　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区７月号

　No338　2024年（毎月1日発行）

　みんなが主役！

　編集・発行…北区役所　政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2の1の27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか

　ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　7月号の主な記事

　介護保険料決定通知書の送付…2面

　梅田ゆかた祭2024…2面

　「水防団員」を募集しています…3面

　夏休みは北区で遊ぼう！『ナツキタ！』…４面

　新連載　区長コラム「ゆずるの出発進行‼」…４面

　保健師はあなたの健康サポーター…8面

　　　　　------------

　　踊ろう！楽しもう！地域の夏祭り

　企画から手作り　個性いろいろ

　7月に入ると、区内のあちらこちらで地域ごとに催される夏祭りや盆踊り――北区の夏の風物詩です。企画から準備、後片付けまで、地域の皆さんが力を合わせて作り上げます。大きなやぐらにそろいの浴衣、味自慢の屋台、子どもたちの舞台発表や抽選会など、手作りだからこそ地域の個性が光ります。

　趣向凝らした祭り楽しむ

　菅南地域に住む40代の女性会社員は、子どもたちと一緒にあちこちの祭りを楽しみます。「この時期になると周りのママ友とも、今度はどこの祭り行く？といった話題になります」。そして地域それぞれに趣向を凝らし、プライドを持って運営されているのがわかる、と話します。

　昨年、地元の祭りでは、盆踊りを踊った子どもにアイスキャンディーをプレゼント。「恥ずかしがる子も初めての子も、アイスに釣られて輪に入る。面白い仕掛けやな、と思います」。別の地域の祭りでは、小学生のソフトボールチームがボールを的に当てるゲームを出店。「得意分野を活かし、子どもたちも主体になって運営し、漏れなくそこでチームへの勧誘もしているのがいいですね」

　上の子どもが小学校に入ってからはＰＴＡとして屋台を手伝うようになり、ほとんどの店が、地域の人や保護者の手で運営されていることに驚きました。「新旧いろんな人がいるのに、チームワークがいいのが印象的でした」。祭りを通じて、地域の人と保護者に直接のコミュニケーションが生まれ、まちの活気や安全につながっている、と感じています。

　新しい住民も担い手に

　大型マンションの建設が相次ぐ中、地域イベントに新しい住民の姿も増えています。一昨年9月に堂島のマンションに引っ越してきた松酒亮平さん（30代）は昨年、扇町公園で開かれた北区民カーニバルで堂島地域のテントに顔を出しました。「子どものためにも、地域に知り合いを作りたかった」と話します。

　頼まれてイベントを手伝うようになり、今年は堂島薬師堂の節分お水汲み祭りで鬼の付き添いを務め、お花見ではバーベキューを担当。「小学生の娘が、近所の方によく声を掛けてもらうようになりました。地域を盛り上げていきたいので、できることはやっていこうと思っています」

　昨年夏の堂島盆踊りでは、ボランティアとして参加していた専修学校クラーク高等学院の生徒たちと出会いました。生徒たちは、ゲーム会社に勤める松酒さんの仕事に興味津々で、話が弾んだそうです。普段あまり接点のない世代の間に交流が生まれるのも、地域イベントの魅力です。

　盆踊りや屋台などの楽しさだけでなく、人の温かさも感じられる地域の夏祭り。是非お近くの会場に足を運んでみてください。

　会場など詳細は4面

　SDGsアイコン11…住み続けられるまちづくりを

　SDGsアイコン17…パートナーシップで目標を達成しよう

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月１日から５日（１月は２日から６日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(10時～18時　土日祝除く）　ファックス06-6312-1266　メール

n-roman@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和6年６月１日現在）

　人口　147,157人

　世帯数　92,651世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　おやこの食育教室～夏休みに親子で食事づくりを楽しみましょう～（要申込）

