

クーリングシェルターを 設置しています

熱中症特別警戒アラートが発表された時は、暑さをしのげる施設「クーリングシェルター」をご利用ください。

【運用期間】～10/23(水)

詳細は大阪市ホームページ▲



場 所 (7/11時点)
●総合生涯学習センター (梅田1-2-2大阪駅前第2ビル5階)
●コクミン薬局アクティ店 (梅田3-1-1サウスゲートビル17階)
●扇町公園事務所(扇町1-1-21)
●北区役所
●北区民センター(北区役所隣)
●コクミン薬局新梅田店 (曾根崎新地1丁目堂島地下街1号)
●住まい情報センター(天神橋6-4-20)
●コクミン薬局天神橋筋六丁目駅店 (天神橋7-6-3)
●北老人福祉センター(同心1-5-27)
●大阪市役所(中之島1-3-20)
●北霊園(長柄中2-4-25)
●北斎場(長柄西1-7-13)
●大淀老人福祉センター(本庄東1-24-11)
●大淀コミュニティセンター・北図書館 (本庄東3-8-2)

環境局環境施策部環境施策課
☎06-6630-3262 ☎06-6630-3580



子育て

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか?

☎ 9/4・11・18・25(いずれも水曜日)
10:00～12:00(全4回)

☎ 北区保健福祉センター(北区役所内)
【対象】区内在住の9/4時点で生後2～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】20組(申込先着順)

☎ テキスト代1,100円(税込)

【申込】行政オンラインシステム

にて受付 ※このシステムを初めて利用する方は、利用者の登録が必要です

健康課

☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099



受付は
こちら▲

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の認定を受けている方に「お知らせ(現況届について)」をお送りしています。8月中旬に福祉課(3階33番窓口)で手続きをしてください。提出がない場合は、令和7年1月期からの児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

※特別児童扶養手当の所得状況届等は2面へ

福祉課

☎06-6313-9857 ☎06-6313-9905

出張イベント& 個別子育て相談

無料

豊崎・本庄地域

「おやこでほっこりたいむ」

楽しいイベントに参加して地域の人と交流しましょう! 子育て相談もしています。

☎ 9/4(水) 10:00～11:30

☎ 北区子ども・子育てプラザ
(本庄東1-24-11)

【対象】区内在住の未就園児と保護者

【主催】北区地域子育て支援連絡会

詳細は北区ホームページ▶

子育て支援室

☎06-6313-9533 ☎06-6313-9905



子育て準備セミナー

無料 要申込

～パパママ・孫と仲良くすごすための現代子育て事情～

現代の子育ての正しい知識を知り、楽しい孫育ての心構えを学びます。

☎ 9/15(日)・16(月祝)

10:30～12:00(全2回)

☎ クレオ大阪子育て館(天神橋6-4-20

7階)

【講師】深井和恵氏(深井助産院 助産師)

ほか

【定員】20名(申込先着順)

【申込】9/14(土)まで電話・FAX

・来館・ホームページにて受付

※FAXにはセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記

HPIはこちら▲

☎ クレオ大阪子育て館

☎06-6354-0106 ☎06-6354-0277



お父さんに役立つ 育児セミナー

無料 要申込

☎ 9/15・10/13・11/17・12/8・1/12・2/2(いずれも日曜日) 14:00～16:00
(全6回) ※11/17のみ11:00～13:00

☎ 北区子ども・子育てプラザ

(本庄東1-24-11)ほか

【内容】クッキングやベビーマッサージ、お世話の仕方の学びを通して父と子、また参加親子同士の交流を深めます。

【対象】市内在住で0歳の子どもがいるお父さん

【講師】上山直美氏(千里金蘭大学看護学部教授)ほか

【定員】12名(申込先着順)

【申込】8/3(土) 10:00～ホームページにて受付

☎ 北区子ども・子育てプラザ

☎06-6374-0870



HPIはこちら▲



防災・安全・安心

My防災



大雨による下水の逆流に備えよう

急にまとまった雨が降ると、下水管が満水になり、下水が逆流することがあります。

そんな時は、大きめのポリ袋を2枚重ねにして水を入れ、口をしっかりと結んで「水のう」を

作り、便器の中や排水口に被せることで逆流を防ぐことができます。

ただし、集合住宅の場合、「我が家は水のおかげで対策したから大丈夫」というわけではありません。排水管を共有している上下階で連携できるように、普段から話し合っておきましょう。

ジシン本サポーター 増田

【ジシン本講座】 大災害時の備えと心構え

無料 要申込

大地震が来たらライフラインが止まる! その時どんな困りごとがあるでしょう。想定しておくといいことや備えについて体験を通し学び、考え、話し合いましょ。

☎ 8/29(木) 19:00～20:30

☎ クレオ大阪子育て館 講習室

(天神橋6-4-20 7階)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

※それ以外の方は応相談

【講師】亀井伸幸氏(ジシン本サポーター)

【定員】40名(申込先着順)



北区役所での相談

無料

相談内容	日時	問合せ先等
法律相談 要予約	8/7(水)・21(水)・9/4(水) 13:00～17:00	☎ 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
	予約専用電話 ☎050-1808-6070 ※AI電話による自動案内に対応	【申込期間】相談日1週間前の正午から相談日前日の17:00まで
行政相談	8/15(木) 13:00～15:00 ※予約不要	☎ 政策推進課(広聴担当) ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約 登記、相続・遺言、成年後見などの相談	8/14(水)・9/11(水)・ 10/9(水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	☎ 大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888 (平日9:00～12:00、13:00～18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	8/28(水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	☎ 大阪府行政書士会北支部 ☎06-6105-3219(平日9:00～17:00)
不動産相談 要予約	8/28(水) 13:00～16:00 ※事前に電話予約	☎ 大阪府宅地建物取引業協会北支部 ☎06-6357-5821(平日10:00～15:30)
人権相談	随時受付9:00～17:30 (土日祝・年末年始を除く)	☎ 政策推進課(教育連携担当) ☎06-6313-9743

その他の相談

無料

相談内容	日時	場所	問合せ先等
日曜法律相談 要予約	8/25(日) 13:00～17:00	①北区役所 ②浪速区役所 (浪速区敷津東1-4-20)	☎ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
	予約専用電話 ☎050-1807-2537 ※AI電話による自動案内に対応		【申込期間】8/16(金) 12:00～24(土) 17:00
ナイター法律相談 要予約	9/30(月) 18:30～21:00	中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)	☎ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
	大阪市行政オンラインシステムにて受付	詳細は大阪市ホームページ▶	☎ 06-6354-0106
	【申込期間】8/9(金) 12:00～9/29(日) 17:00		※空き枠がある場合、相談日18:00受付終了時点の相談希望来場者で抽選
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00～17:30 (土日祝・年末年始を除く)	市民局人権企画課 (中之島1-3-20 大阪市役所4階)	☎ 市民局人権企画課 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談 要予約	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月～金 9:00～21:00 日祝 9:00～17:30		☎ 大阪市人権啓発・相談センター ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告