

後期高齢者医療制度の被保険者証と保険料決定通知書の送付

●被保険者証(薄緑色)を7月中旬までに送付します
7月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問合せください。
令和6年12月2日以降、従来の被保険者証が廃止される予定ですが、7月に送付する被保険者証は、経過措置として有効期限までご使用いただけます。なお、現在の被保険者証(橙色)は8月から使えなくなりますのでご注意ください。

●保険料決定通知書を7/19頃に送付します
7月中に届かない場合はお問合せください。

問 保険年金課
☎06-6313-9956 ☎06-6362-3822



健康・福祉

精神科医師による精神保健福祉相談

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか? ※ご家族や支援者からの相談も可
日 7/17(水)・26(金)・8/2(金)
14:00~16:00
場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)
問 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

酒害教室

日 7/11(木) 14:00~16:00
場 北区役所4階402・403会議室
【内容】酒害教室、自助グループなどに参加したきっかけ
【対象】お酒の飲み方に問題を抱え回復をめざしている方やその家族・支援者
問 健康課
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

介護保険料決定通知書の送付

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、保険料を年金からお支払いの方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。また、口座振替や納付書などで保険料をお支払いの方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階や納付方法が変更となる方には変更決定通知書を送付します。
問 介護保険料コールセンター
☎06-7777-4269(7/19(金)~31(水) 9:00~17:30、土日を除く)
福祉課
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

介護保険負担割合証の送付

要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方に、令和6年8月から令和7年7月に介護サービスなどを利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。介護サービスなどを利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示してください。
問 福祉課
☎06-6313-9859 ☎06-6313-9905

はつらつ脳活性化 サポーター養成講座

地域で行っている「はつらつ脳活性化教室」のサポーターと一緒に活動しませんか?
日 8/27(火)・9/3(火)・10(火)・19(木)・10/3(木)・8(火)9:30~12:00(全6回)
場 北区保健福祉センター(北区役所内)
【内容】コミュニケーションの基本と回想法、脳機能を意識したレクリエーション、効果的な運動、歌って当時は振り返ろう♪など(第2~6回は「いきいき百歳体操」を行います)
【対象】区内在住で地域での認知症予防の取組に興味のある方
【定員】30名(申込先着順)
【申込】7/8(月)~電話・窓口にて受付
問 健康課(1階12番窓口)
☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

ひとり親応援!! フードパントリー

区民の方々や企業・団体からのご寄付で集まった「フード&日用品ドライブ」を活用し、食料品や日用品を配付します。
日 7/27(土)9:30~16:40
場 北区在宅サービスセンター(神山町15-11)
【対象】区内在住で「ひとり親家庭等医療証」をお持ちの方
【定員】60世帯(多数抽選)
※当選者のみに連絡
【申込】7/1(月)10:30~12(金)17:00まで電話・来館・ホームページにて受付 ※HPより申込の場合は、こちら▲
下記配付時間より第3希望まで選んでください
①9:30 ②10:10 ③10:50 ④11:30 ⑤12:10 ⑥13:30 ⑦14:10 ⑧14:50 ⑨15:30 ⑩16:10
問 北区社会福祉協議会
☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921

結核健康診断

日 7/17(水) 13:30~15:30
場 北老人福祉センター1階大広間(同心1-5-27)
【内容】13:30~14:00 結核についてのお話 / 14:00~15:30 胸部レントゲン撮影 ※脱ぎやすい服装でお越しください
【対象】市内在住で60歳以上の方
【定員】15名(申込先着順)
【申込】7/5(金)10:00~電話・来館にて受付
問 北老人福祉センター
☎06-6352-7025 ☎06-6352-7062



文化・芸術・講座

初めてのスマホ体験講座

貸出用スマートフォンを使って基本的な知識や操作方法を学べます。
※お持ちのスマートフォンは使いません
日 8/19(月)①10:00~12:00(超初級講座/ニュースの見方など) ②14:00~16:00(初級講座/写真の撮り方など)
場 北区役所4階402・403会議室
【対象】区内在住でスマートフォンをお持ちでない方、または持ち始めたばかりの方

【講師】ソフトバンク(株)スマホアドバイザー
【定員】各回20名(多数抽選)
【申込】7/26(金)まで往復はがき・FAX・メール・区役所4階42番窓口(官製はがき持参)にて受付 ※往復はがき往信面・FAX・メールには住所・氏名・電話番号・希望講座(①または②)を明記
問 〒530-8401北区役所政策推進課「初めてのスマホ体験講座」宛
☎06-6313-9474 ☎06-6362-3821
✉kitakoho@city.osaka.lg.jp