　日時…8月7日（水）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　内容…食育のお話と調理実習

　対象…区内在住の小学生と保護者

　講師…北区保健福祉センター管理栄養士

　定員…15名（申込先着順）

　料金…親子1組2名900円（実習材料費）※追加料金:子ども1人当たり300円

　申込…7月8日（月）～電話・窓口にて受付

　共催…北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課（１階11番窓口）　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　高等学校などへの進学者向け奨学金等制度説明会（無料・要申込）

　各種奨学金制度や就学支援金などについての説明会・相談会です。

　日時…8月23日（金）19時～20時

　場所…北区民センター第1・2会議室（北区役所隣）

　対象…中学２・３年生の保護者など

　申込…8月13日（火）まで電話・FAX・大阪市行政オンラインシステムにて受付

　詳細は大阪市ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000538929.html>

　申込・問合せ…教育委員会事務局学校運営支援センター　電話06-6115-7641　ファックス06-6115-8170

　　　　　------------

　　親子ビクス（無料・要申込）

　日時…7月18日（木）10時～11時

　会場…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…2歳頃までの乳幼児と保護者

　定員…20組（申込先着順）※7月のベビーマッサージに申込をしていない方

　申込…7月4日（木）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス　06-6374-0870

　　　　　------------

　　Let‘sインテリア！ケーキ箱に自分のお部屋をつくってみよう！（無料・要申込）

　紙箱に厚紙キットを組み立てたベッドや机を置いて理想のお部屋を作ります。

　日時…8月9日（金）10時30分～12時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　対象…小学生と保護者

　講師…KIWI labo

　定員…10組（申込先着順）

　申込…7月10日（水）～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　リコチャレ応援セミナー（無料・要申込）

　女子の理工系への進路選択を応援する講座です。先輩女子学生から進路選択や大学の話を聞いたり、科学実験にチャレンジします。

　日時…8月3日（土）14時～15時30分

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　対象…小学5年生～中学生の女子

　講師…大阪工業大学サイエンスアラカルトエコールプロジェクト

　定員…25名（申込先着順）

　申込…8月2日（金）まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付

　※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

　HPはこちら▶

<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス 06-6354-0277

　　　　　------------

防災・安全・安心

　　　　　------------

　　My防災

　日常から子どもの自炊力を育てる

　私が不在の時、中学生の息子は、冷凍ご飯を使って自分でチャーハンを作ります。具は卵だけですが、色々なクッキング動画を参考に味を追求し、自分好みのチャーハンを作れるように。災害が起きた時のために、手軽なレトルト食品やカップ麺などを備蓄しておくことは必要ですが、子どもでも自炊ができたら、ストレスがたまりがちな生活の中でも、いつもの味でホッとできるのではないかと思っています。

　ジシン本サポーター　森岡

　　　　　------------

　　水害から地域を守る「水防団員」を募集しています

　水防団員とは…大雨や台風による高潮などの水害から被害を軽減するため、様々な状況に合わせた「水防工法」を用いて水防活動を行うのが「水防団」です。地域にお住まいの方や、地域で働く方々で構成され、非常時には水防団員として出動します。水害から地域住民の大切な生命と財産を守るために、地域の水防活動で力を発揮してみませんか？

　対象…区内在住・在勤で18歳以上の方

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　警察だより

　SNSを悪用した投資詐欺被害急増

　SNSの投資に関する広告をクリックしたり、投資に関するグループトークに突然招待され参加した人が、投資と称してお金を騙し取られる被害が急増しています。

　●全て犯人が書き込んでいる偽メッセージかもしれません

　●金融商品を取り扱うには金融庁への登録が必要です

　●著名人をかたる相手は本物ですか？

　会ったことのない相手からお金の話が出たら、詐欺を疑いましょう。

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234　曽根崎警察署　電話06-6315-1234　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　水の事故に注意しましょう

　夏になると、水辺のレジャーが増えてきます。危険を認識し、安全に楽しみましょう。

　【水の事故を防ぐポイント】

　●「立入禁止」の場所に近づかない

　●飲酒時や体調不良時は水に入らない

　●こまめな休憩と水分補給を心掛ける

　●子どもから目を離さない

　問合せ･･･北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　毎年7月は「食中毒予防月間」です

　大阪市では7月から9月の間、食中毒が発生しやすい条件となる日に食中毒注意報を発令しています。発令状況は、テレホンサービス（電話06-6208-0963）、大阪市健康局ホームページ及びX（エックス）「大阪市食品安全ニュース」で確認できます。

