------------

　　北区広報紙　わがまち北区９月号

ＮＯ.328/2023（毎月1日発行）

　実りの秋を楽しもう

　編集・発行…北区役所 政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　9月号の主な記事

　９月は高齢者福祉月間…２面

　はつらつ脳活性化教室…３面

　健康管理は特定健診から！…４面

　ジシン本防災講座…５面

　令和６年度保育施設入所申込の受付…８面

　「防災パートナー」登録のお願い…12面

　　　　　------------

　　もっと知ろう　もっと語ろう　認知症

　地域で支え合うために

　お茶飲みながら気軽に相談

　ほっとひと息　認知症カフェ

　猛暑日となった7月末の金曜日。「スマイルカフェ」の黄色いのぼりが市営長柄中住宅集会所の入口に立ちました。黒板にスタッフが描いたヒマワリや魚の絵が、メニューを彩ります。モーニング150円、コーヒーゼリー100円。コーヒーはその場で抽出する本格派。コーヒーゼリーは手作りです。冬限定のぜんざいも人気だそうです。

　認知症の人やその家族、地域の人が誰でも気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら悩みごとの相談や情報交換もできる「認知症カフェ」。豊崎東スマイルカフェは7年前、社会福祉協議会の声掛けで開設されました。認知症サポーター養成講座を受講したスタッフ8人が、毎月第２・第４金曜日の午前中に運営しています。認知症支援や介護・福祉の専門職らも顔を出し、お客さんやスタッフとの会話に加わります。

　運営責任者の小川悦子さんは、「町会長もしていますが、カフェを始めて皆さんの顔が分かるようになりました。何でも相談できる専門家がいてくれるのも心強いですね」。一方、スタッフが広がらないのが悩みで、「学校が休みの時に、親子でお手伝いに来てもらうような機会でもつくれれば」と話します。

　「いるだけで楽しい」

　80代のご夫婦は、この春からカフェの「常連」になりました。かつて住職をしていた男性は、コロナ禍で説教に出なくなってから、物忘れが目立ち始めたそうです。「話の面白い大阪弁の先生として人気だったんですよ」と妻。それぞれにモーニングとコーヒーゼリーを注文し、「朝食の支度をしなくていいので私も助かります」「煮抜きがうまい」。二人でゆったり過ごします。

　ヘルパーさんと一緒に訪れたのは60代の男性。数年前から片付けを手伝いに来ています。和やかな店内を眺めながら待機し、出番が来ると、立ち上がって食器を下げます。「ここにいるだけで楽しい」と話します。

　この日は20人ほどのお客さんが来店。豊崎東スマイルカフェの代表で豊崎東地域社会福祉協議会の会長も務める藤岡勝栄さんは、「まだまだ出て来られない人がたくさんいて、どうやってつながりを持つかといった課題もあります。でも、とにかく続けること、来て良かったと思ってもらえる雰囲気づくりが大事だと考えています」。

　認知症カフェは現在、区内5か所で定期開催しています。まずは一度、お近くのカフェでほっとするひとときを過ごしてみませんか。

　　　　　------------

　　認知症カフェ一覧（カフェ名　開催場所　開催日）

　かみやまカフェ

　北区在宅デイサービスセンターかみやま倶楽部（神山町15-11）

　毎月第3火曜　13時30分~14時30分

　オレンジカフェ済美

　済美福祉センター（中崎西1-6-8）

　毎月第4火曜日　13時30分~14時30分

　ほっとひと息ひだまりカフェ

　中三会館（大淀中3-12-10）

　毎月第2金曜日13時30分~15時30分

　豊崎東スマイルカフェ

　市営長柄中住宅集会所（長柄中1-3-13）

　毎月第2・4金曜日　9時30分~11時30分

　カフェ・コンパーレ

　中津福祉会館（中津3-4-37）

　毎週土曜日10時~12時

　さくらんぼカフェ（休止中）

　大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　毎月第3木曜日14時~15時

　※参加される前に「北区ハートフルオレンジチーム」にお問合せください　電話06-4977-6444

　SDGｓアイコン…３　すべての人に健康と福祉を

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月１日から５日（１月は２日から６日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(10時～18時　土日祝除く）　ファックス06-6312-1266　メール　n-roman@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和５年8月１日現在）人口…144,807人　世帯数…90,550世帯

　　　　　------------

　　もっと知ろう　もっと語ろう　認知症

　地域で支え合うまちをめざして

　9月は高齢者福祉月間

　介護や福祉の総合相談窓口　地域包括支援センター・ブランチ

　地域包括支援センター・ブランチは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように、専門の職員が様々な関係機関と協力しながら、高齢者を支援しています。

　困った時はまずお電話を！（施設名　電話　住所　担当地域）

　北区地域包括センター　電話06-6313-5568

　神山町15-11 （北区在宅サービスセンター内）

　（滝川・堀川・西天満・菅南・菅北・北野 ）

　（梅田東・北天満・済美・曽根崎・堂島・中之島）

　梅田東地域総合相談窓口（ブランチ）　電話06-6372-0804

　芝田２-10-39（大阪府済生会中津病院　西棟１階）

　(梅田東・北天満・済美・曽根崎・堂島・中之島)

　北区大淀地域包括支援センター　電話06-6354-1165

　長柄中1-1-21 （ハートフルかのう内）

　（豊仁・豊崎東）　（本庄・豊崎）　（中津・大淀東・大淀西）

　豊崎地域総合相談窓口（ブランチ）　電話06-6371-6233

　本庄西2-6-15 （藤ミレニアム内）

　（本庄・豊崎）

　大淀地域総合相談窓口（ブランチ）　電話06-6450-1088

　大淀南2-5-20 （淳風おおさか内）

　（中津・大淀東・大淀西）

　　　　　------------

　　「もしかして、認知症かな？」そんな時は「北区ハートフルオレンジチーム」にご相談ください

　北区ハートフルオレンジチームは、北区大淀地域包括支援センター内に設置している「認知症初期集中支援チーム」の愛称。認知症の早期発見・早期支援のため、認知症の相談のほか、その疑いのある方に対し、状態に応じた医療や介護サービスの利用につなげます。北区で在宅生活をする40歳以上で、認知症が心配な方は、ぜひご相談ください。

　相談窓口…北区ハートフルオレンジチーム　電話06-4977-6444　ファックス06-6354-1175

　認知症とは？

　様々な要因で脳の機能が著しく低下し、日常生活や対人関係に支障をきたす症状や状態。完全に治す治療法はまだありませんが、原因によっては早期診断・早期治療で症状を軽くしたり、進行を遅らせたりすることができます。

