



### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか?

日 2/7・14・21・28(いずれも水曜日)  
10:00~12:00(全4回)

場 北区役所・北区保健福祉センター  
(北区役所内)

【対象】区内在住の2/7時点で生後2~5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】各会場10組(申込先着順)

【テキスト代】1,100円(税込)

【申込】行政オンラインシステムにて受付

※このシステムを初めて利用する方は、利用者の登録が必要です



問 健康課 受付はこちら▶  
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

### ペアレント トレーニング講座

無料 要申込

子どもへの対応にお困りの保護者の方を対象にペアレントトレーニングを行います。子どもとのより良い関係作りをめざして、適切な関わり方を一緒に学びましょう。

日 5月~令和7年1月まで(全10回)  
10:00~12:00

場 北区役所402会議室または301会議室  
【対象】令和6年度に小学4年生~中学2年生となる子どもの保護者

【講師】藤川典子氏(子どもの発達相談室あおとり室長)

【定員】8名(多数抽選)

【申込】1/31(水)まで電話にて受付

詳細は北区ホームページ▶



問 子育て支援室  
☎06-6313-9939 ☎06-6313-9905

### 里親パネル展と 里親出張相談

無料

里親についての取組の紹介や、専門機関の職員による相談コーナーを設置します。

日 パネル展:1/9(火)~23(火)  
9:00~17:30

相談会:1/12(金)14:00~16:00  
・19(金)10:00~12:00

場 区民交流プラザ(北区役所1階)

問 北部里親支援機関「かなーちえ」

☎06-4862-7212

### 冬のおたのしみ会

無料 要申込

日 1/27(土)11:00~12:00

場 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

【内容】絵本の読み聞かせや、パネルシアターなど

【対象】小学生までの子どもと保護者

【講師】絵本の会北

【定員】30名(申込先着順)

【申込】1/6(土)~電話・来館にて受付

問 北図書館

☎06-6375-0410 ☎06-6371-3177



### My防災

#### 明かりを身に付ける



停電した時、懐中電灯はとても便利で使用頻度が高くなります。使った後しばらくして「えー? さっきどこに置いたっけ?」と分からなくなることがあります。それ以降は紐を付けて首に掛けたり、たすき掛けにしたりと身に付けられるようにしました。また、両手が使えるヘッドライトも非常時には必需品です。子どもには軽くて高輝度のライトを持たせています。ジン本サポーター・富士居

### ジン本ホームページが 新しくなりました!

防災講座情報が見やすくなり、過去のMy防災記事なども閲覧できるようにリニューアルしました。HPはこちら▶



問 地域課  
☎06-6313-9734 ☎06-6362-3823

### ジン本防災まち歩き

無料

要申込

夜のまち「キタ」の屋まち歩きです。狭い道と広い道が混在するキタエリア。昼の歓楽街を防災視点で探索しよう!



日 1/27(土)

14:00~15:30(13:50集合)

【集合場所】i-mall公開空地(南扇町4-14)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

※それ以外は応相談

【講師】三木啓正氏(ジン本制作チーム)

【定員】20名(申込先着順)

【申込】1/25(木)までホームページにて受付

問 大阪北区ジン本事務局

(一社)あおぞら湯

(中津つどいの広場ぐうぐう内)

☎06-6371-3338(平日9:00~15:00)



HPはこちら▶

### 警察だより

今年も、北区を管轄する大淀・曾根崎・天満の各警察署は、「安心して暮らすことのできる安全なまち北区」の実現に向け、各種防犯活動に取り組めます。ご支援・ご協力をお願いします。

問 大淀警察署 ☎06-6376-1234

曾根崎警察署 ☎06-6315-1234

天満警察署 ☎06-6363-1234

### 消防だより

#### ガスボンベの使用、 廃棄にはご注意ください!



北区ではガスボンベによる火災が増加しています。ガスボンベの使用、廃棄にはご注意ください。

#### 〈使用上の注意点〉

●カセットコンロやガストーチ(ガスボンベに設置して炎を噴出させる器具)は、取扱説明書を必ず読み、適切な方法で使用する

●火気を使用する器具の近くにガスボンベは置かない

#### 〈廃棄の注意点〉

●使用済みのガスボンベのガス抜きは必ず屋外です

※大阪市では、ガスボンベはガス抜きをせず中身を使い切って廃棄することになっています

問 北消防署 ☎06-6372-0119



### 自宅からスマホで 確定申告をしてみませんか?

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では自動計算で申告書が作成でき、マイナンバーカードを利用して送信すれば、税務署に行かずに提出(e-Tax送信)できます。また、青色申告決算書や収支内訳書の作成はスマホでも可能です。確定申告は、スマホをぜひご利用ください。確定申告書等作成コーナーはこちら▶

問 北税務署 ☎06-6313-3371(代表)  
大淀税務署 ☎06-6372-7221(代表)

### 北区役所での相談

無料

相談内容	日時	問合せ先等
法律相談 要予約	①1/17(水) ②2/7(水) ③2/21(水) 13:00~17:00	問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
行政相談	1/18(木) 13:00~15:00 ※予約不要	問 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約	1/10(水)・2/14(水)・ 3/13(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	問 あおぞら司法書士事務所内 (担当:赤松) ☎0120-676-888(平日9:00~18:00)
行政書士相談 要予約	1/24(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	問 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219(平日9:00~17:00)
不動産相談 要予約	1/24(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	問 公益社団法人全日本不動産協会 大阪府本部北支部 ☎06-6373-1511(平日10:00~15:30)

### その他の相談

無料

相談内容	日時	場所	問合せ先等
日曜法律相談 要予約	1/28(日) 13:00~17:00	天王寺区役所 (天王寺区真法院町 20-33)	1/19(金)12:00~27(土) 17:00まで予約専用電話 ☎050-1807-2537にて 24時間受付 ※AI電話による自動案内で対応 問 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
犯罪被害者等支援 のための総合相談	随時受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始を除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪市役所4階)	問 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30		問 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告