　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区8月号

ＮＯ.327/2023（毎月1日発行）

　助け合い広げよう

　編集・発行…北区役所 政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　８月号の主な記事

　マイナポイントの申込期限は9月末まで…２面

　スマホ相談会・健康測定会…２面

　発熱外来のご案内…３面

　出張イベント＆個別子育て相談会…３面

　ジシン本基礎講座　災害時のスマホ活用術…３面

　大阪市防災アプリリニューアル…５面

　　　　　------------

　　大地震…怖いのは揺れだけではない！？

　地域特性に合わせ防災訓練

　菅北小学校（菅栄町）で５月中旬、土曜日の授業時間を利用した防災訓練がありました。木造の住宅や店舗が密集する菅北地域では、大きな地震が起きた後の家屋倒壊や大規模火災を想定し、北区役所と地域、学校が話し合い、訓練内容を決めました。今回は地震発生後、校舎から運動場に避難した後に、周辺で発生した大規模火災を想定し、避難訓練を実施しました。訓練で校外に出るのは初めてです。

　家族でルール決めて

　この日は保護者参観もあり、1時間目は、身近にある三角巾やごみ袋を使って包帯やカッパを作ったり、毛布の端を丸めてケガをした友だちを搬送したりする授業を見守りました。保護者は2時間目は講堂に集まって地域防災リーダーの話を聞きました。菅北連合振興町会会長の中川章さんは、保護者参加の意義を「緊急時の連絡方法や集合場所など、家族で話し合ってルールを決めるきっかけにしてもらえたら」と話します。

　３時間目は避難訓練です。「大きな地震が発生しました」との放送で机の下に待機。揺れが収まると、防災頭巾をかぶって運動場に集まります。地域防災リーダーと担任の先生が避難ルートを確認したうえで、一時避難場所である近くの公園に向かいました。途中、民家が迫る狭い道もあり、「火の粉が飛んでくるかもしれないから、暑いけど頭巾は脱がないで」と先生や地域防災リーダーが声を掛けます。

　南海トラフ巨大地震は、今後30年以内に70～80％程度の確率で発生するとされています。「今の小学生たちが生きていく中で、必ず起きるといってもいい。もしもの時に落ち着いてどう対処するのか。訓練を繰り返し、体で覚えてもらいたい」と菅北地域活動協議会会長の久保誠一さん。

　「コミュニティづくり」は最大の防災対策

　避難訓練の先導役を務めた地域防災リーダーには、大規模災害が起きた時、地域住民の先頭に立って初期消火や救出活動にあたる役割があります。４月現在、区内19の連合振興町会で421人が活動。日頃は地域の防災点検や啓発活動をし、必要な知識や技術の習得に取り組んでいます。

北消防署の地域担当消防司令、南浦正洋さんは「一人では力の及ばない大きな災害では、隣近所の皆さんが助け合って被害を少しでも軽減することが重要です。助け合いを効果的に行うには、地域防災リーダーの指示の下、組織的に行動する必要があります」と話しています。地域の防災活動に積極的に参加し、地域の住民同士コミュニケーションを図り、来る大災害に備えましょう。

　写真説明（４枚の組み写真の右上から時計回りに）

　写真説明１…地震発生時は机の下に。「机の足をしっかり持って」

　写真説明２…最後は一時避難場所に集合

　写真説明３…三角巾で包帯を作り、頭のケガを手当てする練習も

　写真説明４…地域防災リーダーの先導で避難訓練

　写真説明５…毛布を使って友だちを搬送。「せーの」で持ち上げる

　写真説明６…訓練を重ねる地域防災リーダー

　→５～８面に保存版・防災特集

　ＳＤＧｓアイコン11…住み続けられるまちづくりを

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月１日から５日（１月は２日から６日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(10時～18時　土日祝除く）　ファックス06-6312-1266　メール

n-roman@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和５年７月１日現在）人口…144,642人　世帯数…90,440世帯

　　　　　------------

　　発熱外来のご案内

　～新型コロナかも？と思ったら～

　発熱などの症状があり、重症化リスクのある方や受診を希望する場合

　①医療機関をさがす（かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医に相談してください）

　問合せ･･･大阪市新型コロナ受診相談センター　電話06-6647-0641（24時間受付）

　外来対応医療機関一覧（大阪府ホームページ）▶

<https://bit.ly/3NgrcrT>

　②医療機関を受診する

　受診の際は、必ずマスクを着用しましょう

　療養についてなどの詳細は大阪市ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000590640.html#d>

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか？

　日時･･･９月７日・14日・21日・28日（いずれも木曜日）10時～12時（全4回）

　場所･･･北野病院（扇町2-4-20）・北区保健福祉センター（北区役所内）

　対象･･･区内在住の9月7日時点で生後２～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方）

　定員･･･各会場10組(申込先着順)

　費用･･･テキスト代1,100円（税込）

　申込･･･8月14日（月）～大阪市行政オンラインシステムにて受付

　受付はこちら▶

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/8893260d-276e-49f8-b126-fa27a30ef7d2/start

　問合せ･･･健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　出張イベント＆個別子育て相談会（無料）

　日時･･･9月6日（水）10時～11時

　場所･･･北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　内容･･･楽しいイベントに参加して地域の人とふれあいましょう！子育て相談もしています。気軽に遊びに来てください。

　対象･･･0歳～未就園児とその保護者

　主催･･･北区地域子育て支援連絡会

　詳細は北区ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000599783.html>

　問合せ･･･子育て支援室　電話06-6313-9533　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　夏のおたのしみ会（無料）（要申込）

　日時･･･8月26日（土）11時～12時

　場所･･･北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容･･･絵本の読み聞かせや、パネルシアターなど

　対象･･･乳幼児・小学生と保護者

　講師･･･絵本の会北

　定員･･･30名（申込先着順）

　申込･･･8月5日（土）～電話・来館にて受付

　申込・問合せ･･･北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　児童扶養手当の現況届

　児童扶養手当の認定を受けている方に「お知らせ（現況届について）」をお送りしています。８月中に福祉課（3階33番窓口）で現況届の手続きをしてください。この届の提出がない場合は、令和６年１月期からの児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

　問合せ･･･福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　プレママ・プレパパ講座（沐浴体験）　（無料）（要申込）

　日時･･･8月20日（日）①10時～12時　②13時～15時　※①②どちらかに申込み

　場所･･･北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　内容･･･沐浴体験、抱っこ・着替え・おむつ替え体験、妊婦疑似体験

　対象･･･区内在住で初めてママ・パパになる方（受講時に妊娠６～８か月ごろの方とそのパートナー）

　講師･･･助産師

　定員･･･各回8組（申込先着順）

　申込･･･8月1日（火）10時～電話にて受付

　申込・問合せ･･･北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　「小1の壁」ってなあに？知ろう・備えよう（無料）（要申込）

　日時･･･9月24日（日）14時～15時30分

　場所･･･クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　内容･･･小学校入学時に、仕事と子育ての両立が困難になることをさす「小１の壁」。具体的な事例や現状を知り「我が家の場合」を想定して、対策や備えについて考えてみましょう。