　　　　　------------

　　みんなの気づきで虐待を防ぎましょう

　身近でこんなことはありませんか？それは虐待のサインかもしれません。

　汚れたり、破れた服を着ていたり、異臭がする。

　家から怒鳴り声、悲鳴が聞こえる。

　年金などの収入があるのに「お金がない」と訴える。

　最近、高齢者の姿を見なくなった。

　周囲で気になることがあればご相談ください。（相談者の秘密は守られます）

　北区役所福祉課…電話06-6313-9508

　北区地域包括支援センター…電話06-6313-5568

　北区大淀地域包括支援センター…電話06-6354-1165

　SDGアイコン…３　すべての人に健康と福祉を

　　　　　------------

　　認知症のチェックや、支援・相談情報にスマホでアクセス！

　大阪市認知症アプリ▶

https://www.osaka-ninchisho.jp/osakan/general/

　大阪市認知症ナビ▶

https://www.osaka-ninchisho.jp/osakan/

　　　　　------------

　　戸籍登録課及び保険年金課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームページで確認できます。

<http://www.q-system.info/27127-6/>

　　　　　------------

　　「はつらつ脳活性化教室」

　無理なく楽しく認知症予防

　「頭を使う」「体を整える」「心を動かす」

　「はつらつ脳活性化教室」は、北区が開発し、平成22年度にスタートした認知症予防プログラムです。「いきいき百歳体操」と「脳活性化レクリエーション」を組み合わせ、「頭を使う」「体を整える」「心を動かす」の3要素を、バランスよく、無理なく、効果的に実施します。

　7月下旬、本庄地域の教室を訪ねました。平成23年度にスタートし、毎週木曜日に開催。研修を受けた「はつらつ脳活性化サポーター」10人が運営しています。

　まずは「いきいき百歳体操」。その人の体力に応じた重りを手首に巻いて腕を前や横に上げたり、足首に巻いて膝を伸ばしたり。椅子からゆっくり立ち上がる動きは計20回。結構ハードですが、皆さん慣れた様子で続けます。91歳と最高齢の上溝和子さんは、「遠い所までは行けないけれど、ここまで来させてもらうのがいいと思っています。体操も皆さんと一緒なら楽しくやれます」。

　笑いあり、しんみりあり

　続いて「脳活性化レクリエーション」です。4種類のメニューを週替わりで行い、今回はテーマを元に頭に浮かんだことを話す「チャップリン・スピーチ」。「夏」から連想することを紙に書いて交換、他の人が書いたテーマについて話します。「スイカ」が出ると「自分で受粉して育ててたわ」「今は年中あるね」。「花火」には、「前は天神さんの花火が家から見えたけど、今は見えなくなった」「うちも音だけや」…笑いが絶えません。「里帰り」では、「親が亡くなって帰る家もなくなってからは、里帰りと聞くと胸がきゅーっとなります」としんみり。

　サポーターも世代を超え

　サポーターを続ける人が多いのも本庄教室の特徴です。初代の代表を務めた黒田幸子さん。コロナ禍での運営には苦労しました。「中止したり縮小したり。参加者も減りました。でも、来られなくなった方にも、道で会うと声を掛けていました」。その厳しい時期に、年下の仲間が増えました。上溝泉さんは初めの頃、話がうまくできずに悩んだそうです。「ある日、ブローチ素敵ですね、とお声掛けしたら次は違うのを着けて来られて、おしゃれの話で盛り上がるようになりました」。新里弘美さんは「今日も、昔のことを思い出して涙ぐまれる方がおられて。大事なことをやらせてもらっていると実感しました」

　黒田さんから４月に代表を引き継いだ土平設子さんは「とにかく喜んで来ていただき、喜んで帰っていただき、来週も来たいと思っていただけたら」と話しています。

　教室は現在、区内14地域と大淀老人福祉センターで開催されています。北区ホームページで詳細をご覧のうえ、ぜひご参加ください。ホームページをご覧になれない方は健康課へお問合せください。

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　HPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000535877.html>

　フキダシ１…みんなで話してあー楽し♪

　フキダシ２…地域で楽しく認知症予防に取り組んでます♪

　写真説明…本庄地域はつらつ脳活性化サポーターの皆さん

　　　　　------------

　　2か月限定！！はつらつ脳活性化教室のご案内　（無料）（要申込）

　週１回、２か月間の教室で、楽しく認知症予防に取り組んでみませんか。

　日時…11月1日(水)・8日(水)・15日(水)・28日(火)・12月7日(木)・12日(火)・20日(水)・26日(火)

　10時～11時

　場所…北区保健福祉センター2階（北区役所内）

　対象…区内在住の65歳以上で介護保険を利用していない方

　定員…20名（申込先着順）

　申込…9月6日（水）～電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　「はつらつ脳活性化教室」を始めたい方はご相談ください

　地域のはつらつ脳活性化教室で活躍していただく「はつらつ脳活性化サポーター」を随時募集しています。地域の方と一緒に楽しみながら活動してみませんか？また、お住まいの地域やマンションで、10名以上の参加者、場所、DVDを再生できる機器があれば、どこでも教室を始められます。まずは「いきいき百歳体操」だけでもOKです。必要な道具の貸し出しなど、保健師もサポートします。

　SDGアイコン…３　すべての人に健康と福祉を

　　　　　------------

　　「わがまち北区」のご感想をお聞かせください。

　問合せ　政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか？

　日時…10月4日・11日・18日・25日（いずれも水曜日）10時～12時（全4回）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）、北区役所4階402・403会議室

　対象…区内在住の10月4日時点で生後2～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん（初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…各会場10組（申込先着順）

　費用…テキスト代1,100円（税込）

　申込…大阪市行政オンラインシステムにて受付

　受付はこちら

<https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/8893260d-276e-49f8-b126-fa27a30ef7d2/start>

　※システムを初めて利用する方は、このページでまず利用者の新規登録をしてください

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　小さな子も楽しめるえほんのじかん（無料）（要申込）

　絵本を中心にパネルシアターなどを楽しめます。

　日時…9月23日（土祝）11時～11時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　対象…乳幼児・小学生と保護者

　出演…絵本の会北

　定員…10組（申込先着順）

　申込…9月2日（土）〜電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　親子でねんど（無料）（要申込）

　日時…10月14日（土）15時30分～16時30分

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…3歳頃〜小学校低学年の子どもと保護者

　講師…安見一葉氏（京都芸術大学非常勤講師）

　定員…10組（申込先着順）

　申込…9月30日（土）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　プレパパ応援！パパのための出産準備講座（無料）（要申込）

　出産に向けてパパの心の準備はできていますか？産前産後は今後の家族円満のターニングポイント。パパ同士のワークや「沐浴」の実践練習で、赤ちゃんとの生活への準備を始めましょう！

　日時…9月30日（土）13時30分～15時30分

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　対象…パートナーが出産を控える男性

　講師…株式会社With Midwife　助産師

　定員…20名（申込先着順）

　申込…9月29日（金）まで電話・ファックス・クレオ大阪講座システム・来館にて受付

　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　クレオ大阪講座システムはこちら

https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/index.html

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　子どもたちのふれあい体験事業「秋の合同収穫祭（おいも掘り）」（要申込）

