



# 知っところ! 備えところ! マンション防災体験会



キタク先生  
マンション防災・コミュニティを  
教えてくれる先生

大規模マンションが多い「淀川リバーサイドエリア」にある新豊崎中学校を会場に、  
様々な防災体験型プログラムが実施されました。

アイちゃん  
つながりを大切にしているリス

## 隔て板突破

日頃のストレス解消になった方も?

ベランダに設置されている隔て板を足で蹴って破壊後、身体をかがめてぐり抜けました。裸足だとケガをしそうなので、運動靴を履いておくようにした方がよさそうです。



## 担架や階段避難車の試乗

エレベーターが停止したときは、階段を使って避難や救助を行うことに。上層階に暮らす高齢者や負傷者を担架で安全・迅速に建物の外へ避難させました。このような防災用品の備蓄もマンションでは大切です。



救助担架で階段の上り下りを体験した緑川翔大くん(小学4年生)。「痛くも、怖くもなかったです」



## ペット防災「ワンちゃん編」



大切な家族の一員であるペット。災害時を想定してワンちゃんにどんな準備が必要かを教えてもらいました。ケージに入る訓練など、日頃から災害に備えたしつけをしておきましょう。また、ドッグフードや常備薬などの備蓄もしておきましょう。



ケージに入るのが好きになるように誘導します

## 給水車で水くみ・運搬



給水車から約3リットル入る給水袋を、自宅マンションに持ち帰りました。階段の上り下りは大変。備蓄の大切さを知りました。



政府が発表している、一人が1日に必要とする飲料水はこの分量(約3リットル)

## マンションから避難訓練も

体験会に先立ち、長柄・国分寺地区管理組合懇談会・アワーズ管理組合の8つの分譲マンションで、大規模地震を想定した避難訓練を実施。午前9時にさざなみプラザ22号棟の皆さんが集合、防災拠点への避難を想定しながら新豊崎中学校まで徒歩で移動しました。参加者からは「地域とのつながりを大切にしたいと思った」「今日はエレベーターを利用したけれど、いざとなれば利用できなくなることについて改めて考えた」などの声が聞かれました。



さざなみプラザ22号棟の皆さん。  
新豊崎中学校へ避難中

## どんな準備が必要なのか、考えてもらうきっかけに

### 発起人川口さんの話

大地震に遭ったらどうなるのか、実際に体験することで疑問を払拭するような訓練にしたいと思いました。私自身は約10キロの避難用リュックを持って参加しましたが、この重さだと大変です。皆さん、日頃からどんな準備をすればいいか考えてもらうきっかけになったと思います。



合同防災訓練の発起人 さざなみプラザ 22号棟  
管理組合理事長 川口健さん(前列左端)

## Instagramの投稿募集

「私の好きな」「みんなに教えてあげたい」北区の魅力あふれる写真や動画を募集しています。北区役所公式Instagram(@kitaku\_osaka)をフォローして、「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてInstagramに投稿してください。素敵な投稿を公式Instagramや「わがまち北区」紙面でご紹介します。



yo\_k0さん  
新緑の小径  
近くのスーパーへ行った帰り  
はこの小径を通して  
#緑の世界  
#osakajapan  
#osakacity  
#キタフレ  
#新緑のトンネル  
#japan\_of\_insta  
#flower\_super\_pics



mie\_030201kさん  
中之島バラ園 桜貝  
#中之島公園  
#中之島公園バラ園  
#バラ #薔薇 #キタフレ  
#kitakufriend  
#桜貝 #花の写真館  
#花好きな人とつながりたい  
#写真好き #キトリ世界  
#カメラのある世界  
#photo\_japan #flowers



## みんなのお散歩

外に出て歩きたくなるこの季節、  
みなさんオススメの  
お散歩コースを教えてください。

天神橋在住・  
北区ガイドボランティア  
川口倫代さん  
(60代)  
私のオススメは、露天神社(お初天神)から堀川戎神社を抜けて大阪アメニティパークまで1.5キロメートルほどの天満寺町通り。大塩平八郎、山片蟠桃、緒方洪庵や大村益次郎ら大阪が誇る賢人の墓があるお寺が並んでいます。世のため人のために生きた偉人の足跡をたどると、私も頑張らななきゃ、と背中を押される気がします。



中之島在住・作家  
玉岡かおるさん  
(60代)  
中之島ウエストをよく歩きます。堂島川沿いを中之島バンクスから河口に向かうと潮の匂いがして海とのつながりを感じます。川の上は空も広々、開放感も魅力です。冬の夜はライトアップも楽しみ。大阪中之島美術館の黒い壁に浮かび上がるような猫の彫刻「SHIP'S CAT」が印象的でした。建設中のビルも多く、勢いを感じます。



西天満在住・会社員  
平田和子さん  
(50代)  
大阪天満宮から天神橋筋、中之島公園の芝生広場、バラ園を抜けて中央公会堂というルートがお気に入りです。こども本の森 中之島にある大きな青リンゴのオブジェはかわいくて、見る度にキュンとします。



梅田在勤・IT関連  
石垣慧さん  
(30代)  
最近、職場のすぐ目の前の露天神社(お初天神)に散歩を兼ねたお参りをするようになりました。というのも、古い師の友人から「春から運氣が変わる。身近な神社で信心すべし」なんてアドバイスももらったから。



地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」に、「みんなのお散歩」を投稿しよう!

ピアッツァ 大阪市北区 検索