------------

　　北区広報紙　わがまち北区4月号

　No335　2024年（3月31日発行）

　新生活にワクワク！

　編集・発行…北区役所 政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　4月号の主な記事

　大阪市各種検診のお知らせ･･･保存版１～4面

　介護保険料が変わります･･･2面

　北区ぶらぶらまち歩き･･･2面

　扇町プールが再開します･･･2面

　児童扶養手当の支給月額の改定･･･3面

　令和6年度北区予算･･･8面

　　　　　------------

　　「地域の視点」からのまちづくりを

　寺本譲・新区長が4月1日就任

　4月1日、北区長が交代します。前田昌則区長からバトンを引き継ぐのは、寺本譲（てらもと・ゆずる）新区長。大阪市で長年、主に都市計画に携わり、3月まで計画調整局長。大阪の成長につながるまちづくりに取り組んできました。「区長として、地域の視点からのまちづくりを」と抱負を語ります。

　地域の課題を小さいうちに解決できれば

　Q　区長に応募した理由を教えてください。

　A　長年、主にハード面での「まちづくり」に携わる中で、地域で起こる問題や課題は、早いうちに関係者や当事者同士で話し合って折り合いを付けることができれば、もう少し上手く解決できるのではないか、と思っていました。

　ドラマではありませんが、問題は現場で起こります。地域の皆さんの声を、早い段階で適切な部署や人につなぐことで、問題が小さいうちに解決できればという思いで、区長に応募しました。

　Q　地域の視点をまちづくりに活かす、ということですね？

　A　計画調整局での仕事は名前のとおり、関係各所との調整がほとんどでした。調整ってよくわからん、何してるんやと言われることもありましたが、まちづくりには俯瞰的な視点と地域の視点の両方が必要です。双方の意見を聞き、議論をして擦り合わせ、お互いに納得できる点を探る、調整＝コーディネートなしでは物事は進みません。今まで以上に地域のニーズを早い段階で取り入れ、よりよいまちづくりを行いたいと考えています。

　北区の更なる発展に尽くしたい

　Q　北区長として取り組みたいことは何ですか？

　A　北区は大阪を代表する区です。大阪を、日本を引っ張っていけるよう、発展に尽くしたいですね。今年9月には、うめきた2期地区開発プロジェクト「うめきた公園」などが先行オープンします。ターミナル駅に直結する都市型公園としては世界最大級の規模となります。

　その一方、北区ならではの課題も。昼間に地震などの大災害が起きた場合、在勤・在学者などの昼間人口が多いため、被災者が居住人口（約14万5千人）の2.7倍になる可能性が指摘されています。新地や東通り商店街など夜間の人出が多い地区もありますし、インバウンドも多い。北区におられる皆さんに、安全かつ適切に避難してもらうにはどうすればいいか、待ったなしの課題です。

　その他、教育や福祉など前田区長が力を入れてきた課題についても、区民の皆さんから投げられたボールをしっかりと受け止め、これまでの「調整役」の経験を存分に活かし、解決に導く役目を果たせれば、と思っています。

　　　　　------------

　　＜寺本譲　新区長プロフィール＞

　【まちづくり一筋】

　平成3年大阪市入庁後、都市計画や交通政策、地域開発を歴任。梅田のグランフロント大阪などの拠点開発や広域的な鉄道・高速道路など、一貫して大阪のまちづくりに携わる。

　【家族】

　大阪府豊中市生まれ。家族は妻、長男、長女と金魚1匹。「子どもが縁日ですくってきた金魚が8年目を迎え、20cmほどの大きさになっています」。災害対応のため、58歳にして初の単身赴任（北区）を経験することに。

　【乗り鉄と卵】

　趣味は鉄道の旅。訪れたまちの散策、最近は酒蔵巡りにはまっている。憧れは六角精児さん。卵があれば生きていけるくらい好きで、中でも目玉焼きが大好物。

　【北区について】

　北摂で生まれ育ち、移転・高架化前の阪急梅田駅も覚えているので阪急梅田周辺は思い入れも強い。「若い頃、東通り商店街によく行きました。好きなところは沢山あるんですけど、最近は中崎町界隈かな」

写真説明･･･寺本譲新区長。グランフロント南館前うめきた広場にて。「北区長としての初めての仕事がこの写真撮影。こんなポーズしたことないし、緊張しました」

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(10時〜18時　土日祝日除く)ファックス06-6312-1266　メール　n-roman@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和6年3月1日現在）

　人口145,792人

　世帯数91,212世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　児童扶養手当の支給月額の改定

　令和６年４月分から次のとおり改定されます。

　児童1人目

　全部支給･･･44,140円→45,500円

　一部支給･･･44,130円～10,410円→45,490円～10,740円

　児童2人目

　全部支給　10,420円→10,750円

　一部支給　10,410円～5,210円→10,740円～5,380円

　児童3人目以降

　全部支給　6,250円→6,450円

　一部支給　6,240円～3,130円→6,440円～3,230円

　現在受給中の方には４月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

　※特別児童扶養手当･障がい児福祉手当は2面へ

　問合せ･･･福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　子ども読書の日記念事業　春のおたのしみ会（無料）（要申込）

　日時･･･4月27日（土）11時～12時

　場所･･･北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容･･･絵本の読み聞かせやパネルシアターなど

　対象･･･小学生までの子どもと保護者

　講師･･･絵本の会北

　定員･･･30名（申込先着順）

　申込･･･4月6日（土）～電話･来館にて受付

　申込・問合せ･･･北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　プレママ・プレパパ講座（沐浴体験）（無料）（要申込）

　日時･･･4月21日（日）①10時～12時　②13時～15時　※①②どちらかにお申込みください

　場所･･･北区子ども･子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　内容･･･沐浴体験、抱っこ･着替え･おむつ替え体験、妊婦疑似体験

　対象･･･区内在住で初めてママ・パパになる方（受講時に妊娠６～８か月ごろの方とそのパートナー）

　講師･･･助産師

　定員･･･各回８組（申込先着順）

　申込･･･4月2日（火）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ･･･北区子ども･子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　------------

　　子ども向けスポーツ教室（要申込）

　1か月4回コースのスポーツ教室です。体操･ダンス･バスケットボール･チアダンス･バルシューレがあります。

　場所･･･北スポーツセンター（中津3-4-27）

　対象･･･3歳～中学生

　定員･･･15～20名（申込先着順/継続者優先）

　料金･･･4,900～7,600円

　申込･･･来館にて受付

　※各教室の詳細は、お問合せください。見学、体験（有料）もできます。

　申込・問合せ･･･北スポーツセンター　電話06-6359-0700

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　My防災

　お名前スタンプ　ポンっ！

　私の「My防災」は、お名前スタンプです。娘が産まれてすぐに大阪府北部地震があり、子どもの肌着や服にはお名前スタンプを押すようになりました。避難所などへの移動の際、迷子になった小さい子は、自分が誰なのかどこから来たのか説明できないので、困ると思ったからです。乳児の時はオムツにも押し、幼児の今は「こども110番」の笛付きキーホルダーに、名前と連絡先を書いています。子どもだけではなく、大人も含めて、持ち物に名前が1つでも入っていたら、少なからず身分証代わりになるのではと思っています。

　ジシン本サポーター・勢田

　　　　　------------

　　警察だより

　電車内でのちかんに注意

　電車内のちかん被害のほとんどが、朝の通勤･通学の時間帯に発生しています。ドアの直近は被害に遭いやすい場所で、要注意です。比較的安全な座席前の通路や女性専用車両を利用しましょう。駅や店舗等での盗撮被害も発生しています。エスカレーター等に乗る際は、後ろに気を付けましょう。

　問合せ･･･大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　えっ、そんなことできるの!?

