



乗りたいときに行きたい場所まで AIオンデマンド交通で移動してみませんか？

北区で社会実験を実施中のAIオンデマンド交通は、AIを活用した予約制の乗り合い交通です。
アプリや電話で予約した日時や乗降場所に合わせて、効率良く移動ができます。あなたも日常のちょっとした移動に取り入れてみませんか？

事業者	Osaka Metro Group	Community Mobility株式会社 (WILLER株式会社とKDDI株式会社の合併会社)
サービス名称	オンデマンドバス	mobi(モビ)
運行時間	6:00～23:00	7:00～22:00
配車方法 (スマホアプリ)	乗車日の3日前～前日 (24時間予約可) 当日予約は22:00まで受付  iPhone▲ Android▲	乗車当日 7:00～22:00 ※乗車時に予約  iPhone▲ Android▲
配車方法 (電話)	Osaka Metro オンデマンドバスコールセンター ☎0570-08-6600 (7:00～17:00) 乗車日の3日前から予約可	乗車当日10:00～19:00 mobiカスタマーサポート ☎050-2018-0107 (10:00～19:00) ※乗車時に予約
料金	大人(中学生以上)300円/回、子ども(小学生)150円/回 幼児(未就学児)は同伴者1名につき2名まで無料 ※3人目から子ども料金150円 ※Osaka Metroオンデマンドバスは障がい者割引運賃あり	
定期利用	1か月 5,000円	30日間 5,000円 ※同居家族6名まで、1人500円で 30日間定額乗り放題プランに加入可能
問合せ	Osaka Metro シティバス案内コール ☎06-6582-1400 (8:00～21:00)	mobiカスタマーサポート ☎050-2018-0107 (10:00～19:00)

目的や状況に応じて
各社を利用しよう!

オンデマンドバスはここがおすすめ!

- ◎バリアフリー対応&電動リフト車両(福祉車両)がある
- ◎乗車日の3日前から予約ができる



Osaka Metro
オンデマンドバスの詳細は
公式ホームページ▲



mobiはここがおすすめ!

- ◎定額乗り放題プランなら、同居家族は500円で30日間乗り放題!
- ◎アプリで車両の位置を常に確認でき、ドライバーと無料で連絡がとれるので安心



mobiの詳細は
公式ホームページ▲

大阪プロレス株式会社と 包括連携協定を締結しました



大阪プロレス株式会社
ゼウス代表取締役社長(右)と前田区長

北区役所は、地域課題の解決を図り、地域等の活性化に寄与するため、1月11日に大阪プロレス株式会社と包括連携協定を締結しました。

大阪プロレス株式会社は、プロレスを通して子どもから高齢者まで幅広く楽しめるエンターテインメントを提供しており、本協定の締結により、プロレスラー人材を活かし、北区の地域・商店街活動などの振興や子どもの健全育成など、様々な分野でご協力いただきます。

2月16日には、天神橋筋四丁目北商店街振興組合によるJR天満駅周辺の清掃活動にご参加いただきました。プロレスラーの皆さんが一生懸命、溝の泥をすくい、細かなごみまで拾っていただきました。

4月30日には大阪天満宮で無料プロレス大会が開催され、併せて大阪天満宮界隈の清掃活動にもご参加いただく予定です。これからも様々な場面で連携を進めていきます。



大阪プロレス in 大阪天満宮 無料

📅 4/30(日) 13:00～16:00 📍 大阪天満宮(天神橋2-1-8)
14:15～ちびっこプロレス教室(プロレスラー指導による簡単なマット運動等)も開催されます。

📞 地域課 ☎06-6313-9713 📠06-6362-3823



みんなの健康法

健康づくりのために
日々、何かしていますか?
最近、始めたことはありますか?

蔵田りかささん (20代)
南森町在勤・パート勤務
コロナ禍で運動量が減り、過去最高体重を記録。自粛解禁とともに自然に痩せるはずが、全く減らず……。このままではヤバイと好きな韓国アイドルを真似して、最近ピラティスに通い始めました。
専用器具で身体の奥からしっかりと鍛えるため、美しく引き締まりそうな予感。肩こりにも効くそうなので、健康のためにも続けたいです。



今西律子さん (40代)
中津在住・会社員
友人に誘われて体験した味噌作りをきっかけに、食卓に自家製の発酵食品を取り入れています。
味噌は年に一度、塩こうじは「旨みたっぷり」の塩」として調味料代わりに気軽に使えるので定期的に仕込んでいます。8歳と5歳の子とも一緒に手作りでできるのも魅力。これからも親子で楽しみながら発酵生活を続けていきたいです。



木村京子さん (70代)
数年前から高血圧にならないよう食生活を意識しています。最近血圧の若返りが期待できるとテレビで知り、サバ缶とトマトの味噌汁を飲み始めました。
味噌とトマト、それにサバって合うの?と恐る恐る試してみました。これが意外と美味しい。今後も無理のない範囲で、食の健康法を楽しく取り入れていきたいです。



大江英樹さん (50代)
長年のコンプレックスでもあった猫背を改善中です。職業柄、余計に腰痛になりやすいと聞き、半年前から猫背矯正ベルトを使い始めました。
勝手に背筋がびしっと伸びますし、着用していることで良い意識付けにもなっています。ただ、少し厚手のため夏になったら暑くなりそう。今のうちにカッコイイ姿勢を習得したいです。



📍 地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に、「みんなの健康法」を投稿しよう!

ピアッザ 大阪市北区 検索