　昼食付バスツアーでおいも掘り体験です。

　日時…11月3日（金祝）9時～17時（8時50分北区役所前集合）※雨天決行

　場所…京丹波町の農園・京丹波町内の施設

　対象…区内在住で障がい児（2～18歳）を持つ世帯

　※保護者の介助付きで観光バスに乗り降りできる方

　定員…45名（多数抽選・当選者のみ連絡）

　料金…大人2,000円・子ども無料（当日徴収）

　申込…9月30日（土）17時30分まで電話・ファックス・メール・来館にて受付

　※ファックス・メールには、住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を明記

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921　メール　kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　【ジシン本防災講座】（無料）（要申込）

　大災害時の備えと心構え

　北区を襲う地震被害想定を参考に、災害をイメージし、防災食などの事前の備えについて体験を通して学びます。

　日時…9月27日（水）19時～20時30分

　場所…クレオ大阪子育て館講習室（天神橋6-4-20　7階）

　対象…区内在住・在勤・在学の方（それ以外の方は応相談）

　講師…亀井伸幸氏（北区防災サポーター）

　定員…30名（申込先着順）

　※手話通訳での受講も可

　申込…9月26日（火）まで電話・ファックス・ホームページにて受付

　※手話通訳は9月17日（日）まで

　主催…市立男女共同参画センター子育て活動支援館

　共催…大阪北区ジシン本事務局（一般社団法人あおぞら湯）

　申込…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　HPはこちら▶︎

https://www.shisetsu-osaka.jp/shisetsu-nw/koza/index.html

　問合せ…（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話06-6371-3338（平日9時～15時）

　　　　　------------

　　My防災

　必要な時に見つけられる大切さ

　地震や水害といった災害時の備えとして、北区の住民の方の中には軽量・コンパクトで収納性にも優れたアウトドア用品などをお持ちの方もいらっしゃると思います。私の場合、ライトに関しては真逆の考え方で、とても大きく頑丈で、防水機能のある物を備えています。もし家の中が地震でひっくり返っても、浸水しても、大きな物だと見つけやすいという利点があります。必ずしも小さな物が良いとは限りません。

　ジシン本サポーター・大星

　　　　　------------

　　警察だより

　SNSの闇バイト募集に注意‼︎

　～簡単に稼げるという言葉に騙されないで～

　闇バイトとは、『バイト』という言葉を使っていますが、オレオレ詐欺などの特殊詐欺や強盗などの犯罪に加担することです。多くの場合、SNSで「高収入」「即日払い」「経験・資格不要」などの文言が使われ、魅力的なアルバイトであるかのように募集されていますが、安易にのってしまうと犯罪に加担してしまう非常に恐ろしいものです。

　⚫︎闇バイトで犯罪に手を染めて捕まっても誰も助けてくれません。

　⚫︎逮捕されることで学校を退学させられ、会社をクビになります。

　⚫︎闇組織にいいように利用された結果、残るのは自分が犯した罪だけです。

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　9月9日は「救急の日」

　9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。今年は、9月3日（日）〜9日（土）です。

　「救急車を呼ぶほどではないけれど、今、開いている病院はどこなの？」「近くの救急病院は？」「救急車を呼んだ方がいい？」など、今みてくれる病院を知りたい場合や、病院に行くべきか迷った場合は…24時間病院案内／救急安心センターおおさか　電話「♯7119」へお問合せください。緊急の場合は迷わず119番へお電話ください。

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　自動車安全運転講習（無料）

　運転される皆様は今一度、交通ルールの確認をお願いします。

　日程と場所

　①9月4日（月）堀川地域集会所

　②9月5日（火）堂島地域集会所

　③9月6日（水）滝川公園地域集会所

　④9月7日（木）西天満地域福祉センター

　⑤9月6日（水）北区民センター

　⑥9月7日（木）菅北福祉会館

　⑦9月8日（金）曽根崎警察署

　⑧9月1日（金）大淀コミュニティセンター

　⑨9月8日（金）大淀コミュニティセンター

　時間…全て18時30分～19時30分（受付18時〜）

　定員…各30名（当日先着順）

　問合せ

　①〜④天満警察署　電話06-6363-1234

　⑤〜⑦曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　⑧・⑨大淀警察署　電話06-6376-1234

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…9月6日（水）・20日（水）・10月4日（水）13時～17時

　※当日9時～電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…9月21日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…9月13日（水）・10月11日（水）・11月8日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…9月27日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…9月27日（水）13時～16時　※事前に電話予約

申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（無料）

　日時…9月24日（日）13時～17時

　場所…中央区役所（中央区久太郎町1-2-27）

　予約受付…9月15日（金）12時～23日（土祝）17時（24時間受付）

　※AI電話による自動案内で対応

　予約専用電話　電話050-1807-2537

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（要予約）

　※今回から受付期間・予約方法が変わります

　日時…9月14日（木）18時30分～21時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　予約受付…9月13日（水）17時まで　大阪市行政オンラインシステムにて受付

　空き枠がある場合は当日（18時受付終了）の来場者で抽選

　詳細は大阪市ホームページ

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付　月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　令和5年住宅・土地統計調査

　10月1日現在で行う、全国約340万世帯を対象とする、住生活についての最も基本的で重要な調査です。9月下旬以降、顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が対象の世帯に調査書類を配布します。回答は、インターネットまたは紙の調査票でお願いします。

　問合せ…総務課　電話06-6313-9558　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　選挙啓発～若者の投票率向上を～

　選挙は、私たちが政治に参加し、私たちの意見を政治に反映させることができる最大の機会です。みんなの意見を政治に反映するためにも、投票する権利を大切にしてください。「こうなったらいいな」という思いを、みんなの投票で実現しましょう！

　問合せ…北区選挙管理委員会事務局　電話06-6313-9626　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　空家　そのままでいいですか

　空家は個人の財産であり、所有者または管理者が適切に維持・管理する責任があります。適切に管理されず、安全・衛生・景観・防犯等の面で近隣住民の生活環境に支障をきたす場合は、「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、特定空家等として、指導・勧告等の対象になる可能性があります。

　もしも、空家の管理不全が原因で、第三者に損害を与えると、民法717条による損害賠償責任を負う可能性があります。大阪市では、空家に関する様々な相談窓口を紹介しています。空家を所有している、または所有する可能性がある場合や近隣の空家に関する相談は区役所でも受付けています。

