

子育て

プレママ・プレパパ講座 (沐浴体験) 無料 要申込

② 2/19(日) ①10:00~11:40 ②13:00~14:40(うち40分間)
※①②どちらかにお申込みください

場 北区子ども・子育てプラザ (本庄東1-24-11)

【内容】沐浴体験、抱っこ・着替え・おむつ替え体験
【対象】区内在住で初めてママ・パパになる方(受講時に妊娠6~8か月頃の方とそのパートナー)
【講師】助産師
【定員】各回8組(申込先着順)
【申込】2/1(水)10:00~電話にて受付
申 問 北区子ども・子育てプラザ
☎06-6374-0870

赤ちゃんと絵本・わらべうたで遊ぼう! 無料 要申込

② 3/17(金)10:30~11:30
場 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

【内容】赤ちゃんと絵本やわらべうたで楽しく遊びます
【対象】0歳児と保護者
【講師】岩出景子氏(野の花文庫/野の花あかちゃん一む主宰)
【定員】10組(申込先着順)
【申込】2/17(金)~3/16(木)まで電話・来館にて受付
※3/8(水)~13(月)まで蔵書点検等のため休館します
申 問 北図書館
☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177

ふれあい絵本ひろば 無料

たくさんの絵本を展示します。好きなものを選んで楽しんでください! 人形劇やベビーマッサージもありますよ! 今年は「はなし絵」の展示も同時開催!

② 2/22(水)13:00~16:00
場 大淀コミュニティセンター1階ホール(本庄東3-8-2)
問 大淀コミュニティセンター
☎06-6372-0213 ☎06-6371-0107

防災・安全・安心

My防災 冬の備えを見直そう

我が家では、冬を迎えるタイミングで、使い捨てカイロを用意することになっています。日頃は貼り付けて使用するタイプと小さなタイプとを使い分け、省エネアイテムとして愛用。また、いざという時に備えて、使えば買い足すローリングストックも実践しています。停電時にも暖を取ることができるなど、カイロを常備しておくことで安心です。

ジシン本 HPはこちら▲

警察だより

還付金詐欺にご注意ください!
犯人は、区役所等の職員を名乗って高齢者宅に電話をかけ、「医療費の過払い金があるので、ATMに行き手続きをして下さい」等と銀行等に誘導し、ATMを操作させて犯人の口座に現金を振り込ませませす。ATMで医療費等のお金は戻ってきませんので、このような電話があれば、すぐに警察に通報して下さい。

〈被害防止のポイント〉
①留守番電話機能の活用
②電話番号の変更
③番号表示サービスの利用
④防犯機能付電話機等の使用

問 大 淀警察署 ☎06-6376-1234
曾根崎警察署 ☎06-6315-1234
天 満警察署 ☎06-6363-1234

消防だより

ご存知ですか 「火の用心」アプリ

寒さが厳しく、空気の乾燥も強く、火に対し細心の注意が必要な季節となりました。火災予防はみなさん一人ひとりの心掛けが大切です。「火の用心アプリ」は住宅で発生する火災のメカニズムや注意すべきポイントを短く分かりやすい映像で確認できます。

一令和4年度大阪府防火標語「知らんけど」言うたらあかん 火の始末

問 北消防署 ☎06-6372-0119

ふくし防災フェスタ 無料

災害時や避難時に高齢者・障がい児者・乳幼児のママ・パパへ役立つイベント。防災ミニ講座、防災ゲーム、防災用品の展示など。「セイバーミライ」もやって来るよ!

② 2/26(日)12:30~15:30
場 北区民センター2階ホール(北区役所隣)
問 北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

災害時のママ・パパ心構えセミナー 無料 要申込

② 3/4(土)10:00~12:30
場 菅北福祉会館(池田町1-50)
【対象】妊産婦・乳幼児子育て中のママ・パパ
【講師】西尾歩氏(一般社団法人大阪府助産師会)
【定員】15名(多数抽選)
【申込】2/24(金)17:30まで電話・FAX・メール・来館にて受付
※FAX・メールには住所・氏名・電話番号を明記
申 問 北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921
✉kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

くらし・手続き

区政会議を開催します

区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員から意見をいただくための会議です。

② 2/24(金)15:00~
場 北区役所4階402・403会議室
【議題】令和5年度北区運営方針(案)等について
問 政策推進課
☎06-6313-9547 ☎06-6362-3821

