

「予備自衛官補」をご存知ですか？

社会人や学生といった自衛官未経験者でも「予備自衛官補」として採用後、所定の教育訓練を経て「予備自衛官」に任命され、各種事態において自衛官として社会貢献できます。「一般」と「技能」のコースがあります。

【対象】一般：18歳以上34歳未満の方
技能：18歳以上53～55歳未満の方(保有する技能により異なる)

詳細は自衛隊梅田募集案内所ホームページまたは自衛官募集ホームページ



梅田募集案内所HP ▶ 募集HP ▶

防衛省自衛隊北区担当広報官(八木・堤)
☎06-6373-0435



出産される方の国民健康保険料の軽減

今年1月より、出産される方の、出産予定日又は出産日の属する月の前月から4か月(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月)分の均等割及び所得割保険料を軽減します。出産予定日(出産日)等を確認できる書類(母子健康手帳等)を用意のうえ、保険年金課へお届けください。お届けは、出産予定日の6か月前から可能です。

【対象】大阪市国民健康保険の被保険者で妊娠85日以上の出産をされる方(死産、流産、人工妊娠中絶を含む)



保険年金課 詳細は大阪市ホームページ▲
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新

大阪メトロや大阪シティバスでご利用いただける交通乗車証、タクシー給付券の更新手続きは、平成29年度から5年ごとになりましたので、今年度は手続き不要です。次回の更新手続きは令和8年度の予定です。今年4月からご利用いただける交通乗車証、タクシー給付券は3月下旬にお送りします。

福祉課
☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

後期高齢者医療歯科健康診査

無料

大阪府後期高齢者医療広域連合が指定する歯科医院等で、4/1～翌年3/31までに1回受診できます。事前に受診希望の歯科医院へお問合せのうえ、被保険者証を持参して受診してください。受診券はありません。詳細は「歯科健康診査のお知らせ」(昨年4月下旬～5月上旬に送付、年度途中に75歳になった方は誕生月の翌月に送付)をご覧ください。

【対象】大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者

次のいずれかに該当する方は対象外
①病院又は診療所に6か月以上継続して入院中の方
②介護保険施設、障がい者支援施設等に入所・入居している方

大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031 ☎06-4790-2030

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう!

ノロウイルスによる食中毒は、冬季に多く発生し急性胃腸炎を引き起こします。調理従事者の手指等を介した食品の汚染(二次汚染)が原因と疑われる事例が多くみられます。また、人から人へ感染する集団発生も冬から春先に多く発生します。保育所(園)、幼稚園、小学校、高齢者施設等の社会福祉施設、医療機関での発生が多く、注意が必要です。

- 〈予防法〉
- 中心部まで十分加熱
 - 手指の洗浄消毒
 - 塩素系消毒薬による消毒

健康課
☎06-6313-9973 ☎06-6362-1099

特定健診の受診はお早めに!

大阪市国民健康保険の被保険者のうち40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、受診券の有効期限である3月末までに受診してください。

※3月末までに75歳になる方の受診券の有効期限は誕生日の前日まで

- 特定健診受診券に関すること
 - 保険年金課
 - 健診内容・健診場所に関すること
- 健康課
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

地域生活向上教室

無料 予約制

SSTで対人関係のスキルを学ぼう。
☎1/23(火)10:00～12:00
場 北区保健福祉センター保健指導室(北区役所内)
【対象】回復途上にある精神疾患(統合失調症等)がある方
健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

生活習慣病予防のための食育教室

要申込

☎2/15(木)10:00～13:00
場 北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室(北区役所内)
【内容】お話と調理実習
【対象】区内在住の方
【講師】北区保健福祉センター管理栄養士
【定員】15名(申込先着順)
¥500円(調理材料費)
【申込】1/9(火)～電話・窓口にて受付
【共催】北区食生活改善推進員協議会
健康課
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

