

### 発熱外来のご案内

～新型コロナかも?と思ったら～  
発熱などの症状があり、重症化リスクのある方や受診を希望する場合

#### ①医療機関をさがす

(かかりつけ医がいる方は、かかりつけ医に相談してください)

**問** 大阪市新型コロナ  
受診相談センター  
☎06-6647-0641  
(24時間受付)



外来対応医療機関一覧(大阪府ホームページ)▲

#### ②医療機関を受診する

受診の際は、必ずマスクを着用しましょう



療養についてなどの詳細は大阪市ホームページ▲



## 子育て

### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか?

**日** 9/7・14・21・28(いずれも木曜日)  
10:00～12:00(全4回)

**場** 北野病院(扇町2-4-20)・  
北区保健福祉センター(北区役所内)

**【対象】** 区内在住の9/7時点で生後2～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

**【定員】** 各会場10組(申込先着順)

**料** テキスト代1,100円(税込)

**【申込】** 8/14(月)～大阪市行政  
オンラインシステムにて受付



**問** 健康課 受付はこちら▶  
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

### 出張イベント& 個別子育て相談会

無料

**日** 9/6(水) 10:00～11:00

**場** 北区子ども・子育てプラザ(本庄東1-24-11)

**【内容】** 楽しいイベントに参加して地域のひととふれあいましょ!子育て相談もしています。気軽に遊びに来てください。

**【対象】** 0歳～未就園児とその保護者

**【主催】** 北区地域子育て支援連絡会



**問** 子育て支援室  
☎06-6313-9533 ☎06-6313-9905

### 夏のおたのしみ会

無料 要申込

**日** 8/26(土) 11:00～12:00

**場** 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

**【内容】** 絵本の読み聞かせや、パネルシアターなど

**【対象】** 乳幼児・小学生と保護者

**【講師】** 絵本の会北

**【定員】** 30名(申込先着順)

**【申込】** 8/5(土)～電話・来館にて受付

**問** 北図書館

☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177

### 児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の認定を受けている方に「お知らせ(現況届について)」をお送りしています。8月中に福祉課(3階33番窓口)で現況届の手続きをしてください。この届の提出がない場合は、令和6年1月期からの児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

**問** 福祉課

☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

### プレママ・プレパパ講座 (沐浴体験)

無料

要申込

**日** 8/20(日) ①10:00～12:00

②13:00～15:00 ※①②どちらかに申込み

**場** 北区子ども・子育てプラザ  
(本庄東1-24-11)

**【内容】** 沐浴体験、抱っこ・着替え・おむつ替え体験、妊婦疑似体験

**【対象】** 区内在住で初めてママ・パパになる方(受講時に妊娠6～8か月頃の方とそのパートナー)

**【講師】** 助産師

**【定員】** 各回8組(申込先着順)

**【申込】** 8/1(火) 10:00～電話にて受付

**問** 北区子ども・子育てプラザ

☎☎06-6374-0870

### 「小1の壁」ってなあに? 知ろう・備えよう

無料

要申込

**日** 9/24(日) 14:00～15:30

**場** クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20 7階)

**【内容】** 小学校入学時に、仕事と子育ての両立が困難になることをさす「小1の壁」。具体的な事例や現状を知り「我が家の場合」を想定して、対策や備えについて考えてみましょう。

**【講師】** 鴨谷香氏(大阪経済大学 教育・学習支援センター准教授)

**【定員】** 30名(申込先着順)

**【申込】** 9/23(土)まで、電話・FAX・ホームページ・来館にて受付

※FAXには住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を明記  
※一時保育あり(3か月～小学校3年生、定員あり、無料、9/14(木)までに要申込)

**問** クレオ大阪子育て館

☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277

### キッズ流 忍者今大作戦2023 夏の陣

～心・技・体をきわめるのじゃ!～

集まれ!キッズ忍者たち!忍者の知恵を学びながら、生きぬく力「心・技・体」をきわめよう!キミは、一人前の忍者になれるかな?