　『食中毒予防の3原則』を徹底し、食中毒を防ぎましょう！

　●細菌などを食品に「つけない」

　●食品に付着した細菌を「ふやさない」

　●食品や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　国民健康保険高齢受給者証の更新

　大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に７月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは８月から使用できなくなります。７月中に届かない場合は、お問合せください。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　固定資産税・都市計画税第２期分の納期限は7月31日（水）

　大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込できます。

　詳細は大阪市ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370807.html>

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957（土地）、2958（家屋）

　船場法人市税事務所固定資産税グループ　電話06-4705-2941（償却資産）

　船場法人市税事務所収納管理グループ　電話06-4705-2931（口座振替・自動払込）

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…7月3日（水）・17日（水）8月7日（水）13時～17時

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】相談日1週間前の正午から相談日前日の17時まで

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…7月18日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ･･･政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…7月10日（水）・8月14日（水）・9月11日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…登記、相続・遺言、成年後見などの相談

　申込・問合せ…大阪司法書士会北支部　電話0120-676-888（平日9時～12時、13時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…7月24日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…7月24日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　人権相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　問合せ…政策推進課（教育連携担当）　電話06-6313-9743

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…7月28日（日）13時～17時

　場所…此花区役所（此花区春日出北1-8-4）

　申込…予約専用電話　電話050-1807-2537　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】7月19日（金）12時～27日（土）17時まで

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談（要予約）

　専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

[7830@osaka-jinken.net](mailto:7830@osaka-jinken.net)

　　　　　------------

　　後期高齢者医療制度の被保険者証と保険料決定通知書の送付

　●被保険者証（薄緑色）を７月中旬までに送付します

　７月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問合せください。

　令和６年12月２日以降、従来の被保険者証が廃止される予定ですが、７月に送付する被保険者証は、経過措置として有効期限までご使用いただけます。なお、現在の被保険者証（橙色）は８月から使えなくなりますのでご注意ください。

　●保険料決定通知書を７月19日頃に送付します

　７月中に届かない場合はお問合せください。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料）（予約制）

　こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか？　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…7月17日（水）・26日（金）・8月2日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　酒害教室（無料）

　日時…7月11日（木）14時～16時

　場所…北区役所４階402・403会議室

　内容…酒害教室、自助グループなどに参加したきっかけ

　対象…お酒の飲み方に問題を抱え回復をめざしている方やその家族・支援者

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　介護保険料決定通知書の送付

　65歳以上の方（介護保険の第１号被保険者）で、保険料を年金からお支払いの方に、介護保険料決定通知書を７月中旬に送付します。また、口座振替や納付書などで保険料をお支払いの方には、４月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階や納付方法が変更となる方には変更決定通知書を送付します。

　問合せ…介護保険料コールセンター　電話06-7777-4269（7月19日（金）～31日（水）9時～17時30分、土日を除く）

　福祉課…電話06-6313-9859　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　介護保険負担割合証の送付

　要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方に、令和６年８月から令和７年７月に介護サービスなどを利用した際の自己負担割合（１割から３割）を記載した「介護保険負担割合証」を７月中旬に送付します。介護サービスなどを利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示してください。

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9859　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　はつらつ脳活性化サポーター養成講座（無料・要申込）

　地域で行っている「はつらつ脳活性化教室」のサポーターとして一緒に活動しませんか？

　日時…8月27日（火）・9月3日（火）・10日（火）・19日（木）・10月3日（木）・8日（火）9時30分～12時（全６回）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…コミュニケーションの基本と回想法、脳機能を意識したレクリエーション、効果的な運動、歌って当時を振り返ろう♪など（第２～６回は「いきいき百歳体操」を行います）

