

子育て

おやこの食育教室 ～夏休みに親子で食事づくりを 楽しみましょう～

要申込

8/7(水) 10:00～13:00
北区保健福祉センター 2階健康増進室・
栄養指導室(北区役所内)

【内容】食育のお話と調理実習
【対象】区内在住の小学生と保護者
【講師】北区保健福祉センター管理栄養士
【定員】15名(申込先着順)

親子1組2名900円(実習材料費)
※追加料金:子ども1人当たり300円
【申込】7/8(月)～電話・窓口にて受付
【共催】北区食生活改善推進員協議会
健康課(1階11番窓口)
06-6313-9882 06-6362-1099

高等学校などへの進学者向け 奨学金等制度説明会

無料 要申込

各種奨学金制度や就学支援金などについて
の説明会・相談会です。

8/23(金) 19:00～20:00
北区民センター第1・2会議室
(北区役所隣)

【対象】中学2・3年生の保護者など
【申込】8/13(火)まで電話・FA
X・大阪市行政オンラインシステムにて受付

教育委員会事務局
学校運営支援センター
06-6115-7641 06-6115-8170

親子ピクス

無料 要申込

7/18(木) 10:00～11:00
北区子ども・子育てプラザ
(本庄東1-24-11)

【対象】2歳頃までの乳幼児と保護者
【定員】20組(申込先着順)
※7月のベビーマッサージに申込をしていない方
【申込】7/4(木) 10:00～電話・来館にて受付

北区子ども・子育てプラザ
06-6374-0870

Let'sインテリア!

ケーキ箱に自分のお部屋を
つくってみよう!

無料 要申込

紙箱に厚紙キットを組み立てたベッドや机
を置いて理想のお部屋を作ります。

8/9(金) 10:30～12:30
北図書館2階読書室(本庄東3-8-2)

【対象】小学生と保護者
【講師】KIWI labo
【定員】10組(申込先着順)
【申込】7/10(水)～電話・来館にて受付
北図書館
06-6375-0410 06-6371-3177

リコチャレ応援セミナー

無料

女子の理工系への進路選択を
応援する講座です。先輩女子学生から進路選
択や大学の話の聞いたり、科学実験にチャ
レンジします。

要申込

8/3(土) 14:00～15:30
クレオ大阪子育て館
(天神橋6-4-20 7階)

【対象】小学5年生～中学生の女子
【講師】大阪工業大学サイエンスアラカル
トエコープロジェクト

【定員】25名(申込先着順)
【申込】8/2(金)まで電話・FAX
・来館・ホームページにて受付 HPIは
※FAXには住所・氏名・電話番号を明記
こちら▲

クレオ大阪子育て館
06-6354-0106 06-6354-0277

防災・安全・安心

My防災

日常から子どもの 自炊力を育てる

私が不在の時、中学生の
息子は、冷凍ご飯を使っ
て自分でチャーハンを作
ります。具は卵だけです
るが、色々なクッキング動
画を参考に味を追求し、
自分好みのチャーハンを
作れるように。災害が起
きた時のために、手軽な
レトルト食品やカップ麺
などを備蓄しておくこと
は必要ですが、子どもで
も自炊ができれば、スト
レスがたまりがちな生活
の中でも、いつもの味
でホッとできるのではな
いかと思っています。

ジシン本サポーター 森岡

水害から地域を守る 「水防団員」を募集しています

水防団員とは...
大雨や台風による高潮
などの水害から被害を軽
減するため、様々な状
況に合わせた「水防工
法」を用いて水防活動
を行うのが「水防団」
です。地域にお住まい
の方や、地域で働く方
々で構成され、非常時
には水防団員として出
動します。水害から地
域住民の大切な生命と
財産を守るために、地
域の水防活動で力を発
揮してみませんか?

【対象】区内在住・在勤で18歳以上の方
地域課
06-6313-9734 06-6362-3823

警察だより

SNSを悪用した 投資詐欺被害急増

SNSの投資に関する広告をクリックしたり、
投資に関するグループトークに突然招待さ
れ参加した人が、投資と称してお金を騙し
取られる被害が急増しています。

- 全て犯人が書き込んでいる偽メッセージ
かもしれません
- 金融商品を取り扱うには金融庁への登
録が必要です
- 著名人をかたる相手は本物ですか?
会ったことのない相手からお金の話が出
たら、詐欺を疑いましょう。

淀警察署 06-6376-1234
曾根崎警察署 06-6315-1234
天満警察署 06-6363-1234

消防だより

水の事故に注意しましょう

夏になると、水辺のレジャーが増えてきま
す。危険を認識し、安全に楽しみましょ
う。

- 〈水の事故を防ぐポイント〉
- 「立入禁止」の場所に近づかない
 - 飲酒時や体調不良時は水に入らない
 - こまめな休憩と水分補給を心掛ける
 - 子どもから目を離さない

北消防署 06-6372-0119

暮らし・手続き

毎年7月は「食中毒予防月間」です

大阪市では7月から9月の間、食中毒が発
生しやすい条件となる日に食中毒注意報
を発令しています。発令状況は、テレホ
ンサービス(06-6208-0963)、大阪
市健康局ホームページ及びX(エ
ックス)「大阪市食品安全ニュース」
で確認できます。

北区役所での相談

無料

相談内容	日時	問合せ先等
法律相談 要予約	7/3(水)・17(水)・8/7(水) 13:00～17:00	政策推進課(広聴担当) 06-6313-9683
	予約専用電話 050-1808-6070 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】相談日1週間前の正午から相談日前日の17:00まで	
行政相談	7/18(木) 13:00～15:00 ※予約不要	政策推進課(広聴担当) 06-6313-9683
司法書士相談 要予約 登記、相続・遺言、成年 後見などの相談	7/10(水)・8/14(水)・ 9/11(水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	大阪司法書士会北支部 0120-676-888 (平日9:00～12:00、13:00～18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、 建設業・民泊等の各種 営業許可などの相談	7/24(水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	大阪府行政書士会北支部 06-6105-3219(平日9:00～17:00)
不動産相談 要予約	7/24(水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	公益社団法人全日本不動産協会 大阪府本部北支部 06-6373-1511(平日10:00～15:30)
人権相談	随時受付9:00～17:30 (土日祝・年末年始を除く)	政策推進課(教育連携担当) 06-6313-9743

その他の相談

無料

相談内容	日時	場所	問合せ先等
日曜法律相談 要予約	7/28(日) 13:00～17:00	此花区役所 (此花区春日出北 1-8-4)	大阪市総合コールセンター 06-4301-7285
	予約専用電話 050-1807-2537 ※AI電話による自動案内で対応 【申込期間】7/19(金) 12:00～27(土) 17:00まで		
犯罪被害者等支援 のための総合相談	随時受付 9:00～17:30 (土日祝・年末年始を除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪市役所4階)	市民局人権企画課 06-6208-7489 06-6202-7073
人権相談 要予約	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談 をお受けします。区役所などでの出張相談を 希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月～金 9:00～21:00 日祝 9:00～17:30		大阪市人権啓発・相談センター 06-6532-7830 06-6531-0666 7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告