　「大阪市行政オンラインシステム」をご存じですか？消防署へ来署しなくても、お持ちのスマートフォン・パソコンから手続きができます。

　●消防関係の各種届出（消防訓練通報書、催物開催、露店開設等）

　●証明書の交付申請（り災証明書）等

　詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/shobo/page/0000570788.html

　「消防　行政オンライン」で検索！

　問合せ･･･北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時･･･①4月3日（水）②4月17日（水）③5月15日（水）13時～17時

　申込･･･【予約】①～4月2日（火）17時②4月10日（水）12時～16（火）17時　③5月8日（水）12時～14日（火）17時まで

　予約専用電話　電話050-1808-6070にて24時間受付　※AI電話による自動案内で対応

　問合せ･･･政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時･･･4月18日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ･･･政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時･･･4月10日（水）･5月8日（水）･6月12日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　相談内容･･･登記、相続･遺言、成年後見などの相談

　申込・問合せ･･･大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時･･･4月24日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　相談内容･･･外国人のビザ手続･帰化、建設業･民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ･･･大阪府行政書士会北支部　電話　06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時･･･4月24日（水）13時～16時　※前日12時までに電話予約

　申込・問合せ･･･大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話　06-6357-5821（平日10時～15時30分）

　人権相談

　日時･･･随時受付9時～17時30分（土日祝･年末年始を除く）

　問合せ･･･政策推進課（教育連携担当）　電話06-6313-9743

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　　　　　------------

　　日曜法律相談（要予約）

　日時･･･4月28日（日）13時～17時

　場所･･･①都島区役所（都島区中野町2-16-20）②大正区役所（大正区千島2-7-95）

　予約受付･･･【予約】4月19日（金）12時～27日（土）17時

　予約専用電話･･･電話050-1807-2537にて24時間受付　※AI電話による自動案内で対応

　問合せ･･･大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（要予約）

　日時･･･5月22日（水）18時30分～21時

　場所･･･北区民センター（北区役所隣）

　申込･･･【予約】4月10日（水）12時～5月21日(火)17時　大阪市行政オンラインシステムにて受付

　※空き枠がある場合、相談日18時受付終了時点の相談希望来場者で抽選

　詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html

　問合せ･･･大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時･･･随時受付9時～17時30分（土日祝･年末年始を除く）

　場所･･･市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ･･･市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談（要予約）

　専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付･･･月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ･･･大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　区政会議を開催しました

　2月28日「防災施策・大阪市北区地域福祉政策について」を議題に第44回北区区政会議を開催しました。当日は12名の委員が出席し、活発に意見が交わされました。「防災活動、個別避難計画、いきいき百歳体操」等について、いただきました様々な意見は、今後の区政運営に活かしてまいります。会議資料等は北区ホームページでご確認ください。

　HPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000418034.html>

　問合せ･･･政策推進課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　粗大ごみ収集申込みの電話番号が変わりました

　スマートフォン･ 携帯電話 からの粗大ごみ収集のお申込みは電話06-6530-1530に変更となりました。固定電話からは引き続き電話0120-79-0053 でお申込みいただけます。また、大阪市粗大ごみ収集受付システムからのお申込みでは、粗大ごみ処理手数料のキャッシュレス決済など便利な機能が追加されました。

　大阪市粗大ごみ収集受付システム▶

https://ecolife.e-tumo.jp/kankyo-osaka-u/offer/offerList\_initDisplay

　問合せ･･･東北環境事業センター　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

　　　　　------------

　　４月は『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』です

　動物が多くの人々に愛され共存できるように飼い主としてマナーを守り、他人に迷惑を掛けないよう適正飼養に努めましょう。また、野良猫による問題の解決をめざして「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

詳細は大阪市ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

　問合せ･･･健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　市税事務所からのお知らせ

　固定資産税・都市計画税(第１期分)の納期限は4月30日（火）です

　問合せ･･･●固定資産税・都市計画税（土地・家屋）について

　梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957（土地）、2958（家屋）

　●固定資産税（償却資産）について

　船場法人市税事務所固定資産税（償却資産）グループ　電話06-4705-2941

　　　　　------------

　　令和6年分定額減税（源泉所得税関係）説明会（無料）（予約制）

　●北税務署管内の源泉徴収義務者

　日時･･･4月12日･19日･26日･5月10日･17日（いずれも金曜日）　14時～15時

　場所･･･北税務署3階大会議室（南扇町7-13）

　●大淀税務署管内の源泉徴収義務者

　日時･･･4月11日（木）･19日（金）・5月7日（火）･17日（金）14時～15時

　場所･･･大淀税務署4階大会議室（中津1-5-16）

　※国税庁LINE公式アカウントから事前に予約してください

　国税庁LINE公式アカウント▶

https://page.line.me/?accountId=994gqzfc

　詳細は定額減税特設サイト▶

https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm

　問合せ･･･北税務署源泉所得税担当　電話06-6313-3693

　大淀税務署源泉所得税担当　電話　06-6372-0136

　　　　　------------

　　自衛官（一般曹候補生）採用説明会

　一般曹候補生は、終身雇用が原則の現場で活躍するスペシャリストです。高校新卒者はもちろん、高専卒、大学卒から、社会人経験を積んだ方など、多様な経歴を持った方が活躍しています。説明会に参加してみませんか。

　日時･･･平日9時～17時30分

　場所･･･自衛隊大阪地方協力本部梅田募集案内所（芝田2-1-21高橋ビル２階）

　採用対象･･･採用予定月の１日現在、18歳以上33歳未満の者

　採用募集期間･･･①～５月７日（火）②7月1日（月）～9月3日（火）③10月1日（火）～11月28日（木）

　詳細は自衛隊大阪地方協力本部ホームページ▶

https://www.mod.go.jp/pco/osaka/about/office/umeda.html

　問合せ･･･防衛省自衛隊北区担当広報官（堤・安尾）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の支給月額の改定

　令和６年４月分から次のとおり改定されます。

　①特別児童扶養手当（1級）：53,700円→55,350円

　②特別児童扶養手当（2級）：35,760円→36,860円

　③特別障がい者手当：27,980円→28,840円

　④障がい児福祉手当：15,220円→15,690円

　⑤経過的福祉手当：15,220円→15,690円

　①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給

　③⑤は20歳以上、④は20歳未満で、身体または精神に重度の障がいがあるため日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給

　※児童扶養手当は3面へ

　問合せ･･･福祉課　電話06-6313-9587　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　こころの健康教室（無料）

　場所･･･いずれも北区保健福祉センター（北区役所内）※詳細はお問合せ下さい

　●家族教室（要申込）

　日時･･･毎月第４月曜　14時～16時

　対象･･･統合失調症で治療中の方のご家族

　●酒害教室

　日時･･･毎月第２木曜　14時～16時

　対象･･･お酒の飲み方に問題を抱え回復をめざしている方やその家族・支援者

　●地域生活向上教室（要申込）

　日時･･･毎月第４火曜　10時～12時

　対象･･･統合失調症を中心とする精神に障がいがある方

　申込・問合せ･･･健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料）（予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？※ご家族や支援者からの相談も可

　日時･･･4月17日（水）・26日（金）14時～16時

　場所･･･北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ･･･健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　介護保険料が変わります

　65歳以上の方の介護保険料は、３年ごとに事業計画に基づき設定しています。令和６年度から変更となりますので、「介護保険料決定通知書」や大阪市ホームページでご確認ください。

　⚫令和6年度介護保険料決定通知書送付

　口座振替または納付書で納付している方（普通徴収）：4月中旬に送付

　年金から納付している方（特別徴収）：7月中旬に送付

　問合せ･･･介護保険料コールセンター　電話06-7777-4269（4月16日（火）～30日（火）　9時～17時30分、土日祝除く）

　福祉課　電話06-6313-9859　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　北区ぶらぶらまち歩き（無料）（要申込）

　第1回『天才画家　佐伯祐三生誕地を訪ねる』～歴史と文化の街をめぐる～

　日時･･･4月26日（金）10時～正午頃（9時50分集合）

　集合場所･･･阪急電車中津駅前（中津中央公園側）

　対象･･･市内在住・在勤の方

　講師･･･ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員･･･40名（多数抽選）

　申込･･･4月12日（金）まで往復はがき（必着）・FAX・メール・北区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ･･･〒530-8401　北区役所政策推進課「北区ぶらぶら第1回」宛　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　第36回　北区民女子親善バレーボール大会参加者募集（無料）（要申込）

　日時･･･6月2日（日）9時30分～

　場所･･･北スポーツセンター（中津3-4-27）

　対象･･･区内在住・在勤の女性の方で構成する社会人チーム

　申込･･･4月22日（月）～5月8日（水）メールまたは北区役所4階43番窓口にて受付

　※申込書は北区ホームページよりダウンロードできます

　HPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000621198.html>

　定員･･･16チーム（申込先着順）

　抽選会･･･5月22日（水）19時～北区役所　402・403会議室

　主催･･･北区体育厚生協会・北区役所

　HPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000621198.html>

　申込・問合せ･･･政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　第8回大阪ダイヤモンド地区さくらフォトコンテスト

