

### 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受付ています

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合、特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)がご遺族お一人に支給されます。

請求手続きをされていない方は下記までお問合せください。

【請求期限】令和5年3月31日

問 地域課 詳細は大阪市HP▶

☎06-6313-9951 ☎06-6362-3823



### 市税事務所からのお知らせ

- 令和5年度個人市・府民税の申告受付会場を開設します
- 開設から2週間程度は窓口が大変混み合うことが想定されますので、郵送や大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。
- ☎ 2/6(月)～3/15(水)9:00～17:30(金曜日は～19:00)※土日祝除く
- 場 梅田市税事務所(梅田1-2-2-700大阪駅前第2ビル7階)
- 北区役所臨時申告受付会場は開設しません
- ※所得税の確定申告等については北税務署(☎06-6313-3371)、大淀税務署(☎06-6372-7221)にお問合せください
- 個人市・府民税(普通徴収分)第4期分の納期限は1/31(火)
- 問 梅田市税事務所市民税等グループ
- ☎06-4797-2953

### 自宅からスマホやパソコンで確定申告をしてみませんか?

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、自動計算で申告書が作成でき、マイナンバーカードを利用して送信すれば、税務署に行かずに提出(e-Tax送信)することができます。

なお、令和4年分からは、青色申告決算書や収支内訳書の作成がスマホでも可能となります。ぜひ、スマホでe-Taxをご利用ください。

確定申告書等作成コーナー▶



問 北税務署 ☎06-6313-3371(代表)

大淀税務署 ☎06-6372-7221(代表)

### 防衛省自衛官採用説明会

問 平日9:00～17:30

場 自衛隊大阪地方協力本部梅田募集案内所(芝田2-1-21高橋ビル2階)

【内容】採用制度の概要説明、入隊(入校)後の教育内容、生活や魅力の紹介

申 問 防衛省自衛隊採用担当(八木・堤)

☎06-6373-0435



## 健康・福祉

### 特定健診

問 1/22(日)9:30～11:00

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【対象】大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、大阪府後期高齢者医療制度加入者

【持ち物】受診券・健康保険被保険者証・個人票(国保の方)

問 健康課

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

### BCG予防接種

問 2/2(木)・3/2(木)10:00～11:00

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【標準的な接種年齢】生後5～8か月の乳児

【持ち物】母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル(脱衣・着衣の際に使用します)

※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます ※区役所での実施は3月までです。4月以降は委託医療機関のみで実施します

問 健康課

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

### 精神科医師による精神保健福祉相談

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか? ※ご家族や支援者からの相談も可

☎ 1/18(水)・27(金)・2/3(金)14:00～16:00

場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)

申 問 健康課

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

### ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう!

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に多く発生し、急性胃腸炎を引き起こします。調理従事者の手指等を介した食品の汚染(二次汚染)が原因と疑われる事例が多くみられます。また、人から人へ感染する集団発生も冬季から春先に多く発生します。保育所(園)、幼稚園、小学校、高齢者施設等の社会福祉施設、医療機関での発生が多く、注意が必要です。

【予防法】● 中心部まで十分加熱

- 手指の洗浄消毒
- 塩素系消毒薬による消毒

問 健康課

☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

### 生活習慣病予防のための食育教室

問 2/15(水)10:00～13:00

場 北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室(北区役所内)

【内容】お話と調理実習

【対象】区内在住の方

【講師】北区保健福祉センター管理栄養士

【定員】10名(申込先着順)

☎ 500円(材料費)

【申込】1/6(金)～電話・窓口にて受付

【共催】北区食生活改善推進員協議会

申 問 健康課

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

### 減塩みそづくり講習会

問 1/26(木)・30(月)10:00～(全2回)

場 北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室(北区役所内)

【対象】区内在住で2日間とも参加可能な方

【定員】20名(申込先着順)

☎ 2,350円(材料費)

【申込】1/6(金)～電話・窓口にて受付

【共催】北区食生活改善推進員協議会

申 問 健康課

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

### ネットワークサロン「介護保険のしくみと質問」

問 1/22(日)14:00～16:00

場 総合生涯学習センター(梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階)

【講師】板野純平氏(ケアプランセンターりんく・ケアマネージャー)

【定員】30名(申込先着順)

【申込】1/21(土)まで電話・FAX・来館・いちようネットにて受付

申 問 総合生涯学習センター いちようネット▶

☎06-6345-5004 ☎06-6345-5019

### 65歳以上の方必見! 介護予防ポイント事業

介護保険施設や保育所等で、ポイントの対象となる活動(ゲームの対戦相手や植木の手入れなど)を行うと、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。活動を始めるには、まず「登録時研修」を受講してください。

〈北区内で実施する登録時研修〉

問 1/13(金)14:00～16:00

場 北区社会福祉協議会4階会議室(神山町15-11)

【対象】市内在住の65歳以上の方

【定員】20名(申込先着順)

