

健康・福祉

大阪市国保加入者のみなさまへ 令和5年度保健事業

ご自身の健康管理のため、年度に1回健診を受けましょう。

● 特定健診 無料

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上(年度内に40歳になる方を含む)を対象に実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

● 1日人間ドック

30歳以上の方を対象に実施しています。健診料は30～39歳が14,000円、40～74歳が10,000円、昭和33・43・53・58年生まれの方は無料です。40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

● 健康づくり支援事業

18歳以上の方を対象に実施しています。詳細は、国保健診ガイド(「受診券」に同封・各区役所の窓口で配布)、または大阪市ホームページをご覧ください。 HPIはこちら▶



問 保険年金課

☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

特定健診 無料

☎ 5/17(水)9:30～11:00

場 北区保健福祉センター(北区役所内)

【対象】大阪市国民健康保険加入者(40歳以上)、大阪府後期高齢者医療制度加入者
【持ち物】受診券・健康保険被保険者証・個人票(国保の方)

問 健康課

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

精神科医師による 精神保健福祉相談 無料 予約制

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか? ※ご家族や支援者からの相談も可

☎ 5/17(水)・26(金)・6/2(金)

14:00～16:00

場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)

問 健康課

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

家族教室 無料 要申込

☎ 5/22(月)14:30～16:30

場 北区役所4階402会議室

【内容】精神科医師による講話「『統合失調症』の症状について理解しよう」

【対象】統合失調症と診断されている方のご家族

問 健康課

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

予防接種は予定どおり 受けましょう

お子さんの健やかな成長のために、予防接種は適切な時期に受ける必要があります。委託医療機関では接種を行う時間や場所

に配慮し、換気や消毒を行うなど、感染予防対策に努めています。健康が気になるときだからこそ、予防接種は遅らせず、予定どおり受けましょう。

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種の接種期間の延長を行っている場合があります



問 健康課

詳細は大阪市ホームページ▶

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

ハッピーバレエ・ストレッチ(春)

バレエの経験がなくても大丈夫。 要申込
椅子を使ってバレエの名曲と共に無理なくストレッチし、80代までの元気なからだづくりにつなげます。

☎ 5/29・6/5・12・19・26・7/3(いずれも月曜日) ①18:30～19:30 ②19:45～20:45(全6回)

※①②どちらかにお申込みください

場 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20 7階)

【対象】女性

【講師】Hiromi氏(ハッピーバレエ・ストレッチ講師)

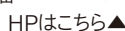
【定員】20名(多数抽選)

¥ 8,400円(全6回分)

【申込】5/19(金)まで電話・FA

X・ホームページ・来館にて受付

※FAXには住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を明記



HPIはこちら▶

問 クレオ大阪子育て館

☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277

初級手話講習会 無料 要申込

☎ 6/2～11/24の毎週金曜

18:30～20:30(祝日・第5週は除く)

場 大淀コミュニティセンター2階

(本庄東3-8-2)

【対象】はじめて手話を学ばれる方

【講師】手話サークルおおよど

【定員】40名(多数抽選)

【申込】5/22(月)まで電話・FAX・メール・来館にて受付

【主催】手話サークルおおよど・北区社会福祉協議会

問 北区社会福祉協議会

☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

✉kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

文化・芸術・講座

北区ぶらぶらまち歩き 要申込

第3回『蔵屋敷跡探訪パート2』

～中之島ウエストサイド物語～ 無料

☎ 6/9(金)10:00～正午頃(9:50集合)

【集合場所】JR東西線北新地駅東改札口付近(地下)

【申込締切】5/26(金)必着

※申込方法は下記参照

第4回『大阪くらしの今昔館見学』

～古きなにわの町屋・町並を知る～

☎ 6/23(金)10:00～正午頃(9:50集合)

【集合場所】住まい情報センタービル1階

¥ 500円(大阪くらしの今昔館入館料)

※市内在住の65歳以上の方、障がい者手帳等をお持ちの方は無料

【申込締切】6/9(金)必着

※申込方法は下記参照

北区障がい者スポーツイベント 「ゆるっとふわっと みんなでスポーツしよう!」を開催しました



北区では、障がいのある人もない人も共にスポーツに親しみ交流することを目的とした初めての取組として、3/4に北スポーツセンターで「ゆるっとふわっとみんなでスポーツしよう!」を開催しました。