介護保険サービスの医療費控除

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、確定申告の際に医療費控除の対象となります場合があります(領収証が必要)。

- 施設サービスの利用者負担額
- 居宅サービス(福祉系サービスや医療系サービス)の利用者負担額

※福祉系サービス(生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など)は、医療系サービス(訪問看護・通所リハビリテーションなど)と併せて利用した場合のみ対象

- 介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたとき
- おむつ代

※医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要。ただし2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、要介護認定を受けた区役所の介護保険担当で交付できる場合があります

問 福祉課(介護保険担当)
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

社会保険料控除のための納付額の確認方法

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税や市府民税における

北区役所での相談 無料

相談内容	日時	問合せ先
法律相談 要予約	2/1(水)・15(水)・3/1(水) 13:00~17:00 ※当日9:00から電話予約	申 問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
行政相談	2/16(木)13:00~15:00 ※予約不要	問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約	2/8(水)・3/8(水)・4/12(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 問 あおぞら司法書士事務所内(担当:赤松) ☎0120-676-888(平日9:00~18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	2/22(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 問 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219(平日9:00~17:00)
不動産相談 要予約	2/22(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	申 問 一般社団法人大阪府宅地建物取引業協会北支部 ☎06-6357-5821(平日10:00~15:30)

その他の相談 無料

相談内容	日時	場所	問合せ先
日曜法律相談 要予約	2/26(日) 9:30~13:30	①北区役所 ②阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)	予約受付:2/17(金)12:00~25(土)17:00(24時間受付) ※AI電話による自動案内で対応 予約専用電話 ☎050-1807-2537 問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始を除く)	市民局人権企画課(中之島1-3-20 大阪市役所4階)	問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30		申 問 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

社会保険料控除の対象となります。

納付方法	確認方法
納付書(振込み用紙)	領収書の日付印が令和4年1/1~12/31までの分を合計した金額
口座振替	通帳の引落日が令和4年1/1~12/31までの分を合計した金額
特別徴収(年金からのお支払い)	公的年金の源泉徴収票に記載されている金額

領収書の紛失等で金額が確認できない場合は、北区役所にて「納付済額のお知らせ」を発行いたします。担当部署の窓口、または電話で発行を依頼してください。なお、電話による金額のお答えはできません。後日、「納付済額のお知らせ」を住所地へ郵送します。

※年末調整や確定申告の際に、領収書の添付は必要ありません

問 国民健康保険料:保険年金課
☎06-6313-9946 ☎06-6362-3822
後期高齢保険料:保険年金課
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822
介護保険料:福祉課
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

なにわ筋一部区間の車両通行止めのお知らせ

JR東海道線支線の地下化切替工事に伴い、JR福島駅周辺のなにわ筋一部区間が車両通行止め(自転車は通行可)となります。なお、阪神高速福島入口へは北側からの右折進入は可能です。ご理解・ご協力をお願いします。

【期間】2/11(土祝)22:00~13(月)6:00
問 建設局街路課鉄道交差担当
☎06-6615-6762 ☎06-6615-6582

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

お子様の才能を引き出すアフタースクール 広告

なるには學問堂の特徴

- 朝8~20時までお預かりします
- お預かり中に様々なプログラムを実施します
- なるには式がお子様の才能を引き出します
- なるには英会話が国際感覚を育てます
- キッズウクレレで音楽も学べます
- なるには算盤が数理解を高めま
- なるには拳法が心と体を強くします
- 本の読み聞かせが文章力を高めま
- なるには図書室がお子様の夢を育みま
- 自然素材にこだわった安心安全な空間です

新1年生受付中!

なるには學問堂 大阪梅田園
〒530-0051 大阪市北区太融寺町5-15 梅田イーストビル8F
☎050-1580-7691
http://naruniwa.org

説明(体験) & 相談会にお越しください!(日程はWEBサイトでご確認ください) 太融寺のお隣です!

はじめてのパソコン・資格取得・業務効率UP 広告

まずは無料体験レッスンでお試ください!!

低価格・定額制のパソコンスクールです。時間も、予算も、無駄のないオリジナルカリキュラムを提案させていただきます。

パソコンスクール & パソコン試験会場
大阪パソコン教室 天六校
☎06-6375-7677
大阪市北区浪花町5-3 ムラタビル102
営業時間 平日 12:00-21:00 土 12:00-20:00 定休日:日/月/祝