　講師･･･鴨谷香氏（大阪経済大学　教育・学習支援センター准教授）

　定員･･･30名（申込先着順）

　申込･･･9月23日（土）まで、電話・ファックス・ホームページ・来館にて受付　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　※一時保育あり（3か月～小学校3年生、定員あり、無料、9月14日（木）までに要申込）

　申込・問合せ･･･クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　キッズ流　忍者✧大作戦2023　夏の陣

　～心・技・体をきわめるのじゃ！～

　集まれ！キッズ忍者たち！忍者の知恵を学びながら、生きぬく力「心・技・体」をきわめよう！キミは、一人前の忍者になれるかな？

　日時･･･8月20日（日）まで9時30分～16時30分（最終入館15時45分）

　場所･･･キッズプラザ大阪（扇町2-1-7）

　詳細は夏の企画展特設サイト▶

https://www.kidsplaza.or.jp/event/2023-summer/

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話06-6311-6601　ファックス06-6311-6605

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　ジシン本基礎講座（無料）（要申込）

　災害時のスマートフォン活用術

　大切な人の「安否」や「被害状況」など、災害時の情報を入手するスマホ活用を学びましょう。今回の会場はUMESHIBA　BASE　by　UR。阪急大阪梅田駅近くのオシャレなスペースで体験ワークを開催します。

　日時･･･8月23日（水）18時30分〜19時30分

　場所･･･UMESHIBA　BASE　by　UR（芝田2-5-1）

　対象･･･区内在住・在勤・在学の方　※それ以外の方は応相談

　講師･･･ジシン本サポーター、（一社）あおぞら湯

　定員･･･30名（申込先着順）

　申込･･･8月21日（月）までホームページにて受付▶

<https://jishinbook.net/archives/4090/>

　協力･･･UR都市機構

　問合せ･･･大阪北区ジシン本事務局（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話06-6371-3338

　　　　　------------

　　Mｙ防災

　「防犯グッズを防災に活用」

　私のマイ防災グッズは、防犯ブザーです。災害発生時、笛は助けを呼ぶために有効ですが、高齢者が笛を吹くのは難しいと思い、簡単に音が出る防犯ブザーを鳴らすのはどうかなと考えました。調べてみると防犯ブザーにライトが付いたものがあり、暗闇でも歩けるし光で助けを呼ぶこともできます。そして防水機能があれば雨や水に濡れても安心です。寝室に置いたり、バッグなどに付けてみてはいかがでしょうか。

　ジシン本サポーター　斉藤

　　　　　------------

　　消防だより

　夏本番、危険が高まるクルマの中！！

　炎天下では車内の温度は短時間で高温になります。「離れるのはちょっとだけだから」と、安易な考えで子どもを残して車を離れてしまうと、大切な命を失う可能性があります。車内置き去りによる死亡事故は防げる事故です。車を離れる場合は、「子どもを一緒に連れ出す」が大原則です。

　また、ライターやスプレー缶などの可燃性の高い危険物は、高温下では破裂・引火する危険があります。可燃性の高い物を車内には置かないようにしましょう。

　問合せ･･･北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　警察だより

　空き巣や事務所荒らしなどの被害にあわない工夫を！！

　～夏休み・お盆対策を考えましょう～

　泥棒は、「目」「音」「光」「時間」を嫌います。どれも捕まるリスクを高めるものだからです。

　被害防止のポイント

　⚫ドアや窓には、補助錠、防犯アラーム、センサーライトなどの防犯器具を取り付けましょう～「音」「光」

　⚫録画機能付カメラインターホンを利用しましょう～「目」

　⚫周辺通路や死角になる場所には防犯カメラを設置しましょう～「目」

　⚫ベランダや窓付近に足場になる物を置かないようにしましょう～「時間」

　⚫普段から地域の繋がりを大切にし、知らない人を見たら声を掛けましょう～「目」

　問合せ･･･大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　くらし・手続き

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時･･･8月2日（水）・9月6日（水）・20日（水）13時～17時

　※当日9時～電話予約

　申込・問合せ･･･政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時･･･8月17日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ･･･政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時･･･8月9日（水）・9月13日（水）・10月11日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ･･･あおぞら司法書士事務所内（担当：赤松）

　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　内容･･･外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　日時･･･8月23日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ･･･大阪府行政書士会北支部

　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時･･･8月23日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ･･･大阪府宅地建物取引業協会北支部

　電話06-6357-5821（平日10時～15時30分）

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時･･･8月27日（日）13時～17時

　場所･･･①西区役所（西区新町4-5-14）②阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

　予約受付･･･8月18日（金）12時～26日（土）17時（24時間受付）

　※AI電話による自動案内で対応

　予約専用電話･･･電話050-1807-2537

　問合せ･･･大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（要予約）

　※今回から受付期間・予約方法が変わります

　日時･･･9月14日（木）18時30分～21時

　場所･･･北区民センター（北区役所隣）

　予約受付･･･8月10日（木）12時～9月13日（水）17時まで　大阪市行政オンラインシステムにて受付

　※空き枠がある場合は当日（18:00受付終了）の来場者で抽選

　詳細は大阪市ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html>

　問合せ･･･大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時･･･随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　場所･･･市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ･･･市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付･･･月～金　9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ･･･大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　区政会議を開催しました

　６月23日に令和４年度北区運営方針の自己評価についてを議題に第42回北区区政会議を開催しました。当日は12名の委員が出席し、活発に意見が交わされました。防災、地域コミュニティ、教育施策などについて、いただきました様々な意見は、今後の区政運営に活かしてまいります。会議資料等は北区ホームページでご確認ください。

　ホームページはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000418034.html>

　問合せ･･･政策推進課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　マイナポイントの申込期限は９月末まで！

　マイナンバーカードは受け取りましたか？

　マイナポイントの申込は、９月末までです。令和５年２月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象となります。2月末までに申請した方は、お手元に交付通知書（ハガキ）が届き次第、なるべく早くマイナンバーカードをお受け取りください。ハガキを無くされた方や、２月末までに申請をした方でハガキがまだ届いていない方は、お問合せください。

　問合せ･･･戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　「国民健康保険料のための所得申告書」の提出

　前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を７月に送付しています。国民健康保険料の軽減（７・５・２割）及び減免は、世帯全員の所得が判明している必要があります。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行ってください。

　問合せ･･･保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　令和5年度個人市・府民税（普通徴収）第２期分の納期限は８月31日（木）

　市税の納付には口座振替・自動払込をぜひご利用ください。スマートフォン決済アプリ（各種Pay等）、クレジットカードによる納付も可能です。

　納付方法等の詳細は大阪市ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html>

　問合せ･･･梅田市税事務所個人市民税担当　電話06-4797-2953

　　　　　------------

　　自衛官（一般曹候補生）採用試験のご案内

　「一般曹候補生」とは終身雇用が原則。現場で活躍するスペシャリストを養成します。

　募集期間･･･９月5日（火）まで

　対象･･･採用予定月の１日現在、18歳以上33歳未満の者

　詳細は自衛隊大阪協力本部ホームページ▶

<https://www.mod.go.jp/pco/osaka/about/office/umeda.html>

　問合せ･･･防衛省自衛隊北区担当広報官（八木・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　G7大阪・堺貿易大臣会合開催

