

警察だより

空き巣や事務所荒らしなどの被害にあわない工夫を!!

～夏休み・お盆対策を考えましょう～
泥棒は、「目」「音」「光」「時間」を嫌います。どれも捕まるリスクを高めるものだからです。
〈被害防止のポイント〉

- ドアや窓には、補助錠、防犯アラーム、センサーライトなどの防犯器具を取り付けましょう～「音」「光」
- 録画機能付カメラインターホンを利用しましょう～「目」
- 周辺通路や死角になる場所には防犯カメラを設置しましょう～「目」
- ベランダや窓付近に足場になる物を置かないようにしましょう～「時間」
- 普段から地域の繋がりを大切に、知らない人を見たら声を掛けましょう～「目」

問 大 淀警察署 電話 06-6376-1234
曾根崎警察署 電話 06-6315-1234
天 満警察署 電話 06-6363-1234

くらし・手続き

区政会議を開催しました

6/23に「令和4年度北区運営方針の自己評価について」を議題に第42回北区区政会議を開催しました。当日は12名の委員が出席し、活発に意見が交わされました。防災、地域コミュニティ、教育施策などについて、いただきました様々な意見は、今後の区政運営に活かしてまいります。会議資料等は北区ホームページでご確認ください。

問 政策推進課 電話 06-6313-9547 FAX 06-6362-3821

マイナポイントの申込期限は9月末まで!

マイナンバーカードは受け取りましたか? マイナポイントの申込は、9月末までです。令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象となります。2月末までに申請した方は、お手元に交付通知書(ハガキ)が届き次第、なるべく早くマイナンバーカードをお受け取りください。ハガキを無くされた方や、2月末までに申請をした方でハガキがまだ届いていない方は、お問合せください。

問 戸籍登録課 電話 06-6313-9963 FAX 06-6362-3822

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出

前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。国民健康保険料の軽減(7・5・2割)及び減免は、世帯全員の所得が判明している必要があります。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不

要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行ってください。

問 保険年金課 電話 06-6313-9956 FAX 06-6362-3822

令和5年度個人市・府民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31(木)

市税の納付には口座振替・自動払込をぜひご利用ください。スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)、クレジットカードによる納付も可能です。

問 梅田市税事務所 個人市民税担当 電話 06-4797-2953
納付方法等の詳細は大阪市ホームページ▲

自衛官(一般曹候補生)採用試験のご案内

「一般曹候補生」とは終身雇用が原則。現場で活躍するスペシャリストを養成します。【募集期間】9/5(火)まで【対象】採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

問 防衛省自衛隊 北区担当広報官(八木・堤) 電話 06-6373-0435
詳細は自衛隊大阪協力本部ホームページ▲

G7大阪・堺貿易大臣会合開催

G7大阪・堺貿易大臣会合は、貿易分野の国際的な課題を議論する会合です。開催を通じ、世界に大阪の魅力を発信します。安全安心な開催のため、開催期間中は、会場周辺で検問や一時的な交通規制などが実施される可能性があります。

日 10/28(土)・29(日)
場 大阪府立国際会議場(中之島5-3-51) 詳細はホームページ▲
問 2023年G7貿易大臣会合大阪・堺推進協力協議会事務局 電話 072-225-4112 FAX 072-225-4521

健康・福祉

特別児童扶養手当及び特別障がい者手当等の所得状況届・現況届

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等を受給されている方は、令和5年8月分以降の支給要件を確認するため、毎年、所得状況届及び現況届を提出していただく必要があります。期間を過ぎて提出された場合や提出がない場合、手当の支給が遅れたり受給権が消滅することがありますので、必ず期間内に提出してください。【提出期間】8/10(木)～9/11(月)(土日祝除く)

問 福祉課 電話 06-6313-9857 FAX 06-6313-9905

精神科医師による精神保健福祉相談

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか? ※ご家族や支援者からの相談も可

日 8/23(水)・25(金)・9/1(金) 14:00～16:00
場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)
問 健康課 電話 06-6313-9968 FAX 06-6362-1099

