------------

　　北区広報紙　わがまち北区11月号

　NO.330　2023年（毎月1日発行）

　子どもたちの笑顔と共に

　編集・発行…北区役所 政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　11月号の主な記事

　お達者食育教室･･･2面

　ひとり親応援!!フードパントリー･･･2面

　北区ぶらぶらまち歩き･･･2面

　育休復帰準備セミナー･･･3面

　新型コロナワクチンの秋開始接種･･･7面

　希望校変更を受け付けます･･･8面

　　　　　------------

　　子育てを応援！滝川地域につどいの広場が誕生

　くつろぎの空間で、のんびり・ゆったり

　明るい窓の向こうに、滝川公園が見渡せます。広々としたプレイルームには、音の鳴る人形やブロック、ままごとセットなど赤ちゃんが楽しめるおもちゃや絵本がたくさん。遊具で元気に遊んだり、絵本が置かれた絵本スタンドに向かって、ハイハイで突進する子も。親子でゆったりと思い思いに楽しんでいます。

　経験豊かなスタッフがサポート

　「び」りょくながらみんなで子育てを「すけっと」したい。そんな思いから生まれた「つどいの広場　び・すけっと」（天満4）。北区内では6つめのつどいの広場で、10月1日、滝川地域にオープンしました。大阪市に在住の、主に0歳からおおむね3歳未満までのお子さんとその保護者が、平日の昼間にゆっくりくつろげる居場所です。子育て中のママやパパ、孫育て中の祖父母、どなたでも利用できます。

　事業を受託したのはＮＰＯ法人Ｏ,h ana 親と子の絆を育むお手伝い。2016年から幸せで虐待のない社会の実現をめざし、赤ちゃんの誕生時から家庭訪問による育児支援を行ってきました。スタッフ5名は全て、家庭訪問型育児支援員（ハウスコールサポーター）のトレーニングを受けた育児支援の専門家。経験豊かなスタッフがそろっています。

　子育ての心強い味方

　「子どもを遊ばせながらおしゃべりや情報交換をしたり。悩み相談をしてもいいし、何もしなくったっていい。気軽にここへ来て、自由にくつろいでいただければいいんです。子育てに役立つ講座も随時開催しています」と理事長の山田裕子さん。また、月に一度子育て支援や、人が多い場所が苦手だったりする方などへの個別面談の時間（※）も設定します。

　事務局長の橋本久美子さんは「みんながやっているから当たり前と思われがちな子育てですが、それぞれ目に見えない大変さを抱えています。だからこそ、まずはママに寄り添って『頑張ってるね』『よくやってるね』とねぎらいの言葉を掛けたい。安心し、自信を持って子育てができるよう元気付け応援したいですね」。

　子育てを毎日頑張る方たちの、心強い味方です。

　支援施設を上手に利用して

　滝川地域に初めて誕生した子育て支援の拠点。取材当日はママたち全員が、毎日気軽に子どもと過ごせる居場所が近くにできてうれしいと話してくれました。

　核家族化が進む中、子育て中は孤立を感じてしまいがち。そんな時、まずはお近くのつどいの広場を気軽に訪れてみませんか？心がふっと楽になりますよ。

　　大阪市地域子育て支援拠点事業　つどいの広場　び・すけっと

　天満4-14-4ストーク天神ハイム203号

　費用･･･無料

　開室時間･･･10時～15時（月～金曜）　10時～12時（第3土曜）

　祝日、年末年始は休み

　※個別面談「ちょこっと相談広場」　毎月第2火曜　10時～12時

　予約・問合せ･･･電話070-4074-8689

　び・すけっとホームページ▶

https://bisuketto.org/

　★北区の子育てサロン・子育て支援施設のご案内は「わがまち北区」2023年9月号7面にも掲載しています。▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/cmsfiles/contents/0000606/606927/07.pdf

　問合せ･･･子育て支援室　電話06-6313-9533　ファックス06-6313-9905

　フキダシ･･･び・すけっとの活動をサポートしてくださる方も募集中です

　写真説明･･･理事長の山田裕子さん（右）と事務局長の橋本久美子さん（左）

　SDGsアイコン16…平和と公正をすべての人に

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月１日から５日（１月は２日から６日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(10時～18時　土日祝除く）　ファックス06-6312-1266　メール

n-roman@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和５年10月１日現在）人口…145,226人　世帯数…90,774世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　出張イベント＆個別子育て相談会（無料）