　G7大阪・堺貿易大臣会合は、貿易分野の国際的な課題を議論する会合です。開催を通じ、世界に大阪の魅力を発信します。安全安心な開催のため、開催期間中は、会場周辺で検問や一時的な交通規制などが実施される可能性があります。

　日時･･･10月28日（土）・29日（日）

　場所･･･大阪府立国際会議場（中之島5-3-51）

　詳細はホームページ▶

<https://www.g7osaka-sakai2023.pref.osaka.jp/>

　問合せ･･･2023年Ｇ７貿易大臣会合大阪・堺推進協力協議会事務局　電話072-225-4112　ファックス072-225-4521

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　特別児童扶養手当及び特別障がい者手当等の所得状況届・現況届

　特別児童扶養手当・特別障がい者手当等を受給されている方は、令和５年８月分以降の支給要件を確認するため、毎年、所得状況届及び現況届を提出していただく必要があります。期間を過ぎて提出された場合や提出がない場合、手当の支給が遅れたり受給権が消滅することがありますので、必ず期間内に提出してください。

　提出期間･･･8月10日（木）～9月11日（月）（土日祝除く）

　問合せ･･･福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料）（予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時･･･8月23日（水）・25日（金）・9月1日（金）14時～16時

　場所･･･北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ･･･健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362 -1099

　　　　　------------

　　うつ病の家族教室（無料）（要申込）

　日時･･･８月26日（土）・9月9日（土）14時～16時

　場所･･･大阪市こころの健康センター（都島区中野町5-15-21）

　内容･･･精神科医による講演、家族交流会

　対象･･･市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

　定員･･･20名（申込先着順）

　申込･･･8月18日（金）まで電話にて受付

　申込・問合せ･･･健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　健康講座保健栄養コース（無料）（要申込）

　食生活を中心とする健康づくり・食育リーダーの養成講座です。

　日時･･･9月21日（木）・27日（水）・10月5日（木）・11日（水）・26日（木）・11月8日（水）・16日（木）・22日（水）・12月7日（木）13時30分～16時（全9回）

　場所･･･北区保健福祉センター2階健康増進室（北区役所内）

　対象･･･区内在住で健康づくり・食育に関心ある方

　講師･･･管理栄養士、健康運動指導士他

　定員･･･30名（申込先着順）

　申込･･･8月7日（月）～電話・ファックスにて受付　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ･･･健康課　電話　06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　男性のための食育教室（要申込）

　～簡単でバランスの良い食生活～

　日時･･･9月13日（水）10時～13時

　場所･･･北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　内容･･･お話と調理実習

　対象･･･区内在住の男性

　講師･･･管理栄養士

　定員･･･15名（申込先着順）

　費用･･･500円

　申込･･･8月7日(月)～電話・ファックスにて受付　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　共催･･･北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ･･･健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　はつらつ脳活性化サポーター養成講座参加者募集（無料）（要申込）

　地域で行っている『はつらつ脳活性化教室』のサポーターとして一緒に活動しませんか？

日時･･･8月31日（木）・9月6日（水）・12日（火）・19日（火）・10月3日（火）・10日（火）9時30分～12時（全6回）

　場所･･･北区役所

　内容･･･コミュニケーションの基本と回想法、脳機能を意識したレクリエーション、効果的な運動、歌って当時を振り返ろう♪など。第２～６回は、毎回いきいき百歳体操を行います。

　対象･･･区内在住で地域での認知症予防の取組に興味のある方

　定員…30名（申込先着順）

　申込…8月7日（月）～電話、窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　認知症サポーター養成講座（無料）（要申込）

　日時…8月29日（火）14時～15時30分

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　対象…区内在住・在勤・在学の方

　講師…湯谷勝治氏（ファーマシィ薬局南森町）、飯田妙子氏（北区ハートフルオレンジチーム）

　定員…20名（申込先着順）

　申込…8月25日（金）まで電話・ファックス・メール・ホームページ・にて受付

　HPはこちら▶

<https://www.osaka-kitakusyakyou.com/>

　主催…北区キャラバン・メイト連絡会

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921　メール[kitamail@osaka-kitakusyakyou.com](mailto:kitamail@osaka-kitakusyakyou.com)

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　スマホ相談会・健康測定会（無料）（要申込）

　日時…９月20日（水）①13時～　②14時～

　場所…北区民センター１階第１・２会議室（北区役所隣）

　内容…ご自身のスマートフォンやアプリの使い方について、学生及びソフトバンクのスタッフが相談に応じます。また、同時に行う健康測定（歩く速さや筋力の測定など）の結果を見て、個別にリハビリの専門家などから健康に関して助言します。

　対象…区内在住の概ね60歳以上の方

　定員…各回10名（多数抽選）

　申込…８月31日（木）まで往復はがき・ファックス・メール・北区役所４階42番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※往復はがき・ファックス・メールには住所・氏名・電話番号・希望時間帯（①か②または、どちらでもよい）を明記

　協力…ソフトバンク株式会社、大阪公立大学リハビリテーション学科

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「スマホ相談会・健康測定会」宛　電話06-6313-9907　ファックス06-6362-3821　メールkitakoho@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　ごみ焼却工場見学会（無料）

　北区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただけるイベントです。ショベルローダー乗車体験などができます！

　※フリーマーケットの開催はありません

　日時…8月26日（土）10時～16時(最終受付15時)

　場所…大阪広域環境施設組合東淀工場（東淀川区南江口3-16-6）

　問合せ…大阪広域環境施設組合東淀工場　電話06-6327-4541　ファックス06-6327-4555

　4面へ続く

　　　　　------------

　　ガレージセール・イン・OSAKA　TOWN出店者募集（無料）（要申込）

　ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めることを目的に、ごみ減量フェスティバルガレージセール・イン・OSAKA　TOWNを開催します。このイベントで、家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり出店者を募集します。

　出店資格…区内在住で営利を目的としないアマチュアの方

　出店品…家庭で不用となった品物

　※開催趣旨にふさわしくない物は出店できません

　募集数…20店（多数抽選）　※北区20店（全区480店）

　申込…8月25日（金）までに往復はがきにて受付

　※往復はがきには住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品する物を明記

　●ガレージセール・イン・OSAKA　TOWN

　日時…10月7日（土）11時～15時（雨天中止）

　場所…大阪城公園太陽の広場（中央区大阪城３）

　申込・問合せ…〒533-0006東淀川区上新庄1-2-20　環境局東北環境事業センター　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

