

### 成年後見制度説明会 「よくわかる!後見人のお仕事」

日 5/22(水) 14:00~15:00頃  
※Zoomによるオンライン開催  
【定員】50名(申込先着順)  
【申込】5/15(水)まで申込フォームにて受付  
申込フォームはこちら▶  
問 大阪家庭裁判所事務局総務課広報係  
☎06-6943-5692(9:00~17:00土日祝除く)

無料  
要申込



## 健康・福祉

### 大阪市国保加入者の皆さまへ 令和6年度保健事業のお知らせ

ご自身の健康管理のため、年に1回健診を受けましょう。詳細は『国保健診ガイド』(特定健診「受診券」)と同封・各区役所の窓口で配布)または大阪市ホームページをご覧ください。



HPIはこちら▲

● 特定健診 無料  
【対象】40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)

※4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付

● 1日人間ドック

【対象】30歳以上の方

¥ 30~39歳の方: 14,000円  
40~74歳の方: 10,000円

※ただし、次の期間に生まれた方は無料(昭和34年1月~昭和35年3月/昭和44年1月~昭和45年3月/昭和54年1月~昭和55年3月/昭和59年1月~昭和60年3月)

※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診「受診券」が必要

● 健康づくり支援事業

【対象】18歳以上の方

問 ● 特定健診

保険年金課(受診券)

☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822

健康課(内容・場所)

☎06-6313-9882 ☎06-6362-1099

● 1日人間ドック・健康づくり支援事業

福祉局保険年金課(保健事業担当)

☎06-6208-9876

### 家族教室

無料 要申込

日 5/27(月) 14:30~16:30  
場 北区役所 4階402会議室  
【内容】精神科医師による講話『「統合失調症」ってどんな病気?』  
【対象】統合失調症で治療中の方のご家族  
【申込】電話・窓口にて受付  
申 問 健康課(北区役所1階12番窓口)  
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

### 精神科医師による 精神保健福祉相談

無料 予約制

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか? ※ご家族や支援者からの相談も可

日 5/15(水)・24(金)・6/7(金)  
14:00~16:00

場 北区保健福祉センター相談室  
(北区役所内)

申 問 健康課(北区役所1階12番窓口)  
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

### 各種スポーツ教室 令和6年度第2期(6~7月)

要申込

卓球、バドミントン、テニス、ヨガ、太極拳等のスポーツ教室です。(全8回)

日 6/2(日)~7/29(月)  
場 北スポーツセンター(中津3-4-27)  
【対象】15歳(高校生)以上  
【定員】12~40名(申込先着順、継続者優先)  
¥ 5,900~10,600円  
【申込】6/1(土)~来館にて受付  
※各教室の開催曜日・時間、講師、定員、料金の詳細については、お問合せください。見学、有料体験もできます  
申 問 北スポーツセンター  
☎06-6359-0700



詳細は北スポーツセンターホームページ▲

### 初級手話講習会

無料 要申込

日 6/7~11/22の毎週金曜 18:30~20:30(祝日・第5週は除く)  
場 大淀コミュニティセンター2階  
(本庄東3-8-2)  
【対象】初めて手話を学ばれる方  
【講師】手話サークルおおよど  
【定員】40名(多数抽選)  
【申込】5/24(金)まで電話・FAX・メール・来館にて受付  
【主催】手話サークルおおよど・北区社会福祉協議会  
申 問 北区社会福祉協議会  
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921  
✉kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

## 文化・芸術・講座

### 北区ぶらぶらまち歩き

無料

● 第2回『なにわ八百八橋』~中之島の端まで歩きます~  
日 5/24(金) 10:00~正午頃(9:50集合)  
【申込締切】5/10(金) 必着  
※申込方法は下記参照

● 第3回『中之島・北船場を歩く』~魅力ある華やかな近代建築を巡ります~  
日 6/21(金) 10:00~正午頃(9:50集合)  
【申込締切】6/7(金) 必着  
※申込方法は下記参照

【集合場所】大阪市役所南西側(みおつくしプロムナード)  
【対象】市内在住・在勤の方  
【講師】ヤジ馬ヤジ北(北区ガイドボランティア)  
【定員】40名(多数抽選)  
【申込】往復はがき・FAX・メール・北区役所4階43番窓口(官製はがき持参)にて受付  
※保険加入のため申込者及び同行者(3人まで)の住所・氏名・電話番号を必ず明記  
申 問 〒530-8401 北区役所政策推進課  
「北区ぶらぶら第2または3回」宛  
☎06-6313-9743 ☎06-6362-3821  
✉kita-event@city.osaka.lg.jp

