



みなさん
お待ちかね!

交流会のご案内

教室が始まってしばらくたちましたね。
他の教室はどんな様子なのだろう？
参加者さんはどう感じているのかな？と、
気になっている方も多いのではと思います。
嬉しかったこと、困ったことなど、
自由に話してみませんか？



日時
平成 24 年 8 月 24 日 (金)
14 : 00 ~ 15 : 30

場所
北区保健福祉センター2階 健康増進室

内容
「はつらつ脳活性化教室を
楽しむためにしたこと」
振り返りと意見交換

申し込み
同封の葉書に出席の可否を記入の上
8月13日までに投函ください

お知らせ

活動紹介

北区ホームページではつらつ脳活性化プロジェクトおよび教室の紹介を行っています。

大阪市北区ホームページ サイト内検索

平成 24 年度はつらつ脳活性化サポーター養成講座

仲間を増やして教室を盛り上げていきましょう！

日程：8/29 9/5 9/12 9/19 9/26 10/3 10/10 10/17 全8回

とき：10時～12時 ところ：北区保健福祉センター

もう一度受けたい講座があれば、ぜひ参加してくださいね！
(裏面参照)

梅田東地域はつらつ脳活性化教室スタート

サポーターを募集しています！一緒に教室をつくっていきませんか？

平成 24 年 8 月 1 日から 毎週水曜日

とき：10時～ ところ：梅田東体育館

申し込み・問い合わせ先
北区役所保健福祉課 高橋・服部
：06-6313-9968