　　　　　------------

　　令和５年度災害ボランティアセンター運営支援者養成講座（無料）（要申込）

　日時…９月9日（土）10時～15時30分　※受付9時50分～、９月16日（土）13時～16時30分　※受付12時50分～

　場所…北区在宅サービスセンター4階（神山町15-11）

　内容…災害ボランティアセンター運営支援活動を学ぶ

　対象…2日間の講座に参加でき、災害ボランティアセンター運営支援者として事前登録可能な方

　講師…伊永勉氏（ADI災害研究所）他

　定員…16名（多数抽選・当選者のみ連絡）

　申込…8月25日（金）17時30分まで電話・ファックス・メール・来館にて受付

　※ファックス・メールには、住所・電話番号・氏名・年齢・災害ボランティア経験の有無・災害ボランティアセンター運営経験の有無を明記。

　※申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。

　ホームページはこちら▶

<https://www.osaka-kitakusyakyou.com/>

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

メール：kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

　　　　　------------

　　中之島の精霊流し　（無料）

　「精霊流し」は、大阪のお盆の伝統行事です。毎年御船でお供物を流します。亡くなられた大切な方への思いを馳せて。

　日時…８月15日（火）16時～20時

　場所…玉江橋南詰西　中之島バンクス遊歩道（中之島5-3-56）　※荒天時は中止

　開催情報は中之島バンクスホームページ▶

<https://www.nakanoshima-banks.com/information/>

問合せ…（株）ビッグアップル・プロデュース　電話06-6446-0860　メール

info@b-a-p.com

　　　　　------------

　　家族との絆を大切にしたい「ウェディングフォト」ボランティア（無料）（要申込）

　日時…10月28日（土）10時～16時

　場所…ECCアーティスト美容専門学校（中崎西2-6-11）

　内容…美容専門学校に通う学生によるカウンセリングヘアメイクとプロのカメラマンによるウェディングフォト撮影　※終了後撮影データをお渡しします

　対象…何らかのご事情があって結婚式ができていない、もしくはできなかった方で記念写真がない方

　定員…4組（申込先着順）

　申込…8月31日（木）まで電話・ファックスにて受付（8月11日（金）～8月20日（日）は休館）　※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…ECCアーティスト美容専門学校　ブライダル・ウェディングコース　電話06-6373-1447　ファックス06-6375-0020

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号　８月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）8月2日（水）・9月6日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）8月12日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）8月12日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）8月12日（土）10時30分～12時

　問合せ　中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　「わがまち北区」の感想をお聞かせください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　戸籍登録課及び保険年金課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームページで確認できます。詳細はこちら▶︎

<http://www.q-system.info/27127-6/>

　　　　　------------

　　外国人のこどもが日本の学校へ入るてつづきについて（お知らせ）

　外国人のこどもが日本の学校へ入るにはてつづきがいります。2024年4月に「大阪市立小学校」・「大阪市立中学校」へ入りたいときは北区役所でてつづきをしてください。

　学校へ入ることができるこども

〇小学校　2017年4月2日から2018年4月1日までに生まれたひと

〇中学校　2024年３月に小学校を卒業するひと

　てつづき

　①8月15日ごろに北区役所から「入学のご案内」を送ります。

　②「入学のご案内」のみぎがわの「入学申請書」を書いてください。

　③9月29日までに北区役所へ持ってきてください。ゆうびんで送ることもできます。

　〇「入学のご案内」が届かないときは北区役所へきいてください。

　〇「学校選択制」（入る学校をえらぶしくみ）についての書類は9月に送ります。

　〇入る学校は12月31日までに北区役所が「就学通知書」で知らせます。

　わからないことは「北区役所戸籍登録課1階4番窓口　電話06-6313-9963」へきいてください。

　SDGsアイコン…4　質の高い教育をみんなに

　　　　　------------

　　みんなのひんやり

　夏を乗り切るために、どんな工夫をしていますか？イチオシの暑さ対策は？

　黒崎町・かき氷専門店「がるる氷」店長　谷口ひとみさん

　かき氷を食べて涼しくなってもらいたいから、冷房は弱めにしています。外でお待ちいただく日もあって申し訳ないのですが。メニューは旬の果物など季節に応じて変え、今のお薦めは枝豆を使った「塩ずんだミルク」。見た目も後味もさわやかです。一粒一粒殻をむくピスタチオなど、忙しい夏場には出せないものもあります。秋のお楽しみに。

　梅田でおしゃべり・専門学校生　松田夢来さん（10代）

　涼みたい時、ここ（大阪ステーションシティ11階「風の広場」）によく来ます。風が抜けて緑があって、ゆったり座れるベンチもあって、時間を気にせずいつまでもいられるから。今日は学校帰りに友だちとスイーツを食べに行き、もっとおしゃべりしたくて、日陰を求めて来ました。同じ夢を持つ彼女とは、悩みを語り合ったりもします。

　南森町在勤・会社員　木村裕彦さん（50代）

　タオルのハンカチを2～3枚持参しても足りないほどの汗っかき。仕事が終わって家に帰ると、まずは熱いお風呂に浸かります。それからクーラーが効いた部屋で、麦茶のオンザロックをごくごく飲むのが最高のひととき。寝る前のアイスクリームも欠かさないせいか、昼間1～2キロ体重が減っても、朝起きれば元に戻っています。

　天神橋在住・会社員　野林千明さん（30代）

　通勤で30分くらい自転車に乗るので、衣類に冷感スプレーを吹き付けてから出かけるようにしています。汗を拭くときはひんやり清涼感が感じられるボディシート、お風呂上がりにはほてった肌をクールダウンさせてくれるボディジェルを愛用。スッキリしたミントの香りの冷感グッズが、夏を乗り切る私の必須アイテムです。

　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に、「みんなのひんやり」を投稿しよう！

　「ピアッザ　大阪市北区」で検索

　　　　　------------

　　【ラジオのアイコン】ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます▶

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

　　「わがまち北区」8月号は132,900部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.4円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　９月１日は防災の日　８月30日～９月５日は防災週間

　保存版　５～８面

　特集　大雨・台風シーズンに備えて～警戒レベルを活用し、早めの防災行動を～

　初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、防風、高潮等による自然災害が発生しやすい季節です。早めの避難などの防災行動をとることができるよう、気象庁は「防災気象情報」を、市町村は「避難情報」を発表しています。段階的に発表される「災害時の情報（警戒レベル）」を有効に活用し、早め早めの防災行動をとりましょう。

　例えば「警戒レベル３」では、高齢者など避難に時間を要する人とその支援者は危険な場所からの避難を開始、その他の人も必要に応じ危険を感じたら自主的に避難。「警戒レベル４」では、危険な場所から全員避難が必要です。

　近くの知人宅への避難、自宅待機の判断も

　避難先は、公的な避難場所に限りません。近くの家族や親戚、知人宅への避難について、日頃から相談しておいてください。また、風雨の激しい時に避難するのはかえって危険です。安全が確保されているなら自宅で待機することも避難方法のひとつです。

　市町村からの避難情報（警戒レベル）が発令された際には、速やかに避難行動をとってください。

　※「警戒レベル相当」の気象情報が発表されたとしても、必ずしも同じタイミングで市町村より同じレベルの避難情報が発令されるとは限りません

　　　　　------------

　　記録的な台風が近づいている時（高潮）

　災害時の情報（警戒レベル）

　台風発生

　気象庁が発表　暴風警報級の可能性に言及

　府知事からの「府民へのメッセージ」などと連携した大阪市からの早めの避難の呼びかけ

　みなさんの命を守る行動

　心構えを高める、避難行動の確認、避難準備

　たとえば…

　◎気象情報に注意

　◎ハザードマップで避難先を確認

　浸水しない場所への避難開始

　たとえば…

　◎市内に限らず、親戚宅・知人宅・職場などへ

　災害時の情報（警戒レベル）

　警戒レベル3

　市が発令　危険な場所から高齢者等避難

　警戒レベル3相当　国土交通省・気象庁・府が発表

　氾濫警戒情報、洪水警報等

　気象庁が発表　高潮特別警報

　みなさんの命を守る行動

　高齢者等　避難に時間を要する人は避難

　たとえば…

　◎親戚宅・知人宅・職場など、浸水しない（3階以上を含む）より安全な場所へ

　◎最寄りの避難所へ

　◎警戒レベル4全員避難に備えて非常持出袋を再確認

　災害時の情報（警戒レベル）

　警戒レベル4

　市が発令　危険な場所から全員避難!!

