



### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか?

日 1/10・17・24・31(いずれも火曜日)  
10:00~12:00(全4回)

場 北野病院(扇町2-4-20)

【対象】区内在住の1/10時点で生後2~5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】10組(申込先着順)

【料】テキスト代1,100円(税込)

【申込】11/14(月)~電話・窓口にて受付

申 健康課

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

### 希望校変更を受け付けます (市立小・中学校の学校選択制)

10/28(金)までにご提出いただきました希望調査票の集計結果を、11/10(木)に北区ホームページ

で公表します。また、「希望調査結果通知」を各ご家庭に送付します。通知をご確認のうえ、希望校に変更がある場合は、以下の日程で受け付けます。※受付期間以外の希望校の変更はできませんので、ご注意ください

【受付期間】11/11(金)~17(木)

9:00~17:30(金曜日のみ9:00~19:00)

【受付場所】北区役所1階戸籍登録課2番窓口(就学)

※窓口受付のみとなります

※お送りする「希望調査結果通知」をお持ちください

申 戸籍登録課

☎06-6313-9963 ☎06-6362-3822

### 北区の謎を解け!謎解きゲーム& 北区ウルトラO×クイズ!!

無料

小学3~6年生のチームで競う謎解きバトル。「謎解きゲーム」と「北区ウルトラO×クイズ」の総合得点を競います。上位3チームには、賞品をプレゼント!

日 12/26(月)13:30~16:00

場 大淀コミュニティセンター1階ホール(本庄東3-8-2)

【対象】小学3~6年生(2名1組)

【定員】30組(多数抽選)

【申込】12/18(日)17:00まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付

※FAXには、住所・氏名・年齢・保護者の連絡先を明記

【主催】(一財)大阪市コミュニティ協会北区支部協議会

申 北区民センター

☎06-6315-1500 ☎06-6367-1990

### 小さな子も楽しめる えほんのじかん

無料

要申込

日 11/26(土)11:00~11:30

場 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

【内容】絵本を中心にパネルシアターなど

【対象】小学生までの子どもと保護者

【出演】絵本の会北

【定員】10組(申込先着順)

【申込】11/5(土)~25(金)まで電話・来館にて受付

申 北図書館

☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177

### 子どもたちのふれあい体験事業 「春の合同収穫祭(いちご狩り)」

要申込

日 1/6(金)9:00~16:00

(8:50北区役所前集合) ※雨天決行

場 あすかいちご狩りパーク

(奈良県高市郡明日香村)

【内容】いちご狩り体験(バスツアー・昼食付き)

【対象】障がい児(小学3年生以下)を持つ区内在住の世帯 ※保護者の介助付きで観光バスに乗り降りできる方

【定員】45名(多数抽選・当選者のみ連絡)

【料】大人2,000円・子ども無料(当日徴収)

【申込】11/25(金)17:30まで電話・FAX・メール・来館にて受付

※FAX・メールには、住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を明記

申 北区社会福祉協議会

☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

✉kitamail@osaka-kitakusyakyoku.com

### 育休復帰準備セミナー ~持続可能なはたらき方のために~

無料

要申込

仕事に復帰したらどうなるの?

育休後アドバイザーや先輩ママの体験談にも学びながら「私サイズ」の復帰準備を進めましょう!

【講師】藤本理恵氏(特定非営利活動法人女性と仕事研究所事務局長/育休後アドバイザー)他

【定員】20名(多数抽選)

【申込】11/6(日)まで電話・FAX・ホームページにて受付

※FAXには住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記

申 クレオ大阪子育て館

☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277

### モジャ博士の「なぜなぜ?」 科学実験教室~光の屈折~

無料

要申込

モジャモジャ頭のおとぼけ博士、モジャ博士のおもしろい科学実験ショーを観たり、実際に光の屈折の実験をみんなでしましょう。

日 11/26(土)15:30~17:00

場 北区子ども・子育てプラザ

(本庄東1-24-11)

【対象】3歳頃からの幼児と保護者・小中学生 ※幼児の同伴保護者は1名のみ

※小中学生の保護者は参加できません

【定員】30名(申込先着順)