　対象…区内在住で地域での認知症予防の取組に興味のある方

　定員…30名（申込先着順）

　申込…7月8日（月）～電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06- 6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　ひとり親応援!!フードパントリー（無料・要申込）

　区民の方々や企業・団体からのご寄付で集まった「フード＆日用品ドライブ」を活用し、食料品や日用品を配付します。

　日時…7月27日（土）9時30分～16時40分

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　対象…区内在住で「ひとり親家庭等医療証」をお持ちの方

　定員…60世帯（多数抽選）※当選者のみに連絡

　申込…7月1日（月）10時30分～12日（金）17時まで電話・来館・ホームページにて受付

　※ＨＰより申込の場合は、下記配付時間より第3希望まで選んでください

　①9時30分②10時10分③10時50分④11時30分⑤12時10分⑥13時30分⑦14時10分⑧14時50分⑨15時30分⑩16時10分

　HPはこちら▶

https://www.osaka-kitakusyakyou.com/

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　結核健康診断（無料・要申込）

　日時…7月17日（水）13時30分～15時30分

　場所…北老人福祉センター1階大広間（同心1-5-27）

　内容…13時30分～14時　結核についてのお話／14時～15時30分　胸部レントゲン撮影　※脱ぎやすい服装でお越しください

　対象…市内在住で60歳以上の方

　定員…15名（申込先着順）

　申込…7月5日（金）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北老人福祉センタ－　電話06-6352-7025　ファックス06-6352-7062

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　初めてのスマホ体験講座（無料・要申込）

　貸出用スマートフォンを使って基本的な知識や操作方法を学べます。

　※お持ちのスマートフォンは使いません

　日時…8月19日（月）①10時～12時（超初級講座／ニュースの見方など）②14時～16時（初級講座／写真の撮り方など）

　場所…北区役所４階402・403会議室

　対象…区内在住でスマートフォンをお持ちでない方、または持ち始めたばかりの方

　講師…ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

　定員…各回20名（多数抽選）

　申込…７月26日（金）まで往復はがき・FAX・メール・区役所４階42番窓口（官製はがき持参）にて受付　※往復はがき往信面・FAX・メールには住所・氏名・電話番号・希望講座（①または②）を明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「初めてのスマホ体験講座」宛　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821　メール

kitakoho@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　みんなであそぼ　ニュースポーツデー開催（無料）

　ニュースポーツとは、年齢や障がいに関わらず、誰もが気軽に楽しく遊べるように考案されたスポーツです。

　日時…７月７日（日）13時30分～17時（2部制）

　場所…北区民センター2階ホール（北区役所隣）

　内容…1部13時30分～15時「ボッチャ」「スリーアイズ」「ドッチビー」「パラバルーン」で一緒に遊びましょう！

　2部15時～17時「ボッチャ」練習会

　※動きやすい服装と運動靴で参加してください

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　扇町屋外プールが７月１日（月）オープン

　開館時間…9時～17時

　料金…当日券大人400円、子ども（16歳未満）及び高齢者（65歳以上）150円　※65歳以上は要証明書提示

　詳細は扇町プールホームページ▶

https://www.nas-club.co.jp/ogimachi-pool/index.html

　問合せ…扇町プール　電話06-6363-8911　ファックス06-6363-8913

　　　　　------------

　　梅田ゆかた祭2024

　盆踊りや打ち水、うめだいろ縁日、SNSフォトキャンペーンなどを開催。ゆかたでおもてなしの期間中は梅田の商業施設やお店で限定納涼スイーツ（有料）などが堪能できます。（一部店舗を除く）

　●ゆかたでおもてなし・SNSフォトキャンペーン

　日時…7月1日（月）～7月31日（水）

　●ゆかたde 盆踊り・うめだいろ縁日

　日時…７月20日（土）・21日（日）

　場所…阪急茶屋町会場、グランフロント大阪会場、大阪ステーションシティ会場、ダイヤモンド地区会場、ON the UMEDA会場

　問合せ…梅田ゆかた祭実行委員会事務局　電話06-6377-7232（平日10時～17時）ファックス050-3457-4998

　　　　　------------

　　おおよど盆おどり

　盆おどり・子ども神輿・たいこ体験・喫茶など幼児から高齢者まで楽しめます。

　日時…7月27日(土)13時30分～15時30分

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　問合せ…大淀老人福祉センター　電話06-6374-0873　ファックス06-6374-0815