　警戒レベル4相当

　国土交通省・気象庁が発表

　氾濫危険情報等

　みなさんの命を守る行動

　速やかに避難先へ避難

　たとえば…

　◎親戚宅・知人宅・職場など、浸水しない（3階以上を含む）より安全な場所へ

　◎最寄りの避難所へ

　！避難の途中で危険を感じたら、近くの安全な場所へ

　たとえば…

　◎最寄りの避難所へ

　◎最寄りの避難場所（水害時（津波）避難ビル）へ

　◎高い建物や高い場所へ

　災害時の情報（警戒レベル）

　災害発生又は切迫

　警戒レベル5

　市が可能な範囲で発令　緊急安全確保

　警戒レベル5相当

　国土交通省・気象庁・府が発表

　氾濫発生情報、大雨特別警報等

　みなさんの命を守る行動

　！浸水の中を避難するのはとても危険です

　命の危険　直ちに安全確保!

　たとえば…

　◎最寄りの避難場所へ

　◎最寄りの避難場所（水害時（津波）避難ビル）へ

　◎高い建物や高い場所へ

　※河川や災害の状況により必ずしもこの順番で情報がでるとは限りません。状況に応じた柔軟な対応が必要です

　　　　　------------

　　大阪市防災アプリリニューアル

　気象情報をリアルタイムで表示

　大阪市防災アプリをリニューアルしました。気象情報が充実し、雨雲レーダーや台風情報などがリアルタイムで表示され、降水予測や台風の進路予測も見られます。また、トップ画面を刷新し、避難情報や気象情報が発令されると、警戒レベルに応じてアイコンの色が変化、今欲しい情報がよりわかりやすくなりました。これまでの多言語対応に加え、「やさしい日本語」での情報発信を始めました。

　Ｊアラート発信時の緊急一時避難施設も

　国民保護法上の緊急一時避難施設を新たにマップに追加し、Ｊアラートによる緊急情報の発信時に弾道ミサイル攻撃等から身を守るための場所等を確認できるようになりました。

　写真説明１…警戒レベルに応じてトップ画面のアイコンの色が変わる

　写真説明２…雨雲レーダーや台風情報がリアルタイムで表示される

　写真説明３…Ｊアラート発信時の緊急一時避難施設が表示される

　大阪市防災アプリのダウンロードはこちら▶

　アンドロイド端末をご利用の方

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp>

　iPhone、iPadをご利用の方

<https://apps.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-aiapuri/id1092387835>

　　　　　------------

　　水害ハザードマップの活用を

　ハザードマップは、過去に発生した災害の被害状況をもとに被害発生状況を予測し、地図に書き込んだものです。北区では淀川の氾濫、高潮、内水氾濫による浸水と、南海トラフ巨大地震による津波被害が主に想定されています。お住まいの地域はどのような災害の危険性があるか、日頃からマップで確認しておきましょう。

　ハザードマップは北区役所で配架のほか、大阪市ホームページや大阪市防災アプリで確認できます。

　写真説明…北区の水害ハザードマップの表紙

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734、ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜　19時まで延長（一部業務）　8月27日（日）　9時〜17時30分（一部業務）※毎月第４日曜日　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　令和5年版　北区防災マップ

　Disasters Prevention Map of Kita Ward

　令和5年8月発行

　「もしも」のときにそなえよう！

　災害情報はテレビ、ラジオ、メール、インターネット等の様々な手段で集めましょう

　　　　　------------

　　避難所とは

　　　　　------------

　　災害時避難所

　Evacuation Center in Times of Disasters

　浸水や倒壊により自宅で生活できなくなった方が避難生活を送る施設。学校の体育館など。

　滝川小学校…天満1-24-15

　堀川小学校…東天満2-10-7

　西天満小学校…西天満3-12-21

　扇町小学校…扇町2-7-24

　菅北小学校…菅栄町9-5

　曽根崎コミュニティセンター…曽根崎2-15-1

　堂島地域集会所・堂島中之島老人憩いの家…堂島2-2-26

　豊仁小学校…長柄西2-6-20

　豊崎東小学校…長柄中2-3-30

　豊崎本庄小学校…本庄西2-1-16

　豊崎小学校…豊崎4-5-9

　中津小学校…中津3-34-18

　大阪YMCAインターナショナルスクール…中津6-7-34

　大淀小学校…大淀中4-10-33

　北稜中学校…天満橋1-1-58

　天満中学校…神山町12-9

　新豊崎中学校…長柄東2-2-30

　豊崎中学校…本庄東3-4-8

　大淀中学校…大淀中2-1-11

　大阪市立科学館…中之島4-2-1

　桜高等学校…松ヶ枝町1-38

　済美福祉センター・済美中崎町コミュニティホール…中崎西1-6-8

　北区民センター…扇町2-1-27

　もと梅田東小学校体育館…茶屋町2-9

　扇町プール…扇町1-1

　　　　　------------

　　一時避難場所

　Temporary Evacuation Areas

　地震時等の一時的な避難先で、次の行動を考える場所。公園や広場、学校の運動場など。

　扇町公園…扇町1-1

　南天満公園…天神橋1-3

　西天満公園…西天満5-7

　東天満公園…天満橋1-7

　滝川公園…天満4-7

　菅北公園…菅栄町4

　与力町公園…与力町5

　野崎公園…野崎町2

　黒崎町公園…黒崎町5

　浮田公園…浮田2-5

　中津中央公園…中津3-4

　堀川児童遊園…天神橋3-4

　浮田西児童遊園…浮田2-2

　毛馬桜之宮公園…長柄東2

　鶴満寺公園…長柄東1-3

　本庄公園…本庄西3-11

　大淀中公園…大淀中1-9

　セレッソフットサルパーク…大淀中5-12-39

　豊崎南公園…豊崎3-7

　長柄公園…長柄西2-7

　大淀南公園…大淀南1-8

　中津東公園…中津2-1

　豊崎北公園…豊崎6-13

　大淀北公園…大淀北1-4

　国分寺公園…国分寺1-5

　本庄川崎公園…本庄東2-6

　本庄小公園…本庄東3-4

　浦江公園…大淀南3-3

　豊崎西公園…豊崎5-5

　中津南公園…中津5-3

　豊崎中公園…豊崎7-1

　豊崎東公園…豊崎4-7

　中津公園…中津2-8

　大淀西公園…大淀北2-1

　本庄南公園…本庄西1-4

　長柄東公園…長柄東1

　長柄西公園…長柄西1-7

　大淀中5公園…大淀中5-8

　もと曽根崎小売市場（跡地）…曽根崎2-10-5

　梅田ガーデン（2階外部廊下）…曽根崎2-15-16

　西梅田公園…梅田2

　西天満どんぐり公園…西天満3

　　　　　------------

　　広域避難場所

　Extensive Evacuation Areas

　大火災から避難する広いエリア。津波から避難する場所ではありません。

　うめきた・大深町東側一帯（施設内除く）

　中之島一帯（施設内除く）

　淀川リバーサイド地区…毛馬桜之宮公園（施設内除く）

　　　　　------------

　　※学校などの避難所には、救助用資器材や食料などを備蓄しています。ただし、行政の備蓄には限界があるため、ご自身での備えが重要です!

