

令和7年度 離乳食講習会のご案内

「離乳食の進め方がよくわからない」「始めてみたけれどうまく進まない」など
離乳食に疑問や不安のある方は、ぜひご参加ください。
区内在住の赤ちゃんがいらっしゃる方が対象です。
なお、保護者の方のみのご参加も可能です。

1 日 程

実 施 日	
令和7年 3月10日(月)	令和7年 10月 6日(月)
4月14日(月)	11月10日(月)
5月12日(月)	12月 8日(月)
6月 9日(月)	令和8年 1月20日(火)
7月 7日(月)	2月 9日(月)
8月 4日(月)	3月 9日(月)
9月 8日(月)	

要予約

2. 時 間
- 午後1時30分 ~ 午後3時00分
3. 内 容
- 離乳食のお話、調理実演、実物展示等
個別相談
4. 場 所
- 北区保健福祉センター 2F 健康増進室
(ベビーカーはお部屋まで入れます)
5. 定 員
- 20人 (先着順)
6. 予約方法
- 北区保健福祉センター健康課 ☎06-6313-9882 (担当：栄養士)
7. 持ち物
- 冊子「にこにこ赤ちゃんのために」
(3か月児健診にて配付)
講習会参加票(右記)、筆記用具



離乳食講習会参加票

☆ご記入のうえ、当日ご持参ください

(来所日 月 日)

お子様の氏名		住所 北区	
生年月日 令和 年 月 日		離乳食は はじめていない・ 月 日頃に開始 (現在 回食)	
★現在食べている離乳食(はじめている方のみ)			
主 食 米(倍粥、軟飯) パン うどん			
副 菜 【野菜、いも、小魚、海藻を具体的に】			
主 菜 【大豆製品、魚、卵、肉を具体的に】			
その他 【果物、牛乳・乳製品、油脂、調味料等を具体的に】			
ベビーフードの利用 なし・あり			
★母乳 なし・1日 回	★ミルク なし・1日 回 (ml/回)	★母乳・ミルク以外の水分補給 なし・あり ()	
★離乳食で困っていること ・なし ・あり (↓自由にご記入ください)			