

子育て

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか?

日 10/4・11・18・25(いずれも水曜日)
10:00~12:00(全4回)

場 北区保健福祉センター(北区役所内)、
北区役所4階402・403会議室

【対象】区内在住の10/4時点で生後2~5
か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めて
このプログラムに参加する方)

【定員】各会場10組(申込先着順)

【送料】テキスト代1,100円(税込)

【申込】大阪市行政オンラインシ
ステムにて受付 受付はこちら▶

※システムを初めて利用する方は、
このページでまず利用者の新規登録をしてくださ

健康課

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

※FAXには住所・氏名・年齢・電話番号
・FAX番号を明記

クレオ大阪講座システムはこちら▶

申込 クレオ大阪子育て館

☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277

子どもたちのふれあい体験事業 「秋の合同収穫祭(おもい掘り)」

要申込

昼食付バスツアーでおもい掘り
体験です。

日 11/3(金祝)9:00~17:00
(8:50北区役所前集合)※雨天決行

場 京丹波町の農園・京丹波町内の施設

【対象】区内在住で障がい児(2~18歳)を
持つ世帯 ※保護者の介助付きで観光バスに乗り
降りできる方

【定員】45名(多数抽選・当選者のみ連絡)

【料金】大人2,000円・子ども無料(当日徴収)

【申込】9/30(土)17:30まで電話・FAX・
メール・来館にて受付

※FAX・メールには、住所・電話番号・参加者全員の
氏名・年齢を明記

申込 北区社会福祉協議会

☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

✉kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

小さな子も楽しめる えほんのじかん

無料 要申込

絵本を中心にパネルシアターなどを楽しめ
ます。

日 9/23(土祝)11:00~11:30

場 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

【対象】乳幼児・小学生と保護者

【出演】絵本の会北

【定員】10組(申込先着順)

【申込】9/2(土)~電話・来館にて受付

申込 北図書館

☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177

親子でねんど

無料 要申込

日 10/14(土)15:30~16:30

場 北区子ども・子育てプラザ
(本庄東1-24-11)

【対象】3歳頃~小学校低学年の子どもと
保護者

【講師】安見一葉氏(京都芸術大学 非常勤
講師)

【定員】10組(申込先着順)

【申込】9/30(土)10:00~電話・来館にて
受付

申込 北区子ども・子育てプラザ

☎06-6374-0870

プレパパ応援! パパのための 出産準備講座

無料 要申込



出産に向けてパパの心の準備
はできていますか? 産前
産後は今後の家族円満の
ターニングポイント。パパ同
士のワークや「沐浴」の実践
練習で、赤ちゃんとの生活
への準備を始めましょう!

日 9/30(土)13:30~15:30

場 クレオ大阪子育て館
(天神橋6-4-20 7階)

【対象】パートナーが出産を控える男性

【講師】株式会社With Midwife 助産師

【定員】20名(申込先着順)

【申込】9/29(金)まで電話・FAX・クレオ
大阪講座システム・来館にて受付

防災・ 安全・安心

【ジシン本防災講座】 大災害時の備えと心構え

無料 要申込

北区を襲う地震被害
想定を参考に、災
害をイメージし、防
災食などの事前の
備えについて体験を
通して学びます。



日 9/27(水)
19:00~20:30

場 クレオ大阪子育て館講習室
(天神橋6-4-20 7階)

【対象】区内在住・在勤・在学の方(それ以
外の方は応相談)

【講師】亀井伸幸氏(北区防災サポーター)

【定員】30名(申込先着順)※手話通訳での受
講も可

【申込】9/26(火)まで電話・FAX・ホーム
ページにて受付 ※手話通訳は9/17(日)まで

【主催】市立男女共同参画センター子育て
活動支援館

【共催】大阪北区ジシン本事務局(一般社
団法人あおぞら湯)

申込 クレオ大阪子育て館

☎06-6354-0106

☎06-6354-0277 HPIはこちら▶

問 (一社)あおぞら湯

(中津つどいの広場ぐうぐう内)

☎06-6371-3338(平日9:00~15:00)

My防災 必要な時に見つけられる大切さ

地震や水害といった災害時の備えとして、北
区の住民の方の中には、軽量・コンパクトで
収納性にも優れたアウトドア用品などをお
持ちの方もいらっしゃると思います。私の場
合、ライトに関しては真逆の考え方で、とても
大きく頑丈で、防水機能のある物を備えてい

ます。もし家の中が地震
でひっくり返っても、浸水
しても、大きな物だと見
つけやすいという利点
があります。必ずしも小
さな物が良いとは限りま
せん。



ジシン本サポーター・大星

警察だより

SNSの闇バイト募集に注意!! ~簡単に稼げるとい言葉に 騙されないで~

闇バイトとは、『バイト』という言葉を使っ
ていますが、オレオレ詐欺などの特殊詐欺や
強盗などの犯罪に加担することです。多くの
場合、SNSで「高収入」「即日払い」「経験・
資格不要」などの文言が使われ、魅力的な
アルバイトであるかのように募集されていま
すが、安易にのってしまおうと犯罪に加担し
てしまう非常に恐ろしいものです。

●闇バイトで犯罪に手を染めて捕まっても
誰も助けてくれません。

●逮捕されることで学校を退学させられ、会
社をクビになります。

●闇組織にいいように利用された結果、残
るのは自分が犯した罪だけです。

問 大 淀警察署 ☎06-6376-1234

曾根崎警察署 ☎06-6315-1234

天 満警察署 ☎06-6363-1234

北区役所での相談 無料

相談内容	日時	問合せ先
法律相談 要予約	9/6(水)・20(水)・10/4(水) 13:00~17:00 ※当日9:00~電話予約	申込 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
行政相談	9/21(木)13:00~15:00 ※予約不要	問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約	9/13(水)・10/11(水)・ 11/8(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	申込 あおぞら司法書士事務所内 (担当:赤松) ☎0120-676-888(平日9:00~18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、 建設業・民泊等の各種 営業許可などの相談	9/27(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	申込 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219(平日9:00~17:00)
不動産相談 要予約	9/27(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	申込 公益社団法人全日本不動産協会 大阪府本部北支部 ☎06-6373-1511(平日10:00~15:30)

その他の相談 無料

相談内容	日時	場所	問合せ先
日曜法律相談 要予約	9/24(日) 13:00~17:00	中央区役所 (中央区久太郎町 1-2-27)	9/15(金)12:00~23(土祝) 17:00(24時間受付) ※AI電話による自動案内で対応 予約専用電話 ☎050-1807-2537 問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
ナイター法律相談 要予約	9/14(木) 18:30~21:00	北区民センター (北区役所隣)	問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
犯罪被害者等支援 のための総合相談	随時受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始を除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪市役所4階)	問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談 をお受けします。区役所等での出張相談を希 望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30		申込 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告