　　　　　------------

　　あなたの避難先は？

　自宅や職場に近い避難場所をメモしておきましょう。

　　　　　------------

　　津波避難ビル

　※避難可能場所と時間指定に注意

　※市営住宅および(独)都市再生機構の施設は、津波避難ビルに指定されています。詳しくは、北区役所のホームページに掲載しています。

　パークタワー梅田…扇町2-6-17

　ボートピア梅田（北大阪堂山ビル）…堂山町18-8

　大阪富国生命ビル…小松原町2-4

　OAPタワー…天満橋1-8-30

　兎我野町聚楽マンション…兎我野町9-2

　グランフロント大阪南館・北館…大深町3-1　4-20

　コープ・ジャペン…豊崎2-8-11

　第10振興ビル…浪花町1-23

　ブリーゼタワー…梅田2-4-9

　平成医療学園専門学校中津第１校舎…中津6-10-15

　平成医療学園専門学校中津第２校舎…中津6-9-38

　大阪市立住まい情報センター等建物…天神橋6-4-20

　本門佛立宗清風寺…大淀南2-5-5

　大阪YMCAインターナショナルスクール…中津6-7-34

　なにわ歯科衛生専門学校…大深町2-179

　特別養護老人ホーム淳風おおさか…大淀南2-5-20

　１２３+N大阪本店…兎我野町16-11

　国立国際美術館…中之島4-2-55

　大阪国際会議場（グランキューブ大阪）…中之島5-3-51

　阪急観光バス（自家用車駐車場）…中津7-7-19

　JT大阪ビル…大淀南1-5-10

　大阪市立北スポーツセンター…中津3-4-27

　ヴェルデミキ…中崎西2-3-28

　毎日新聞大阪本社ビル・毎日インテシオ…梅田3-4-5

　シティハイツサルキ…中崎西2-3-36

　Ｍ‘S　ＴＥＭＭＡ…天満3-1-8

　ベルコ大阪法宴会館…本庄東1-1-50

　さざなみプラザ第22号棟…長柄東2-1-22

　ローレルタワー梅田…万歳町5-12

　株式会社ヒラカワ…大淀北1-9-5

　ライフ本庄店…本庄東2-3-35

　TOYOTOMi STAY Premium 梅田Ⅱ…浮田1-5-13

　　　　　------------

　　その他機関

　　　　　------------

　　消防署　Fire Department

　北消防署…茶屋町19-41

　　　　　------------

　　消防出張所　Fire branch

　梅田出張所…梅田1-3-1-100

　本庄出張所…本庄西2-8-18

　浮田出張所…浮田2-6-29

　南森町出張所…南森町1-1-22

　与力出張所…同心1-5-15s

　大淀出張所…大淀北1-4-37

　　　　　------------

　　警察署　Police Station

　大淀警察署…中津1-5-25

　曽根崎警察署…曽根崎2-16-14

　天満警察署…西天満1-12-12

　　　　　------------

　　交番　Police box

　大淀南交番…大淀南3-3-57

　さざなみ交番…長柄東2-3-17

　天神橋７丁目交番…天神橋7-1-23

　本庄交番…本庄西2-11-19

　梅田地下街交番…曽根崎2-16-14

　扇町公園交番…扇町1-1-41

　大阪駅交番…梅田3-1-3

　黒崎町交番…黒崎町5-18

　芝田交番…芝田1-1-3

　曽根崎2丁目交番…曽根崎2-5-12

　ダイヤモンド地下街交番…梅田1大阪駅前ダイヤモンド地下街5

　天神橋5丁目交番…天神橋5-3-2

　天神橋4丁目交番…天神橋4-4-5

　西梅田交番…梅田3-3-8

　阪急東通交番…小松原町3-8

　大江橋交番…西天満2-5-1

　天神橋北交番…天神橋1-3-5

　南森町交番…南森町2-1-4

　渡辺橋交番…堂島浜2-1-1

　　　　　------------

　　医療機関　　medical institution

　医療法人伯鳳会大阪中央病院…梅田3-3-30

　　　　　------------

　　災害医療協力病院　Disaster Medical Cooperation Hospital

　大阪府済生会中津病院…芝田2-10-39

　医療法人行岡医学研究会行岡病院…浮田2-2-3

　医療法人渡辺医学会桜橋渡辺病院…梅田2-4-32

　公益財団法人田附興風会医学研究所北野病院…扇町2-4-20

　一般財団法人住友病院…中之島5-3-20

　社会医療法人協和会加納総合病院…天神橋7-5-15

　　　　　------------

　　防災行政無線スピーカー　Disaster Prevention Administrative Radio Speaker

　滝川小学校…天満1-24-15

　堀川小学校…東天満2-10-7

　西天満小学校…西天満3-12-21

　曽根崎警察署…曽根崎2-16-14

　済美福祉センター…中崎西1-6-8

　もと北天満小学校…浪花町14-6

　菅北小学校…菅栄町9-5

　豊崎東小学校…長柄中2-3-30

　北野抽水所…大淀南1-9-3

　中津小学校…中津3-34-18

　大淀小学校…大淀中4-10-33

　大阪YMCAインターナショナルスクール…中津6-7-34

　豊仁小学校…長柄西2-6-20

　豊崎小学校…豊崎4-5-9

　中之島公園…中之島1-1

　豊崎中学校…本庄東3-4-8

　大阪市庁舎…中之島1-3-20

　大阪市立科学館…中之島4-2-1

　野崎公園…野崎町2

　毛馬桜宮公園…長柄東2-9

　北区役所…扇町2-1-27

　天満年金事務所…天神橋4-1-15

　滝川公園…天満4-7

　堂島浜…堂島1-4-30

　ザ・リッツ・カールトン大阪…梅田2-5-25

　中之島西公園…中之島6-3

　大淀配水場…大淀北1-6

　大淀西公園…大淀北2-1

　豊崎北公園…豊崎6-13

　常翔学園梅田キャンパス…茶屋町1-45

　　　　　------------

　　飲料水用貯水槽　Water Tank for Drinking Water

　長柄東公園…長柄東1

　　　　　------------

　　電話番号メモ

　北区役所（代表）…06-6313-9986

　北区役所（防災担当）…06-6313-9734

　北区保健福祉センター…06-6313-9882

　消防

　北消防署…06-6372-0119

　警察

　大淀警察署…06-6376-1234

　曽根崎警察署…06-6315-1234

　天満警察署…06-6363-1234

　ファックス110番…ファックス06-6941-1022

　道路

　野田工営所…06-6466-2157

　宿日直センター（夜間・休日）…06-6947-7981

　公園

　扇町公園事務所…06-6312-8121

　下水道

　海老江管路管理センター…06-6462-3919

　水道

　お客さまセンター…06-6458-1132

　ごみ

　東北環境事業センター…06-6323-3511

　電気

　関西電力（停電）…0800-777-3081

　ガス

　大阪ガス（ガスもれ）…0120-0-19424

　電話

　NTT西日本（故障）…局番なし113

　　　　　------------

　　NTT災害伝言ダイヤル…電話　局番なし171

　大規模災害時に開設。どの会社の電話でも使えます。毎月1日と15日は利用可能なので試しておきましょう。

　　救急安心センターおおさか…電話＃7119または06-6582-7119

　医師、看護師、相談員が救急医療相談に対応

　病気やケガの緊急性について助言

　病気やケガの状態から応急処置について助言

　適切な医療機関を案内（365日24時間対応）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター（愛称なにわコール）…電話06-4301-7285　ファックス06-6644-4894