　楽しいイベントに参加して地域の人とふれあいましょう！子育て相談もしています。気軽に遊びに来てください。

　①大淀

　日時…11月11日（土）10時～11時30分

　場所…大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　②豊崎東・豊仁

　日時…11月30日（木）13時30分～15時

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　①②共通

　対象…区内在住の0歳～未就園児と保護者

　主催　北区地域子育て支援連絡会

　詳細は北区ホームページ▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000599783.html

　問合せ…子育て支援室　電話06-6313-9533　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　図書館 de ECO「ペットボトルを活用しよう！」（無料）（要申込）

　「ごみとくらし」について考え、ペットボトルを使ったクラフトをします。

　日時…11月19日（日）14時～15時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　対象…小学生・幼児と保護者

　講師…NPO法人大阪環境カウンセラー協会

　定員…20名（申込先着順）

　申込…11月4日（土）～電話・来館にて受付

　共催　環境局

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　育休復帰準備セミナー～持続可能なはたらき方のために～（無料）（要申込）

　仕事、家事、育児…どうやってバランスを取ればいいの？そんな疑問や不安に対してどう考え、どう備えるか。育休後アドバイザーや復帰した先輩の体験談にも学びながら、自分サイズの復帰準備を進めましょう！

　日時…12月4日（月）・9日（土）10時30分～12時

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　対象…来春職場復帰を予定する育休中の方

　講師…藤本理恵氏（キャリアコンサルタント・育休後アドバイザー）ほか

　定員…20名（多数抽選）

　申込…11月24日（金）まで電話・ファックス・来館・ホームページにて受付

　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　HPはこちら▶︎

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　感性を磨き、未来の子どもを育む!「第2弾!こどもフェス」（要申込）

　「絵付け体験」「手作り楽器」「キッズ野菜ソムリエ任命式」「ダンス＆体操」「将棋」を親子で楽しみましょう。

　日時…11月23日（木祝）13時～17時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　料金…500円〜

　※各イベントにより異なります

　申込…11月17日（金）17時まで電話・ファックス・来館・ホームページにて受付

　HPはこちら▶︎

https://docs.google.com/forms/d/1EtojVnm-NPLmZns9BS-sFaqZlPWFjHGH8pHGZ2jzzU8/smedit

　申込・問合せ…北区民センター　電話06-6315-1500　ファックス06-6367-1990

　　　　　------------

　　大阪北区ジシン本講座―防災食のすすめ―＆赤ちゃん交流会（無料）（要申込）

　日時…12月6日（水）10時～11時30分

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…10か月までの乳児と保護者

　講師…大阪北区ジシン本事務局

　定員…20組（申込先着順）

　申込…11月22日（水）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　平日午後2時からお得！『虹からチケット』

　平日の団体等のお客さまが退館された後の時間帯に、お子さまとゆっくりお過ごしいただけます。雨の日も安心！天候を気にせずに遊べる！

　日時…12月21日（木）までの平日14時～16時15分

　※期間中休館日あり

　場所…キッズプラザ大阪（扇町2-1-7）

　料金…大人（高校生以上）1,000円、小人（小・中学生）500円、幼児（3歳以上）300円

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話06-6311-6601　ファックス06-6311-6605

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　My防災

　人にも物にも大活躍「背負子」の活用

　マンション住まいで地震の際に困るのがエレベーターの停止。大阪北部地震の際もエレベーターが停止し、荷物の持ち運びや高齢者や子連れの方の高層階への移動が困難となりました。手運びやおんぶに抱っこの移動では限界があります。その時の教訓から「背負子（しょいこ）」を常備するようにしました。両手が空き荷物も運べ、人を運ぶことも可能です。災害時のみならず、色々な場面で重宝しています。