　空家利活用改修補助事業HP

https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000470652.html

　大阪市空家等対策HP

https://www.city.osaka.lg.jp/toshikeikaku/page/0000406800.html

　問合せ

　●近隣の管理不全な空家について…地域課　電話06-6313-9734

　●空家利活用について…住まい情報センター　電話06-6882-7053

　　　　　------------

　　ハト、カラス等への無責任なエサやりはやめましょう

　野生動物は本来、自然の中で生活を営んでいます。人が野生動物に自然の中で得られる量を超える食べ物を与えると…

　●自然の生態系でなくなる

　●人のエサやりに依存し、野生の生き物本来の習性が変わる

　●特定の生き物が増加する

　●エサやりによって密集すると、動物間で病気が蔓延する

　●フンや鳴き声などにより、周辺地域に被害を与えて嫌われる

などの弊害が出ます。

　野生の生き物は、自然のまま愛でるようにしましょう。

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362 -1099

　　　　　------------

　　防衛大学校をご存じですか？

　4年間の教育課程で、文部科学省の定める大学設置基準に準拠し、様々な科目を他の大学と同じように学び、併せて日本で唯一の防衛学を学びます。特別職国家公務員として、学生手当を受け寮生活をします。食事・被服類・寝具類は支給または貸与され、入学金や授業料の納入などもありません。

　詳細は自衛隊大阪地方協力本部ホームページ

https://www.mod.go.jp/pco/osaka/

　問合せ…防衛省自衛隊北区担当広報官（八木・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　健康管理は特定健診から！

　大阪市国民健康保険の被保険者のうち40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症・重症化予防のため無料で受診できる特定健診を実施しています。対象者には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので、早めの受診がオススメです！40歳未満の方が受けられる健診もあります。

　詳細は大阪市ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

　問合せ

　⚫受診券について…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　⚫健診の内容・場所について…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料）（予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…9月20日（水）・22日（金）・10月6日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362 -1099

　　　　　------------

　　地域生活向上教室（無料）（要申込）

　SSTで対人関係のスキルを学ぼう！

　日時…9月26日（火）10時～12時

　場所…北区保健福祉センター保健指導室（北区役所内）

　対象…回復途上にある精神疾患（統合失調症等）がある方

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　認知症区民向け講演会（無料）

　「認知症高齢者の家族支援について」

　日時…9月28日（木）13時30分～15時

　場所…北区民センター2階ホール（北区役所隣）

　内容…コロナ禍において、認知症と家族支援は非常に重要な問題となっています。介護する家族のケアと介護者からケア者へのハラスメントに向き合います。※手話通訳有

　講師…松本一生氏（医療法人圓生会松本診療所院長）

　定員…150名（当日先着順）

　主催…北区認知症高齢者ネットワーク連絡会（にこりんく）

　問合せ…北区大淀地域包括支援センター　電話06-6354-1165

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　第35回北区民壮年親善ソフトボール大会（無料）（要申込）

　参加チームを募集します!!

　日時…11月5日（日）9時～（予備日11月12日（日））

　場所…長柄東公園グラウンド（長柄東1-6）他

　対象…区内在住・在勤の社会人で、30歳代3名以下、40歳代7名以下、50歳以上2名以上の男子、または女子（年齢不問）が試合中、常時出場できるよう編成したチーム

　定員…18チーム（申込先着順）

　申込…10月6日（金）9時～16日（月）17時30分までファックス・メール・北区役所4階43番窓口で申込み

　※申込書は、北区ホームページよりダウンロードできます

　HPはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000604972.html

　※ファックスでの申込は、着信確認の連絡が必要

　抽選会…10月23日（月）18時30分～北区役所4階402・403会議室

　申込・問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　北区ＲＲＲフェスティバルガレージセール出店者募集（無料）（要申込）

　ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に、ごみ減量フェスティバル「北区ＲＲＲフェスティバルガレージセール」を開催します。このイベントで、家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集します。

　出店資格…区内在住で18歳以上の営利を目的としないアマチュアの方

　出店品…家庭で不用となった品物

　※開催趣旨にふさわしくない物は出店できません

　募集数…128店（多数抽選）

　申込…9月29日（金）までにいずれかの方法で申込み

　・各町会の廃棄物減量等推進員に申込み

　・往復はがき（必着）にて申込み

　※1家族1申込に限ります

　※往復はがきには、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品する物を明記

　●北区ＲＲＲフェスティバルガレージセール

　日時…11月26日（日）11時～15時（雨天中止）

　場所…扇町公園（扇町1-1）

　申込・問合せ…東北環境事業センター「北区RRRフェスティバルガレージセール担当」〒533-0006東淀川区上新庄1-2-20　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

　　　　　------------

　　阿波おどりサークル受講生募集（要申込）

　日時…9月16日・10月21日・11月25日・12月16日・1月27日・2月17日・3月16日（いずれも土曜日）17時30分～19時30分（全7回）

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　講師…廣田秀夫氏（大阪天水連連長）

　定員…100名（多数抽選）

　料金…3,500円（全7回分）　※小学生以下無料

　申込…9月10日（日）まで電話・ファックス・インターネット・来館にて受付

　※ファックスには住所・氏名・生年月日・電話番号を明記

　受付はこちら

https://forms.gle/um7tV2mBKgVryjmu9

　申込・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　安心！終活セミナー（無料）（要申込）

　エンディングノートの書き方や弁護士による成年後見制度のお話を聞きます。参加者には北区地域包括支援センターオリジナルのエンディングノート「私の記録帳」をプレゼント！ご自身や家族のために終活を始めてみませんか？

　日時…①10月5日②10月12日（いずれも木曜日）14時～15時30分

　場所…北老人福祉センター（同心1-5-27）

内容…①エンディングノートを書いてみよう♪②成年後見制度について知ろう♪

　対象…区内在住で、原則2回参加できる方

　講師…①川田雅子氏（在宅医療・介護連携支援コーディネーター）、北区地域包括支援センター職員②藤井啓太氏（弁護士）

　定員…30名（申込先着順）

　申込…9月6日（水）～10月4日（水）まで電話にて受付

　申込・問合せ…北区地域包括支援センター　電話06-6313-5568

　　　　　------------

　　ワークショップ　組みひもストラップを作ろう

　組みひもディスクを使って、伝統的な組みひものオリジナルストラップを作ります。

　日時…9月9日（土）①13時30分～②14時30分～

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　講師…大阪くらしの今昔館町家衆

　定員…各回8名（当日先着順）

　※12時～受付で参加券を販売

　料金…300円（別途入館料が必要）

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話06-6242-1170　ファックス06-6354-8601

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号9月巡回予定（無料）

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…9月6日（水）・10月4日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…9月9日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…9月9日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…9月9日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　「わがまち北区」9月号は132,900部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.4円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　9月24日（日）9時〜17時30分（一部業務）※毎月第4日曜日　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　ご存じですか？　あなたの地域の身近な相談窓口