【申込】電話・FAX・郵送等・メールにて受付 ※FAX・郵送等・メールには、住所・氏名・年齢・電話番号と希望する研修の開催日を明記

申 問 大阪市社会福祉協議会介護予防ポイント事業担当

〒543-0021 天王寺区東高津町12-10

☎06-6765-5610 ☎06-6765-3512

✉ kypoint@osaka-sishakyo.jp



### スマートフォン体験講座「LINEの便利な使い方」

貸出用スマートフォンを使って、LINEアプリの便利な使い方等を学べます。※お持ちのスマートフォンは使いません

問 2/13(月)

①10:00～12:00 ②14:00～16:00

場 北区役所4階402・403会議室

【対象】区内在住の方

【講師】ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー

【定員】各回20名(多数抽選)

【申込】1/20(金)まで往復はがき・FAX・メール・区役所4階42番窓口(官製はがき持参)にて受付 ※往復はがき往信面・FAX・メールには、住所・氏名・電話番号・希望受講時間帯(①か②または、どちらでもよい)を明記

申 問 〒530-8401北区役所政策推進課「スマホ体験講座」宛

☎06-6313-9907 ☎06-6362-3821

✉ kitakoho@city.osaka.lg.jp

### 北区ぶらぶらまち歩き

● 第10回 堂島薬師堂『節分お水汲み祭り』見学 ～近松を歩く 今はなき蜷川と道行きの足跡～

問 2/3(金)14:00～16:00(13:50集合)

【集合場所】大阪メトロ「東梅田駅」南改札

口出たところ

【申込締切】1/20(金)必着

※申込方法は下記参照

- 第11回『読売新聞大阪本社見学』～新聞づくりを学びます～
- 問 2/24(金)11:00～13:00(10:50集合)
- 【集合場所】北区役所前
- 【申込締切】2/10(金) ※申込方法は下記参照
- 〈第10回・第11回共通〉
- 【対象】市内在住・在勤の方
- 【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)
- 【定員】40名(多数抽選)
- 【申込】往復はがき・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付 ※往復はがき、窓口(官製はがき)は各回1枚での申込 ※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を必ず明記
- 申 問 〒530-8401 北区役所政策推進課「北区ぶらぶら 第10または11回」宛
- ☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821
- ✉ kita-event@city.osaka.lg.jp

### 企画展「ユニーク家電大行進!! 昭和レトロ家電® -マスタコレクション展-」

昭和30年代のレトロ家電を20年以上にわたって収集した増田健一氏の貴重なコレクションを3年ぶりに大公開します。

問 ～2/19(日)10:00～17:00(最終入館16:30)

場 大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20)

☎ 企画展のみ300円、常設展+企画展一般800円、高大学生500円

※要学生証原本提示 ※中学生以下、障がい者手帳・マイロID等持参者(介護者1名含む)、市内在住65歳以上無料(要証明書原本提示) 詳細は大阪くらしの今昔館HP▶

問 大阪くらしの今昔館

☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601

### サイエンスショー「酸・アルカリのカラフル実験」

身近にあるものを色がわりさせて、簡単に酸性・アルカリ性を調べることができます! どんな色が出てくるでしょうか?

問 ～2/26(日)

※月曜(祝日の場合は翌平日)、12/28(水)～1/4(水)休館

場 大阪市立科学館サイエンスショーコーナー(中之島4-2-1)

【定員】各回先着64名(予定) 大阪市立科学館HP▶

☎ 展示場観覧料大人400円、高大学生300円、中学生以下無料

問 大阪市立科学館

☎06-6444-5656 ☎06-6444-5657

### 移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 1/11(水)・2/1(水)14:10～15:30
  - ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 1/14(土)10:10～11:00
  - 中津公園(中津2-8) 1/14(土)11:30～12:20
  - 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 1/14(土)10:30～12:00
- 問 中央図書館自動車庫
- ☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

1月巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

無料お葬式講座 約90分 みんな気になる! 参加者募集! 2022年お葬式の費用大公開!

日時 1月20日(金)午後2時から3時半

場所 北区民センターにて

参加費 無料 完全予約制

定員 先着30名様まで

ご予約 お葬式無料情報センター

☎0120-734-442

お葬式無料情報センター 大阪市北区天神橋6-1-1(かわかみ葬祭内) Mail: info@osoushiki-center.jp FAX: 06-6717-3852 受付時間 午前10時～午後5時

※会場では、入室時のマスク着用、検温および手指の消毒にご協力をお願いしております。当日体調にご不安がございましたら無理をなさいませんようお願い申し上げます。

受験・進学(小・中・高生) 創研学院 無料体験受付中!

地域密着! 自習室完備! 補習タイムあり!

目的・学年に応じてコースをお選びください。

- ジュニアコース(年長・小1～小3)
- 中学受験コース(小4～小5)
- 実力錬成コース(小4～小6)
- 高校受験コース(中1～中3)
- 個別指導コース(小4～高3)

お申し込み・お問い合わせは下記まで

北梅田校 0120-65-5519 TEL(06)6455-1301

大阪市北区大淀中3-18-41 ルーチェビル2F 【駐輪場あり】エレベーターで2階までお越しください