

平成24年度

はつらつ脳活性化サポーター交流会(報告)

日 時:平成24年8月24日(金) 14時~15時30分

場 所:北区保健福祉センター 2階 健康増進室

参加人数:はつらつ脳活性化サポーター20名

内 容:「はつらつ脳活性化教室を楽しむためにしたこと」振り返りと意見交換

はつらつ脳活性化教室を楽しむために、思い出のパズルのピースを多くしたり、歌をうたう時には手拍子をつけたり、発表者がわかるようにお花を目印として置く等、地域ごとに工夫された具体的な方法が出されました。

・はつらつ脳活性化教室に参加して、サポーター自身・参加者・地域が変化したことについても意見交換しました。

・交流会終了後のアンケートでは、「交流会に参加して参考になることがあった」「今後の活動に取り入れてみたいことがあった」がともに95%と高かったです。

参加されたサポーターの皆様
はとても活発に意見交換され
ました。今後のはつらつ脳活
性化教室の運営のヒントが見つ
かったようです！