精神科医師による精神保健福祉相談

無料 予約制

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか?
※ご家族や支援者からの相談も可
☎1/17(水)・26(金)・2/2(金)14:00～16:00
場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)
健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

減塩みそづくり講習会

要申込

☎1/25(木)10:00～(説明会)・31(水)10:00～(みその仕込み)
場 北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室(北区役所内)
【対象】区内在住の2日間とも参加可能で初めて参加される方
【定員】20名(申込先着順)
¥2,350円(材料費)
【申込】1/9(火)～15(月)まで電話・窓口にて受付
【共催】北区食生活改善推進員協議会
健康課
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

ふくし防災フェスタ

無料

災害時や避難時の高齢者・障がい児者に役立つイベント。防災ミニ講座・防災ゲーム・防災用品の展示などがあります。災害救助犬やミニ消防車もやってくるよ!
☎1/21(日)11:00～15:00
場 北区民センター2階ホール(北区役所隣)
北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921



北区ぶらぶらまち歩き

無料

要申込

第9回『近松を歩く』～今はなき蜷川と道行きの足跡と堂島薬師堂界隈を歩く～
☎2/16(金)10:00～正午頃(9:50集合)
【集合場所】大阪メトロ東梅田駅 南改札口出たところ(地下)
【対象】市内在住・在勤の方
【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)
【定員】40名(多数抽選)
【申込】2/2(金)まで往復はがき(必着)・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付
※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を必ず明記
☎530-8401 北区役所政策推進課「北区ぶらぶら第9回」宛
☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821
☎kita-event@city.osaka.lg.jp

第36回北区民卓球大会参加者募集

無料

要申込

☎3/10(日)9:30～
場 北スポーツセンター(中津3-4-27)

【対象】区内在住・在勤の方(学生・プロは除く)
【試合方法】①男子ダブルス(混合ダブルス可) ②女子ダブルス
【定員】50組100名(申込先着順)
【申込】2/5(月)～13(火)までFAX・メール・北区役所4階43番窓口にて受付
※メール以外は土日祝除く9:00～17:30
※申込書は、北区ホームページよりダウンロード可 HPIはこちら▶
※FAXでの申込は着信確認の連絡が必要
※対戦の組合せは、主催者に一任されます
【主催】北区体育厚生協会・北区役所
政策推進課
☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821
☎kita-event@city.osaka.lg.jp

大阪エヴェッサ 北区民応援デー

要申込

京都ハンナリーズ戦を無料又は優待価格で観戦いただけます! B.LEAGUE「大阪エヴェッサ」を応援しよう!
☎2/7(水)19:05～
場 Asueアリーナ大阪(港区田中3-1-40)
【対象】区内在住・在勤・在学の高校生以上の方
【定員】100名(申込先着順)
※100名を超えた場合は優待価格(500円、要別途手数料)
【申込】1/5(金)12:00～試合開始1時間後まで大阪エヴェッサ公式サイトにて受付
申込はこちら▶ 詳細は公式サイト▶
大阪エヴェッサクラブオフィス ホームタウン担当
☎0120-937-625(平日10:00～17:00)

はじめての音訳 ボランティア養成講座

無料

要申込

☎1/27・2/3・17・3/2・16(いずれも土曜日)10:00～12:00(全5回)
場 北区社会福祉協議会(神山町15-11)
【対象】18歳以上の方
【講師】北朗バラの会、日本ライトハウスほか
【定員】20名(多数抽選・当選者のみ連絡)
【申込】1/20(土)まで電話・FAX・メールにて受付
北朗バラの会(渡邊)
☎090-3706-2606 ☎06-7632-3322
☎kitabara.happy@gmail.com

移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 1/10(水)14:10～15:30
 - ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 1/13(土)10:10～11:00
 - 中津公園(中津2-8) 1/13(土)11:30～12:20
 - 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 1/13(土)10:30～12:00
- 中央図書館自動車庫
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

1月巡回予定

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告