　北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　大人の太極拳・ヨガ教室（要申込）

　日時…①太極拳:毎週金曜②太極剣:毎週月曜③太極柔力球:毎週月曜④ヨガ:毎週月曜、毎週水曜（いずれも全８回）

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　対象…16歳以上の方

　講師…①②大阪太極拳協会③日本太極柔力球連盟④ヨガスタジオ　ソワカ

　定員…各30名（申込先着順、継続者優先）

　料金…①5,900円②③④8,600円

　申込…来館にて受付

　※開催時間など詳細はお電話でお問合せください

　申込・問合せ…北スポーツセンター　電話06-6359-0700

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号７月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

　7月3日（水）・8月7日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

　7月13日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）

　7月13日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

　7月13日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　天神祭のごみゼロにご協力をお願いします

　日本三大祭のひとつである天神祭が今年も7月24日（水）・25日（木）に開催されます。

　天神祭では毎年多くのごみが出ており、ごみが散乱するなど深刻な状況にあります。このごみをゼロにしていくために、エコステーションの設置による資源の分別や露店でのリユース食器の導入などの取組を行います。　問合せ…環境局一般廃棄物指導課　電話06-6630-3271　ファックス06-6630-3581

　　　　　------------

　　自衛隊ニュース

　成長できる舞台　防衛大学校

　４年間の教育課程で、文部科学省の定める大学設置基準に準拠し様々な科目を一般大学と同じように学び、日本で唯一、防衛学についても学べます。特別職の国家公務員として、月額131,300円の学生手当を受けつつ寮生活をします。また、食事・被服類・寝具は支給又は貸与されるため無料となり、入学金や授業料の納入などもありません。

　梅田募集案内所ホームページ▶

https://www.mod.go.jp/pco/osaka/about/office/umeda.html

　問合せ…防衛省自衛隊北区担当広報官（安尾・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　「わがまち北区」7月号は134,500部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約12.9円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　7月28日（日）9時〜17時30分（一部業務）※毎月第４日曜日　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　夏休みは北区で遊ぼう！『ナツキタ！』（無料）

　大阪アニメ・声優＆eスポーツ専門学校と共催で、子ども向けイベントを開催します。同校のe-sportsイベント企画制作コースの学生が企画した様々な体験ブースをご用意していますので、気軽にご参加ください。

