

ハト、カラス等への無責任なエサやりはやめましょう

野生動物は本来、自然の中で生活を営んでいます。人が野生動物に自然の中で得られる食べ物の量を超越する食べ物を与えると…



- 特定の生き物の数が増える
- 人のエサやり依存し、野生の生き物本来の習性が変わる
- 自然の生態系でなくなる
- フンや鳴き声などにより、周辺地域に被害を与えて嫌われる
- エサやりによって1か所に多くの野生動物が集まると、動物間で病気が蔓延する

野生の生き物は、自然の中で自然のまま楽しみましょう。

問 健康課
☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

自衛官(一般曹候補生)採用試験のご案内

無料 要申込

終身雇用が原則の現場で活躍するスペシャリストを養成します。



【試験期間】1次:12/11(日)~16(金)、2次:1/7(土)~15(日)
【対象】採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

【受付期間】~12/1(木)

試験及び採用に関する詳細は自衛隊大阪地方協力本部HP▶



問 防衛省自衛隊採用担当(八木・堤)
☎06-6373-0435

北区役所での相談

無料

相談内容	日時	問合せ先
法律相談 要予約	11/2(水)・16(水)・12/7(水) 13:00~17:00 ※当日9:00から電話予約	問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
行政相談	11/17(木)13:00~15:00 ※予約不要	問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約	11/9(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	問 あおぞら司法書士事務所内(担当:赤松) ☎0120-676-888(平日9:00~18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	11/24(木)13:00~16:00 ※事前に電話予約	問 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219(平日9:00~17:00)

その他の相談

無料

相談内容	日時	場所	問合せ先
日曜法律相談 要予約	11/27(日) 9:30~13:30	城東区役所 (城東区中央3-5-45)	予約受付:11/24(木)・25(金) 9:30~12:00 予約専用電話 ☎06-6208-8805 問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
ナイター法律相談 当日受付 ※	11/18(金) 18:30~21:00	北区民センター (北区役所隣)	問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 ※受付時間18:00~20:00。18:00~順番を抽選。以降先着順(必ずマスク着用)
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始を除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪市役所4階)	問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30		問 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

健康・福祉

特定健診

無料

☎ 12/7(水)・20(火) 9:30~11:00
場 北区保健福祉センター(北区役所内)
【対象】大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、大阪府後期高齢者医療制度加入者
【持ち物】受診券・健康保険被保険者証・個人票(国保の方)

問 健康課
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

BCG予防接種

無料

☎ 12/1(木)・1/5(木) 10:00~11:00
場 北区保健福祉センター(北区役所内)
【標準的な接種年齢】生後5~8か月の乳児
【持ち物】母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル(脱衣・着衣の際に使用します)
※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます

問 健康課
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

精神科医師による精神保健福祉相談

無料 予約制

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか?

☎ 11/16(水)・25(金)・12/2(金)
14:00~16:00
場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)
※ご家族や支援者からの相談も可能です
問 健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

ひきこもりに関する相談

無料

誰にも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか? 「この状態がずっと続くのかな…」 「将来が心配」 など、ひきこもりに関する不安や悩み、お困りごとについてご相談ください。

● 専門の医師による相談 来館 予約制

● ひきこもり相談員による相談 電話・来館

☎06-6923-0090
(受付時間:月~金10:00~17:00)
場 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21)
【対象】市内在住のひきこもっている方や家族等
問 健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

思春期問題に関する相談

無料

不登校や摂食障がいなど、思春期特有の問題について児童精神科医師による面接相談を行っています。

場 大阪市こころの健康センター
(都島区中野町5-15-21)
【対象】市内在住の方
問 健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

お達者食育教室 ~元気で長生きするために食生活を考えてみましょう~

要申込

☎ 11/29(火)10:00~13:00
場 北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室(北区役所内)
【内容】お話と調理実習
【対象】区内在住65歳以上の方
【講師】北区保健福祉センター管理栄養士
【定員】10名(申込先着順)
¥500円(調理材料費)
【申込】11/7(月)~電話・FAXにて受付
※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
【共催】北区食生活改善推進員協議会
問 健康課
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

健康・介護フェア ~ニューノーマル時代のフレイル予防対策~

無料

要申込

新しい生活様式に合わせ、元気なうちから介護予防を始めませんか?
☎ 11/9(水)13:30~16:30
場 北区民センター(北区役所隣)
【内容】理学療法士によるミニ講座、地域包括支援センター・ランチによる介護相談会、薬剤師による骨密度・血管年齢チェック・相談コーナー、介護用品展示(杖、買物カート等)
【定員】150名(多数抽選)
【申込】11/8(火)まで電話にて受付
問 北区地域包括支援センター
☎06-6313-5568 ☎06-6313-2921

健康を考える会

無料 要申込

☎ 11/30(水)13:30~15:30
※時間枠指定
場 北老人福祉センター1階(同心1-5-27)
【内容】薬剤師さんによる健康相談と各種測定(①血管の老化 ②体脂肪/筋肉量 ③口コモチェック)
【対象】市内在住60歳以上の方
【定員】40名(申込先着順)
【申込】11/4(金)10:00~電話・窓口にて受付
※グループでの申込みは2名まで
【共催】OGMらば
問 北老人福祉センター
☎06-6352-7025 ☎06-6352-7062



詳細は北老人福祉センターHP▶

認知症サポーター養成講座

無料

要申込

☎ 11/9(水)14:00~15:30
場 北区社会福祉協議会(神山町15-11)
※オンライン(Zoom)でも同時開催
【対象】区内在住・在勤の方
【講師】濱口有輝子氏(クラフト株式会社教育企画部)、鈴木朝三氏(一般社団法人薬剤師あゆみの会)
【定員】15名(申込先着順)
※オンラインは定員なし
【申込】11/8(火)~電話・FAX・メールにて受付 ※FAX・メールには住所・氏名・電話番号を、オンライン受講の場合は受講用URL送付用のメールアドレスも明記
※オンラインは、受講環境が整っている方のみ
【主催】キャラバンメイト連絡会
問 北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921
✉kitamail@osaka-kitakusyakyoku.com

文化・芸術・講座

大人の絵本もちより&読み聞かせ会

無料

要申込

~絵本を読んで聞いて話して気分転換~
読み聞かせを体験し、子育てについて一緒に考えてみませんか?
☎ ①11/12(土)10:30~12:30
②12/2(金)10:00~12:00
場 北区社会福祉協議会(神山町15-11)
【対象】①子育て中のママパパ、プレママ、プレパパ ②ミドル・シニアの方
【講師】あいういっしゅ~オーライ大丈夫やで~
【定員】①10組(お子さんと参加可) ②8名(申込先着順)
【申込】①11/11(金) ②12/1(木)まで電話・FAX・メールにて受付
※FAX・メールには開催日・住所・氏名・電話番号を明記
【主催】あいういっしゅ~オーライ大丈夫やで~
問 北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921
✉kitamail@osaka-kitakusyakyoku.com

8面に続く

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告