　ジシン本サポーター・西野

　　　　　------------

　　警察だより

　聞かない！話さない！すぐ相談！～防ごう特殊詐欺被害～

　特殊詐欺の被害件数、被害金額は増加傾向にあり、特殊詐欺の犯人から電話がかかってきたなどの相談も多数寄せられています。「自分はだまされるはずがない」「うちの親は大丈夫」といった先入観を捨て、普段から家族や身近な人に相談できる環境づくりを心掛けましょう。犯人の話術は巧妙で、電話に出ると誰でもだまされる可能性があります！大阪市では、固定電話機に簡単に取り付けることができる「特殊詐欺対策抑止機器」を市内在住の65歳以上を含む世帯に無料で貸し出しています。

　＜自分でできる防犯対策＞

　・在宅中も留守番電話に設定しておく

　・防犯機能付電話を使用する

　被害に遭わないよう対策をしましょう！

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　秋の火災予防運動が始まります！

　11月9日（木）～15日（水）は「秋の火災予防運動」週間です。

　・住宅防火対策の推進

　・放火火災防止対策の推進

　・製品火災の発生防止に向けた取組の推進

　・火災予防広報活動の推進

について、集中的に取り組む週間です。今一度、適切な火気の取扱いについて確認しましょう。防火防災に関する不明な点、質問等がありましたら北消防署地域担当までご連絡ください。

　−大阪市防火標語−「いのち輝く　未来を守ろう　火の用心」

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　防災パーク＠そねちか発【ジシン本防災まち歩き】（無料）（要申込）

　世界屈指の複雑地下街・梅田ダンジョン。迷路のような梅田の地下街で、もしも地震・台風など災害に遭ったら？いつも何気なく通る梅田の街を防災の視点で探索しよう！

　日時…11月26日（日）10時～12時（9時50分集合）

　集合場所…曽根崎地下歩道「防災パーク＠そねちか」会場内（梅田1　北新地駅東側地下2階）

　対象…区内在住・在勤・在学の方（それ以外の方は応相談）

　講師…三木啓正氏（ジシン本制作チーム）

　定員…20名（申込先着順）

　申込…11月22日（水）までホームページにて受付

　HPはこちら▶︎

https://jisinbook.net/nov2023walk/

　申込・問合せ…大阪北区ジシン本事務局（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）電話06-6371-3338

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　11月1日（水）･15日（水）13時～17時

　当日9時～電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　※12月の法律相談から申込方法が変わります

　日時…12月6日（水）13時～17時

　申込…11月29日（水）12時～12月5日（火）17時まで（24時間受付）

　※AI電話による自動案内で対応　予約専用電話　電話050-1808-6070

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…11月16日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…11月8日（水）・12月13日（水）・1月10日（水）13時～16時※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…11月22日（水）13時～16時※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…11月22日（水）13時～16時※事前に電話予約

　申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…11月26日（日）13時～17時

　場所…東淀川区役所（東淀川区豊新2-1-4）

　予約受付　11月17日（金）12時～25日（土）17時（24時間受付）

　※AI電話による自動案内で対応　予約専用電話　電話050-1807-2537

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付　月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　区政会議を開催します

　区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員から意見をいただくための会議です。

　日時…11月14日（火）15時～

　場所…北区役所4階402・403会議室

　議題　令和5年度事業進捗状況及び令和6年度計画について

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　自衛隊への情報提供を希望されない方の申出の受付け

　自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供しています。自衛隊への情報提供を希望されない方は、申出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外（申出除外）しています。

　対象…市内に住民登録がある日本人のうち、資料提供を行う年度に18歳または21歳になる方

　申出期限　①18歳になる年度における除外:18歳になる年度の4月25日

　②21歳になる年度における除外:21歳になる年度の12月25日

　※申出期限が土日の場合は翌月曜日

　申出方法の詳細は大阪市ホームページをご覧ください。

HPはこちら▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000530285.html

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　ネットで便利！大阪市税

　市税の納付には、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご利用ください。

　⚫️Web口座振替受付サービス

　大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末から申し込めます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページをご確認ください。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000340537.html