　日時…8月３日（土）12時～17時30分（入退場自由）

　場所…大阪アニメ・声優＆ｅスポーツ専門学校（天満橋1-5-9）

　●PCゲーム体験

　ハイスペックなゲーミングPCで、最新のPCゲームを体験できます。学生が操作方法を丁寧に教えてくれるので、未経験の方でも楽しめます。

　●Nintendo Switch™ゲーム体験

　友達や家族と一緒に、様々な大人気ゲームで遊ぶことができます。

　●動画編集体験

　動画の作り方を学べます。初めての方にもおすすめです。

　講師「れいぶん」さん（Karasu　Studio）

　詳細は北区ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000628310.html>

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　地域の盆踊り・夏祭り

　この夏も、北区内では各地域で盆踊りや夏祭りが開催されます。ご家族、ご近所さんで誘い合って行ってみませんか？

　行事名…梅田東盆踊り大会

　会場…①阪急電鉄本社前（芝田1-16-1）　②OSAKA FOOD LAB（中津1-1-36）

　日時…7月13日（土）18時～

　雨天時…②のみ開催

　行事名…新梅田シティ夏祭り

　会場…新梅田シティワンダースクエア（大淀中1-1）

　日時…7月26日（金）19時～

　雨天時…雨天中止

　行事名…中津納涼祭

　会場…中津小学校（中津3-34-18）

　日時…7月27日（土）17時～

　雨天時…中津小学校体育館にて開催

　行事名…豊仁夏祭り

　会場…長柄公園（長柄西2-7）

　日時…7月27日（土）18時～

　雨天時…少雨決行

　行事名…済美カーニバル

　会場…中崎町コミュニティ広場（中崎西1-6-8）

　日時…7月27日（土）・28日（日）17時～

　雨天時…少雨決行

　行事名…堀川サマーフェスティバル

　会場…大阪天満宮（天神橋2-1-8）

　日時…8月3日（土）16時～

　雨天時…少雨決行

　行事名…北天満サマーフェスティバル

　会場…もと北天満小学校（浪花町14-6）

　日時…8月3日（土）・4日（日）18時～

　雨天時…少雨決行

　行事名…豊崎東盆おどり・カーニバル

　会場…豊崎東小学校（長柄中2-3-30）

　日時…8月10日（土）18時～

　雨天時…雨天中止

　行事名…堂島盆踊り

　会場…堂島ふれあい広場（堂島2-2-26）

　日時…8月17日（土）18時～

　雨天時…雨天中止

　行事名…本庄夏祭り

　会場…豊崎本庄小学校（本庄西2-1-16）

　日時…8月17日（土）18時～

　雨天時…雨天中止

　行事名…菅南・西天満まつり

　会場…西天満小学校（西天満3-12-21）

　日時…8月17日（土）・18日（日）18時～

　日時…少雨決行

　行事名…菅北カーニバル

　会場…菅北小学校（菅栄町9-5）

　日時…8月23日（金）・24日（土）17時～

　日時…少雨決行

　詳細は北区ホームページ▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000627747.html

　あなたも一緒に地域を盛り上げませんか？まずは住所からお住まいの地域を調べてみましょう▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu510/chokaisearch/>

　問合せ…地域課　電話06-6313-9951　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　みんなのオリンピック

　4年に1度のスポーツの祭典　寄せる思いは？

　神山町・ダンススタジオオーナー

　松野貴広さん（40代）

　10代でブレイクダンスを始めた頃は、まさかブレイキンがオリンピックの正式種目になるとは思ってもいませんでした。男子代表のShigekixこと半井（なからい）重幸選手と女子代表の福島あゆみ選手は2人とも関西出身。夢を諦めずに挑戦し続けた彼らの晴れ舞台での活躍に今から胸が躍ります。頑張ってください。応援しています。

　扇町在勤・スイミングコーチ

　長友康祐さん（40代）

　3歳から水泳を始めた僕。オリンピック選手をめざす中で、仲間と切磋琢磨し、努力することの大切さを学びました。今は、扇町プールでスイミングコーチをしています。競技としても魅力的ですが、基礎代謝や心肺機能の向上、ケガの予防や、ストレス解消など心身ともに効果がある水泳。その楽しさや素晴らしさをより多くの人に知ってもらいたいですね。

　中津など北区のあちこちで活動中

　中川綾二さん（30代）

　東京パラリンピック2020開会式。手話エンターテイメント発信団oioiから僕と代表の岡崎がオーディションに挑戦、キャストに選ばれ参加しました。サイコーに楽しかったです！皆さんが積極的に手話を使って話し掛けてくれ、バリアがないコミュニケーションが生まれたことにも感動。この体験をこれからの活動に活かし、手話をもっと社会に広げたいです。

　天神橋在住・会社員

　石橋由果理さん（50代）

　パリオリンピックで特に注目しているのは女子マラソンです。ずっと福士加代子さんの「追っかけ」をしていましたが、引退されたので、今回は同じチームの後輩だった一山麻緒さんを応援します。もう一つは新種目のブレイキン。最近、ジムでダンスを始めたことで体幹を意識するようになり、これまで漠然と見ていた技のすごさに改めて感動しています。

