



はつらつ脳活性化 サポーター養成講座

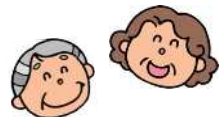
全8回

ところ：北区保健福祉センター

とき：10時～12時

日程	メニュー	講師
8月29日(水)	開講式 認知症のことを学ぼう	医師 金本 元勝
9月 5日(水)	効果的な運動について いきいき百歳体操	健康運動指導士 竹田 薫
9月12日(水)	いきいき百歳体操 歌って、笑って、はつらつと	音楽療法指導員 楠元 佐知子
9月19日(水)	いきいき百歳体操 コミュニケーションの基本と回想法	臨床心理士 篠田 美紀
9月26日(水)	いきいき百歳体操 脳機能を意識したレクリエーション	言語聴覚士 武縄 睦実
10月 3日(水)	いきいき百歳体操 おいしく、元気にはつらつと！	栄養士 山本 正子
10月10日(水)	いきいき百歳体操 グループ運営について	心理セラピスト 田村 雅幸
10月17日(水)	はつらつ脳活性化地域教室紹介 各団体の紹介	健康推進協議会会員 はつらつ脳活性化サポーター

はつらつ脳活性化教室



ところ：中津福祉会館
とき：毎週水曜日
10時30分～11時30分

ところ：本庄会館
とき：毎週木曜日
9時～10時

ところ：北野老人憩いの家
とき：毎週金曜日
10時30分～11時30分

ところ：豊崎東福祉会館
とき：毎週火曜日
13時15分～14時15分

ところ：済美福祉センター
とき：毎週水曜日
10時30分～11時30分

ところ：北区保健福祉センター
とき：平成24年10月24日～
平成25年1月16日までの
毎週水曜日10時～11時



梅田東体育館で8月から実施予定