みんなであそぼ ニュースポーツデー開催

ニュースポーツとは、年齢や障がいに関わらず、誰もが気軽に楽しく遊べるように考案されたスポーツです。
日 7/7(日) 13:30~17:00(2部制)
場 北区民センター2階ホール(北区役所隣)
【内容】1部 13:30~15:00「ポッチャ」「スリーアイズ」「ドッチビー」「パラバルーン」で一緒に遊びましょう!
2部 15:00~17:00「ポッチャ」練習会
※動きやすい服装と運動靴で参加してください
問 福祉課
☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

扇町屋外プールが7/1(月)オープン

【開館時間】9:00~17:00
☎当日券大人400円、子ども(16歳未満)及び高齢者(65歳以上)150円
※65歳以上は要証明書提示 詳細は扇町プールホームページ▲
問 扇町プール
☎06-6363-8911 ☎06-6363-8913

梅田ゆかた祭2024

盆踊りや打ち水、うめだいろ縁日、SNSフォトキャンペーンなどを開催。ゆかたでおもてなしの期間中は梅田の商業施設やお店で限定納涼スイーツ(有料)などが堪能できます。(一部店舗を除く)
●ゆかたでおもてなし・SNSフォトキャンペーン
日 7/1(月)~31(水)
●ゆかたde 盆踊り・うめだいろ縁日
日 7/20(土)・21(日)
場 阪急茶屋町会場、グランフロント大阪会場、大阪ステーションシティ会場、ダイヤモンド地区会場、ONthe UMEDA会場
問 梅田ゆかた祭実行委員会事務局
☎06-6377-7232(平日10:00~17:00)
☎050-3457-4998

おおよど盆おどり

盆おどり・子ども神輿・たいこ体験・喫茶など幼児から高齢者まで楽しめます。
日 7/27(土)13:30~15:30
場 大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)
問 大淀老人福祉センター
☎06-6374-0873 ☎06-6374-0815
北区子ども・子育てプラザ
☎☎06-6374-0870

大人の太極拳・ヨガ教室

日 ①太極拳:毎週金曜 ②太極剣:毎週月曜 ③太極柔力球:毎週月曜 ④ヨガ:毎週月曜、毎週水曜(いずれも全8回)
場 北スポーツセンター(中津3-4-27)
【対象】16歳以上の方
【講師】①②大阪太極拳協会 ③日本太極柔力球連盟 ④ヨガスタジオ ソワカ
【定員】各30名(申込先着順、継続者優先)
☎①5,900円 ②③④8,600円
【申込】来館にて受付
※開催時間など詳細はお電話でお問合せください
問 北スポーツセンター
☎06-6359-0700

移動図書館まちかど号

- 中大淀幼稚園正門(大淀中4-10) 7/3(水)・8/7(水) 14:10~15:30
- ローレルタワー梅田東側(万歳町5-12) 7/13(土) 10:10~11:00
- 中津公園(中津2-8) 7/13(土) 11:30~12:20
- 北老人福祉センター駐車場(同心1-5) 7/13(土) 10:30~12:00

問 中央図書館自動車庫
☎06-6539-3305 ☎06-6539-3336

7月巡回予定

天神祭のごみゼロにご協力をお願いします

日本三大祭のひとつである天神祭が今年も7/24(水)・25(木)に開催されます。
天神祭では毎年多くのごみが出ており、ごみが散乱するなど深刻な状況にあります。このごみをゼロにいくために、エコステーションの設置による資源の分別や露店でのリユース食器の導入などの取組を行います。
問 環境局一般廃棄物指導課
☎06-6630-3271
☎06-6630-3581

自衛隊ニュース

成長できる舞台 防衛大学校

4年間の教育課程で、文部科学省の定める大学設置基準に準拠し様々な科目を一般大学と同じように学び、日本で唯一、防衛学についても学べます。特別職の国家公務員として、月額131,300円の学生手当を受けつつ寮生活をします。また、食事・被服類・寝具は支給又は貸与されるため無料となり、入学金や授業料の納入などありません。
梅田募集案内所ホームページ▶
問 防衛省自衛隊北区担当広報官(安尾・堤) ☎06-6373-0435

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告