

地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか?

ダウンロードはこちら↓

編集・発行 / 北区役所 政策推進課(広報担当)
〒530-8401 大阪市北区扇町2-1-27
TEL 06-6313-9474 FAX 06-6362-3821
https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

9月号の主な記事

9月は高齢者福祉月間……………2面	健康管理は特定健診から!……………4面	令和6年度保育施設入所申込の受付……………8面
はつらつ脳活性化教室……………3面	ジシン本防災講座……………5面	「防災パートナー」登録のお願い……………12面



3 すべての人に健康と福祉を

訪れたのは60代の男性。ヘルパーさんと一緒に

80代のご夫婦は、この春からカフェの「常連」になりました。かつて住職をしていた男性は、コロナ禍で説教になくなってから、物忘れが目立ち始めたそうです。「話の面白い大阪弁の先生として人気だったんですよ」と妻。それぞれにモーニングとコーヒーゼリーを注文し、「朝食の支度をしなくていいので私も助かります」「煮抜きがうまい」。二人でゆったり過ごします。

「いるだけで楽しさ」

運営責任者の小川悦子さんは、「町会長もしていますが、カフェを始めて皆さんの顔が分かるようになりました。何でも相談できる専門家がいてくれるのも心強いですね。一方、スタッフが広がらないのが悩みで、「学校が休みの時に、親子でお手伝いに来てもらうような機会でもつくれば」と話します。

認知症の人やその家族、地域の人が誰でも気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら悩みごとの相談や情報交換もできる「認知症カフェ」。豊崎東スマイルカフェは7年前、社会福祉協議会の声掛けで開設されました。認知症サポーター養成講座を受講したスタッフ8人が、毎月第2・第4金曜日の午前中に運営しています。認知症支援や介護・福祉の専門職も顔を出し、お客さんやスタッフとの会話に加わります。

猛暑日となった7月末の金曜日。「スマイルカフェ」の黄色いのぼりが市営長柄中住宅集会所の入口に立ちました。黒板にスタッフが描いたヒマワリや魚の絵が、メニューを彩ります。モーニング150円、コーヒーゼリー100円。コーヒーはその場で抽出する本格派。コーヒーゼリーは手作りです。限定のぜんざいも人気だそうです。

お茶飲みながら気軽に相談
ほっとひと息
認知症カフェ

●認知症カフェ一覧

カフェ名	開催場所	開催日
かみやまカフェ	北区在宅デイサービスセンター かみやま倶楽部(神山町15-11)	毎月第3火曜日 13:30~14:30
オレンジカフェ済美	済美福祉センター(中崎西1-6-8)	毎月第4火曜日 13:30~14:30
ほっとひと息ひだまりカフェ	中三会館(大淀中3-12-10)	毎月第2金曜日 13:30~15:30
豊崎東スマイルカフェ	市営長柄中住宅集会所 (長柄中1-3-13)	毎月第2・4金曜日 9:30~11:30
カフェ・コンパレ	中津福祉会館(中津3-4-37)	毎週土曜日 10:00~12:00
さくらんぼカフェ(休止中)	大淀老人福祉センター (本庄東1-24-11)	毎月第3木曜日 14:00~15:00

※参加される前に「北区ハートフルオレンジチーム」にお問合せください ☎06-4977-6444

数年前から片付けを手伝いに来ています。和やかな店内を眺めながら待機し、出番が来ると、立ち上がって食器を下げます。「ここにいますだけで楽しい」と話します。この日は20人ほどのお客さんが来店。豊崎東スマイルカフェの代表で豊崎東地域社会福祉協議会の会長も務める藤岡勝栄さんは、「まだまだ出て来られない人がたくさんいて、どうやってつながりを持つかといった課題もあります。でも、とにかく続けること、来て良かったと思ってもらえる雰囲気づくりが大事だと考えています」。

認知症カフェは現在、区内5か所で開催されています。まずは一度、お近くのカフェでほっとするひとときを過ごしてみませんか。

