

北区 健康・食育 まつり

無料

10/28(土)
13:00~15:00

北区民センター
北区保健福祉センター

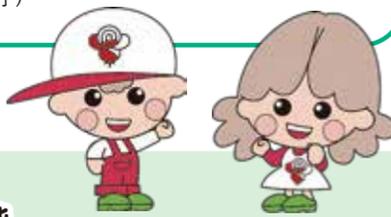


健康や食育について、楽しく学んで 健康なまち 北区を実現しよう!

専門家による各種相談や健康に関する各種測定などを実施します。
また、お子さまもゲームなどで楽しみながら食育について学べます。
新型コロナウイルスの影響により4年振りの開催となります。
いろいろな体験を通して、健康について考えてみませんか?
お気軽にご参加ください!



北区民センター1階入口前の総合受付窓口で
イベントマップやアンケート用紙をお受け取りください。
アンケート回答者には粗品進呈。
(粗品進呈は、なくなり次第終了)



みんなで健康体操



北区民センター1階

測定
(身長・体重・血圧)

豆はこびゲーム
買物バランスゲーム

食育クイズラリー
(試飲あり)※

北区民センター2階

医師による健康相談

歯科医師による歯科相談

薬剤師による薬の相談

栄養士による栄養相談

子どもの調剤体験

健康体操

楽しく学ぼう~



健康・食育に関する展示

身体に優しい
蒸しパン試食※

血管年齢・脳年齢測定

食品ロスをなくそう
地産地消クイズ
食育おりがみ など

救急・救命学習

食中毒に関する展示

ギャラリー (区役所と区民センターの間)



/カラフルなバルーンアート/

がん検診予約受付

バルーンアート

アルコールパッチテスト

野菜の花あてクイズ
食品ロスカルタ など

粗品進呈
(対象はアンケート
回答者です)※

自分のため、大切な人のために
「がん検診」を受けましょう。

北区保健福祉センター1階

虫歯を予防しよう!

フッ素塗布
(小学6年生以下限定)



骨粗しょう症
検診

18歳以上の市民
先着45名
(12:45から整理券配付)

健康課 ☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

※試飲、試食、粗品は数に限りがあります