

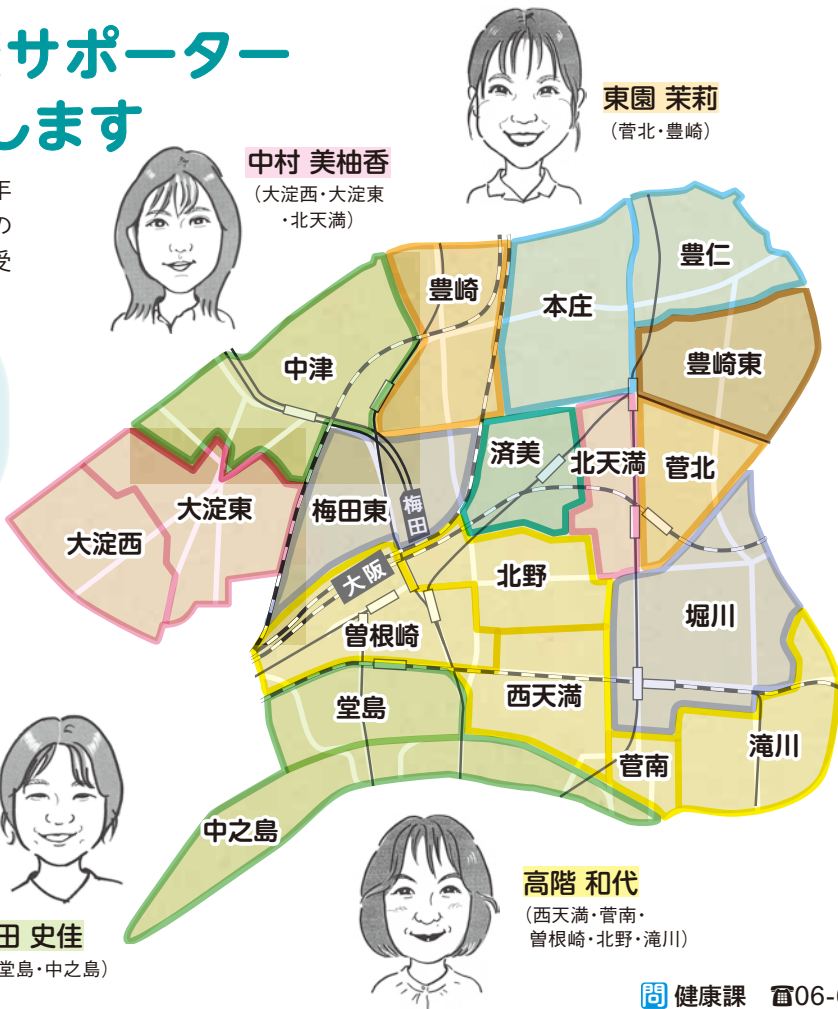


保健師はあなたの健康サポーター 窓口で 地域で 応援します

私たち保健師は、赤ちゃんから高齢者までのあらゆる年代の健康づくりを応援するサポーターです。区役所1階の健康相談窓口(13番窓口)で健康に関する様々な相談を受け付けています。(予約不要)

- 妊娠・出産・子育てに関すること
- 生活習慣病などの健康づくりに関すること
- 介護予防・認知症予防に関すること
- こころの健康に関すること
- 感染症に関すること など

妊娠初期から子育て期まで切れ目のない支援を行います(北区版ネウボラ)



小西 万里子
担当係長



藤井 景子
精神保健福祉相談員



大畑 有紀
保健主幹



高田 史佳
(中津・堂島・中之島)



高階 和代
(西天満・菅南・曾根崎・北野・滝川)



東園 茉莉
(菅北・豊崎)



中村 美柚香
(大淀西・大淀東・北天満)



清水 綾香
(豊仁・本庄)



山下 みふゆ
(豊崎東)



田島 結
(堀川・梅田東)



的場 春奈
健康危機管理担当



秦 隆樹
健康危機管理担当
(済美)

似顔絵:山本正美さん
(北野地域はつつ脳活性化サポーター)

健康課 ☎06-6313-9968 FAX06-6362-1099

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちのSDGs⑩

地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。持続可能な開発目標(SDGs)達成への貢献をめざす大阪・関西万博に向けて、みんなで取り組む「TEAM EXPO 2025」プログラム/共創チャレンジから北区での活動をご紹介します。