【申込】11/12(土)10:00~電話・来館にて受付

申 北区子ども・子育てプラザ

☎06-6374-0870

### おやこで粘土

無料 要申込

粘土に触れ、好きなように親子でアートしませんか? ※当日は汚れてもいい服装でお越しください

日 11/13(日)10:30~11:30

場 北区子ども・子育てプラザ(本庄東1-24-11)

【対象】3歳頃からの幼児のいる家族

【定員】8組(申込先着順)

【申込】11/1(火)10:00~電話・来館にて受付

申 北区子ども・子育てプラザ

☎06-6374-0870

### 14:00からお得に入館できる 「虹からチケット」

平日の学校園団体等のお客さまが退館された後の空いている時間帯に、親子でゆっくりお過ごしいただき、どの展示物も並ばずのびのび体験できます。

【販売期間】12/21(水)までの平日14:00~15:45

場 キッズプラザ大阪(扇町2-1-7)

【対象】どなたでも(入館は保護者同伴)

【料】大人(高校生以上)1000円、小人(小・中学生)500円、幼児(3歳以上)300円 ※当日券のみ販売

申 キッズプラザ大阪

☎06-6311-6601 ☎06-6311-6605



### My防災 災害情報を スマホアプリでチェック

災害への備えとしてスマホアプリ「NHKニュース・防災」で、最新のニュース一覧などを日頃から小まめにチェックしています。災害情報のプッシュ通知は、母のいる郷里の通知も受け取る設定に。災害が起こってから地域の詳しい情報は、大阪市防災アプリや危機管理室ツイッターなどをすぐに使えるようにしています。

ジシン本サポーター・三木

▼大阪市防災アプリ

▼危機管理室ツイッター



Android



iOS



### 警察だより

#### 安まちアプリで被害防止

大阪府警察からアプリで防犯情報をお届けします。

①安まちメール

不審者情報等の犯罪発生情報等をタイムリーにお届けします

②防犯マップ

防犯マップで地域の犯罪を確認できます

③防犯パトロール

防犯パトロールで自治体のマスコットキャラクターを取得できます

④痴漢撃退・防犯ブザー

近くの人に防犯ブザーで危険を知らせたり、アプリから110番通報もできます

安まちアプリを活用して、安全・安心!

Android ▶ iOS ▶

大 淀警察署 ☎06-6376-1234  
曾根崎警察署 ☎06-6315-1234  
天 満警察署 ☎06-6363-1234

### 消防だより 秋の全国火災予防 運動実施中!



11/9(水)~15(火)は「秋の全国火災予防運動」期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になりました。暖房器具など、火気を使う機会が増え、スイッチの切り忘れなどが火災につながるが多くなってきます。もう一度、火の管理について考え、住宅には住宅用火災警報器を設置し、既に設置されているお宅では定期点検を実施し、貴重な財産を火災から守りましょう。

申 北消防署 ☎06-6372-0119



### 年末調整や確定申告にかかる 社会保険料控除のための 納付額の確認方法

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税や市府民税における社会保険料控除の対象となります。

(年末調整や確定申告の際に、領収書の添付は不要)

納付方法	確認方法
納付書(振込み用紙)	領収書の日付印が令和4年1月1日~令和4年12月31日までの分を合計した金額
口座振替	通帳の引落日が令和4年1月1日~令和4年12月31日までの分を合計した金額
特別徴収(年金からのお支払い)	公的年金の源泉徴収票に記載されている金額

※領収書の紛失等で金額が確認できない場合、下記担当の窓口または電話で「納付済額のお知らせ」の発行を依頼してください。後日、「納付済額のお知らせ」を住所地へ郵送します。電話による金額のお答えはできません

申 国民健康保険料:保険年金課  
☎06-6313-9946 ☎06-6362-3822

後期高齢保険料:保険年金課  
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

介護保険料:福祉課  
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

### 借金問題解決のための 土・日無料相談会

無料

要申込

日 12/10(土)・11(日)10:00~16:00

場 近畿財務局(中央区大手前4-1-76)

【内容】弁護士による面談

【定員】各日16名(申込先着順)

【申込】随時電話にて受付

申 近畿財務局相談窓口

☎06-6949-6523

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告