　大阪ダイヤモンド地区の桜と街並みを撮影した写真のコンテストを開催！入賞者には素敵な賞品をプレゼントします。

　応募締切･･･4月15日(月)必着

　応募方法･･･郵送・Instagramにて受付

　主催･･･大阪ダイヤモンド地区エリアマネジメント推進委員会

　詳細は公式Instagram▶

https://www.instagram.com/osaka.diamondfesta/

　問合せ･･･〒550-0015 西区南堀江2-5-1エイトビル８階　アトムブラザーズ音楽出版株式会社内　第８回大阪ダイヤモンド地区さくらフォトコンテスト事務局　電話06-6543-1111（平日10時～18時、土日祝除く）

　　　　　------------

　　扇町プールが再開します

　施設の改修工事が終了し、4月1日（月）から営業を再開します。再開に合わせ、トレーニング室のマシンをリニューアルしました。

　開館時間･･･平日9時～22時　土日祝9時～21時　※毎週水曜休館

　●受講生募集（要申込）

　各種水泳教室･フィットネス教室の受講生を募集しています

　申込･･･申込専用ホームページ・来館にて受付

　申込はこちら▶

https://entry.nas-club.co.jp/nyukai/?tenpo=106

　※各教室の内容、開講曜日･時間、料金など詳細は扇町プールホームページでご確認ください

　HPはこちら▶

https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/index.html

　※4月1日（月）～指定管理者がスポーツクラブNAS株式会社に変わります

　問合せ･･･扇町プール　電話06-6363-8911　ファックス06-6363-8913

　　　　　-----------

　　うめだシニアDAY　シニアセミナー（無料）（要申込）

　日時･･･4月17日（水）15時～16時10分

　場所･･･ハローワーク梅田セミナールーム（梅田1-2-2大阪駅前第2ビル16階）

内容･･･高齢者をめぐる労働市場や仕事の探し方と応募、60歳からの収入について等

　対象･･･60歳以上の方

　定員･･･30名（申込先着順）

　申込･･･4月15日（月）17時15分まで来館にて受付

　申込・問合せ･･･ハローワーク梅田専門援助第1部門　電話06-6344-8609（部門コード47＃）

　　　　　------------

　　つかって覚える英会話（要申込）

　具体的なシチュエーションをイメージし、簡単な英単語をつかって楽しく学びます。英語学習が久しぶりの方や苦手な方も参加できます。

　日時･･･5月23日･30日･6月6日･13日･20日　（いずれも木曜日）　19時～20時30分（全5回）

　場所･･･クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　対象･･･簡単な英単語を用いて会話をしてみたい方

　講師･･･佐野文美氏（英会話講師）

　定員･･･20名（申込先着順）

　料金･･･7,000円（全5回分）

　申込･･･5月22日（水）まで電話・FAX・ホームページ・来館にて受付

　HPはこちら▶

<https://creo-osaka.or.jp/north/>

　申込・問合せ･･･クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス 06-6354-0277

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号4月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

　4月3日（水）･5月1日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

　4月13日（土）・5月4日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）

　4月13日（土）・5月4日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

　4月13日（土）10時30分～12時

　問合せ･･･中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　イベント情報を「チラデジ」に掲載してみませんか？

　「チラデジ」は、地域のイベント情報などの掲示物、チラシをネット上でチェックできるサービス。北区が連携協定を結ぶPIAZZA株式会社が開発しました。チラシ画像を地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に投稿すると、生成AIを活用してデジタルデータに変換、イベント情報を簡単に周知できます。

　Step１：「ピアッザ」をダウンロードして登録

　Step２：チラシ画像※を添付してタグ「＃チラデジ」を付けて「ピアッザ（大阪市北区エリア）」に投稿※開催日時･場所･内容が掲載されているチラシが対象

　Step3：1週間以内に「チラデジ」に反映

　「ピアッザ」の詳細･ダウンロードは北区ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000503293.html

　「チラデジ」はこちら▶

<https://chiradigi.ai/osaka_kitaku>

　問合せ･･･政策推進課　電話06-6313-9907　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　「わがまち北区」4月号は134,100部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.3円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　4月28日（日）9時〜17時30分（一部業務）※毎月第４日曜日　問合せ･･･総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　ありがとう豊崎東会館

　地域活動支えた大正のモダン建築

　豊崎東会館は、認知症カフェや子どもたちの居場所として地域活動を支え、地域の方に親しまれてきました。2階の講堂では食事交流会などが開催され、大勢の人が集える場所でもありました。

　大正15年に完成した鉄筋コンクリート造の建物は、もとは「心華国民学校」という女子の職業訓練学校。「大大阪時代」を象徴するようなモダンな外観で、階段の手すりなど内装にも当時の意匠を残しますが、同一敷地内のもと大淀寮等とともに、いよいよ解体されます。

　豊崎東地域活動協議会会長の木野安雄さんは、地域の歴史を伝える活動も行っています。会館の歴史を振り返り、木野さんは話します。「大阪の福祉の変遷を伝える歴史的な建造物だった。こういう建物があったことを子どもたちに語り継いでいきたい」

　豊崎東会館ともと大淀寮等の跡地の一角には新たな地域集会施設が建設され、豊崎東地域の地域活動にも使われる予定です。

　　　　　------------

　　学生ボランティアが地域で活躍

　５校に区長感謝状を贈呈

学校などの教育機関が集中する北区では、学校と北区社会福祉協議会や北区役所の連携を通じて地域のイベントに学生らがボランティアとして参加し、担い手不足に悩む地域活動を支えています。夏祭りやハロウィンなど地域のイベントに継続的に参加し活躍している学生らに、２月から３月にかけて区長感謝状を贈呈しました。

　贈呈先：大阪工業大学OIT梅田ボランティア部、専修学校クラーク高等学院、宝塚大学看護学部、大阪ベルェベルビューティ＆ブライダル専門学校、学校法人山口学園ECC社会貢献・国際交流センター

　写真…ブースを出展してイベントを盛り上げる学生たち

　地域のイベント情報はこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000542388.html

　問合せ･･･地域課　電話06-6313-9948　ファックス06-6362-3823

　SDGsアイコン17･･･パートナーシップで目標を達成しよう

　　　　　------------

　　小学生が車いすバスケを体験

　2024地域親善交流会

　2月14日、扇町小学校の4年生を対象に、車いすバスケットボールの選手らと小学生が触れ合う2024地域親善交流会が開かれました。この夏に開催されるパリ2024パラリンピック競技大会への出場をめざす女子の代表選手らがミニゲームを披露すると、子どもたちは目を輝かせて見入っていました。そしてバスケットボール専用車いすの特徴を教わった後、車いすバスケを体験。3人ずつのチームに分かれてのゲームでは、選手のアドバイスで車いすを上手に操り、ゴールを決める場面もありました。この交流・体験を通じて、子どもたちは障がいへの理解を深めることができました。

　　　　　------------

　　みんなのスタート

　何かを始めたくなる季節。皆さんのスタート、教えて下さい。

　前北区長　前田昌則さん（60代）

　8年前、30年勤めた建設・不動産業の会社を退職して大阪市の公募区長に任用され、此花区長と北区長を各4年、務めました。地元の皆さんの頑張りと笑顔に励まされ、何ものにも代え難い経験をしました。4月からは再び民間企業に在籍します。以前の会社とは異なる分野で、新しいミッションを持って、ワクワクドキドキ新しい人生を始めます。

　西天満在勤・会社員　星田恒彦さん（50代）

　1月から筋トレをスタートしました。島田紳助さんがリタイア後の人生を楽しむには、「お金と友達、そして筋肉」と言っていたのが心に残っていたからです。私もそろそろリタイア後を見据え、下半身強化をめざしジム通いをスタート。翌日は筋肉痛に悩まされますが、トレーニングした分だけの成果は出る！筋肉は裏切らない！の言葉を信じて頑張っています。

　本庄西在住・ごはん屋　木澤夏実さん（30代）

　枠組みや決まりというものが人一倍苦手なもので、何かをスタートする時もゴールを定めず進み始めることがほとんどです。マラソンよりお散歩、ツアーより放浪の方が断然好き。もちろん寄り道も欠かせません。今年からやろうと考えていることはいくつかありますが、目の前に広がる一瞬を味わいながら、ゆらゆら〜と楽しく歩いていきたいな！と思います。