　⚫️スマートフォンなどを利用した納付方法

　納付書表面に印字されたeL-QRを読み取ることで、各種Pay等による納付ができます。また、地方税お支払サイトからクレジットカードによる納付も可能です。

　地方税お支払サイトはこちら▶︎

https://www.payment.eltax.lta.go.jp/pbuser

　問合せ…財政局税務部収税課収納管理グループ　電話06-6208-7783

　　　　　------------

　　借金問題解決のための日曜無料相談会（無料）（要申込）

　日時…12月10日（日）10時～16時30分

　場所…近畿財務局（中央区大手前4-1-76）

　内容…弁護士による面談

　定員…24名（申込先着順）

　申込…随時電話にて受付

　申込・問合せ…近畿財務局相談窓口　電話06-6949-6523　ファックス06-6949-6790

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料）（予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…11月15日（水）・24日（金）・12月1日（金）14時〜16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　家族教室（無料）（要申込）

　日時…11月27日（月）14時～16時

　場所…北区役所4階402会議室

　内容…ピアサポーター、自立支援員による講話「当事者の語り、支援員の話を聞いてみよう」

　対象…統合失調症と診断されている方のご家族

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　お達者食育教室（要申込）

　～元気で長生きするために食生活を考えてみましょう～

　日時…11月30日（木）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　内容…お話と調理実習

　対象…区内在住の65歳以上の方

　講師…北区保健福祉センター管理栄養士

　定員…15名（申込先着順）

　料金…500円（調理材料費）

　申込…11月7日（火）～電話・窓口にて受付

　共催　北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

　大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険被保険者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。

　詳細はホームページでご確認ください。

　HPはこちら▶︎

https://www.asmile.pref.osaka.jp/

　・アスマイルに関すること

　問合せ…おおさか健活マイレージアスマイル事務局　電話06-6131-5804（土日祝、12月29日～1月3日を除く9時～17時）　ファックス06-6452-5266

　・特定健診受診券に関すること

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　・健診内容・健診場所に関すること

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　・1日人間ドック・健康づくり支援事業に関すること

　問合せ…福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ　電話06-6208-9876

　　　　　------------

　　ひとり親応援!!フードパントリー（無料）（要申込）

　区民の方々や企業・団体からのご寄付で集まった「フード＆日用品ドライブ」を活用し、食料品や日用品を無料で配付します。

　日時…12月24日（日）9時30分～17時20分

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　対象…区内在住で「ひとり親家庭等医療証」をお持ちの方

　定員…80世帯（多数抽選）※当選者のみに連絡

　申込…11月15日（水）10時30分～12月5日（火）17時まで電話・来館・ホームページにて受付

　※HPで申込の際は、下記配付時間より第3希望まで選びお申込みください。

　①9時30分②10時10分③10時50分④11時30分⑤12時10分⑥12時50分⑦13時30分⑧14時10分⑨14時50分⑩15時30分⑪16時10分⑫16時50分

　HPはこちら▶︎

https://www.osaka-kitakusyakyou.com/

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　介護予防ポイント事業登録時研修（無料）（要申込）

　介護保険施設や保育所等で、ポイントの対象となる活動（ゲームの対戦相手や植木の手入れなど）を行うと、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。介護予防ポイント事業で社会参加・健康づくりをしてみませんか？活動をはじめる前に、まず「登録時研修」を受講してください。

　日時…11月13日（月）14時～16時

　場所…北区社会福祉協議会4階（神山町15-11）

　対象…市内在住の65歳以上の方

　申込…電話・ファックス・郵送・メールにて受付

　※ファックス・郵送・メールには、住所・氏名・電話番号と希望する研修の開催日を明記

　※他の日程でも順次開催します

　詳細は大阪市HP▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000330868.html

　申込・問合せ…大阪市社会福祉協議会介護予防ポイント事業担当　〒543-0021天王寺区東高津町12-10　電話06-6765-5610　ファックス06-6765-3512　メール

kypoint@osaka-sishakyo.jp

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　北区ぶらぶらまち歩き（無料）（要申込）

　第7回『うめ地下散策』

　～都会のラビリンスに癒しの空間を探る～

　日時…12月22日（金）10時～正午頃（9時50分集合）

　集合場所…阪急電車大阪梅田駅1階紀伊國屋書店西側出入口付近

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…12月8日（金）まで往復はがき・ファックス・メール・北区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※往復はがきは必着

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら第7回」宛　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メールkita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　北区種花の会「花づくり広場見学会」開催!!（無料）

