

## 平成31年度 はつらつ脳活性化プロジェクト事業 実施状況

|                               | 4月            | 5月      | 6月                           | 7月     | 8月                                   | 9月    | 10月                                  | 11月                                    | 12月                              | 1月                                   | 2月      | 3月 |
|-------------------------------|---------------|---------|------------------------------|--------|--------------------------------------|-------|--------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|---------|----|
| 1) はつらつ脳活性化<br>サポーター支援チーム設置会議 |               |         |                              | 7/5(金) |                                      |       |                                      | 11/8(金)                                |                                  |                                      | 2/28(金) |    |
| 2) はつらつ脳活性化<br>サポーター養成講座      |               |         |                              |        | ←→<br>8/8,19,29 9/2,11,18 全6回        |       |                                      |                                        |                                  |                                      |         |    |
| 3) はつらつ脳活性化教室<br>(センター実施)     |               |         |                              |        |                                      |       | ←→<br>10/1,7,17,23,29 11/5,13,30 全8回 |                                        |                                  |                                      |         |    |
| (地域実施) 1地域毎週1回                | ←             |         |                              |        |                                      |       |                                      |                                        |                                  |                                      |         | →  |
| (百歳体操地域実施) 1地域毎週1回            | ←             |         |                              |        |                                      |       |                                      |                                        |                                  |                                      |         | →  |
|                               | ●中津 本庄<br>淀老福 | 北野 済美   | 豊崎東 梅田東                      | 大淀東 菅北 | 大淀西 菅南                               | 西天満 大 |                                      | (※中津3回/月 梅田東・大淀老福2回/月 大淀西2回/月実施・西天満1回) |                                  |                                      |         |    |
|                               |               | ●菅北 北天満 | 北野 豊崎 豊崎東                    | 西天満 豊仁 | 堂島                                   |       | (※西天満 3回/月 堂島2回/月実施)                 |                                        |                                  |                                      |         |    |
| 4) はつらつ脳活性化<br>サポーターレベルアップ講座  |               |         | ←→<br>レベルアップ講座<br>(地域教室)     |        |                                      |       |                                      |                                        |                                  | ←→<br>レベルアップ講座<br>(センター教室)<br>(地域教室) |         |    |
| 5) はつらつ脳活性化<br>サポーター交流会       |               |         |                              |        |                                      |       |                                      |                                        |                                  | ←→<br>レベルアップ講座と<br>同時開催 1/18 2/12    |         |    |
| 6) 区民への情報発信(ホームページ等)          | ←             |         | 区広報<br>はつらつ脳活性化<br>プロジェクト/案内 |        | ニュースレター<br>発行<br>区広報 サポーター<br>養成講座案内 |       | 健康まつり<br>10/26                       |                                        | ニュースレター<br>発行<br>区広報<br>はつらつ教室案内 |                                      |         | →  |