うつ病の家族教室

日 8/26(土)・9/9(土) 14:00～16:00
場 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21)
【内容】精神科医による講演、家族交流会
【対象】市内在住でうつ病と診断されている方のご家族
【定員】20名(申込先着順)
【申込】8/18(金)まで電話にて受付
問 健康課 電話 06-6313-9968 FAX 06-6362-1099

健康講座保健栄養コース

食生活を中心とする健康づくり・食育リーダーの養成講座です。
日 9/21(木)・27(水)・10/5(木)・11(水)・26(木)・11/8(水)・16(木)・22(水)・12/7(木) 13:30～16:00(全9回)
場 北区保健福祉センター2階健康増進室(北区役所内)
【対象】区内在住で健康づくり・食育に関心のある方
【講師】管理栄養士、健康運動指導士他
【定員】30名(申込先着順)
【申込】8/7(月)～電話・FAXにて受付 ※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
問 健康課 電話 06-6313-9882 FAX 06-6362-1099

男性のための食育教室

～簡単でバランスの良い食生活～
日 9/13(水) 10:00～13:00
場 北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室(北区役所内)
【内容】お話と調理実習
【対象】区内在住の男性
【講師】管理栄養士
【定員】15名(申込先着順)
¥500円
【申込】8/7(月)～電話・FAXにて受付 ※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
【共催】北区食生活改善推進員協議会
問 健康課 電話 06-6313-9882 FAX 06-6362-1099

はつらつ脳活性化サポーター養成講座参加者募集

地域で行っている『はつらつ脳活性化教室』のサポーターとして一緒に活動しませんか?
日 8/31(木)・9/6(水)・12(火)・19(火)・10/3(火)・10(火) 9:30～12:00(全6回)
場 北区役所
【内容】コミュニケーションの基本と回想法、脳機能を意識したレクリエーション、効果的な運動、歌って当時は振り返ろう♪など。第2～6回は、毎回いきいき百歳体操を行います。
【対象】区内在住で地域での認知症予防の取組に興味のある方
【定員】30名(申込先着順)

【申込】8/7(月)～電話、窓口にて受付
問 健康課 電話 06-6313-9968 FAX 06-6362-1099

認知症サポーター養成講座

日 8/29(火) 14:00～15:30
場 北区在宅サービスセンター(神山町15-11)
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【講師】湯谷勝治氏(ファーマシイ薬局南森町)、飯田妙子氏(北区ハートフルオレンジチーム)
【定員】20名(申込先着順)
【申込】8/25(金)まで電話・FAX・メール・ホームページにて受付
【主催】北区キャラバン・メイト連絡会 HPIはこちら▲
問 北区社会福祉協議会 電話 06-6313-5566 FAX 06-6313-2921
✉ kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

文化・芸術・講座

スマホ相談会・健康測定会

日 9/20(水) ①13:00～②14:00～
場 北区民センター1階第1・2会議室(北区役所隣)
【内容】ご自身のスマートフォンやアプリの使い方について、学生及びソフトバンクのスタッフが相談に応じます。また、同時に行う健康測定(歩く速さや筋力の測定など)の結果を見て、個別にリハビリの専門家などから健康に関して助言します。
【対象】区内在住の概ね60歳以上の方
【定員】各回10名(多数抽選)
【申込】8/31(木)まで往復はがき・FAX・メール・北区役所4階42番窓口(官製はがき持参)にて受付
※往復はがき・FAX・メールには住所・氏名・電話番号・希望時間帯(①か②)または、どちらでもよいを明記
【協力】ソフトバンク株式会社、大阪公立大学リハビリテーション学科
問 〒530-8401 北区役所政策推進課「スマホ相談会・健康測定会」宛 電話 06-6313-9907 FAX 06-6362-3821
✉ kitakoho@city.osaka.lg.jp

ごみ焼却工場見学会

北区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただけるイベントです。ショベルローダー乗車体験などできます! ※フリーマーケットの開催はありません
日 8/26(土) 10:00～16:00(最終受付15:00)
場 大阪広域環境施設組合東淀工場(東淀川区南江口3-16-6)
問 大阪広域環境施設組合東淀工場 電話 06-6327-4541 FAX 06-6327-4555

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告