　区内の学校、公園、地域花壇を彩る「花苗」を種から育てる緑化ボランティア団体「北区種花の会」の活動を見学してみませんか。お花が好きな方、お花の育て方を知りたい方、少しでも興味のある方は、申込不要ですのでお気軽にお立ち寄りください。

　日時…11月6日（月）～10日（金）9時～10時頃（雨天中止）

　場所…扇町公園内「花づくり広場」

　内容…「北区種花の会」の活動の紹介等、お花の育て方等を相談できる「緑の相談会」

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　総合フェスタ2023〜Re-Start〜

　ステージ発表、ものづくりや体験教室、作品展示、フリーマーケットなど、大人も子どもも一緒に楽しめるイベントです

　日時…11月23（木祝）10時～16時

　場所…大阪市立総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500）

　定員…催しにより異なる

　料金…無料（一部、材料費が必要な催し有り）

　申込…事前申込が必要な催し有り

　申込・問合せ…大阪市立総合生涯学習センター　電話06-6345-5004　ファックス06-6345-5019

　　４面へ続く

　　　　　------------

　　「わがまち北区」11月号は133,400部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約13.0円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　11月26日（日）9時〜17時30分（一部業務）※毎月第4日曜日　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　選べる参加形式!!面接対策セミナー（無料）（要申込）

　面接がなかなかうまくいかない、面接に対して不安を感じている、そんな方は是非ご参加ください！今さら聞けない面接のあれこれについて、講師がポイントを解説します。来館またはオンライン（Zoom）で参加できます。

　日時…11月14日（火）10時30分～11時30分

　場所…ハローワーク梅田セミナールーム（梅田1-2-2　大阪駅前第2ビル16階）

　定員…来館：20名/オンライン：50名（申込先着順）

　申込…来館：電話・来館/オンライン：申込フォーム

　申込フォームはこちら▶︎

https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/2702-11-14

　申込・問合せ…ハローワーク梅田職業相談第1部門　電話06-6344-8609（部門コード:41＃）

　　　　　------------

　　大人のピアノ教室体験会（無料）（要申込）

　ピアノを弾きたい大人の方のための体験レッスンです。

　日時…11月29日（水）・12月6日（水）9時45分～12時

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　講師…岸根美智代氏（ピアノ講師）

　定員…各日15名（申込先着順）

　申込…11月22日（水）まで電話・ファックスにて受付

　申込・問合せ…大阪市コミュニティ協会北区支部協議会　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　北区文化のつどい

　日時…11月19日（日）9時30分～16時30分

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　内容…作品展示・舞台発表・お茶席

　料金…200円（お茶席）

　主催　大阪市コミュニティ協会北区支部協議会

　問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　大阪市立科学館　11月6日（月）から全館休館

　11月６日（月）から2024年夏までリニューアル工事等のため全館休館します。休館中は出張イベントやSNS配信で科学の情報をお届けする予定です。詳細は、大阪市立科学館ホームページをご覧ください。

　HPはこちら▶

https://www.sci-museum.jp/

　問合せ…大阪市立科学館　電話06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　　　　　------------

　　第7回北ボラまつり2023（無料）

　ボランティアグループ・企業・学校による様々なブースやステージがあります。子どもから大人まで、みんなが楽しめる体験型イベントです。

　日時…11月19日（日）10時30分～15時30分（開場10時15分）

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　※先着200名（1世帯1個）に粗品進呈（要アンケート）

　問合せ…北区社会福祉協議会（北区ボランティア・市民活動センター）　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　映画「お終活　熟春！人生、百年時代の過ごし方」上映会（無料）（要申込）

　人生百年時代と言われる今、定年後を明るく迎えるために人生の整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディです。必ずやってくる終焉にむけて、自分自身のために、どのように準備するのか考えてみませんか？

　日時…11月24日（金）14時～16時（受付13時30分〜）

　場所…北区民センター2階ホール（北区役所隣）

　対象…区内在住の方

　定員…200名（申込先着順）

　申込…11月22日（水）まで電話にて受付

　※グループでの申込は2名まで

　申込・問合せ…北区地域包括支援センター　電話06-6313-5568　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　おおよど作品展（無料）

　日頃のサークル活動の成果を展示しています。

　日時…11月9日（木）10時～16時・10日（金）10時～15時

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　催し　11月9日（木）13時～タップダンス・ハーモニカ演奏など／11月10日（金）13時～シンガーソングライター清水明日香スペシャルライブ