　～地域社会福祉協議会はもっとも身近な地域の福祉組織です～

　地域社会福祉協議会（地域社協）

　福祉コミュニティに欠かせない市民相互組織です。北区社会福祉協議会と協働して、それぞれの地域の課題を住民の皆さんと共に解決できるように取組みを進めています。

　地域福祉コーディネーター

　地域にお住まいで支援を必要とする方の相談を受け、必要な関係機関へつなぐ地域密着の相談窓口です。「ふれあい喫茶」、「高齢者食事サービス」などの地域活動への案内やボランティアの推進にも取り組んでいます。

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　地域…滝川

　場所…滝川公園地域集会所（天満4-7-20）

　電話…06-6352-9720

　会長…根本　卓

　地域福祉コーディネーター…長島　麻希

　地域…堀川

　場所…堀川地域集会所（同心1-5-27）

　電話…06-6356-8090

　会長…野村　剛

　地域福祉コーディネーター…小硲　弘子

　地域…西天満

　場所…西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）

　電話…06-6361-1285

　会長…黒田　益弘

　地域福祉コーディネーター…中谷　ゆり子

　地域…菅南

　場所…てんいちゆうゆうホール（天神橋1-18-11）

　電話…090-9040-9409

　会長…八十島　義郎

　地域福祉コーディネーター…釜田　貴美子

　地域…堂島

　場所…堂島会館（堂島2-2-26）

　電話…06-6345-2688

　会長…入江　健一

　地域…中之島

　電話…06-6313-5567（北区社協）

　会長…田付　晃司

　地域…梅田東

　場所…梅田東コミュニティ会館（茶屋町2-9）

　電話…06-6313-5567（北区社協）

　会長…三島　保

　地域…北天満

　場所…北天満会館（山崎町5-21）

　電話…06-6365-1676

　会長…岡山　典史

　地域福祉コーディネーター…河合　芽美

　地域…済美

　場所…済美福祉センター（中崎西1-6-8）

　電話…06-6375-2100

　会長…中上　隆雄

　地域福祉コーディネーター…武部　満子

　地域…菅北

　場所…菅北福祉会館（池田町1-50）

　電話…06-6882-4133

　会長…上出　明

　地域福祉コーディネーター…板坂　由美子

　地域…曽根崎

　場所…曽根崎コミュニティセンター（曽根崎2-15-1梅田ガーデン2階）

　電話…06-6313-5567（北区社協）

　会長…吉沢　克規

　地域…北野

　場所…北野老人憩の家（神山町15-12）

　電話…06-6362-8181

　会長…福西　和也

　地域福祉コーディネーター…庄田　佳子

　地域…豊仁

　場所…豊仁地域集会所（長柄中3-4-2）

　電話…06-6881-2844

　会長…高津　勝春

　地域福祉コーディネーター…安藤　ゆかり

　地域…豊崎東

　場所…豊崎東会館（長柄西1-1-37）火曜は11:30～14:30

　電話…090-1225-4881

　会長…藤岡　勝栄

　地域福祉コーディネーター…柴山　ひとみ

　地域…本庄

　場所…本庄会館（本庄東2-4-39）

　電話…06-6376-1123

　会長…中山　正章

　地域福祉コーディネーター…木田　淳子

　地域…豊崎

　場所…豊崎会館（豊崎4-7-1）

　電話…06-6373-4054

　会長…小玉　始

　地域福祉コーディネーター…山本　真子

　地域…中津

　場所…中津福祉会館（中津3-4-37）

　電話…06-6371-7576

　会長…花咲　典之

　地域福祉コーディネーター…山田　摩利子

　地域…大淀東

　場所…中三会館（大淀中3-12-10）

　電話…06-6345-3039

　会長…岸本　恒夫

　地域福祉コーディネーター…芝崎　好子

　地域…大淀西

　場所…大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　電話…06-6147-3223

　会長…山﨑　英與

　地域福祉コーディネーター…松根　聡子

　開館時間…月～金　9時30分～12時30分

　※業務の都合上、変更になる場合があります

　　　　　------------

　　朝ごはんを食べよう！

　朝食を毎日食べるとどんないいことがあるのでしょうか？

　農林水産省がまとめた研究結果からの報告によると

　・栄養バランスがとれている人が多い

　・早寝、早起きの人が多い

　・ストレスを感じていない人が多い

　・「イライラする」「集中できない」といった訴えが少なく、学力が高く学習時間が長い人が多い

　・体力測定の結果がよい人が多い

などがあります。

　おいしく朝食を食べるためには、日頃の生活習慣を少し見直すといいかもしれません。例えば

　・夜遅い時間にお菓子、嗜好飲料などをとらない

　・朝食を食べる30分以上前には起きる

　・手軽に食べられるものを準備する

　・からだをうごかす

など、できることから始めましょう。

　心と体の健康を保つためにも、バランスの取れた朝ごはんが大切です。毎日朝食を食べる習慣を身に付けましょう

　・何も食べていない人

　⇒何か食べたり飲んだりすることから始めましょう。果物や牛乳だけでもオーケーです。

　・ごはんやパン（主食）だけを食べている人

　⇒おかずを１品付けてみましょう

　・主食（ごはん・パン・めん等を使った料理）　主菜（魚・肉・卵・大豆製品等を使った料理）　副菜（野菜・いも・きのこ・海藻等を使った料理）がそろっている人

　⇒すばらしいです。乳製品や果物をプラスするとよりGOODに！

　　　　　------------

　　北区ホームページバナー広告を募集しています。詳細は、北区ホームページをご確認ください。「大阪市北区　バナー広告」で検索。

　　　　　------------

　　子育てサロン・子育て支援施設のご案内

　SDGsアイコン…16　平和と公平をすべての人に

　地域子育てサロン

　就学前の親子を対象に、気軽に立ち寄り、遊んだり、交流したりできる場所です。

　ゆずっこ

　開催場所…中三会館1階（大淀中3-12-10）

　開催日時…毎月第2水10時～11時30分

　カンガルーひろば（第1子の0歳児）

　開催場所…中三会館1階（大淀中3-12-10）

　開催日時…年4回（5・7・9・11月）14時～15時30分

　ぽっぽクラブ

　開催場所…中津福祉会館2階（中津3-4-37）

　開催日時…毎月第2木13時30分～15時

　豊崎ふうせんクラブ

　開催場所…豊崎会館2階（豊崎4-7-1）

　開催日時…毎月第2金10時～11時30分

　本庄ペンギンクラブ

　開催場所…本庄会館2階（本庄東2-4-39）

　開催日時…毎月第4火　12月のみ第3火　13時30分～15時

　パンダクラブ

　開催場所…豊仁地域集会所・老人憩の家（長柄中3-4-2）

　開催日時…毎月第2水13時30分～15時

　うりぼうクラブ・遊（ゆう）

　開催場所…豊崎東会館（長柄西1-1-39）

　開催日時…毎月第2・4木13時～16時

　とよひが・うりぼうクラブ

　開催場所…豊崎東福祉会館・老人憩の家（長柄東2-1-24）

　開催日時…毎月第3水13時30分～15時