　梅田在勤・書店員　井元　聡さん（30代）
　毎年5〜6月に会社の健康診断があり、「肥満」で引っかかるのでそれまでにダイエットをせねばなりません。やらなきゃと思いつつ、気づいたら今年も、もうすぐそこまで迫ってきました。4月は気持ち的にもやり始められそうなので、残された時間は短いのですが、できるところまで絞ります！

　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に、「みんなのスタート」を投稿しよう！

　　　　　------------

　　Instagramの投稿募集

　“私の好きな”“みんなに教えてあげたい”北区の魅力あふれる写真や動画を募集しています。北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）をフォローして、「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラムに投稿してください。素敵な投稿を公式インスタグラムや「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　kaijuufumiraさん

　ベランダの鉢植えのレモンの花が咲きました。今年第１号です。真ん中の黄色いまん丸が雌花。これが大きくなってレモンの実になります。何個なるのか楽しみです。

　[#レモンの花](https://www.instagram.com/explore/tags/%E3%83%AC%E3%83%A2%E3%83%B3%E3%81%AE%E8%8A%B1/) [#レモンの実](https://www.instagram.com/explore/tags/%E3%83%AC%E3%83%A2%E3%83%B3%E3%81%AE%E5%AE%9F/) [#ベランダ園芸](https://www.instagram.com/explore/tags/%E3%83%99%E3%83%A9%E3%83%B3%E3%83%80%E5%9C%92%E8%8A%B8/) [#鉢植えのレモンの木](https://www.instagram.com/explore/tags/%E9%89%A2%E6%A4%8D%E3%81%88%E3%81%AE%E3%83%AC%E3%83%A2%E3%83%B3%E3%81%AE%E6%9C%A8/) [#鉢植えのレモン](https://www.instagram.com/explore/tags/%E9%89%A2%E6%A4%8D%E3%81%88%E3%81%AE%E3%83%AC%E3%83%A2%E3%83%B3/) [#マイヤーレモン](https://www.instagram.com/explore/tags/%E3%83%9E%E3%82%A4%E3%83%A4%E3%83%BC%E3%83%AC%E3%83%A2%E3%83%B3/) [#キタフレ](https://www.instagram.com/explore/tags/%E3%82%AD%E3%82%BF%E3%83%95%E3%83%AC/) [#kitakufriend](https://www.instagram.com/explore/tags/kitakufriend/)

　usagi76さん

　桜と夜景チャレンジ。設定もレタッチも迷子です。

　[#japan\_night\_view](https://www.instagram.com/explore/tags/japan_night_view/) [#beautiful\_kansai](https://www.instagram.com/explore/tags/beautiful_kansai/) [#iamosaka](https://www.instagram.com/explore/tags/iamosaka/) [#広がり同盟](https://www.instagram.com/explore/tags/%E5%BA%83%E3%81%8C%E3%82%8A%E5%90%8C%E7%9B%9F/) [#kuragaridoumei](https://www.instagram.com/explore/tags/kuragaridoumei/) [#other\_worldly\_beauty](https://www.instagram.com/explore/tags/other_worldly_beauty/) [#team\_jp\_flower](https://www.instagram.com/explore/tags/team_jp_flower/) [#love\_bestjapan](https://www.instagram.com/explore/tags/love_bestjapan/) [#japan\_beautiful\_days](https://www.instagram.com/explore/tags/japan_beautiful_days/) [#kitakufriend](https://www.instagram.com/explore/tags/kitakufriend/)

　　　　　------------

　　ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所

https://page.line.me/731zyahm?openQrModal=true

**------------**

「人が集い、ともに支えあい、絆をはぐくむまち」を実現するために

令和６年度に北区が力を入れて取り組む特色ある事業をご紹介します

　■未来につなげる人材育成

　中学校部活動に対し、各分野の専門家を派遣するとともに、区内小・中学生を対象にクラシック等の芸術鑑賞会を通じ、本物に触れる機会を提供し、本格的な施設等を活用したイベント等を開催することにより、自分の夢や目標を見つけ出し、未来につなげる人材育成を行う。

　・部活動の支援や芸術鑑賞会　事業費：4,814万円

　■安全で安心できるまちづくり

　防災マニュアルの策定や防災訓練の実施を通じて、マンション内のコミュニティの形成を支援する。

　・マンションコミュニティづくりの支援　事業費：434万円

　■放置自転車対策

　放置自転車の多い場所・時間帯に、啓発指導員を集中して配置し、自転車利用マナーの啓発や空いている駐輪場への案内を行うとともに、地域に応じた放置自転車対策を、各機関と連携して総合的かつ効果的に推進する。

　・放置自転車対策事業　事業費：2,138万円

　■地域福祉と子育て支援

　地域福祉コーディネーター・コミュニティソーシャルワーカーを配置し、関係機関と連携して支援する。不登校やひきこもり等の課題を抱える家庭に対し、スクールソーシャルワーカー等を活用し各支援機関と連携して支援する。

　・住民主体の福祉コミュニティづくりの推進　事業費：3,342万円

　・子育て支援事業　事業費：6,113万円

　■万博に向けた機運醸成の取組

　官民連携により、各企業等の強みを活かし、万博テーマに沿った新たなアイデアを創造・発信するブースを「パビリオン」等とした「夢キタ万博2024」を実施する。また、「夢キタ万博2024」では、出展者と参加者が交流できる仕掛けを取り入れ地域力の強化を図るとともに、ファッションデザイン体験など、大阪・関西万博のテーマである「いのち輝く未来社会のデザイン」の実現に向け発信し、地域全体で万博への認知度・関心度を向上させる。

　・万博に向けた機運醸成の取組事業費：3,613万円

　令和６年度の予算の詳細は北区ホームページをご覧ください

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000619337.html>

　問合せ･･･政策推進課　電話06-6313-9976　ファックス06-6362-3821

　SDGsアイコン４…質の高い教育をみんなに

　SDGsアイコン11…住み続けられるまちづくりを

　SDGsアイコン16…平和と公正をすべての人に、など

　　　　　------------

　　私たちのSDGs㊻

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　子どもたちのふれあい体験事業

　外に出にくい子どもたちが自然に親しみ交流を広げる機会に

　2月10日の朝、北区役所前を出発した２台のバスは滋賀県栗東市へ。合わせて90人を超える子どもと保護者らがいちご狩りを楽しみ、馬やポニーと触れ合いました。

　障がいなど様々な事情で外出が難しい子どもたちが自然に親しむ機会に、と北区地域活性化事業推進センター主催で開催する「子どもたちのふれあい体験事業」。立ち上げからけん引してきた三島保さんは「とにかく外に引っ張り出してやりたい、という思いで続けてきました」と話します。

　十数年前、京都府京丹波町の農家と知り合った三島さん。芋や枝豆の収穫に通ううち、「子ども食堂に来る子らを、ここに連れて来たいと思うようになって」。そんな時、北区の社会福祉協議会（社協）からも、社協が支援する子どもたちが外に出るきっかけを作りたいとの話があり、京丹波町での収穫体験が実現しました。

　「長靴を知らない子がいて驚いたことも」と振り返る三島さん。様々な課題に直面しては、一つひとつ解決してきました。２年前から、春のいちご狩りを加えて年２回のツアーが定着。一斉にお弁当を食べるのも、子どもたちには貴重な経験です。保護者同士の交流も生まれます。行程には障がい者が働く職場の見学や利用を組み込み、将来の就業につなげる工夫も。いつも定員を上回る人気ですが、「大きくし過ぎて顔の見えないものにはしたくない」と話します。

　ある年、長く家に引きこもっていた女子中学生が参加。別れ際、「1人で行動する自信ができました」とあいさつして帰っていきました。「当たり前のことやってるだけ」と話す三島さんですが、「その言葉を聞いた時は、やっぱり涙が出たね」