**日** 8/20(日)まで9:30～16:30

(最終入館15:45)

**場** キッズプラザ大阪

(扇町2-1-7)

詳細は夏の企画展  
特設サイト▲

**問** キッズプラザ大阪

☎06-6311-6601 ☎06-6311-6605



### 【ジシン本基礎講座】 災害時のスマートフォン活用術

無料 要申込

大切な人の「安否」や「被害状況」など、災害時の情報入手するスマホ活用を学びましょう。今回の会場はUMESHIBA BASE by UR。阪急大阪梅田駅近くのオシャレなスペースで体験ワークを開催します。



**日** 8/23(水) 18:30～19:30

**場** UMESHIBA BASE by UR(芝田2-5-1)

**【対象】** 区内在住・在勤・在学の方

※それ以外の方は応相談

**【講師】** ジシン本サポーター、(一社)あおぞら湯

**【定員】** 30名(申込先着順)

**【申込】** 8/21(月)までホーム

ページにて受付

**【協力】** UR都市機構

HPIはこちら▲

**問** 大阪北区ジシン本事務局

(一社)あおぞら湯(中津つどいの広場ぐうぐう内)

☎06-6371-3338

### My防災

#### 「防犯グッズを防災に活用」

私のマイ防災グッズは、防犯ブザーです。災害発生時、笛は助けを呼ぶために有効ですが、高齢者が笛を吹くのは難しいと思い、

簡単に音が出る防犯ブザーを鳴らすのはどうかと考えました。調べてみると防犯ブザーにライトが付いたものがあり、暗闇でも歩けるし光で助けを呼ぶこともできます。そして防水機能があれば雨や水に濡れても安心です。寝室に置いたり、バッグなどに付けてみてはいかがでしょうか。



ジシン本サポーター・齊藤

### 消防だより 夏本番、危険が高まる クルマの中!!



炎天下では車内の温度は短時間で高温になります。「離れるのはちょっとだけだから」と、安易な考えで子どもを残して車を離れてしまうと、大切な命を失う可能性があります。車内置き去りによる死亡事故は防げる事故です。車を離れる場合は、「子どもと一緒に連れ出す」が大原則です。

また、ライターやスプレー缶などの可燃性の高い危険物は、高温下では破裂・引火する危険があります。可燃性の高い物を車内には置かないようにしましょう。

**問** 北消防署 ☎06-6372-0119

### 北区役所での相談 無料

相談内容	日時	問合せ先
法律相談 要予約	8/2(水)・9/6(水)・20(水) 13:00～17:00 ※当日9:00～電話予約	<b>問</b> 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
行政相談	8/17(木) 13:00～15:00 ※予約不要	<b>問</b> 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約	8/9(水)・9/13(水)・ 10/11(水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	<b>問</b> あおぞら司法書士事務所内 (担当:赤松) ☎0120-676-888(平日9:00～18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、 建設業・民泊等の各種 営業許可などの相談	8/23(水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	<b>問</b> 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219(平日9:00～17:00)
不動産相談 要予約	8/23(水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	<b>問</b> 大阪府宅地建物取引業協会 北支部 ☎06-6357-5821(平日10:00～15:30)

### その他の相談 無料

相談内容	日時	場所	問合せ先
日曜法律相談 要予約	8/27(日) 13:00～17:00	①西区役所 (西区新町4-5-14) ②阿倍野区役所 (阿倍野区文の里 1-1-40)	8/18(金) 12:00～26(土) 17:00(24時間受付) ※AI電話による自動案内で対応 予約専用電話 ☎050-1807-2537 <b>問</b> 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
ナイター法律相談 要予約	9/14(木) 18:30～21:00	北区民センター (北区役所隣)	<b>問</b> 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
犯罪被害者等支援 のための総合相談	随時受付 9:00～17:30 (土日祝・年末年始を除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪市役所4階)	<b>問</b> 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月～金 9:00～21:00 日祝 9:00～17:30		<b>問</b> 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

Advertisement box with '広告' label

Advertisement box with '広告' label