　さくらんぼの会

　開催場所…済美福祉センター（中崎西1-6-8）

　開催日時…毎月第4月13時30分～15時

　キューピーちゃんクラブ

　開催場所…北天満会館（山崎町5-21）

　開催日時…毎月第3火10時～11時30分

　菅北アリンコちゃん

　開催場所…菅北福祉会館（池田町1-50）

　開催日時…毎月第1木13時30分～15時

　ひよこくらぶ

　開催場所…西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）

　開催日時…毎月第3火10時～11時30分

　きっずひろば

　開催場所…西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）

　開催日時…毎月第1水10時～12時

　ハッピースマイル

　開催場所…菅南福祉会館（天神橋1-3-3）

　開催日時…毎月第4水13時30分～15時

　めだかクラブ

　開催場所…滝川公園地域集会所（天満4-7-20）

　開催日時…毎月第2火10時～11時30分

　ほりかわ子育てサロン

　開催場所…堀川会館・老人憩いの家2階（同心2-8-7）

　開催日時…偶数月第4水（12月のみ第3水）10時～11時30分

　viva!サロン

　開催場所…モラッキースタジオ2階（末広町2-5）

　開催日時…毎月第1木10時～12時

　※費用500円（フリードリンク付）

　祝日の場合変更することがありますので、子育て支援室（電話06-6313-9533）へお問合せください。

　　　　　------------

　　子育て支援施設

　子育て層の皆さんを応援しています。

　事業内容、年末年始、臨時の開館・閉館については直接お問合せください。

　大阪府助産師会（天王寺区細工谷1-1-5　電話06-6775-8894）

　無料電話相談　9時～17時（土日祝､お盆､年末年始休み）

　つどいの広場みつるポケット（大淀中5-2-8　電話06-6485-8777）

　開催日時…月火水金土9時～14時　第4週目のみ月～金（日祝、年末年始など休み）

　中津つどいの広場ぐぅぐぅ（中津3-4-35コーポ中津106号室　電話06-6371-3338）

　開催日時…月～金9時30分～14時30分

　豊崎つどいの広場ぐぅぐぅ（豊崎4-2-11メゾン北梅田1階　電話080-4979-0909）

　開催日時…月～金9時30分～14時30分

　北図書館（本庄東3-8-2　電話06-6375-0410）

　開催日時…火～金10時～19時、土日祝10時～17時（第3木は休み）

　北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11　電話06-6374-0870）

　開催日時…乳幼児　火～土10時～15時

　ファミリーサポートセンター北支部（本庄東1-24-11　電話06-6374-7271）

　開催日時…火～日9時～17時30分

　長柄東つどいの広場るるるん♪（長柄東3-3-31　電話06-6360-4665）

　開催日時…月～金・第3土10時～15時（第2金は休み）

　クレオ大阪子育て館（市立男女共同参画センター子育て活動支援館）（天神橋6-4-20　7階　電話06-6354-0106）

　開催日時…月～金10時～21時、土日祝10時～17時

　無料電話相談　06-6354-4152（上記時間内）

　北区社会福祉協議会（神山町15-11　電話 06-6313-5566）

　開催日時…月～金9時～17時30分

　子育て支援センターにこにこ（同心1-5-27　電話080-6227-4702）

　開催日時…月～金10時～15時

　つどいの広場らうらう絵本ルーム（同心2-14-3-101　電話070-1279-0653）

　開催日時…月～金9時30分～14時30分　月1回土曜日に開所、平日に代休有

　　　　　------------

　　出張イベント＆個別子育て相談会（無料）

　楽しいイベントに参加して地域の人とふれあいましょう！子育て相談もしています。気軽に遊びに来てください。

　＜中津＞

　日時…9月14日（木）13時30分～15時

　場所…中津福祉会館（中津3-4-37）

　＜済美・北天満・梅田東・堂島・中之島＞

　日時…9月27日（水）10時～12時

　場所…中崎町ホール（中崎西1-6-8）

　対象…0歳～未就園児とその保護者

　主催…北区地域子育て支援連絡会

　詳細は北区ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000599783.html

　問合せ…子育て支援室　電話06-6313-9533　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　市立小・中学校選択制についてのお知らせ

　SDGsアイコン…４　質の高い教育をみんなに

　来年4月に小・中学校へ入学されるお子さまがいるご家庭に、学校案内（冊子）と希望調査票をお届けします。9月4日（月）までに届かなかった場合は、問合せ先までご連絡ください。

　北区の学校選択制の概要

　小学校

　ブロック選択制（中学校区内の小学校と市内の小中一貫校）

　対象者…令和6年度小学校に入学予定の区内居住者

　中学校

　選択できる範囲…自由選択制（区内の中学校と市内の小中一貫校）

　対象者…令和6年度中学校に入学予定の区内居住者

　備考…校区の学校を希望される場合は、必ず入学していただけます。小中一貫校の募集については、学校案内をご参照ください。

　今後のスケジュール予定

　8月下旬　対象者全員に、「学校案内（冊子）」と「学校選択制希望調査票」を送付

　9～10月　区役所による学校選択制の「制度説明会」（日程は以下のとおり）

　各小・中学校による「学校公開・学校説明会」

　10月31日（火）　希望調査票提出締切

　11月　希望調査結果の公表、変更受付

　12月　公開抽選、就学校の決定・就学通知送付

　新入学の保護者を対象とした学校選択制の制度説明会（無料）

　制度の概要や希望調査票の記入方法の説明のほか、個別の質問もお受けします。

　日時…9月8日（金）19時～20時　9月9日（土）11時～12時

　場所…北区役所4階402・403会議室

　※各回、同一の内容です

　※各小・中学校による学校公開・学校説明会の日程は、学校案内及び北区ホームページ等をご参照ください

　ホームページはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/category/3074-6-0-0-0-0-0-0-0-0.html

　問合せ…政策推進課（教育連携担当）電話06-6313-9472　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　北区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、くらしに役立つ情報を提供しています。

　　　　　------------

　　令和６年度保育施設入所申込の受付が始まります

　来年４月から保育施設に入所（園）を希望される方は必ず期間内に申し込んでください。現在、令和５年度途中入所の申込みをしていて待機中の方もあらためて申し込んでください。