　開設時間8時〜21時（年中無休）

　　　　　------------

　　非常持ち出し袋をつくろう

　屋外で一昼夜過ごせるイメージで　背負っても自由に動ける重さに絞る

　持ち出し品の例

　・貴重品

　現金・小銭

　スマホ・携帯電話と予備電源

　身分を証明できるもの

　家族や貴重品の防災情報メモ

　・避難用具

　懐中電灯やヘッドライト、乾電池

　軍手・手袋

　携帯ラジオ

　ヘルメットや帽子

　十徳ナイフ

　・非常食

　水500mlを3本程度

　乾パンなど食品

　・感染症対策用品

　救急セット（包帯、絆創膏など）

　マスク

　体温計

　消毒液

　・個々の必需品

　眼鏡、補聴器、入れ歯など

　続けて飲まないといけない薬

　お薬手帳、母子健康手帳

　粉ミルク、紙おむつ、おしりふきなど赤ちゃん用品

　・あると便利

　アルミシート、ポリ袋など応用のきく布や袋

　使い捨てカイロ

　お菓子やおもちゃ（子どものストレスケアに）

　あなたに必要なものを選んで非常持ち出し袋をつくっておきましょう

　　　　　------------

　　大阪市防災アプリ

　アンドロイド端末をご利用の方

https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

　iPhone,iPadをご利用の方

<https://apps.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835>

　　　　　------------

　　北区役所では多言語版（英語・中国語・韓国語）の防災マップを作成しています。配布窓口（北区役所3階32番地域課）

　北区役所ホームページ（多言語防災マップ）▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000419991.html>

　　　　　-----------

　　ジシン本防災講座「出張」受け付けます

　ジシン本防災講座の「出張」を受け付けています。いつも過ごす場所で防災を学んでおくと、いざという時に慌てずに済みます。お気軽にご相談ください。

　マンションで～災害をイメージする

　全69戸からなる北区のマンションで昨年10月、ジシン本防災講座を開催しました。「災害をイメージする」をテーマに、マンションの階段を使った避難訓練を行い、そのまま1階の共有スペースで、防災動画の視聴や資料展示、子どもたちに向けたパネルシアターを実施。台風の備えについて学びました。

　あなたのマンションでもいかがですか。

　地域イベントで～今のうちに考えとこっ！

地域イベントからの出展依頼を受けて今年６月、ジシン本防災講座を開催しました。イベント内にブースを設け、「いざ！という時に慌てないために、今のうちに考えとこっ！」と体験ワークを通じて、事前準備の必要性を啓発しました。

　地域イベントとのコラボレーション依頼も、お待ちしています。

　防災まちあるき～ＡＥＤ・公衆電話を探せ

昨年は三つの地域でまちあるき型の講座を開催しました。

　中之島では、堤防や津波避難ビル、駅などを専門家の解説付きで見学。梅田では街の特徴を踏まえ、「ここで地震が起こったらどう行動する？」といったクイズをしました。済美では、中崎町キャンドルナイトのイベント前に防災クイズラリーを実施。いつも歩く道を、ＡＥＤや公衆電話を探し、回答シートに記入しながら回ってもらいました。

　防災の視点で街を探検することで、いつもと違う気づきがあり、今後の備えになったようです。あなたの街でもやってみませんか。

　問合せ…地域課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3823

写真説明１…子どもたちに向けたパネルシアター

写真説明２…梅田での防災まちあるき講座

写真説明３…イベント前の防災クイズラリー

　　　　　------------

　　デジタルブックでお届け「台風がキタ！」「地震がキタ！」

　災害時には、なかなか冷静な判断はできないもの。普段から避難経路や避難先で起こることを想像し、選択肢を考えておくことが大切です。

　大阪市北区ジシン本「地震がキタ！」「台風がキタ！」は、楽しく読めるシミュレーションマンガと、日頃からできる対策を掲載したヒント集。いつでも、どこでも、デジタルブックでご覧いただけます。

いざという時に慌てないように、「地震がキタ！」「台風がキタ！」を読んで災害に備えましょう。

　写真説明１…「台風がキタ！」は様々な家族のストーリーをマンガに

　写真説明２…「地震がキタ！」は地震発生から避難までをリアルに

　ダウンロードはこちらから▶

　北区民の風水害対策BOOK「台風がキタ！」

<https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu010/digitalbook/kita/taihuugakita/>

　地震から命を守る防災入門BOOK「地震がキタ！」

<https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu010/digitalbook/kita/jisinngakita/>

　問合せ…地域課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　もしもの時の自衛隊ライフハック

　「あ、バケツがない…」そんな時！

　災害で断水になった時に、せっかく給水支援があってもバケツやポリタンクが無ければ水を運ぶことができません。でも、諦めるのはまだ早い！ごみ袋とリュックを使えば、手軽に運べます。

　フキダシ１…給水車や応急給水拠点から水を運ぶ時の簡易タンクの作り方です。

　フキダシ２…ごみ袋を二重にしてリュックにセットし、水を入れて口を縛れば簡易タンクの完成です。

　写真説明…（左から）北区担当広報官　八木健輔さん、堤大地さん

　問合せ…自衛隊大阪地方協力本部梅田募集案内所　電話06-6375-8226

　　　　　------------

　　Instagramアカウント：＠kitaku\_osaka

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　YouTube大阪市北区役所公式チャンネル

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　LINEアカウント：大阪市北区役所

https://page.line.me/731zyahm?openQrModal=true

　　　　　------------

　　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　Twitterアカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　Facebookアカウント：大阪市北区役所

https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302（年中無休）8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　中之島なつまつり2023

　恒例の「まちなかでゆかたきてぼんおどり」開催！今年はミャクミャクもやってきます。屋台やキッズ縁日コーナーも充実。中之島バンクスまでを会場としたワンコインクルージング「中之島ミニクルーズ」もお楽しみいただけます。

