

# 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

- 北区 2023 -



お母さん同士で子育ての喜びや悩みを話し合ったり、  
赤ちゃんと一緒に触れ合う時間もあります。  
親子で交流しながら少し先を見通した子育てを考えてみましょう。



- 1回目 「新しい出会い」
- 2回目 「赤ちゃんのいる生活」
- 3回目 「赤ちゃんとの接し方」
- 4回目 「親になること」

## 対象者

区内在住の2～5か月の  
赤ちゃん(第1子)と  
お母さんで初めてこの  
プログラムに参加する方

## 定員

各月 20組  
※開催場所が2か所の場合  
(9月,11月,1月)どこに参加  
いただくかは保健福祉センター  
が決めさせていただきます。  
ご了承ください。

## 費用

無料  
※テキスト代として  
1100円(税込)が必要と  
なります。初日に受付で  
お支払いいただきます。

困っていることが、自分だけじゃないとわかって安心した／引越  
してきて間もない中、同じように育児頑張っているママ達と出会え  
てよかった／自分のリラックスが赤ちゃんにも良いと思った

参加者の声



## 申込み

行政オンライン  
システムで予約  
をお願いします。



## 問合せ

北区保健福祉センター  
(扇町2-1-27)

☎06-6313-9968

# 開 催 日 程 一 覧



令和5年

## 5月

8日 15日 22日 29日  
すべて月曜日

場所：北区役所（扇町2-1-27）  
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅  
時間：10時～12時  
対象：令和4年11月9日～令和5年3月8日生

## 6月

8日 15日 22日 29日  
すべて木曜日

場所：北区役所・北区保健福祉センター（扇町2-1-27）  
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅  
時間：10時～12時  
対象：令和4年12月9日～令和5年4月8日生

## 7月

5日 12日 19日 26日  
すべて水曜日

場所：北区役所・北区保健福祉センター（扇町2-1-27）  
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅  
時間：10時～12時  
対象：令和5年1月6日～5月5日生

## 9月

7日 14日 21日 28日  
すべて木曜日

場所：①北野病院（扇町2-4-20）  
②北区保健福祉センター（扇町2-1-27）  
最寄り駅：①②JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅  
時間：10時～12時  
対象：令和5年3月8日～7月7日生



## 10月

4日 11日 18日 25日  
すべて水曜日

場所：北区役所・北区保健福祉センター（扇町2-1-27）  
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅  
時間：10時～12時  
対象：令和5年4月5日～8月4日生

## 11月

7日 14日 21日 28日  
すべて火曜日

場所：①済生会中津病院（芝田2-10-39）②北区役所（扇町2-1-27）  
最寄り駅：①阪急大阪梅田駅、地下鉄御堂筋線梅田駅・中津駅  
②JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅  
時間：10時～12時  
対象：令和5年5月8日～9月7日生

令和6年

## 1月

9日 16日 23日 30日  
すべて火曜日

場所：①北野病院（扇町2-4-20）②北区役所（扇町2-1-27）  
最寄り駅：①②JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅  
時間：10時～12時  
対象：令和5年7月10日～11月9日生

## 2月

7日 14日 21日 28日  
すべて水曜日

場所：北区役所・北区保健福祉センター（扇町2-1-27）  
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅  
時間：10時～12時  
対象：令和5年8月8日～12月7日生



感染症の流行状況などにより中止や延期、時間・場所等が変更となることがあります。