

北区 健康・食育 まつり

無料

10/28(土)
13:00~15:00

北区民センター
北区保健福祉センター

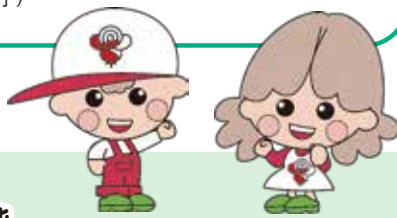


健康や食育について、楽しく学んで 健康なまち 北区を実現しよう!

専門家による各種相談や健康に関する各種測定などを実施します。
また、お子さまもゲームなどで楽しみながら食育について学べます。
新型コロナウイルスの影響により4年振りの開催となります。
いろいろな体験を通して、健康について考えてみませんか?
お気軽にご参加ください!



北区民センター1階入口前の総合受付窓口で
イベントマップやアンケート用紙をお受け取りください。
アンケート回答者には粗品進呈。
(粗品進呈は、なくなり次第終了)



みんなで健康体操



北区民センター1階

測定
(身長・体重・血圧)

豆はこびゲーム
買物バランスゲーム

食育クイズラリー
(試飲あり)※

北区民センター2階

医師による健康相談

歯科医師による歯科相談

薬剤師による薬の相談

栄養士による栄養相談

子どもの調剤体験

健康体操

楽しく学ぼう~



健康・食育に関する展示

身体に優しい
蒸しパン試食※

血管年齢・脳年齢測定

食品ロスをなくそう
地産地消クイズ
食育おりがみ など

救急・救命学習

食中毒に関する展示

ギャラリー (区役所と区民センターの間)



カラフルなバルーンアート

がん検診予約受付

自分のため、大切な人のために
「がん検診」を受けましょう。

バルーンアート

アルコールパッチテスト

野菜の花あてクイズ
食品ロスカルタ など

粗品進呈
(対象はアンケート
回答者です)※

北区保健福祉センター1階

虫歯を予防しよう!

フッ素塗布
(小学6年生以下限定)



骨粗しょう症
検診

18歳以上の市民
先着45名
(12:45から整理券配付)

健康課 ☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

※試飲、試食、粗品は数に限りがあります