

はつらつ脳活性化サポーター ニュースレター Vol. 4



まだまだ寒い日が続きますが、みなさんお元気ですか？
日頃、地域でサポーター活動をしてくださっている方もそうでない方にも、
最新のはつらつ脳活性化プロジェクトの情報をお届けします。

サポーターレベルアップ講座を2月～実施します！

● サポーターレベルアップ講座（センター教室）

これまでに学んだことのおさらいと、教室参加者の効果について学んでみませんか？！

日 時：平成26年3月13日（木） 午後1時30分～3時30分

場 所：北区保健福祉センター 2階 健康増進室

講 師：大阪市立大学大学院生活科学研究科

准教授 篠田 美紀

内 容：はつらつ脳活性化教室の効果

教室運営におけるコミュニケーション法と回想法について

グループワーク

申し込み：2月28日（金）までに、健康相談チームまでご連絡ください。

● サポーターレベルアップ講座（地域教室）

各地域に、サポーター養成講座の講師陣が出張して、実際に教室運営を行いながら日頃サポーターのみなさんが感じている疑問、質問にお答えします！

地 域	日 時		講 師	内 容	場 所
大淀東	平成26年2月18日（火）	10:30～12:30	楠元 佐知子	思い出の歌	大淀福祉会館/大淀中3-12-8
中津	平成26年2月26日（水）	10:00～12:00	田村 雅幸	チャップリンスピーチ	中津福祉会館/中津3-4-37
本庄	平成26年2月27日（木）	9:00～11:00	竹田 薫	はつらつ脳活性化運動	本庄会館/本庄東2-4-39
北野	平成26年2月28日（金）	10:30～12:30	武縄 睦実	まちがい探し/道具パズル	北野老人憩いの家/神山町15-12
梅田東	平成26年3月5日（水）	10:00～12:00	楠元 佐知子	思い出の歌	梅田東体育館/茶屋町1-40
豊崎東	平成26年3月25日（火）	13:15～15:15	武縄 睦実	まちがい探し/道具パズル	豊崎東福祉会館/長柄東2-1-24
済美	平成26年3月26日（水）	10:00～12:00	田村 雅幸	チャップリンスピーチ	済美福祉センター/中崎西1-6-8
菅北	平成26年3月31日（月）	10:00～12:00	田村 雅幸	チャップリンスピーチ	ローレルハイツ北天満集会所/池田町1

活動していない地域にも参加していただけます。

申し込み：活動地域以外の講座に参加希望の場合のみ申し込みが必要です。

各講座日程の1週間前までに、健康相談チームまでご連絡ください。

申込み・問合せ

大阪市北区役所 健康グループ（健康相談チーム）

電話：06-6313-9968 担当：神谷・澤口

はつらつ脳活性化サポーター養成講座を実施しました。

平成25年7月5日から8日間コースで実施したサポーター養成講座に20名の参加がありました。
すでにサポーターさんが活動を始められる地域もあるかも知れませんが・・・これまで忙しくて活動できなかったサポーターさんも、これをきっかけに活動してみませんか？！
サポーターのみなさんで一致団結！はつらつ脳活性化教室を盛り上げていただければと思います。



講座最終日に、これまでに学んだことをグループで情報共有している様子です。

はつらつ脳活性化教室（センター教室）を実施しました。

平成25年10月31日からはつらつ脳活性化教室を実施しました。主に、はつらつ脳活性化教室を実施していない地域にお住まいの方を対象に3か月間コースで実施しました。

今年度サポーター養成講座を受講されたサポーターさんの希望者が参加して、サポーターとしての実践経験を積まれました。

まちがい探しをサポーターさんがお手伝いしている様子です。



