

### 大阪市登録調査員を募集しています

要申込

国勢調査や経済センサスなどの統計調査において、調査対象を訪問し、調査票の配布や回収・点検などを行う登録調査員を募集しています。任命期間は1調査につき約2か月(実働日数は2週間程度)で、調査活動に応じた報酬が支払われます。登録に際しては面接を行います。

問 総務課  
☎06-6313-9558 ☎06-6362-3821  
計画調整局統計調査担当  
☎06-6208-7865 ☎06-6231-3751

### 市税事務所からのお知らせ

●個人市・府民税の申告期限は3/15(金)3/16(土)以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税(所得)証明書の発行時期などが遅れることがあります。

※北区役所臨時申告受付会場は開設していません

問 梅田市税事務所市民税等グループ  
〒530-8216 梅田1-2-2大阪駅前第2ビル7階 ☎06-4797-2953

●固定資産税(土地・家屋)に関する縦覧  
土地または家屋の固定資産税の納税者の方は、資産のある区を担当する市税事務所です。資産のある区の縦覧帳簿に限り縦覧できます。

【持ち物】本人確認ができるものまたは納税通知書 ※代理人の場合は委任状も必要

日 4/1(月)～30(火)9:00～17:30(金曜は19:00まで) ※土日祝を除く

問 梅田市税事務所固定資産税グループ  
☎06-4797-2957(土地)、2958(家屋)



## 健康・福祉

### 所得制限撤廃により対象となる方へ 子ども医療証を送付します

子ども医療費助成の所得制限撤廃により、子ども医療証の交付申請をされた方へ子ども医療証をお送りします。申請したにもかかわらず4月に入っても医療証が届かない場合は、お問合せください。お送りする子ども医療証は4/1(月)から使用できますので、病院を受診する際は、窓口で健康保険証と子ども医療証を併せてご提示ください。制度の詳細は子ども医療証に同封の案内をご確認ください。

※子ども医療証の交付には申請が必要です。お済みでない方は北区役所3階33番窓口で申請してください

問 福祉課  
☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

### 障がいのある方の交通乗車証・タクシー給付券を交付します

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券の交付を受けられている方へ、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末までに書

留で送付します。窓口交付希望の方には「お知らせ」を送付します。

問 福祉課  
☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

### 特定健診の受診はお早めに! 受診券の有効期限は3月末

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末です。それまでに受診しましょう。

※3月末までに75歳の誕生日を迎える方の受診券の有効期限は、誕生日の前日まで

●特定健診受診券について

問 保険年金課  
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

●健診内容・健診場所について

問 健康課  
☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

### 精神科医師による 精神保健福祉相談

無料 予約制

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか?

※ご家族や支援者からの相談も可

日 3/22(金)・4/5(金)14:00～16:00

場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)

問 健康課  
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

### 健康フィットネス・ヨガ講習会 令和6年度受講生募集

要申込

日 4月～令和7年3月  
場 ●北区民センター(北区役所隣)  
健康フィットネス:毎週水曜

ヨガ:毎週月曜  
●大淀コミュニティセンター(本庄東3-8-2)  
健康フィットネス:毎週火曜

ヨガ:毎週木曜  
※開催日時、料金など詳細は各センターにお問合せください

【申込】3/22(金)まで各センターで電話・FAX・来館にて受付

※FAXには講座名・住所・氏名・電話番号・生年月日を明記

問 北区民センター  
☎06-6315-1500 ☎06-6367-1990

大淀コミュニティセンター  
☎06-6372-0213 ☎06-6371-0107

### 各種スポーツ教室 令和6年度第1期(4～5月)

要申込

卓球、バドミントン、テニス、ヨガ、太極拳等の各種スポーツ教室です。(全8回)

日 4/3(水)～5/31(金)  
場 北スポーツセンター(中津3-4-27)

【対象】15歳(高校生)以上  
【定員】12～40名(申込先着順、継続者優先)

料 5,900～10,600円  
【申込】4/2(火)～来館にて受付

※各教室の開催日時、定員、料金など詳細はお問合せください。見学、有料体験もできます

問 北スポーツセンター  
☎06-6359-0700

### 大淀ランチが休止します

4/1(月)より、大淀地域総合相談窓口「大淀ランチ」は休止します。大淀ランチが担当していた中津・大淀東・大淀西地域にお住いの高齢者のご相談は、4/1(月)以降は北区大淀地域包括支援センターが相談窓口となり対応します。

