

子育て

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか?

📅 6/6・13・20・27(いずれも木曜日)
10:00~12:00(全4回)

📍 北野病院(扇町2-4-20)・北区保健福祉センター(北区役所内) ※どちらの会場に参加いただくかは健康課で決定します

【対象】区内在住の6/6時点で生後2か月~5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】各会場10組(申込先着順)

📄 テキスト代1,100円(税込)

【申込】行政オンラインシステム

にて受付 ※このシステムを初めて利用する方は、利用者の登録が必要です

受付はこちら▲

📞 健康課

☎06-6313-9968 📠06-6362-1099

出張イベント& 個別子育て相談会

無料

曾根崎・西天満・菅北・菅南・北野地域
「子育てJoy♡ジョイ」

楽しいイベントに参加して地域の人とふれあいましょ! 子育て相談もしています。

📅 5/25(土) 10:00~11:30

📍 クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20 7階)

【対象】0歳~未就園児とその保護者

【主催】北区地域子育て支援連絡会

📄 詳細は北区ホームページ▶

📞 子育て支援室

☎06-6313-9533 📠06-6313-9905

小さな子どものしめる えほんのじかん

無料

要申込

📅 5/25(土) 11:00~11:30

📍 北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

【内容】絵本を中心に、パネルシアターなど

【対象】乳幼児・小学生と保護者

【講師】絵本の会北

【定員】10組(申込先着順)

【申込】5/4(土)~電話・来館にて受付

📞 北図書館

☎06-6375-0410 📠06-6371-3177

親子ピクス

無料

要申込

📅 5/16(木) 10:00~11:00

📍 北区子ども・子育てプラザ

(本庄東1-24-11)

【対象】2歳頃までの乳幼児と保護者

【定員】20組(申込先着順)

※5月のベビーマッサージに申込をしていない方

【申込】5/2(木) 10:00~電話・来館にて受付

📞 北区子ども・子育てプラザ

☎06-6374-0870

防災・安全・安心

My防災

めざせマップの達人!



防災マップは安全に避難するための経路や避難所など避難関連情報を示し、ハザードマップは災害時の危険回避のために水害、地震など災害種別ごとの発生リスクを示した

地図です。「なんかよう分からんなあ」と心の声が聞こえそうですが、命を守るためしっかり理解したいです。ハザードマップは各市町村が作成しており、それぞれ雰囲気が違います。市外との往来が多い方は近隣市町村のハザードマップを見慣れておくのも大切です。また、重ねるハザードマップなどいろんな防災WEBサイトも参考になりますよ。

警察だより

空き巣に注意

大型連休を利用して旅行等に行く方も多いと思います。空き巣等に狙われないように、しっかりと防犯対策をしましょう。

- ① ごみ出し等の短時間でも出かける時は必ず鍵を掛ける
 - ② 隠しカギはしない
 - ③ 玄関扉や窓には補助錠を活用し、ワンドアツーロックに
 - ④ 家の周りを整理整頓し、足場となるような物は置かない
 - ⑤ 門灯やセンサーライトで家の周りを明るくし、死角を無くす
- 📞 大 淀警察署 ☎06-6376-1234
曾根崎警察署 ☎06-6315-1234
天 満警察署 ☎06-6363-1234

消防だより

熱中症に注意!

熱中症は、5月頃から増えはじめ、8月にピークを迎えます。高齢者は特に注意が必要です。

〈対策のポイント〉

- こまめに水分や塩分を補給する
- ベビーカーなどは路面からの照り返しに注意する
- 炎天下の車の中は短時間でも温度が急上昇するので注意する
- 室内ではエアコンなどを利用する

📞 北消防署 ☎06-6372-0119

くらし・手続き

令和6・7年度後期高齢者医療制度の保険料率改定

被保険者均等割額は57,172円、所得割率は11.75%となります。また、保険料の年間限度額が80万円となりました。ただし、令和6年度の保険料については、激変緩和措置*があります。
*賦課の元となる所得金額が58万円以下の方の所得割率は10.94%

※生年月日が昭和24年3月31日以前の方または障害認定により資格取得した方の年間限度額は73万円
また、世帯の所得が一定基準以下の場合、均等割額が軽減されます。保険料額は、7月にお知らせします。
詳細は大阪市ホームページ▶

📞 保険年金課

☎06-6313-9956 📠06-6362-3822

市税事務所からのお知らせ

● 軽自動車税(種別割)の納期限は、5/31(金)身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者等の方で軽自動車税(種別割)の免除の申請をされる場合は、納期限までに市税事務所です手続きを行ってください。

📞 梅田市税事務所市民税等グループ

(軽自動車税担当) ☎06-4797-2954

● 令和6年度個人市・府民税・森林環境税の特別徴収税額決定通知書を送付します

5月中旬から事業主(会社等)を通じて、給与所得者(従業員等)の方に送付します。なお、3/16以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた方で通知書に申告内容が反映されていない場合は7月以降に変更通知書を送付します。

📞 梅田市税事務所市民税等グループ

(個人市民税担当) ☎06-4797-2953

北区役所での相談 無料

相談内容	日時	問合せ先等
法律相談 要予約	①5/15(水) ②6/5(水) ③6/19(水) 13:00~17:00	📞 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
行政相談	5/16(木) 13:00~15:00 ※予約不要	📞 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約 登記、相続・遺言、成年後見などの相談	5/8(水)・6/12(水)・ 7/10(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	📞 大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888(平日9:00~18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	5/22(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	📞 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219(平日9:00~17:00)
不動産相談 要予約	5/22(水) 13:00~16:00 ※事前に電話予約	📞 公益社団法人全日本不動産協会 大阪府本部北支部 ☎06-6373-1511(平日10:00~15:30)
人権擁護委員による 特設人権相談	5/17(金) 13:30~16:00 ※予約不要	📞 大阪第一人権擁護委員協議会 ☎06-6942-1489 📠06-6943-7406
人権相談	随時受付9:00~17:30 (土日祝・年末年始を除く)	📞 政策推進課(教育連携担当) ☎06-6313-9743

その他の相談 無料

相談内容	日時	場所	問合せ先等
日曜法律相談 要予約	5/26(日) 13:00~17:00	中央区役所 (中央区久太郎町 1-2-27)	📞 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
犯罪被害者等支援 のための総合相談	随時受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始を除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪市役所4階)	📞 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 📠06-6202-7073
人権相談 要予約	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30		📞 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 📠06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告