

ひとりで悩まないで 気がかりなことがあればすぐに相談してください

北区役所 子育て支援室

(月～金9:00～17:30)

☎06-6313-9533

FAX06-6313-9905

✉kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

夜間や休日も
子育て相談ができます

クレオ大阪子育て館

(月～金10:00～21:00、
土日祝10:00～17:00)

☎06-6534-4152

助産師による
産前産後の専門的な
相談やサポート等

大阪府助産師会

(月～金9:00～17:00)

☎06-6775-8894

子どもと親の
相談らいん@おおさか

QRコードで友達登録▶



24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310 (なやみいおう)

毎年11月は「児童虐待防止
推進月間」です 子どもを守るために
「おや?」と思ったら、まずお電話を!

児童虐待ホットライン

(大阪市子ども相談センター)

☎0120-01-7285

(24時間、年中無休、通話無料)



児童相談所全国共通3桁ダイヤル

☎189(いちはやく)(24時間、年中無休、
通話無料) ※お近くの児童相談所につながります



妊娠～出産～子育て 切れ目なく支援します!
大阪市版ネウボラ

「ネウボラ」とは、フィンランドの母子保健の地域拠点のこと。健診、相談など子育てに関する様々なサービスが1か所で受けられ、
妊娠期から乳幼児期までの子どもと家族を担当保健師が継続して見守ります。

大阪市でも切れ目のない子育て支援をめざし、保健師の地域担当制、保健師と子育て支援室の連携などで、
安心して相談できる環境をつくる「大阪市版ネウボラ」に取り組んでいます。

妊娠、出産、子育てに関して、どこに相談したらいいのかわからない時は、あなたの地域を担当する保健師に声を掛けてください。



出産前

- 母子健康手帳を渡す時に保健師が面談。地域担当保健師をお知らせ
- 妊婦教室やプレママ・プレパパ教室

生後1～5か月

- にこにこあかちゃん広場
- 親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」



乳幼児健診時
(3か月児・1歳6か月児・3歳児)

子どもの成長を
継続して
フォローアップ



4歳児訪問

家庭などを訪ね、
絵本を使った健康教育や
子育て相談

保育施設との連携

専門職員が保育施設へ出向き、
一緒に困りごとを解決

4月に異動してきた
保健師最年長のNew Face。
健康づくり
応援団長です!

あなたの地域の担当保健師
顔の見える関係を大切に

子育てはもちろん、認知症予防、生活習慣病、心の不調など健康に関して知りたいこと、お困りのことがあれば、
どうぞ気軽にあなたの地域の担当保健師に声をかけてください。皆さんとの顔の見える関係を大切にしています。
令和4年度から健康危機管理担当も新設、感染症対策や災害時の健康管理にさらにきめ細かく対応します。

山田和子
(やまだ・かずこ)
保健主幹



藤井景子
(ふじい・けいこ)
精神保健福祉
相談員

趣味は護身術
(合気道黒帯)です。
いざという時に、
どう健康を守るか
一緒に考えましょう!



秦 隆樹
(はた・りゅうき)
健康危機管理担当
(済美)

癒し系だけど、
自転車をこぐと
スピードup(安全運転)。
見かけたら
声を掛けてください!!



中村美柚香
(なかむら・みゆか)
大淀西・大淀東・
北天満

自分の心は、
ジャニーズで癒しています。
あなたの心は、
私が癒します



蒲田脩圭里
(がまだ・ゆかり)
健康危機管理担当

防災士の資格も持つ
男性保健師です。
パパ特有のご相談も
お待ちしております!



高田史佳
(たかだ・ふみか)
中津・堂島・中之島

フレッシュ1年生です。
若い力を活かして
精一杯サポートします

テニスで鍛えた
筋力を活かして、
「はつらつ脳活性化教室」
頑張ります



為國 香
(ためくに・かおり)
菅北・豊崎・(豊崎東)

仕事に育児に
奮闘中です。
子育ては体力勝負。
一緒に頑張りましょう



田島 結
(たじま・ゆい)
済美・豊崎東

北区のおてんば娘!!
何事にもフットワーク
軽く取り組みます



神尾直佳
(かみお・なおか)
西天満・菅南・
曾根崎・北野・滝川

北区に来て3年目。
仕事をするうえで
大切にしていることは、笑顔、
安らぎ、そして糖分補給



前田裕子
(まえだ・ゆうこ)
豊仁・本庄

自分の子育てを
振り返りながら、
子育てママ・パパを
サポートしています



三宅紗世
(みやけ・さよ)
堀川・梅田東

☎健康課 ☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099 区役所1階13番窓口

似顔絵:山本正美さん(はつらつ脳活性化教室サポーター)