　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」に、「みんなのオリンピック」を投稿しよう！

　　　　　------------

　　寺本譲区長の動きをお伝えします

　区長コラム「ゆずるの出発進行!!」

　JR大阪駅開業150周年記念イベント

　大阪駅は、私が“鉄道小僧”になった原点です。 父に借りたカメラを持って、友だちと朝から晩までホームを走り回っていました。

　5月11日に150周年を迎えた大阪駅。神戸駅までの鉄道開業と併せて、1874（明治7）年に初代駅舎が開業し、現在は5代目です。初代駅舎のあった旧大阪郵便局跡地では7月にKITTE大阪が開業、9月にはグラングリーン大阪の先行まちびらきと、開業から150年の時空を経て、大阪駅を中心にキタのまちが未来に向けてますます発展していきます。

　キテミテ中之島2024オープニングセレモニー

5月25日に京阪中之島線大江橋駅の地下空間で盛大に開催されました。京阪中之島線の開業以来13回を数えるイベントで、中之島の子どもたちのキレキレのダンスをはじめ、和太鼓の勇ましい演奏や多くのアート作品が盛り上げていました。

　以前、中之島線の計画に携わった経験から、とても感慨深いものがあります。今後、なにわ筋線の鉄道工事が進み、中之島に新駅ができます。沿線での新たな開発が進んでいくことを期待しています。

　　　　　------------

　　【ラジオのアイコン】ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます▶

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

　　【アイコン】Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　【アイコン】YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　【アイコン】LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所

<https://page.line.me/731zyahm?openQrModal=true>

　　　　　------------

　　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　【アイコン】Xアカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　【アイコン】Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　保健師はあなたの健康サポーター

　窓口で　地域で　応援します

　私たち保健師は、赤ちゃんから高齢者までのあらゆる年代の健康づくりを応援するサポーターです。区役所１階の健康相談窓口（13番窓口）で健康に関する様々な相談を受け付けています。（予約不要）

　⚫妊娠・出産・子育てに関すること

　⚫生活習慣病などの健康づくりに関すること

　⚫介護予防・認知症予防に関すること

　⚫こころの健康に関すること

　⚫感染症に関すること　など

　フキダシ…妊娠初期から子育て期まで切れ目のない支援を行います（北区版ネウボラ）

　北区保健師　（左端から反時計回りに）

　小西　万里子（担当係長）

　藤井　景子（精神保健福祉相談員）

　大畑　有紀(保健主幹)

　髙田　史佳（中津・堂島・中之島）

　高階　和代（西天満・菅南・曽根崎・北野・滝川）

　秦　隆樹　健康危機管理担当（済美）

　的場　春奈　健康危機管理担当

　田島　結　(堀川・梅田東)

　山下　みふゆ　（豊崎東）

　清水　綾香（豊仁・本庄）

　東園　茉莉（菅北・豊崎）

　中村　美柚香（大淀西・大淀東・北天満）

　似顔絵：山本正美さん（北野地域はつらつ脳活性化サポーター）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　教えて！北区の“推しスポット”③

　新旧様々な“推しスポット”がある北区！最新情報と共にお伝えします

　梅田スカイビル（新梅田シティ）

　場所…大淀中1-1-88

　梅田スカイビルホームぺージ▶

https://www.skybldg.co.jp/

　北区を代表するランドマーク

　地上40階建、世界初の連結超高層建築として1993年に誕生しました。2008年、英国タイムズ紙で「世界の建築トップ20」に選ばれて以来、外国からの観光客が急増。高さ173メートルの空中庭園展望台からの絶景を見ようと、日本人も含め年間約150万人が訪れる北区を代表するランドマークです。

　四季折々の自然が楽しめる癒やしの空間も

　梅田スカイビルの足元には、意外にも自然豊かな緑地が広がっています。日本の原風景・里山が再現された「花野～新・里山～」には、野鳥や蝶など様々な生き物が共生。無農薬で米や野菜が栽培されていて、近隣の子どもたちの貴重な農作業体験の場になっています。また「中自然の森」も、渓流のある自然豊かな森の中を散策できる森林浴スポット。どちらも心身共に癒やされる、正に「都会のオアシス」です。