　SDGs目標3･･･すべての人に健康と福祉を

　あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

　＜SDGsチャレンジ＞　始めたことを、細く長く続けていこう

　写真説明１…北区地域活性化事業推進センター　三島保さん

　写真説明２…京丹波町の畑で芋堀りを楽しむ参加者

　　　　　------------

　　夢・キタ・ひと㉔

　高校生ドローンレーサー　橋本勇希さん

　あなたの夢は？　誰からも憧れられるドローンレーサーに

　コントローラーを操作して、ドローンに付けたカメラの「目」で空中を飛び、設定されたコースでの速さを競うドローンレース。ルネサンス大阪高等学校（芝田２）２年の橋本勇希さんは昨年、年間ポイントを競う国内大会で総合チャンピオンとなり、大きな国際大会でも優勝しました。「この１年で、本気で世界一を取りにいく自信がついた」と話します。

　中学に入学して入ったドローン部は、コロナ禍に家の中で楽しもうと設けられた部活でした。初めは全然上手く飛ばせず、悔しくてのめり込みました。「もともとラジコン好きでゲーム好き。コンマ1秒が勝負を分けるレースの緊張感も好き。2年ほどで、これしか自分に向いてないと思うようになりました」

　橋本さんのドローンは、フレーム、プロペラ、モーターなど各パーツを組み立てる自作です。はんだ付けもすれば3Dプリンターも活用。スピードと操作性を求めて改良を重ねます。航空法や電波法を学ぶ必要もあり、「時間さえあればドローンのことを考えて何かやっている。周囲には天才と言われるけど、努力だと思ってます」

　まだマイナーな競技ゆえ、孤独な闘いでもあります。そんな中、近所のラジコン店の店長が、法律のことから機体のことまで教えてくれました。練習時間を確保するために通信制高校を選ぶにあたっては、中３の担任が背中を押してくれました。最初は反対していた両親も、遠方の練習場への送り迎えなどをサポート、今や一番の応援団です。

　目標は世界一。でも、それだけではありません。橋本さんは「ドローンの魅力は答えがないこと」と語ります。飛ばし方もセッティングも人それぞれ。「世界一になっても仕事としては成り立たないけど、アメリカには21歳でドローンフレームのブランドを持ち、起業して撮影も手掛けるレーサーがいるんです」

　近く活動拠点を中国に移します。日本より練習環境に恵まれ、レーサーの層も厚い国で、自分なりの答えを探るシーズンが始まります。

　北区の魅力は？　個性的な人のいる個性豊かなまち

　You Tube▶

[https://youtube.com/@YUKIFPV](https://youtube.com/%40YUKIFPV)

　写真説明１…橋本勇希さん

　写真説明２…所属チーム「RAIDEN RACING」で国際大会に出場する橋本さん（左端）

　　　　　------------

　　北区のお出かけはAIオンデマンドバス交通で！

　Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　mobi

https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ･･･政策推進課　電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ･･･電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　大阪市各種検診のお知らせ

　保存版　令和6年4月発行

　　　　　------------

　　SDGsアイコン３…すべての人に健康と福祉を

　　　　　------------

　　見逃しがちな体のサイン　検診で早めにチェック！

　健康寿命を延ばし、いつまでも元気に過ごすためには、病気を防ぐ生活習慣と、病気を早めに発見、治療することが大切です。定期的に検診を受け、見逃しがちな体のサインをチェックしましょう。

　　　　　------------

　　健康度セルフチェック

　まず、あなたの今の生活を振り返り、チェックを付けてみましょう

　　　　　------------

　　食事

　・栄養バランスを考えて食べている

　・毎日朝食を食べている

　・毎食野菜を食べている

　・減塩を心掛けている

　心と体を健康に保つには、バランスの良い食生活が欠かせません。1日3回、決まった時間に食事をし、毎食「主食」「主菜 」「副菜」をそろえることを意識しながら食事を楽しみましょう。

　　　　　------------

　　運動

　・日頃から歩くことを心掛けている

　・エスカレーターやエレベーターではなく、なるべく階段を使うようにしている

　普段より10分（約1,000歩）多く歩くことを心掛け、生活習慣病を予防しましょう。

　【1日の目標歩数】20～64歳…8,000歩　65歳以上…6,000歩

　　　　　------------

　　休養

　・睡眠により休養をとれていると感じている

　睡眠は心身の健康にとても重要です。

　【1日の目標睡眠時間】成人…6時間～8時間

　高齢世代では長い床上時間は健康リスクとなるため、床上時間が8時間以上にならないことを目安に必要な睡眠時間を確保しましょう。

　※床上時間…寝床に入っている時間

　※適正な睡眠時間には個人差があります

　　　　　------------

　　飲酒

　・週に何日かは、お酒を飲まない日を設けている

　・お酒を飲む量は、1日の飲酒量の目安程度にとどめている

　【1日の飲酒量（純アルコール量）の目安】男性40グラム　女性20グラム

　＜参考＞純アルコール量20グラム＝ビール500ミリリットル、缶チューハイ（7%パーセント）350ミリリットル、日本酒180ミリリットル、焼酎100ミリリットル

　　　　　------------

　　喫煙

　・たばこは吸わない、または禁煙にチャレンジしている

　・周囲の人がたばこの煙を吸わないように配慮している

　たばこの煙には約5,300種類の化学物質が含まれ、うち約70種類は発がん性物質です。受動喫煙により周囲の人の健康にも悪影響が及びます。

　　　　　------------

　　健診・検診

　・特定健診を毎年受けている

　特定健診は体の異常を早期に発見できる絶好の機会です。毎年の健診数値を比較し、体の変化を読み取ることが大切です。

　→受診について詳細は4面参照

　・がん検診を定期的に受けている

　がんは早期発見・治療があなたの生命を守るカギです。

　→受診について詳細は3面参照

　・歯周病検診を受けている

　様々な病気と同様に、歯周病も早期発見・治療が大切です。

　→受診について詳細は4面参照

　　　　　------------

　　チェックはいくつ付きましたか？

　13個以上…優秀です。今の生活を継続しましょう

　8～12個…健康寿命を延ばすために、もう一歩頑張りましょう

　7個以下…生活習慣の見直しが必要です

　【参考】厚生労働省「健康日本21（第三次）」

　　　　　------------

　　問合せ…健康課　北区役所1階11番窓口　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　がん検診を受けましょう！（要予約）

　早期発見･早期治療のためにも、定期的に受診することが大切です。

　受診場所は、北区保健福祉センター（北区役所内）か取扱医療機関のどちらかを選べます。

　北区保健福祉センターのスケジュール　表1をご覧ください

　取扱医療機関の詳細　2面表2をご覧ください

　※年齢はいずれも令和7年3月31日時点の年齢です

　　　　　------------

　●胃がん検診

　検査内容…胃部エックス線検査（バリウム検査）

　対象年齢…50歳以上

　受診間隔…年度内に1回

　料金…500円（通常費用14,000円程度）

　実施場所…取扱医療機関

　●胃がん検診

　検査内容…胃内視鏡検査

　対象年齢…50歳以上

　受診間隔…2年に1回（※1）

　料金…1,500円（通常費用17,000円程度）

　実施場所…取扱医療機関

　●大腸がん検診

　検査内容…免疫便潜血検査（2日法）

　対象年齢…40歳以上

　受診間隔…年度内に1回

　料金…300円（通常費用4,000円程度）

　実施場所…北区保健福祉センター・取扱医療機関

　●肺がん検診

　検査内容…胸部エックス線検査

　対象年齢…40歳以上

　受診間隔…年度内に1回

　料金…無料（通常費用5,000円程度）※喀痰検査は400円（※2）

　実施場所…北区保健福祉センター・取扱医療機関

　●乳がん検診

　検査内容…超音波検査

　対象年齢…30歳代の女性

　受診間隔…年度内に1回

　料金…1,000円（通常費用7,000円程度）

　実施場所…取扱医療機関

　●乳がん検診

　検査内容…マンモグラフィ検査

　対象年齢…40歳以上の女性

　受診間隔…2年に1回（※3）

　料金…1,500円（通常費用9,000円程度）

　実施場所…北区保健福祉センター・取扱医療機関

　●子宮頸がん検診

　検査内容…子宮頸部細胞診検査

　対象年齢…20歳以上の女性

　受診間隔…2年に1回（※3）

　料金…400円（通常費用7,000円程度）

　実施場所…取扱医療機関

　●前立腺がん検診

　検査内容…PSA検査（血液検査）

　対象年齢…50･55･60･65･70歳の男性

　受診間隔…5年に1回

　料金…1,000円

　実施場所…取扱医療機関

　●骨粗しょう症検診

　検査内容…かかと部分の超音波測定

　対象年齢…18歳以上

　受診間隔…年度内に1回

　料金…無料

　実施場所…北区保健福祉センター

　※1）前年度に自治体で胃内視鏡検査を受診済みの方は、今年度胃内視鏡検査･胃部エックス線検査とも受診することはできません。また、胃内視鏡検査と胃部エックス線検査を同一年度内に受診することはできません