### 「花言葉を添える ボタニカルクラフト」 春の花言葉としおり作り

要申込

日 5/30(木) 13:30~15:00  
※季節ごとに開催予定(8月、10月、1月)  
場 大淀老人福祉センター  
(本庄東1-24-11)  
【対象】市内在住60歳以上の方  
【講師】下枝摩弥氏(scoil sionna〈ハーブと香りの教室〉主宰)  
【定員】20名(申込先着順)  
¥ 200円(材料費として)  
【申込】5/16(木) 10:00~電話にて受付  
申 問 大淀老人福祉センター  
☎06-6374-0873 ☎06-6374-0815

### 河川愛護モニター募集

要申込

【活動期間】令和6年7月~令和7年6月(1年間)  
【活動内容】淀川に行き、見たこと・感じたことを月1回以上レポート報告  
【応募資格】区内の淀川近辺在住の20歳以上で、インターネット環境をお持ちの方  
【募集人数】若干名  
【謝礼】月4,500円程度  
【申込】5/31(金)までホームページにて受付  
問 淀川河川事務所管理課  
☎072-843-2861  
HPIはこちら▲

### 「淀川発見講座」受講生募集!

無料 要申込

受講して、川がより良い環境になるよう、活動に協力する淀川かわづくりパートナーに登録しませんか。さらにレンジャー養成講座を受けて川の課題に取り組む河川レンジャーにも挑戦できます。

日 6/1(土) 9:40~17:40  
場 大阪市総合生涯学習センター  
(梅田1-2-2大阪駅前第2ビル5階)  
【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上の方  
【定員】60名(定員超えの場合は養成講座受講希望者優先)  
【申込】5/23(木)までホームページにて受付  
問 淀川管内河川レンジャー事務局  
☎072-861-6801(平日9:00~17:00)

### 50代からの印象アップ講座 ~なりたい自分になるために~

要申込

自分の印象を客観的にチェックし、少しの工夫で印象アップのコツを、同世代の講師から学びましょう!  
日 6/6・13・20(いずれも木曜日)  
10:30~12:00(全3回)  
場 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20 7階)  
【対象】50代以上の女性  
【講師】小林万紀子(株式会社MaaZ.代表/イメージコンサルタント)  
【定員】20名(申込先着順)  
¥ 4,800円(全3回分)  
【申込】6/5(水)まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付  
申 問 クレオ大阪子育て館  
☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277  
HPIはこちら▲

### 企画展 「春夏秋冬 花鳥風月に遊ぶ」

本展では月岡雪鼎、佐藤魚大、西山完瑛、菅橋彦、五井金水など、近世から近代にかけての大阪画壇の作品を展示します。

日 ~6/23(日) 10:00~17:00(最終入館 16:30) ※毎週火曜休館  
場 大阪くらしの今昔館企画展示室  
(天神橋6-4-20)  
¥ 企画展のみ500円/常設展+企画展 一般1,000円、高大生700円(要学生証原本提示)  
※中学生以下、障がい者手帳・ミライロID等持参者(介護者1名含む)・市内在住65歳以上無料(要証明書原本提示)  
詳細は大阪くらしの今昔館ホームページ▲  
問 大阪くらしの今昔館  
☎06-6242-1170 ☎06-6354-8601

### ユニバーサル・スタジオ・ジャパン クルーのおしごと説明会

無料

若年層からシニア層まで幅広い年代の方が活躍する職場です。接客だけではなくパークを裏側から支える職種もたくさんご紹介いたします。

日 5/21(火) ①14:00~ ②15:30~  
場 ハローワーク梅田セミナールーム  
(梅田1-2-2大阪駅前第2ビル16階)  
【申込】電話・来館にて受付  
【定員】各回30名(申込先着順)  
※オンライン受講も可能  
詳細はハローワーク梅田ホームページ▶  
申 問 ハローワーク梅田職業相談第2部門  
☎06-6344-8609(部門コード42#)

### 移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10)  
5/1(水)・6/5(水) 14:10~15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12)  
5/4(土)・6/8(土) 10:10~11:00
- 中津公園(中津2-8)  
5/4(土)・6/8(土) 11:30~12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5)  
5/11(土) 10:30~12:00

問 中央図書館自動車庫  
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

5月巡回予定

### 自衛隊のこんな仕事 ご存じですか?



#### #2「自衛官候補生」

自衛官候補生は任期制自衛官です。約3か月間、自衛官となるために必要な基本的教育を受けたのち、2等陸・海・空士に任官し、部隊で勤務します。任期中には、任期満了後の民間企業等への就職に向けた資格取得等の充実したサポートを受けられます。また、国内大学に進学する場合は、進学支援として一定額が給付されます(条件有)。希望すれば任期を継続することも可能です。入隊後は、宿舎(無料)での生活となり、栄養バランスの取れた食事、被服、寝具類も支給または貸与されます。詳細はお問合せください。

【任期】陸上1年9か月  
海上・航空2年6か月  
梅田募集案内所ホームページ▶  
問 防衛省自衛隊北区担当広報官  
(安尾・堤) ☎06-6373-0435

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告