　仙台七夕とコラボ「梅田七夕」

　18回目を迎える新梅田シティの「梅田七夕」。本場仙台からやってきた豪華な七夕飾りとともに、今年も仙台七夕を楽しむ企画が目白押しです。7月5日（金）～7日（日）は、昭和レトロ商店街 滝見小路内郵便局前スペースの「仙台縁日」で、七夕関連商品や仙台名物の販売、吹き流し制作体験を開催。奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊も登場します。この機会に是非足を運んでみてください。

　フキダシ…7月26日（金）は、梅田スカイビル1階広場ワンダースクエアで「新梅田シティ夏祭り」を開催します。盆踊りでは「ドンパン節」や「江州音頭」、「新梅田シティ音頭」も流れるので是非一緒に踊りましょう。縁日屋台も出ますよ！

　写真説明１…世界初の連結超高層建築は、空へ憧れる人々の幻想から着想を得た

　写真説明２…ウェルカムアーチの七夕飾り。夜にはライトアップも

　写真説明３…積水ハウス梅田オペレーション株式会社　中野亜希子さん

　　　　　------------

　　私たちのSDGｓ㊾

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。持続可能な開発目標（SDGs）達成への貢献をめざす大阪・関西万博に向けて、みんなで取り組む「TEAM　EXPO　2025」プログラム／共創チャレンジから北区での活動をご紹介します。

　手話ダイジョーブ音頭

　TEAM　EXPO　2025

　中津から手話を世界に広めたい

　手話と盆踊りが融合した「手話ダイジョーブ音頭」。手話を広めるため、大阪・関西万博会場での披露と世界に向けての発信をめざしています。

　坂本さんと手話の出合いは2019年11月。当時働いていた飲食店で手話エンターテイメント発信団oioiのイベントを開催、目標動員数の4倍の80人が来店しました。

「聴覚障がいを持つ人が中心となって行う手・顔・身体を活かしたパフォーマンスに鳥肌が立ちました」。もっと多くの人に手話の楽しさを知ってもらいたいと手話×盆踊りの制作をスタート。oioi監修の下、完成したのが「手話ダイジョーブ音頭」です。賛同する仲間と「ダイジョーブ音頭隊」を結成し、中津にあるマンションの集会所などで練習会を開催して、各地で披露しています。

　「まずは手話を身近に感じてもらえれば。そして、聞こえない人に出会った時、携帯電話のメモ機能や筆談、大きく口を動かしたりすることでも伝え合うことはできるから、手話を上手く使えなくてもコミュニケーションを諦めないでほしい。間違ってもダイジョーブ。“聞こえる人”と“聞こえない人”との間にある心のバリアを壊していきたいですね」

　ライブ会場など、大きな声を出しても聞こえないような場所や水中などでも使える手話は、障がいのあるなしに関わらず伝え合うことができる共通のコミュニケーションツール。老若男女、誰もが楽しめる盆踊りが手話を知ってもらうきっかけになれば。それが共に生きる社会の第一歩につながると信じています。

　目標10…人や国の不平等をなくそう

　国内及び各国家間の不平等を是正する

　＜SDGsチャレンジ＞まずは手話に触れてみよう

　手話ダイジョーブ音頭を体験しよう！

　7月13日（土）梅田東盆踊り大会

　7月28日（日）平群マルシェ

　8月18日（日）豊崎じんじん

　聞こえるメンバー、聞こえないメンバー募集中！　メール

[sunshineman2020@gmail.com](mailto:sunshineman2020@gmail.com)

　ダイジョーブ音頭隊Facebookグループ▶

<https://www.facebook.com/groups/daijyobu?locale=ja_JP>

　写真説明１…ダイジョーブ音頭隊　坂本秀和さん（サンシャインマン企画代表）

　写真説明２…練習会参加者の皆さん

　　　　　------------

　　北区のお出掛けはAIオンデマンド交通で！

　【アイコン】Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　【アイコン】mobi

https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課…電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566