手話ダイジョーブ音頭

TEAM EXPO 2025 中津から手話を世界に広めたい

手話と盆踊りが融合した「手話ダイジョーブ音頭」。手話を広めるため、大阪・関西万博会場での披露と世界に向けての発信をめざしています。

坂本さんと手話の出合いは2019年11月。当時働いていた飲食店で手話エンターテイメント発信団oioiのイベントを開催、目標動員数の4倍の80人が来店しました。

「聴覚障がいを持つ人が中心となって行う手・顔・身体を活かしたパフォーマンスに鳥肌が立ちました」。もっと多くの人に手話の楽しさを知ってもらいたいと手話×盆踊りの制作をスタート。oioi監修の下、完成したのが「手話ダイジョーブ音頭」です。賛同する仲間と「ダイジョーブ音頭隊」を結成し、中津にあるマンションの集会所などで練習会を開催して、各地で披露しています。

「まずは手話を身近に感じてもらえれば。そして、聞こえない人に出会った時、携帯電話のメモ機能や筆談、大きく口を動かしたりすることでも伝え合うことはできるから、手話を上手く使えなくてもコミュニケーションを諦めないでほしい。間違ってもダイジョーブ。「聞こえる人」と「聞こえない人」との間にある心のバリアを壊していきたいですね」

ライブ会場など、大きな声を出しても聞こえないような場所や水中などでも使える手話は、障がいのあるなしに関わらず伝え合うことができる共通のコミュニケーションツール。老若男女、誰もが楽しめる盆踊りが手話を知ってもらうきっかけになれば、それが共に生きる社会の第一歩につながると信じています。

ダイジョーブ音頭隊 坂本秀和さん
(サンシャインマン企画代表)

〈目標〉
10 人や国の不平等をなくそう
国内及び各国家間の不平等を是正する
《SDGsチャレンジ》
まずは手話に触れてみよう



練習会参加者の皆さん

手話ダイジョーブ音頭を体験しよう!

- 7月13日(土) 梅田東盆踊り大会
- 7月28日(日) 平群マルシェ
- 8月18日(日) 豊崎じんじん

聞こえるメンバー、聞こえないメンバー募集中!
☑sunshineman2020@gmail.com

ダイジョーブ音頭隊
Facebookグループ▶



新旧様々な“推しスポット”がある北区! 最新情報と共にお伝えします

梅田スカイビル(新梅田シティ) 大淀中1-1-88

梅田スカイビルホームページ▶



北区を代表するランドマーク

地上40階建、世界初の連結超高層建築として1993年に誕生しました。2008年、英国タイムズ紙で「世界の建築トップ20」に選ばれて以来、外国からの観光客が急増。高さ173メートルの空中庭園展望台からの絶景を見ようと、日本人も含め年間約150万人が訪れる北区を代表するランドマークです。



世界初の連結超高層建築は、空へ憧れる人々の幻想から着想を得た

四季折々の自然が楽しめる癒やしの空間も

梅田スカイビルの足元には、意外にも自然豊かな緑地が広がっています。日本の原風景・里山が再現された「花野〜新・里山〜」には、野鳥や蝶など様々な生き物が共生。無農薬で米や野菜が栽培されていて、近隣の子どもたちの貴重な農作業体験の場になっています。また「中自然の森」も、溪流のある自然豊かな森の中を散策できる森林浴スポット。どちらも心身共に癒やされる、正に「都会のオアシス」です。

仙台七夕とコラボ「梅田七夕」

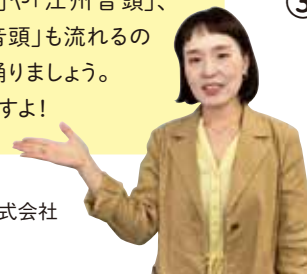
18回目を迎える新梅田シティの「梅田七夕」。本場仙台からやってきた豪華な七夕飾りとともに、今年も仙台七夕を楽しむ企画が目白押しです。7月5日(金)〜7日(日)は、昭和レトロ商店街 滝見小路内郵便局前スペースの「仙台縁日」で、七夕関連商品や仙台名物の販売、吹き流し制作体験を開催。奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊も登場します。この機会に是非足を運んでみてください。



ウェルカムアーチの七夕飾り。夜にはライトアップも

7月26日(金)は、梅田スカイビル1階広場ワンダースクエアで「新梅田シティ夏祭り」を開催します。盆踊りでは「ドンパン節」や「江州音頭」、「新梅田シティ音頭」も流れるので是非一緒に踊りましょう。縁日屋台も出ますよ!

積水ハウス
梅田オペレーション株式会社
中野亜希子さん



教えて! 北区の推しスポット ③