好天にも恵まれ、区内の障がい児支援施設などから児童・保護者等を含む約70名が参加し、「ポッチャ」「スリーアイズ」「ふうせんバレー」「からだづくり運動」などのプログラムに親しみました。

最後のプログラムでは、運営スタッフも加わって総勢102名での「リズム体操」を行い、会場全体が一体感に包まれ、終始にぎやかで笑い声の絶えないイベントとなりました。

当日は、北区地域自立支援協議会から障がい者基幹相談支援センター職員のほか、大阪市障がい者スポーツセンター、北区スポーツ推進員、コナミスポーツクラブのスタッフの皆様に参加いただきました。また、株式会社三菱UFJ銀行梅田支店からは、ボランティアスタッフの参加とスポーツドリンクのご寄付をいただくなど、多くのご協力を得てイベントを行うことができました。

北区では、障がいのある人が地域で共に交流し、いきいきと活躍できる社会を実現するため、今後もより一層積極的に取組を進めていきます。

問 福祉課 ☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

〈第3回・第4回共通〉

【対象】市内在住・在勤の方

【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)

【定員】40名(多数抽選)

【申込】往復はがき・FAX・メール・北区役所

4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付

※往復はがきまたは官製はがきは各回1枚での申込

※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を必ず明記

問 〒530-8401 北区役所政策推進課

「北区ぶらぶら 第3または4回」宛

☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821

✉kita-event@city.osaka.lg.jp

河川愛護モニター募集 要申込

【活動期間】令和5年7月～令和6年6月(1年間)

【活動内容】淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告

【応募資格】区内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方

【募集人数】若干名

【謝礼】月4,500円程度

【申込】5/31(水)までホーム

ページにて受付 HPIはこちら▶



問 淀川河川事務所管理課

☎072-843-2861

企画展「五井金水とゆかりの 画家たち～船場で愛された 絵師の画房から～」

五井金水(ごい・きんすい)は明治から昭和初期にかけて大阪で活躍した日本画家です。金水ら大阪の四条派の作品は商家でとくに好まれました。金水のご家族のもとに残されていた初公開の作品約30点を、所蔵品を交えてご覧いただけます。

☎ ～6/18(日) ※火曜休館10:00～17:00(最終入館16:30)

場 大阪くらしの今昔館(天神橋6-4-20)

¥ 企画展のみ:300円、常設展+企画展:

一般800円(団体700円)、高大生500

円(団体400円) ※団体は20名以上

※中学生以下・障がい者手帳、ミライロID等持参者

(介護者1名含む)・市内在住65歳以上

無料(要証明書原本提示)

詳細は大阪くらしの今昔館ホームページ▶



問 大阪くらしの今昔館

☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601

しきじ・にほんごカフェ 無料

☎ 5/27(土)14:00～16:00

場 総合生涯学習センター(梅田1-2-2-500

大阪駅前第2ビル5階)

【内容】読み書きや日本語会話に不自由している人たち、その支援に関心のある人たちが情報交換や交流をします。

【主催】大阪市教育委員会・一般財団法人大阪教育文化振興財団

問 総合生涯学習センター

☎06-6345-5004 ☎06-6345-5019

ブラックホールを見た日 ～人類100年の挑戦～

100年間、不可能だったブラックホールの直接撮影に挑んだ国際プロジェクトEHTとは…?



©ブラックホールを見た日製作委員会

☎ ～5/28(日) ※月曜休館(5/11は開館)

場 大阪市立科学館プラネタリウム

(中之島4-2-1)

【定員】各回先着250名(予定)

¥ 大人600円、学生(高校・大

学)450円、3歳以上中学生

以下300円 詳細は大阪市立

問 大阪市立科学館 科学館ホームページ▶

☎06-6444-5656 ☎06-6444-5657

移動図書館まちかど号

● 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10)

5/10(水)・6/7(水)14:10～15:30

● ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12)

5/13(土)10:10～11:00

● 中津公園(中津2-8)

5/13(土)11:30～12:20

● 北老人福祉センター駐車場(同心1-5)

5/13(土)10:30～12:00

問 中央図書館自動車庫

☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

5月巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告