　※2）50歳以上で喫煙指数＜喫煙本数（1日）×喫煙年数＞600以上の方は「喀痰検査」の対象です

　※3）2年に1回の検診については、前年度に同じ検査内容の検診･検査を受診済みの方は今年度検診対象外です

　　　　　------------

　　■次の方は各種がん検診の費用が無料になります

　（受診の際に証明書の提示･提出が必要）

　・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

　・高齢受給者証をお持ちの方

　・生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

　・中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

　・市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

　※市民税非課税証明書の申請に必要な書類は北区保健福祉センターでお渡しします

　　　　　------------

　　■次の方はがん検診の受診対象外です

　・大阪市民でない方

　・検診部位の病気等で治療中･経過観察中の方

　・自覚症状のある方

　・今年度に同等の検診を受診済みの方

　・2年に1回の検診については、前年度に同等の検診を受診済みの方

　※対象外の方や、適正な受診間隔を空けずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります

　　　　　------------

　　表1

　がん検診･骨粗しょう症検診･特定健診等日程

　～北区保健福祉センター等での集団検診実施スケジュール～

　【予約開始】4月17日（水）9時～

　【予約先】健康課　電話06-6313-9882

　【予約方法】電話･窓口･オンライン　※定員になり次第、受付終了

　実施日…5月25日（土）

受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症

　予約不要…特定健診

　実施日…6月7日（金）

受付時間…18時30分～19時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…乳がん、骨粗しょう症

　実施日…6月27日（木）

受付時間…13時30分～14時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…大腸がん、肺がん

　予約不要…特定健診

　実施日…7月4日（木）

受付時間…9時30分～11時

　場所…北区保健福祉センター

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…8月21日（水）

受付時間…9時30分～11時

　場所…北区保健福祉センター

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…9月1日（日）

受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症

　予約不要…特定健診

　実施日…9月25日（水）

受付時間…9時30分～11時

　場所…大淀コミュニティーセンター（本庄東3-8-2）

　予約不要…特定健診

　実施日…10月9日（水）

受付時間…18時30分～19時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…乳がん、骨粗しょう症

　実施日…10月20日（日）

受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…大腸がん、肺がん

　予約不要…特定健診

　実施日…11月12日（火）

受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…大腸がん、肺がん

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…11月26日（火）

受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…大腸がん、乳がん、骨粗しょう症

　予約不要…特定健診

　実施日…1月11日（土）

受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…大腸がん、肺がん、乳がん、骨粗しょう症

　予約不要…特定健診

　実施日…1月15日（水）

受付時間…18時30分～19時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…肺がん

　実施日…1月25日（土）

受付時間…9時30分～10時30分

　場所…北区保健福祉センター

　要予約…大腸がん、乳がん、骨粗しょう症

　予約不要…特定健診

　※受診にあたり配慮が必要な方は、事前に北区保健福祉センターにご相談ください

　1）特定健診の受付時間　午前の健診…9時30分～11時　午後の健診…13時30分～15時

　2）大腸がん検診のみを受診の場合は予約不要になりました。検査キットセットは北区保健福祉センターにご請求ください

　　　　　------------

　　■オンライン予約

　集団がん検診の予約は行政オンラインシステムからでも可能です。

　※行政オンラインシステムの利用は事前に利用者登録が必要

　詳細はこちら▶

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

　　　　　------------

　　■がん検診等の予約状況を確認できます

　各区の保健福祉センターで実施するがん検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。（月1回程度更新）

　予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

　詳細はこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335689.html

　　　　　------------

　　■手話通訳

　がん検診･特定健診実施日に、手話通訳を派遣します。ご希望の場合は、受診日の2週間前までにお申込みください。

　　　　　------------

　　■保育ボランティア付乳がん検診

　乳がん検診実施日（平日のみ）に、保育ボランティア付検診を実施しています。ご希望の方は予約時にお問合せください。

　　　　　------------

　　■検診の中止

　暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止になります。

　●午前7時時点で発令→午前の検診等は中止または延期

　●午前11時時点で発令→午後の検診等は中止または延期

　●午後4時時点で発令→夜間の検診等は中止または延期

　　　　　------------

　　表2　がん検診・特定健診取扱医療機関一覧（北区内）

　令和6年1月現在（要予約）

　受診を希望される各医療機関へ直接ご予約ください。予約時は必ず「大阪市のがん検診/特定健診を受診希望」とお伝えください。

　※感染症の流行等により取扱医療機関の実施状況が変わる可能性がありますので、事前に確認の上、受診してください。

　　　　　------------

　所在地…池田町1

　医療機関名…医療法人八杉クリニック

　電話…06-6353-0505

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…池田町6

　医療機関名…医療法人天五診療所

　電話…06-6355-1000

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…浮田2

　医療機関名…大原クリニック

　電話…06-6371-3330

　検査項目…特定健診

　所在地…浮田2

　医療機関名…社会医療法人行岡医学研究会行岡病院

　電話…06-6371-9921

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…医療法人つとむ会澤田内科医院

　電話…06-6343-1414

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…梅田内科ファミリークリニック

　電話…06-6341-8008

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…Gy Net南森町レディースクリニック大阪梅田院

　電話…06-6442-7230

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…医療法人英仁会大阪ブレストクリニック梅田イーマ

　電話…06-6454-4108

　検査項目…乳がん超音波・マンモグラフィ

　所在地…梅田1

　医療機関名…ほしやまクリニック

　電話…06-6343-3511

　検査項目…前立腺がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…おおたきく子クリニック

　電話…06-6147-8711

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、乳がん超音波、前立腺がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…ナグモクリニック大阪

　電話…06-6346-0555

　検査項目…乳がん超音波・マンモグラフィ

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人メディカル春日会革嶋クリニック

　電話…06-6455-2000

　検査項目…胃がんバリウム・内視鏡、大腸がん、肺がん、乳がん超音波、前立腺がん、特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人一樹会　大阪ニューアートクリニック