　問合せ…大淀老人福祉センター　電話06-6374-0873　ファックス06-6374-0815

　　　　　------------

　　「第31回ワン・ワールド・フェスティバル」ボランティア募集（要申込）

　今年は「梅田スカイビル」で開催！西日本最大級の国際交流のお祭りで一緒にイベントを盛り上げてくれるボランティアさんを募集します。

　日時…2月3日（土）・4日（日）8時40分～17時

※1日のみや午前、午後のみの参加も可能

　場所…梅田スカイビル（大淀中1-1-88）

　対象…高校生以上

　定員…約100名（申込先着順）

　申込…12月31日（日）までホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://onefes.net/volunteer/

　申込・問合せ…ワン・ワールド・フェスティバル実行委員会　電話06-6777-1039

　　　　　------------

　　大阪府高齢者大学校2024年度受講生募集（要申込）

　地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や、創造的でより豊かな生活を実現しようとするシニアのお手伝いをするための講座です。

　日時…2024年4月～2025年3月

　内容…歴史・語学・文化文芸・自然・美術・健康・音楽・探訪など61科目

　費用　各科60,000円（年額）

　※科目によっては、特別教室費や教材費・校外学習・実習・自主活動等の費用が別途必要

　申込…11月24日（金）15時まで郵送・来館・ホームページにて受付（多数抽選・初めての方の優先入学あり）

　HPはこちら▶︎

https://osaka-koudai.or.jp

　申込・問合せ…認定NPO法人大阪府高齢者大学校募集委員会　〒540-0006中央区法円坂1-1-35大阪市教育会館内　電話06-6360-4471

　　　　　------------

　　ワークショップ　バランスとんぼを作ろう

　厚紙をとんぼの形に切り抜き、色を塗り、枝にとまるとんぼを作ります。

　日時…11月25日（土）①13時30分～②14時30分～

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　講師…大阪くらしの今昔館町家衆

　定員…各回8名（当日先着順）

　当日12時〜受付で参加券を販売

　料金…200円（別途入館料必要）

　詳細は大阪くらしの今昔館ホームページ▶︎

https://www.osaka-angenet.jp/konjyakukan/

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話06-6242-1170

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号11月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…11月1日（水）・12月6日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…11月11日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…11月11日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…11月11日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　インスタグラムの投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　ku\_insta628さん

　暑い一日でした。明日も天気良さそう。早起き出来るかな⁉︎

　#キタフレ #大阪 #中之島 #中之島バラ園 #バラ #花 #ファインダー越しの私の世界 #eosr10 #eos\_my\_photo #rf35mmf18 #ザ花部 #花撮り隊 #玉ボケ

　suzu\_vekfさん

　たまたま通りがかった玉江橋から見た景色がとても綺麗だったので撮影してみました

　#キタフレ #kitakufriend #玉江橋 #堂島川 #中之島 #大阪市北区 #リフレクション #風景写真 #夜景 #beautiful\_kansai #nightview #osaka #reflection #japan\_art\_photography

　　　　　------------

　　みんなの読書

　読書の秋。心に残る一冊や、本にまつわる思い出を聞きました

　梅田在勤・会社員　飯田歩さん（40代）

　TikTokで300万回再生された話題の絵本、はせがわゆうじさんの『もうじきたべられるぼく』に号泣。「ぼくはうしだからもうじき食べられる」という運命を受け入れた仔牛を描いた本で、1ページ目から涙が止まりませんでした。チーズ販売に従事していることもあり、牛への愛情は誰にも負けない私からの超オススメの一冊です。

　中之島在勤・会社員　長沢美津子さん（50代）

　東京から転勤してきて２年半、本が関西を知る手がかりになりました。地域の雑誌はもちろん、歴史小説に出てくる地名も街を身近に感じさせてくれるし、書店のイベントに参加すれば、生きた情報が得られます。また、私は料理が好きで、専門書を扱う千日前の波屋書房は以前から憧れでした。こちらに来てお店を訪ねることができ、なにわ野菜の本を買って、辻馬車の絵のカバーを掛けてもらいました。