　問合せ…福祉課（子育て支援担当）電話06-6313-9489　ファックス06-6313-9905

　申込施設及び受付日一覧

　申込施設及び受付日は北区ホームページでご確認ください。

　できるだけ第１希望施設の受付日を予約し、お越しください。

　HPはこちら▶︎

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000605112.html>

　申込書配布

　日時…9月4日（月）～（土日祝は除く）

　場所…福祉課（北区役所３階33番窓口）、各保育施設等

　申込書は【配布開始日】より大阪市ホームページからダウンロードできます。

　HPはこちら▶︎

<https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000605326.html>

　申込書受付

　日時…10月2日（月）～16日（月）（土日祝は除く）

　場所…北区役所３階301会議室

　※保育施設等では受け付けません。

　＜受付予約＞　9月8日（金）～

　⚫混雑緩和のため、事前に行政オンラインシステムにより受付日の予約を行ってください。

　⚫予約方法については、申込書資料及び北区ホームページを参照してください。

　HPはこちら▶︎
<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000605112.html>

　⚫予約のない場合も受付は可能ですが、長時間お待ちいただくこともあります。

　※第１希望施設の受付日に都合のつかない方は、申込書受付期間内であれば受け付けます（選考には影響しません）

　※受付期間の後半は、大変混雑が予想されますので、早めの日程をご予約ください。

　⚫入所申込の際には、申込対象のお子さまを同伴してください。申込書受付時に区職員による面接を実施します。（母子手帳の持参にご協力ください）

　保育施設等職員による面接は原則行いません。

　※会場の都合上、保護者は代表者１名でお願いします

　⚫申込書類は記入してから、受付にお越しください。

　⚫申込書類は申込児童１人につき、１部が必要です。

　⚫希望される保育所等をできるだけ見学してから申し込んでください。

　⚫不足書類がある場合でも受け付けます。

　⚫受付期間内に申し込まれた方の不足書類（勤務証明書等）の追加提出は、11月15日（水）まで受け付けます。

　⚫結果通知は令和６年1月25日（木）に発送予定です。

　※北区以外の保育施設等を希望される場合であっても、北区在住の方は北区役所で受け付けます。できるだけ10月6日（金）の受付日にお越しください。

　※大阪市外の保育施設等を希望される方は、当該市町村の受付期間を確認のうえ期間内に申し込んでください。

　入所基準

　保護者またはそれに代わる人が仕事や病気などのため、家庭で保育できない場合など保育が必要と認められる場合。

　※入所の可否については、選考を通じて決定します。選考の基準については、申込書をお読みください

　※希望する保育施設のクラスに募集がない場合などは、入所できないことがあります

　出張受付を行います

　日時　10月6日（金）13時～16時30分

　場所　大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　どの施設を希望されていても受け付けます。

　事前に行政オンラインシステムにより予約を行ってください。

　　　　　------------

　　みんなのふるさと

　あなたのふるさとはどこですか？　懐かしい想い出、教えてください

　天神橋・カタルーニャ料理店「カンバッシー」シェフ　石橋篤さん（40代）

　2006年スペインに渡り、カタルーニャ州バルセロナ郊外のレストランで働き始めました。そこで妻スサーナと出会い、３年後、一緒に帰国。この店を８年前に開きました。コロナで少し空きましたが、年に一度は研修を兼ねて妻の実家に里帰りします。カタルーニャの人たちは独自の言語や文化を大切にしています。現地の味と雰囲気を楽しんでいただければ。

　中之島在勤・会社員　飯田小百合さん（40代）

　実家は鹿児島県肝付町。大隅半島東部の町です。自然しかない田舎が嫌で、20歳で大阪に出てきました。でも年々、ふるさとのありがたみを感じるようになって。帰省は新幹線やフェリーを乗り継いで半日がかり。母が料理を作って待っていてくれます。父からは「晩酌楽しみにしてるぞ」とLINEがきます。時間がゆっくり流れて癒やされます。

　中崎西在学・学生　原田いづみさん（10代）

　子どもの頃の夏休み、母の実家がある丹波篠山に帰るのが楽しみでした。いとこと一緒に川で遊んだ後は、祖父が竹を割って作ったお手製の流しそうめん。きゅうりやトマトの丸かじりも美味しくて。自由研究で紙粘土の貯金箱を作った時も祖母が手伝ってくれました。「いづみちゃん、貯金箱に塗る絵の具の色はどれが好き？」優しい声が今でも思い出されます。

　中津在住・自営業　寺澤里佳さん（50代）

　2013年に北区へ引っ越してきました。ずっと東京で暮らしていたのですが、母の実家が箕面だったので、子どもの頃は休みの度に大阪へ。私にとって遊園地といえばエキスポランドや宝塚ファミリーランド。お笑いも大好きで、なんばグランド花月も観に行きました。今では東京へ行くと、人が多くて早く帰りたいなと思うほど。私の故郷は大阪です。

　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に、「みんなのふるさと」を投稿しよう！

「ピアッザ　大阪市北区」で検索

　　　　　------------

　　Instagramの投稿募集

　“私の好きな”“みんなに教えてあげたい”北区の魅力あふれる写真や動画を募集しています。北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）をフォローして、「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラムに投稿してください。素敵な投稿を公式インスタグラムや「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　fukutotoroさん

　こんばんは　今日もお疲れ様でした　涼しい1日でしたね　今日は午前中お彼岸のお供

えを買いに梅田にお出掛けして来ました　梅田に行くとお花を見に行きます

　#カリヨン広場 #パキスタキス #はなまっぷ #キタフレ #photocircle\_ohana #best\_moments\_flower

　rittsu\_k\_114さん

　大阪市北区中之島 中之島公園 剣先噴水

　#9月の大阪 #大阪の空 #大阪の夕暮れ #大阪の夕焼け #大阪の夕景 #大阪の橋 #大阪の川 #中之島公園剣先噴水 #天神橋 #夕暮れ #夕焼け #マジックアワー #kitakufriend #キタフレ

　　　　　------------

　　【ラジオのアイコン】ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます▶

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka▶

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル▶

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所▶

https://page.line.me/731zyahm?openQrModal=true

　　　　　------------

　　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　第35回北区民カーニバル開催決定

　今秋4年ぶり完全復活！

　「地域対抗の体育祭」と「区民まつり」の2部構成。子どもも大人も楽しみ、一緒に秋の祭典をつくりましょう!詳細は「わがまち北区」10月号にて!!お楽しみに。

日時…10月15日（日）9時30分～16時

場所…扇町公園（扇町1-1）

問合せ…（一財）大阪市コミュニティ協会北区支部協議会　電話06-6315-1500

　　　　　------------

　　きてみて！ピアッザ×キテミテ中之島2023

　～リボーン環境ワークショップ～(無料）

　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で人気の「お譲り」を体験する「きてみて！ピアッザ」と、駅からはじまるアートイベント「キテミテ中之島」がコラボレーション。リボーン（再生）をテーマに環境を考えるイベントを開催します。

　会場では、「みんないきものがたり絵巻」リボーンアートワークショップや古着を使っ

たワークショップ、エコバッグづくり、フードドライブなども行います。

　※「ピアッザ」…利用者同士が、身近なイベントや日常の暮らしに関する情報交換、不用品のやり取りなどを通じて、地域密着型のコミュニケーションを促進するためのアプリ。子ども服のお譲り（1人2点まで）には、「ピアッザ」のダウンロードが条件です