問 北区大淀地域包括支援センター(ハートフルかのう内)  
☎06-6354-1165 ☎06-6354-1175



## 文化・芸術・講座

### 北区生涯学習ルーム フェスティバル

区内の小学校等で実施している生涯学習ルームで学ぶ皆さんが製作した作品の展示や日頃の練習成果を舞台上で発表します。体験コーナーも設置します。

日 3/17(日)12:00～16:00  
場 北区民センター(北区役所隣)

料 入場無料、体験コーナーは一部有料

問 政策推進課  
☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821

### タイムマネジメント講座 “段取り上手”で 自分時間を作ろう!

無料

要申込

今日からできる時短テクや仕事・家事への取り組み方のコツを学び、大切な人との時間や自分の時間を作りませんか。

日 3/10(日)10:30～12:00  
場 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20 7階)

【講師】榎本千里氏(オフィスhint link代表/ワーク・ライフ・バランスコンサルタント)

【定員】40名(申込先着順)

【申込】3/9(土)まで電話・FAX・ホームページ・来館にて受付

※FAXには講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を明記

問 クレオ大阪子育て館  
☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277

### ごみ焼却工場見学会

無料

北区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただけます。また、ショベルローダー乗車体験などができます! ※フリーマーケットの開催はありません

日 3/16(土)10:00～16:00(最終受付は15:00)

場 大阪広域環境施設組合東淀工場(東淀川区南江口3-16-6)

問 大阪広域環境施設組合東淀工場  
☎06-6327-4541 ☎06-6327-4555

### りゅうこく科楽教室

無料 要申込

身のまわりの不思議を科学で解き明かそう! マジックのような科学実験を通じて考えます。宇宙をテーマにした特別な工作体験も。

日 3/20(水祝)14:00～15:30  
場 総合生涯学習センター

(梅田1-2-2大阪駅前第2ビル5階)  
【対象】小学生 ※低学年は保護者同伴

【講師】塩見洋一氏(龍谷大学先端理工学部機械工学・ロボティクス課程教授)

【定員】30名(申込先着順)

【申込】電話・FAX・ホームページ・来館にて受付

HPIはこちら▶  
問 総合生涯学習センター  
☎06-6345-5004 ☎06-6345-5019

### 令和5年度サークル交流発表会

センターで活動している同好会・サークルの皆さんによる交流発表会です。

日 3/7(木)10:30～14:50  
場 北老人福祉センター1階大広間(同心1-5-27)

詳細は北区社会福祉協議会ホームページ▶

問 北老人福祉センター  
☎06-6352-7025 ☎06-6352-7062

### 企画展「文様彩集」

長い歴史の中で受け継がれてきた伝統的な意匠や、創作意欲をくすぐるユニークな表現など、文様が織りなす多様な世界をお楽しみください。

日 ～4/7(日)10:00～17:00(最終入館16:30) ※火曜休館

場 大阪くらしの今昔館企画展示室(天神橋6-4-20)

料 企画展のみ300円 常設展+企画展一般800円 高大生500円(要学生証原本提示)

※中学生以下、障がい者手帳・マイロID等持参者(介護者1名含む)・市内在住65歳以上無料(要証明書原本提示)

詳細は大阪くらしの今昔館ホームページ▶  
問 大阪くらしの今昔館  
☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601

### 移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 3/6(水)・4/3(水)14:10～15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 3/9(土)10:10～11:00
- 中津公園(中津2-8) 3/9(土)11:30～12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 3/9(土)10:30～12:00

問 中央図書館自動車庫  
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

3月巡回予定

### 自衛隊のこんな仕事 ご存じですか?



#1「給養員」  
「給養員」は、自衛隊で提供される食事の調理を専門とする職種です。基礎課程終了後、自衛隊の学校で給養課程を経て、調理師資格の取得や、外部の栄養学校で栄養士の免許を取得する道もあります。「給養員」は、自衛官の健康と士気の源となる「食」に関わる重要な任務を担っています。

問 防衛省自衛隊北区担当広報官(八木・堤) ☎06-6373-0435

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告