　電話…06-6341-1556

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人国崇会　北中レディースクリニック

　電話…06-6348-1404

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人豊仁会　荻野レディースクリニック

　電話…06-6341-0003

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人涼葵会W CLINIC梅田院

　電話…06-4708-3666

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人オーク会　オーク梅田レディースクリニック

　電話…06-6348-1511

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…梅田3

　医療機関名…今村クリニック

　電話…06-6341-5881

　検査項目…大腸がん、肺がん、特定健診

　所在地…梅田3

　医療機関名…医療法人伯鳳会大阪中央病院

　電話…06-4795-5500

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波・マンモグラフィ、前立腺がん、特定健診

　所在地…梅田3

　医療機関名…一般財団法人関西労働保健協会アクティ健診センター

　電話…06-6345-2210

　検査項目…特定検診

　所在地…大淀中2

　医療機関名…医療法人悠弘会　愛和クリニック

　電話…06-6458-1571

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…大淀中3

　医療機関名…医療法人恵生会　吉本診療所

　電話…06-6453-0910

　検査項目…大腸がん、前立腺がん

　所在地…大深町3

　医療機関名…医療法人大阪桜十字　桜十字グランフロント大阪クリニック

　電話…06-6377-8330

　検査項目…特定検診

　所在地…大深町3

　医療機関名…医療法人錦秀会インフュージョンクリニック

　電話…06-6359-2123

　検査項目…特定検診

　所在地…角田町1

　医療機関名…医療法人阪急共栄会　東阪急ビル診療所

　電話…06-6313-0126

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、特定健診

　所在地…角田町7

　医療機関名…医療法人m.FORTH大阪グランドクリニックHEPNAVIO

　電話…06-6136-6408

　検査項目…大腸がん、肺がん、乳がん超音波、前立腺がん、特定健診

　所在地…角田町8

　医療機関名…医療法人大歳内科

　電話…06-6315-7700

　検査項目…特定健診

　所在地…角田町8

　医療機関名…医療法人阪急共栄会　梅田阪急ビルクリニック

　電話…06-4792-7511

　検査項目…特定健診

　所在地…角田町8

　医療機関名…医療法人藤平胃腸科・放射線科

　電話…06-6315-7755

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…角田町8

　医療機関名…志村ウィメンズクリニック

　電話…06-6316-1132

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…神山町1

　医療機関名…医療法人真生会ラジオロジークリニック扇町

　電話…06-6311-7500

　検査項目…大腸がん、肺がん、乳がん超音波・マンモグラフィ、前立腺がん、特定健診

　所在地…菅栄町5

　医療機関名…米田内科胃腸科

　電話…06-6351-8938

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、特定健診

　所在地…菅栄町10

　医療機関名…医療法人石井クリニック

　電話…06-6357-3313

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…菅栄町13

　医療機関名…中川内科クリニック

　電話…06-6351-1397

　検査項目…特定健診

　所在地…紅梅町1

　医療機関名…ふくだあやレディースクリニック

　電話…06-6354-0088

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…小松原町3

　医療機関名…梅田NORI内科・消化器内科クリニック

　電話…06-6131-1085

　検査項目…特定健診

　所在地…芝田1

　医療機関名…医療法人阪急共栄会　北阪急ビル診療所

　電話…06-6372-3145

　検査項目…特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…大阪府済生会中津病院

　電話…06-6372-0333

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん

　所在地…芝田2

　医療機関名…大阪府済生会中津病院（総合健診センター）

　電話…06-6372-0750

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…医療法人奏仁会大阪梅田紳士クリニック

　電話…06-6373-0404

　検査項目…特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…医療法人藤林クリニック

　電話…06-6373-7887

　検査項目…特定健診

　所在地…曽根崎2

　医療機関名…医療法人見宜堂　梅田血管外科クリニック

　電話…06-6232-8601

　検査項目…特定健診

　所在地…曽根崎新地1

　医療機関名…京星会　JOHメディカルクリニック

　電話…06-6147-8136

　検査項目…特定健診

　所在地…曽根崎新地2

　医療機関名…辻クリニック

　電話…06-6456-0555

　検査項目…特定健診

　所在地…太融寺町6

　医療機関名…東梅田かなもりクリニック

　電話…06-6755-4501

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、子宮頸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…茶屋町1

　医療機関名…医療法人近藤クリニック

　電話…06-6375-2222

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…茶屋町1

　医療機関名…医療法人晧真会　野村クリニック梅田院

　電話…06-6147-3671

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町2

　医療機関名…医療法人ケイズ会茶屋町レディースクリニック

　電話…06-6359-7771

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町3

　医療機関名…医療法人駆和会茶屋町ブレストクリニック

　電話…06-6359-4630

　検査項目…乳がん超音波・マンモグラフィ

　所在地…茶屋町3

　医療機関名…東本内科

　電話…06-6373-0381

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…茶屋町8

　医療機関名…レディース＆ARTクリニックサンタクルスザウメダ

　電話…06-6374-1188

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町12

　医療機関名…医療法人ケイズ会茶屋町レディースクリニック分院

　電話…06-6375-7772

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町19

　医療機関名…医療法人恵生会アプローズタワークリニック

　電話…06-6377-5620

　検査項目…特定健診

　所在地…鶴野町1

　医療機関名…心療内科つばくろ診療所

　電話…06-6371-2896

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…クリニック小早川

　電話…06-4801-0212

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…医療法人山尾診療所

　電話…06-6352-4288

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…GyNet 南森町レディースクリニック

　電話…06-6356-2824

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん

　所在地…天神橋2

　医療機関名…坂上クリニック

　電話…06-6351-2273

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…あらきクリニック

　電話…06-6351-1907

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…医療法人河野医院

　電話…06-6351-3829

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…天神橋みやたけクリニック

　電話…06-6809-7295

　検査項目…大腸がん

　所在地…天神橋3

　医療機関名…辰巳診療所

　電話…06-6351-5971

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋4

　医療機関名…いわいレディースクリニック

　電話…06-6882-8686

　検査項目…乳がん超音波・マンモグラフィ、子宮頸がん

　所在地…天神橋4

　医療機関名…医療法人佐藤内科クリニック

　電話…06-6353-3838

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋5

　医療機関名…祐斎堂　森本クリニック

　電話…06-4800-3010

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋5

　医療機関名…医療法人川島会　川島産婦人科クリニック

　電話…06-6351-2374

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋6

　医療機関名…わかい内科･循環器科

　電話…06-4801-7776

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…太田診療所

　電話…06-6351-0616

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…医療法人コスモス会　フジモト整形外科

　電話…06-6351-1991

　検査項目…特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…医療法人天神橋ゆかこレディースクリニック

　電話…06-6314-6651

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋6

　医療機関名…馬場耳鼻咽喉科麻酔科

　電話…06-6352-0069

　検査項目…特定健診

所在地…天神橋7

　医療機関名…社会医療法人協和会　加納総合病院

　電話…06-6351-5381

　検査項目…胃がんバリウム・内視鏡、大腸がん、肺がん、乳がん超音波、子宮頸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天神橋8

　医療機関名…医療法人朋詠会たむらクリニック

　電話…06-6242-0140

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、特定健診

　所在地…天満1

　医療機関名…田淵医院

　電話…06-6351-4873

　検査項目…特定健診

　所在地…天満2

　医療機関名…あかさかファミリークリニック

　電話…06-6882-1515

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…天満橋1

　医療機関名…社会医療法人大道会　帝国ホテルクリニック

　電話…06-6881-4000

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、乳がんマンモグラフィ、特定健診

　所在地…堂島1

　医療機関名…おおさか内分泌診療所

　電話…06-6455-2031

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…堂島1

　医療機関名…もりた堂島クリニック

　電話…06-6341-0885

　検査項目…特定健診

　所在地…堂島2

　医療機関名…福永診療所

　電話…06-6348-1667

　検査項目…特定健診

　所在地…堂島浜2

　医療機関名…田中内科

　電話…06-6344-3003

　検査項目…大腸がん

　所在地…同心1

　医療機関名…本出診療所

　電話…06-6353-0012

　検査項目…特定健診

　所在地…豊崎1

　医療機関名…中嶋医院

　電話…06-6371-5547

　検査項目…特定健診

　所在地…豊崎3

　医療機関名…まつおかレディースクリニック

　電話…06-6377-8601

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…豊崎3

　医療機関名…医療法人聖誕会　うめだファティリティークリニック

　電話…06-6371-0363

　検査項目…子宮頸がん

　所在地…豊崎3

　医療機関名…医療法人小山眼科

　電話…06-6371-6529

　検査項目…特定健診

　所在地…豊崎5

　医療機関名…ヤマダ医院

　電話…06-6372-8558

　検査項目…特定健診

　所在地…中崎西1

　医療機関名…にしひら内科クリニック

　電話…06-6377-1199

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…中津1

　医療機関名…医療法人美和会　平成クリニック

　電話…06-6292-0006

　検査項目…特定健診

　所在地…中津3

　医療機関名…岡本医院

　電話…06-6371-0567

　検査項目…特定健診

　所在地…中津4

　医療機関名…菅本医院

　電話…06-6371-4080

　検査項目…特定健診

　所在地…中之島2

　医療機関名…中村診療所

　電話…06-6231-0477

　検査項目…特定健診

　所在地…中之島2

　医療機関名…医療法人聖授会フェスティバルタワー・クリニック

　電話…06-6226-1325

　検査項目…特定健診

　所在地…中之島3

　医療機関名…大ビル湯徳医院

　電話…06-6445-0934

　検査項目…特定健診

　所在地…中之島5

　医療機関名…一般財団法人住友病院

　電話…06-6443-1261

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、乳がん超音波・マンモグラフィ

　所在地…中之島6

　医療機関名…加納内科

　電話…06-6445-1103

　検査項目…特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…医療法人さたクリニック

　電話…06-6358-2503

　検査項目…乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…医療法人篠原医院

　電話…06-6351-7218

　検査項目…大腸がん、乳がん超音波、前立腺がん、特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…樋口医院