　日時…9月30日（土）11時～15時

　場所…京阪電車大江橋駅改札外特設会場（中之島2-1-40）

　協力…東北環境事業センター

　詳細はホームページをご確認ください

　北区HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000603765.html

　キテミテ中之島HP▶

<https://www.keihan.co.jp/traffic/kitemite/>

　問合せ…●「きてみて！ピアッザ」に関すること

　政策推進課　電話06-6313-9907　ファックス06-6362-3821

　●「キテミテ中之島2023」に関すること

　京阪電車お客さまセンター　電話06-6945-4560　平日9時～19時　土日祝9時～17時

　　　　　------------

　　企業、事業所等の皆様へ「防災パートナー」登録のお願い

　地震・風水害等大規模災害発生時に地域住民や行政機関と連携して防災・減災活動にご協力いただける事業所や店舗等が事前登録し、可能な範囲の協力を自らの意思に基づき行うものです。何か協力できないか？とお考えの方は、ぜひお問合せください。

問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　第55回交通安全子供自転車大阪府大会準優勝　西天満小学校

　子どもたちに、競技を通じて交通についての興味と関心を持ってもらうとともに、交通安全の知識と技能を身につけ習慣化を図ることで交通事故防止を目的とする、「交通安全子供自転車大会」。コロナ禍の影響により3年ぶりの開催となる今年、6月17日に開催された大阪府大会団体総合競技部門で、西天満小学校が準優勝しました。参加した市村さんは「大会で力を発揮するには、チームワークが大事。みんなのがんばりや、励ましの言葉が大きな支えになった」と言います。

　自転車は身近で便利な乗り物ですが、乗り方を間違えると事故につながる危険性も。マナーを守り安全に運転することで、自転車による交通事故を防ぎましょう。

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　フキダシ1…白線からはみ出さないよう、慎重に

　フキダシ2…力を合わせて頑張りました！

　　　　　------------

　　私たちのSDGs40

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　エコプレッソ

　美味しく、楽しく、食べられる器で地球環境に貢献

　クッキー生地で作られたエスプレッソ用のカップです。熱いエスプレッソを注ぐと、内側にコーティングされている砂糖が溶けて甘くなります。全て食べられてごみの出ないエコなカップは、夫婦二人で立ち上げたテンセンス株式会社が運営する「R･J CAFE」（天満3）で提供しているほか、イベント出店や企業コラボなどを行いながら、環境保護への意識を広めています。

　「洗えば何回も使えるカップの方がエコなのでは、という考え方もありますが、水が不足している国もあるし、洗うと水が汚れるという考え方もある。エコプレッソが、環境に優しいってどういうこと？と考えるきっかけになってくれたら」と代表取締役の林さん。プラスチックカップで提供されることもあるエスプレッソ。世界中で海洋ごみが問題視される中、「海を守るためにもエコプレッソ」という提案です。

　老後は夫婦でジャズを聞きながらコーヒー店をやりたいと2012年、カフェをオープン。遊び気分で思い付いたエコプレッソが「面白い」「カワイイ」と、SNSで広がり大人気に。2019年、アメリカへプロモーションに行った際、エコロジカルな部分が評価されます。紙ストローを使うなどのSDGsが気軽に、お洒落に行われているのを見て帰国後即、実践へ。規格外の野菜を近所の八百屋さんで安く分けてもらいランチで無料の味噌汁として提供したり、コーヒーかすをコンポストで発酵させ肥料にしたり。エコプレッソ基金を設立し、プラスチックフリーの活動を行う団体への寄付もしています。

　より多くの人に食べてもらいたいとグルテンフリーのカップや、誰でも簡単にエコプレッソを作ることができる金型の「エコプレッソベーカー」も商品化しました。エコプレッソがより身近になることで、楽しく、お洒落なSDGsが日本にも根付いてほしいと願っています。

　R･J CAFE　天満3-2-1

　R･J CAFE　インスタグラム▶

<https://instagram.com/rjcafe_jp?igshid=NTc4MTIwNjQ2YQ==>

　目標14　海の豊かさを守ろう

　持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する

　SDGsチャレンジ…気軽に、楽しく。まずは自分で地球にいいこと、やってみよう。

　写真説明1…テンセンス株式会社　代表取締役　林　真智子さん

　写真説明2…クッキー生地のエコプレッソ。1杯600円～。2020年、ソーシャルプ

ロダクツ賞とグッドデザイン賞をダブルで受賞

　　　　　------------

　　夢・キタ・ひと　17

　北稜中学校　教諭　吉本大秀さん

　あなたの夢は？

　継続と積み重ねの大切さを伝えたい

　北稜中学校（天満橋1）で、3年生の数学と進路指導を担当しています。今年5月、南アフリカで開催された世界ベンチプレス選手権に日本代表として出場、団体戦金メダル、個人戦銀メダルの成績を収めました。

　ベンチプレスは体重による階級制のスポーツです。59㎏級に属する吉本さんは加工食品やおやつをあまり食べない、暴飲暴食を避けるなど、日頃から体重管理を心掛けていることもあり、洋服を着ているとベンチプレスの選手とは分からないほどスリムな体つきです。

　本格的に始めたのは20歳の頃。健康維持のために始めた筋トレがきっかけです。週に2～3回ジムに通って練習を続けていると、次第に重いバーベルを持ち上げることができるようになりました。専門のジムに通って本格的に指導を受け始めたのが26歳。「どんなス

ポーツでも、いい指導者から教えてもらうことが大切です。僕もフォームを一から直されました。バーベルの握り方や肩甲骨の使い方など、簡単なようで意外と奥が深いんです」

　今回の世界選手権に出場するにあたり、学校の朝礼で『ミニ壮行会』が行われ、吉本さんがベンチプレスをしていることを全校生徒が知ることに。「反響がすごかったですね。生徒一人ひとりが応援の手紙を書いてくれて、とてもうれしかったのですが逆に、頑張らなき

ゃとプレッシャーになりました。このことをきっかけに進路指導などでも、生徒と話しやすくなりましたね」

　ベンチプレスは数学に通じる点があると感じています。コツコツと積み上げ、継続してい

くことの大切さを、自身の経験を踏まえ生徒に伝えていきたいと思っています。

　北区の魅力は？大川沿いの自然の豊かさ

　写真説明1…団体戦金メダル、個人戦銀メダルを手に。吉本大秀さん

　写真説明2…アジアベンチプレス選手権大会（2018年・ドバイ）では、金メダルを獲得

　　　　　------------

　　AIオンデマンドバス交通の社会実験実施中！

　Osaka Metro Group

<https://maas.osakametro.co.jp/odb/>

　mobi

<https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/>

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ　政策推進課　電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ　電話06-6313-5566