　中津・本の部屋Ton ton運営　安田京子さん（60代）

　子どもの頃、夕飯の後、父と散歩がてら街の本屋さんに行くのが日課でした。書棚から本を手に取っての立ち読みで、お気に入りを見つけて買ってもらうのが楽しみでした。装丁や文章の一節で本を選ぶ、今の私の読書の原点です。あの時見つけてワクワクした「コンチキ号漂流記」は今また読みたい一冊です。

　西天満在学・学生　山中翔太さん（20代）

　大学で知的財産について学んでおり、その一環として埋もれた小説の復刊とシェア型書店「水野ゼミの本屋」の経営を行っています。学業と並行して慣れない実店舗の維持管理には苦労が絶えず、赤字経営の日々です。それでも本を通じて様々な人と出会うことができる機会があるのは楽しいことです。街から書店が無くなっていく昨今、みなさんの読書に少しでも役立てば幸いです。

　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に、「みんなの読書」を投稿しよう！「ピアッザ」「大阪市北区」で検索

　　　　　------------

　　ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます▶

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka▶

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル▶

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所▶

<https://page.line.me/731zyahm?openQrModal=true>

　　　　　------------

　　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　X（旧Twitter）アカウント：＠kitaku\_osaka▶

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所▶

https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　大阪を変える100人会議in中之島公園　大阪プロレス×安全安心プロジェクト

　オープンフォーラム×プロレス×防犯＆交通安全啓発の新しい取組み。どなたでも予約なしで参加できるイベントが盛りだくさん。地域のダンスチームによる万博ダンス披露もあるよ！

　日時･･･11月5日（日）

　場所･･･京阪なにわ橋駅アートエリアB１（中之島1-1-1）

　●オープンフォーラム（要申込）

　時間･･･13時～16時

　テーマ･･･女性目線で考える「いのち輝く地域社会の未来」

　申込･･･ホームページにて受付※残席があれば、当日受付あり

　参加申込はこちら▶

<https://forms.gle/ymKUGihZi2YTNpQB9>

　場所･･･中之島公園（中之島１）

　●プロレス＆ちびっこプロレス教室

　時間･･･①11時～②12時～③15時40分～

　●警察音楽隊演奏

　時間･･･10時30分～11時

　●防犯＆交通安全啓発コーナー

　時間･･･10時～16時30分

　問合せ･･･大阪を変える100人会議事務局　電話06-6443-5541　メール

osaka100ninkaigi@gmail.com

　大阪を変える100人会議ホームページ▶

<https://osaka100kaigi.com/>

　　　　　------------

　　希望校変更を受け付けます（市立小・中学校の学校選択制）

　10月31日までにご提出いただいた希望調査票の集計結果を、11月13日（月）に北区ホームページで公表します。また、「希望調査結果通知」を各ご家庭に送付します。通知をご確認のうえ、希望校に変更がある場合は、右記の日程で受付を行います。

　※受付期間以外の希望校の変更はできません

　受付期間･･･11月14日（火）～20日（月）　9時～17時30分（金曜日のみ9時～19時）

　受付場所･･･北区役所1階戸籍登録課4番窓口（就学）

　※窓口受付のみとなります

　※お送りする「希望調査結果通知」をお持ちください

　問合せ･･･戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　北区中学校社会科教員研修を実施しました

　8月31日、大阪市立中学校教育研究会社会部の研修として、北区の中学校社会科教員11名がAmazon尼崎FGを見学しました。この施設は昨年3月に開設され、Amazonでは最新かつ西日本最大の物流拠点です。構内では「Amazon Robotics」と呼ばれる自走式ロボットなどの革新的なテクノロジーで商品が集配されている過程を見学することができました。また、代表の方より企業理念や社会貢献等について説明していただき、企業の在り方や働き方についても貴重な学びを得ることができました。

　心温まる対応をしていただいたAmazonのすべての方に感謝します。

　大阪市立新豊崎中学校　小野寺健

　　　　　------------

　　私たちのSDGs㊷

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　特定非営利活動法人　Sunny ones（サニーワンズ）

