

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”

- 北区 2024 -



お母さん同士で子育ての喜びや悩みを話し合ったり、
赤ちゃんと一緒に触れ合う時間もあります。
親子で交流しながら少し先を見通した子育てを考えてみましょう。

テーマ

- 1回目 「新しい出会い」
- 2回目 「赤ちゃんのいる生活」
- 3回目 「赤ちゃんとの接し方」
- 4回目 「親になること」

対象者

区内在住の2～5か月の
赤ちゃん(第1子)と
お母さんで初めてこの
プログラムに参加する方

定員

各月 20組
※開催場所が2か所の場合
(6月,7月,10月,11月)
どこに参加いただくかは
保健福祉センターが決め
させていただきます。
ご了承ください。

費用

無料
※テキスト代として
1100円(税込)が必要と
なります。初日に受付で
お支払いいただきます。

困っていることが、自分だけじゃないとわかって安心した／引っ越
してきて間もない中、同じように育児頑張っているママ達と出会え
てよかった／自分のリラックスが赤ちゃんにも良いと思った

参加者の声



申込み

R6年6月～
R7年3月



問合せ

北区保健福祉センター
(扇町2-1-27)

☎06-6313-9968

行政オンラインシステム
で予約をお願いします。

申込期間は開催前日まで受け付けます。
定員に達し次第終了させていただきます。

4月





令和6年

4月

4日 11日 18日 25日
すべて木曜日

場所：北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和5年10月5日～令和6年2月4日生

6月

6日 13日 20日 27日
すべて木曜日

場所：①北野病院（扇町2-4-20）
②北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：①②JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和5年12月7日～令和6年4月6日生

7月

10日 17日 24日 31日
すべて水曜日

場所：①済生会中津病院（芝田2-10-39）
②北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：①阪急大阪梅田駅、地下鉄御堂筋線梅田駅・中津駅
②JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和6年1月11日～5月10日生

9月

4日 11日 18日 25日
すべて水曜日

場所：北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和6年3月5日～7月4日生



10月

9日 16日 23日 30日
すべて水曜日

場所：①北野病院（扇町2-4-20）
②北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：①②JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和6年4月10日～8月9日生

11月

6日 13日 20日 27日
すべて水曜日

場所：①済生会中津病院（芝田2-10-39）
②北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：①阪急大阪梅田駅、地下鉄御堂筋線梅田駅・中津駅
②JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和6年5月7日～9月6日生

令和7年

1月

8日 15日 22日 29日
すべて水曜日

場所：北区役所（扇町2-1-27）
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和6年7月9日～11月8日生

3月

5日 12日 19日 26日
すべて水曜日

場所：北区保健福祉センター（扇町2-1-27）
最寄り駅：JR環状線天満駅、地下鉄堺筋線扇町駅
時間：10時～12時
対象：令和6年9月6日～令和7年1月5日生

感染症の流行状況などにより中止や延期、時間・場所等が変更となることがあります。

