

令和8年度 離乳食講習会のご案内

「離乳食の進め方がよくわからない」「始めてみたけれどうまく進まない」など  
離乳食に疑問や不安のある方は、ぜひご参加ください。  
区内在住の赤ちゃんがいらっしゃる方が対象です。  
なお、保護者の方のみのご参加も可能です。

1 日 程

実 施 日	
令和8年 4月13日(月)	令和8年 10月 5日(月)
5月11日(月)	11月 9日(月)
6月 8日(月)	12月14日(月)
7月13日(月)	令和9年 1月19日(火)
8月 3日(月)	2月 8日(月)
9月14日(月)	3月 8日(月)

要予約

2. 時 間 13時30分 ～ 15時00分
3. 内 容 離乳食のお話、調理実演、個別相談
4. 場 所 北区保健福祉センター  
2F 健康増進室  
(ベビーカーで会場内まで入れます)
5. 定 員 20人 (先着順)
6. 予約方法 大阪市行政オンラインシステム  
で予約をお願いします。
7. 持ち物 冊子「にこにこー赤ちゃんのためにー」  
(3か月児健診にて配付)  
講習会参加票 (右記)、筆記用具



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

離乳食講習会参加票



☆ご記入のうえ、当日ご持参ください

(来所日 月 日)

お子様の氏名		住所 北区	
生年月日 令和 年 月 日		離乳食は はじめていない・ はじめている 月 日頃に開始 (現在 回食)	
★現在食べている離乳食 (はじめている方のみ)			
主 食 米 ( 倍粥、軟飯) パン うどん			
副 菜 【野菜、いも、小魚、海藻を具体的に】			
主 菜 【大豆製品、魚、卵、肉を具体的に】			
その他 【果物、牛乳・乳製品、油脂、調味料等を具体的に】			
ベビーフードの利用 なし・あり			
★母乳 なし・1日 回	★ミルク なし・1日 回 ( ml/回)	★母乳・ミルク以外の水分補給 なし・あり ( )	
★離乳食で困っていること ・なし ・あり (↓自由にご記入ください)			