　日時…8月28日（月）17時～21時

　場所…大阪国際会議場（グランキューブ大阪）1階プラザ（中之島5-3-51）及び中之島バンクス（中之島5-3-60）

　問合せ…中之島なつまつり実行委員会　電話06-6446-0860

　詳細は中之島なつまつりホームページ▶

http://nakanoshima-natsumatsuri.jp/

　　　　　------------

　　第11回天神天満阿波おどり2023

　今夏も阿波おどりが天神天満にやってきます!!阿波おどりのお囃子と踊り子の下駄の音で天神橋筋商店街を埋め尽くします。

　日時…8月27日（日）13時15分～18時

　場所…大阪天満宮（13時15分～13時45分）、天神橋筋2丁目・天神橋筋3丁目・天神橋筋四番街各商店街（14時～15時35分）、天神橋筋2丁目商店街、大阪天満宮（15時30分～18時）

　●阿波おどり教室【初心者大歓迎】（無料）（要申込）

　日時…8月26日（土）18時～20時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　講師…大阪天水連

　申込…8月25日（金）まで電話・ファックス・メールにて受付

　⚫天神天満阿波おどり　フォトコンテスト（無料）（要申込）

　テーマ…2023天神天満阿波おどり

　応募締切…9月15日（金）

　応募規定等の詳細は、天神天満阿波おどりホームページ▶

https://www.tenjintenma-awaodori.com/

　主催…天神天満阿波おどり実行委員会、天神橋筋商店連合会（2・3丁目）、天神橋筋四番街商店街、関西阿波おどり協会

　申込・問合せ…徳島県関西本部　電話06-6251-3273　ファックス06-6251-3380

メール…[kansaihonbu@pref.tokushima.jp](mailto:kansaihonbu@pref.tokushima.jp)

　　　　　------------

　　手続きの予約が可能に（戸籍登録課・保険年金課）

　戸籍登録課の届出受付（転入・転居等の住民異動届と婚姻・出生等の戸籍届）及び保険年金課の受付について、来庁日時を指定したネット予約ができるようになりました。ホームページからも予約が可能です。

　※予約がなくても、これまでどおり受け付けます　※お電話での予約はできません

問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963

問合せ保険年金課　電話06-6313-9946　ファックス06-6362-3822（共通）

予約はこちら▶

<https://booking.qsystem-info.info:8450/>

　　　　　------------

　　北区・西区・淀川区は滋慶学園グループと包括連携協定を締結しました

　北区役所・西区役所・淀川区役所は6月19日、一般社団法人滋慶学園グループと区民サービスの向上及び地域活性化を図ることを目的に包括連携協定を締結しました。この協定を締結したことで、北区・西区・淀川区に設置されている一般社団法人滋慶学園グループの大学・専門学校等と緊密な連携を図り、双方の資源を有効活用した協働の活動を推進することにより、地域社会の活性化と持続的な発展に寄与することをめざします。

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9907　ファックス06-6362-3821

　写真説明…（左から）前田昌則北区長、一般社団法人滋慶学園グループ 浮舟邦彦代表理事、三村浩也西区長、 岡本多加志淀川区長

　　　　　------------

　　私たちのSDGs　39

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　株式会社スプリング

　アクセサリーを通じて貧困からの脱却をめざす

　インド北部・デリー近郊の村を生産拠点とし、アクセサリーの企画・製造・販売を通じて女性の地位や生活の向上、貧困からの脱却をめざしています。

　個性的で珍しい素材を使った職人技や伝統文化に魅せられ、およそ20年前、初めて現地を訪れた立花さん。「子どもは裸足で走り回っているし、汚水が流れ出して臭いがする場所も…。想像したこともない現実がありました」。

　親が決めた顔の知らない相手と結婚させられる10代の女の子たちもいます。宗教上、中絶も避妊も認められていないので毎年出産を繰り返し、命を落とすケースも少なくありません。アクセサリー作りの仕事を行うことは、彼女たちが自立し、自らの人生を選択できる第一歩。現金収入を得ることで、自分の好きなモノを買うことができるようになり、彼女たちの希望や自信になっています。洗濯機やトイレがある家も少しずつ増えてきました。

　「モノを買うとき、想像してほしいんです。誰が、どこで、どんな環境で作ったのかなって。モノを通じて世界がつながっていると理解してくれる人が、1人でも増えてくれたらうれしいですね」

　オンライン販売や卸売中心でしたが販路を広げたいと、先日、芦屋に直営店をオープン。そこではアクセサリーや雑貨の寄付によりチャリティー販売やアクセサリー作りのワークショップなども行います。インドの女性たちについて考える場作り、支援にもつながればとも考えています。

　女性の地位向上を実現するには、男性はもとより家族や社会も変わらなければなりません。そのためには貧困を解決していくことも必要です。女性が仕事を持つことが地域社会を豊かにし、世界を変える流れに繋がると信じています。

　株式会社スプリング　大淀南1-3-14 中島ビル旧館3F

　ホームページ▶

<https://www.spring-j.jp/>

　目標1　貧困をなくそう…あらゆる場所あらゆる形態の貧困を終わらせる

　SDGsチャレンジ…手に取ったものが、どんな環境で作られているのか想像してみよう

　写真説明1…代表取締役　立花佳代さん

　写真説明2…アクセサリー作りに集中する女性

　　　　　------------

　　夢・キタ・ひと　16

　ダンスパフォーマー　Jun　Amantoさん

　あなたの夢は？　まちづくりのノウハウを中崎町から各地に

　レトロなカフェや雑貨屋と民家が軒を連ねる路地。コミュニティカフェ「Salon de AManTo（サロン・ド・アマント）」（中崎西1）を覆うツタが、日差しを和らげます。

　アーティストを志し、「ステージがあってご飯が食べられて寝泊まりできる場所」を探していたJunさんは2001年、 戦火を免れた古い町並みに出合います。築120年の民家の改装を「空き家再生パフォーマンス」として披露しながら、多くの人の手を借り、廃材のみで

カフェを創ります。今では中崎町の「顔」ともなった古民家改装スタイルの先駆けでした。発信の場を求めて、アーティストらが集います。

　運営もユニークです。18人が交代でマスターを務め、給料代わりに独自の地域通貨をもらいます。それを使って、食事はもちろん、英会話、手話など各種教室でのスキルアップも可能な仕組みを作りました。また、アマントが手掛ける難民支援や植林といった活動に参

加して、通貨を得ると同時に、世界に目を向けて踏み出していく若者もいます。

　「あれこれ手伝っているうちに得意なことを見つけ、褒められて更に頑張り、自信を付けて独立していく」のがJunさん流の人材育成。終身雇用が崩れ、仕事のモデルがない時代だからこそ、「人の役に立つこと、社会のニーズを拾ってビジネスにしていく。ボランティアと仕事は分けない方がいいんです」。

　こうして中崎町で積み重ねたコミュニティづくり、まちづくりのノウハウを、地域活性化策を探る自治体やNPOに伝えています。この春、兵庫県丹波篠山市の旧保育園舎に、二つ目の拠点となるカフェを開きました。近くで農業もします。「行き来すれば両方のいいところを味わえます。そして災害など、いざという時は助け合える。そんなコミュニティが、各地にできていけばいいですね」

　北区の魅力は？　暮らしと文化とアートが共存

Instagram▶

<https://www.instagram.com/amanto.group/>

　写真説明1…Junさん

　写真説明2…店内にはフェアトレードの品も並ぶ

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566