

令和8年度

離乳食講習会のご案内

「離乳食の進め方がよくわからない」「始めてみたけれどうまく進まない」など離乳食に疑問や不安のある方は、ぜひご参加ください。

区内在住の赤ちゃんがいらっしゃる方が対象です。
なお、保護者の方のみのご参加も可能です。

1. 日 程

実施日	
令和8年 4月13日(月)	令和8年 10月5日(月)
5月11日(月)	11月9日(月)
6月 8日(月)	12月14日(月)
7月13日(月)	令和9年 1月19日(火)
8月 3日(月)	2月 8日(月)
9月14日(月)	3月 8日(月)

2. 時 間 13時30分 ~ 15時00分

3. 内 容 離乳食のお話、調理実演、個別相談

4. 場 所 北区保健福祉センター

2F健康増進室
(ベビーカーで会場内まで入れます)

5. 定 員 20人(先着順)

6. 予約方法 大阪市行政オンラインシステム
で予約をお願いします。

7. 持ち物 冊子「にこにこー赤ちゃんのためにー」
(3か月児健診にて配付)

講習会参加票(右記)、筆記用具

要予約



離乳食講習会参加票



☆ご記入のうえ、当日ご持参ください

(来所日 月 日)

お子様の氏名	住所 北区	
生年月日 令和 年 月 日	離乳食は はじめている 月 日頃に開始 はじめていない。 (現在 回食)	
★現在食べている離乳食(はじめている方のみ) 主食 米(倍粥、軟飯) パン うどん 副菜【野菜、いも、小魚、海藻を具体的に】		
主菜【大豆製品、魚、卵、肉を具体的に】		
その他【果物、牛乳・乳製品、油脂、調味料等を具体的に】		
ベビーフードの利用 なし・あり		
★母乳 なし・1日 回	★ミルク なし・1日 回 (ml/回)	★母乳・ミルク以外の水分補給 なし・あり ()
★離乳食で困っていること •なし •あり (↓自由にご記入ください)		