　電話…06-6351-3931

　検査項目…特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…前野眼科

　電話…06-6351-6348

　検査項目…特定健診

　所在地…長柄東1

　医療機関名…医療法人みなとクリニック

　電話…06-6356-7381

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…浪花町12

　医療機関名…医療法人東田クリニック

　電話…06-6359-1310

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…浪花町14

　医療機関名…富野医院

　電話…06-6371-1816

　検査項目…特定健診

　所在地…西天満1

　医療機関名…レディーバードクリニック

　電話…06-6940-0082

　検査項目…大腸がん、子宮頸がん

　所在地…西天満3

　医療機関名…医療法人生登会寺元記念西天満クリニック

　電話…06-6131-3270

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、乳がん超音波、子宮頸がん、特定健診

　所在地…西天満4

　医療機関名…センプククリニック

　電話…06-6366-8778

　検査項目…大腸がん

　所在地…西天満5

　医療機関名…一般財団法人日本予防医学協会附属診療所　ウェルビーイング南森町

　電話…06-6362-9063

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、乳がん超音波・マンモグラフィ、子宮頸がん、特定健診

　所在地…西天満5

　医療機関名…医療法人健昌会　近畿健診センター

　電話…06-6365-1655

　検査項目…特定健診

　所在地…野崎町1

　医療機関名…医療法人愛生会　扇町レディースクリニック

　電話…06-6311-2511

　検査項目…子宮頸がん、特定健診

　所在地…野崎町1

　医療機関名…谷口医院

　電話…06-6364-4177

　検査項目…大腸がん、子宮頸がん、特定健診

　所在地…本庄西1

　医療機関名…イー健診センター

　電話…06-6292-0166

　検査項目…胃がんバリウム、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…本庄西2

　医療機関名…樋口医院

　電話…06-6375-3636

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…本庄東1

　医療機関名…田上医院

　電話…06-6371-1454

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…本庄東2

　医療機関名…みずのクリニック

　電話…06-6459-7680

　検査項目…胃がん内視鏡、大腸がん、肺がん、前立腺がん、特定健診

　所在地…本庄東2

　医療機関名…医療法人至心会　整形外科もりたクリニック

　電話…06-6373-8686

　検査項目…特定健診

　所在地…松ケ枝町1

　医療機関名…安達クリニック

　電話…06-6358-1008

　検査項目…特定健診

　所在地…南扇町4

　医療機関名…医療法人医誠会　医誠会国際総合病院

　電話…0570-099166

　検査項目…特定健診

　所在地…南扇町7

　医療機関名…循環器科・内科　不藤医院

　電話…06-6311-3796

　検査項目…大腸がん、特定健診

　所在地…与力町2

　医療機関名…うえやま内科

　電話…06-6135-0161

　検査項目…大腸がん、前立腺がん、特定健診

　　　　　------------

　　その他の検診・相談など

　　　　　------------

　　特定健診・後期高齢者医療健康診査（無料）

　特定健診とは、糖尿病など生活習慣病の予防のために、40～74歳の方を対象に実施する、メタボリックシンドロームに着目した健診です。1年に1度受診し、生活習慣の改善が必要な方は、特定保健指導を受けましょう。特定健診と同時に後期高齢者医療健康診査も実施します。

　対象･･･大阪市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方（年度中に40歳になる方を含む）

　後期高齢者医療制度に加入している方

　健診内容･･･問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等

　場所･･･北区保健福祉センター（北区役所内）等（予約不要）　※日程は3面表1

　取扱医療機関（要予約）　※詳細は2面表2

　持ち物･･･受診券・保険証・特定健診個人票

　※大阪市国民健康保険に加入している方…受診券を4月下旬頃に送付します

　※大阪府後期高齢者医療制度に加入している方…受診券は大阪府後期高齢者医療広域連合から送付されます。個人票は会場でお渡しします

　問合せ･･･＜受診券に関すること＞

　北区役所保険年金課　電話06-6313-9956

　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話06-4790-2031

　＜健診内容・日程に関すること＞

　北区役所健康課　電話06-6313-9882

　　　　　------------

　　大阪市健康診査（無料）（要申込）

　40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します。

　対象･･･40歳以上（年度中に40歳になる方を含む）で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方

　※社会保険加入者、病院に入院または介護保険施設等に入所している方、今年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外

　健診内容･･･問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等

　申込･･･4月1日（月）～令和7年2月14日（金）まで北区保健福祉センター（北区役所1階11番窓口）にて受付

　※「申込書兼同意書」と申請日当日に発行された「生活保護適用証明書（原本）」もしくは「中国残留邦人本人確認証（写し）」を提出

　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」と「取扱医療機関一覧」をお送りしますので医療機関に直接予約してください

　問合せ･･･北区役所健康課　電話06-6313-9882

　　　　　------------

　　結核健診（無料）（予約不要）

　結核は、早期発見・早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも年1回は健診を受けましょう。

　対象･･･学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民

　健診内容･･･胸部エックス線撮影

　場所･･･北区保健福祉センター2階エックス線室（北区役所内）

　健診結果･･･精密検査が必要な方のみ約2週間以内に連絡します（診断書は発行しません）。異常が認められない場合は、通知しません

　※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべく避けてください

　※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください

　実施日・受付時間

　4月8日（月）13時30分～14時30分

　5月29日（水）10時～11時

　6月26日（水）10時～11時

　7月24日（水）10時～11時

　8月15日（木）10時～11時

　9月4日（水）10時～11時

　10月23日（水）10時～11時

　11月22日（金）10時～11時

　12月5日（木）10時～11時

　1月16日（木）10時～11時

　2月6日（木）10時～11時

　3月6日（木）10時～11時

　問合せ･･･北区役所健康課　電話06-6313-9882

　　　　　------------

　　歯周病検診（要申込）

　歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう。

　対象･･･令和7年3月末時点で20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方

　※経過措置として令和6年度は下記の方も対象

　令和6年1月1日～3月31日の間に40、45、50、55、60、65、70歳になった方（勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯周病の治療で通院中の方は除く）

　検診内容･･･問診及び口腔内診査（治療は含みません）

　料金･･･500円

　以下に該当する方は無料で受診できます。

　生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提示・提出が必要）

　市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

　申込･･･取扱歯科医療機関に直接予約

　取扱歯科医療機関など詳細は大阪市ホームページ▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371511.html

　問合せ･･･北区役所健康課　電話06-6313-9882

　　　　　------------

　　子宮頸がん予防ワクチン接種（無料）

　下記の方は市内委託医療機関において、子宮頸がん予防ワクチンを無料で3回接種できます。

　■定期接種

　対象･･･小学校6年生から高校1年生相当の女性

　■キャッチアップ接種（ワクチンの接種を逃した方）

　対象･･･平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性（その他にも要件あり）

　※接種期限は令和7年3月31日

　※接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください

　※子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した方へ費用の払戻し（償還払い）制度も始まっています

　詳細はこちら▶

墨字版QRコード

　問合せ･･･健康局健康づくり課　電話06-6208-8250

　　　　　------------

　　肝炎ウイルス検査（無料）（要申込）

　B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を取扱医療機関で受けることができます。

　対象･･･20歳以上の市民で、肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただける方※過去に肝炎ウイルス検査（大阪市が実施する検査に限りません）を受けたことがある方は対象外

　申込･･･取扱医療機関に直接予約

　取扱医療機関など詳細は大阪市ホームページ▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000115714.html

　問合せ･･･大阪市保健所感染症対策課　電話06-6647-0656

　　　　　------------

　　＜子宮頸がん・乳がん検診＞〜無料クーポン券のご案内〜

　■大阪市では女性特有のがん検診の受診促進を図るとともに、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発を図るため、特定の年齢の市民に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を配布します。

　●子宮頸がん検診クーポン券

　対象･･･20歳（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）の女性

　申込･･･取扱医療機関（2面表2）に直接予約

　●乳がん検診クーポン券

　対象･･･40歳（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ）の女性

　申込･･･北区保健福祉センター（日程は3面表1）または取扱医療機関（2面表2）に直接予約

　※国の動向により影響されますので、内容等が変更となる場合があります

　■大阪・関西万博を契機とした地域住民の健康づくりに向けた意識の高揚を図るため、大阪市国民健康保険に加入している特定の年齢の市民に6月上旬頃に乳がん検診無料クーポン券を送付します

　対象･･･41～59歳（昭和39年4月2日～昭和58年4月1日生まれ）で大阪市国民健康保険に加入している女性

　申込･･･北区保健福祉センター（日程は3面表1）または取扱医療機関（2面表2）に直接予約

　問合せ･･･大阪市がん検診専用電話　06-6208-8250