　障がいがあってもなくてもみんなが輝ける社会に

　障がいのある子どもや子育て中の家族に寄り添い、サポートしようと関西を中心に活動しています。

　始まりは2012年、理事長の瀧澤美紀さんの娘がダウン症と診断されたのがきっかけでした。「とにかく育てなければと必死で」。同じ境遇の人に会いたいと保健師に懇願し、4人での対面が実現しました。話は尽きることなく、「来月、ランチしよ」。その仲間は半年で20人ほどに増えました。ダウン症の人は21番目の染色体が通常より1本多い3本あることで「321」、そして太陽のように輝いてほしい、そんな思いを込め「Sunny ones」を発足しました。

　18年に法人化し、障がいの有無や種類を問わない活動へと幅を広げました。0歳から11歳までの子どものいる約80家族が在籍。月1回、北区社会福祉協議会で開く定例会は出入り自由で、悩みを語り合ったり情報交換をしたり。バーベキュー、クリスマス会などのイベントも盛んです。瀧澤さんは「同じ境遇でなくても、同じ気持ちの人が集まり、面白いことをしようと広がってきた10年」と振り返ります。

　最近、気掛かりなことがあります。コロナ禍でオンラインが浸透し、人に会わなくてもできることが増えました。SNSの中で子育てのネガティブな情報ばかり受け止めて、追い詰められている人がいるのではないか、と。

　11歳になった娘は地域の小学校でゆっくり成長し、「私も不自由はあっても不幸と感じたことはありません」と瀧澤さん。「それは仲間がいたからです。だから一人で抱え込まず出てきてほしい。何でも相談してほしい」と話しています。

　目標3･･･すべての人に健康と福祉を

　あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

　SDGsチャレンジ　周りのいろんな人と接してみよう

　写真説明1･･･理事長の瀧澤美紀さん

　写真説明2･･･地域のイベントにも積極的に参加する

　メール

nposunnyones@gmail.com

　ホームぺージ▶

<https://nposunnyones.com>

　　　　　------------

　　夢・キタ・ひと⑲

　建築家　岸上純子さん

　あなたの夢は？22世紀に残る商店街を設計したい

　大阪駅北の高層ビル街から約10分。木造長屋が密集する一角に、中津商店街があります。全長約200ｍ。覆いのないアーケードの鉄骨越しに、秋空が広がります。

　中津商店街の中ほどの2棟を、岸上さんが夫と共同で営む事務所兼自宅として購入したのは2015年。シャッターを閉めた店が並んでいました。「学生時代、この辺にはよく遊びに来たので、寂れているのが気になっていて。私が拠点を作ることで盛り上げられたら、と考えたのです」

　築100年を超す長屋を２年半がかりで改修。その様子を地域の人に見てもらい、交流しながら進めました。完成した事務所「SPACE SPACE」は全面ガラス張り。シャッターとは対極にある開放感です。休止していた商店会の再開にも動きました。17年の台風でアーケードのテントが破損。「危ないので何とかしませんか」と声を掛けました。19年夏、あえて骨組みを残してテントを撤去。商店街の中に高層ビルが姿を現し、日が差し込みました。

　地域やPTAの役員など、いろいろな役を引き受けてきた岸上さんですが、それらの活動の中でも、建築家として何ができるかを常に意識しています。「まちづくりってソフト面によりがちですが、設計することが人をつなぐ。そこにはこだわります」。その先に、「22世紀に残る商店街を設計したい」と夢を語ります。

　商店会を再開した時、42軒だった会員は57軒になり、残る空き家は1軒。レトロでおしゃれな店も増え、週末は若い人でにぎわいます。商店街に人を呼ぼうと月に1回、事務所前で屋台を開いてきましたが、「そろそろ役割は終えたかな」。次に考えているのは常設の立

ち飲み店。隣の空き店舗を購入し、20年ぶりにシャッターを開けると、「多忙飯店」の看板が現れました。店名はそのままに、人が集い発信する場として、来春オープンをめざします。

　北区の魅力は？　人も建物も新旧が混ざり合っている

　写真説明1･･･岸上純子さん

　写真説明2･･･アーケード越しにグランフロント大阪が見える

　SPACE SPACEのホームぺージ▶

<http://www.spacspac.com>

　　　　　------------

　　AIオンデマンドバス交通の社会実験実施中！

　【アイコン】Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　【アイコン】mobi

https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ　政策推進課　電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ　電話06-6313-5566