



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

要申込

親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか?

【日時】10/9・16・23・30(いずれも水曜日) 10:00~12:00(全4回)

【会場】①北野病院(扇町2-4-20) ②北区保健福祉センター(北区役所内) ※どちらの会場に参加いただくかは健康課で決定します

【対象】区内在住の10/9時点で生後2~5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方)

【定員】20組(申込先着順) 【テキスト代】1,100円(税込) 【申込】行政オンラインシステムにて受付 ※このシステムを初めて利用する方は、利用者の登録が必要です



【健康課】 ☎06-6313-9968 ☎06-6362-1099

出張イベント& 個別子育て相談会

無料

済美・北天満・梅田東・堂島・中之島地域「あかちゃんあつまれ〜!」楽しいイベントに参加して地域のひとと交流しましょう!子育て相談もしています。

【日時】10/2(水)10:00~12:00 【会場】中崎町ホール(中崎西1-6-8)

【対象】区内在住の未就園児と保護者 【主催】北区地域子育て支援連絡会 詳細は北区ホームページ▶

【子育て支援室】 ☎06-6313-9533 ☎06-6313-9905

子どもたちのふれあい体験事業 「秋の合同収穫祭(おいも掘り)」

要申込

昼食付きのバスツアーです。 【日時】11/2(土)9:30~17:30 (9:20北区役所前集合) ※雨天決行

【会場】京丹波町の農園・京丹波町内の施設 【対象】区内在住で障がい児(2~18歳)がいる世帯 ※保護者の介助付きで観光バスに乗り降りできる方

【定員】45名(多数抽選) ※当選者のみ連絡 【料金】大人1,000円(当日徴収)、子ども無料 【申込】9/20(金)17:00まで電話・FAX・メール・来館にて受付 ※FAX・メールには住所・電話番号・参加者全員の氏名と年齢を明記

【申込】北区社会福祉協議会(神山町15-11) ☎06-6313-5566 ☎06-6313-2921 ✉kitamail@osaka-kitakusyakyou.com

イヤイヤ期からの 上手な関わり方

無料 要申込

【日時】9/27(金)10:30~12:00 【会場】北区子ども・子育てプラザ(本庄東1-24-11)

【内容】「イヤイヤ期の理解と心構え」についての講義 【対象】イヤイヤ期真っ只中の子どもがいる保護者

【講師】奥村仁美氏(SAKAI子育てトライアングル代表理事)

【定員】10名(申込先着順) 【申込】9/6(金)10:00~電話・来館にて受付

【申込】北区子ども・子育てプラザ ☎06-6374-0870

21世紀型教育の総合スポーツ プログラム体験会

無料 要申込

総合キッズスポーツスクール「biima sports」が実施する教室を新たに開講するにあたり、体験会を開催します。当教室では1年間で7種類以上のスポーツを経験します。

【日時】9/23(月振休)・30(月) ①16:30~17:30 ②17:30~18:30

【会場】北スポーツセンター(中津3-4-27) 【内容】サーキットトレーニング、スプリント

【対象】①年少~年中 ②年長~小学3年生 【定員】各回15名(申込先着順) 【申込】電話・来館にて受付 ※詳細はお電話でお問合せください

【申込】北スポーツセンター ☎06-6359-0700

保育所入所申込準備 オンラインセミナー

無料 要申込

「保活」の基礎知識や就職活動の進め方を、大阪市内の保育所の状況をもとに、Zoomで分かりやすくお伝えします。

【日時】9/9(月)10:00~11:45 【対象】保育所などを利用して仕事と子育てを両立したい方

【定員】50名(申込先着順) 【申込】9/6(金)までホームページにて受付 HPIはこちら▶

【申込】ハローワーク梅田 職業相談第1部門 ☎06-6344-8609(部門コード41#)

防災・安全・安心

My防災

災害時のストレスケア



私は出掛ける際にもしにも備えてポーチを鞆に入れてあります。ポーチの中身はマスク、口紅、ウェットティッシュ、手ぬぐい、薬、お灸、塩、アロマオイルです。アロマオイルは精油をキャリアオイルで薄めたもの。瓶に入れ、保湿や虫除けに使ったり、緊張した時に香りを嗅いでリラックスしたり。私にとってのストレスケアになっています。皆さんも自身に合うストレスケアを考えてみませんか。

ジン本サポーター 北区在住アロマセラピスト

【ジン本講座】ジン本まち歩き

無料 要申込

先行まちびらき直後のうめきた2期区域。駅前に広がる4.5haの都市公園などをまち歩きます。変貌するうめきたエリア一帯を防災視点で探索しよう!



【日時】9/21(土)10:30~12:00(10:20集合) 【集合場所】JR大阪駅北側うめきた広場大階段下(大深町4-1)

【対象】区内在住・在勤・在学の方 ※それ以外の方は応相談

【講師】三島保氏(梅田東連合振興町会会長)、三木啓正氏(ジン本制作チーム)

【定員】20名(申込先着順) 【申込】9/19(木)までホームページにて受付

【申込】大阪北区ジン本事務局 HPIはこちら▶ (一社)あおぞら湯(中津ついで広場ぐうぐう内) ☎06-6371-3338(平日9:00~15:00)

警察だより

闇バイトや特殊詐欺の「受け子」「出し子」は「犯罪」です!

犯人グループは、SNSや地元の交友関係を通じて、「楽に稼げる」「ノーリスク」など都合のいいことを言って勧誘してきます。犯行前に身分証や顔写真などを送らせて個人情報を集め、「裏切れば制裁を加える」などと脅すことでグループから抜け出せなくします。「受け子」などは現場で捕まるリスクが

高く、詐欺罪や窃盗罪の実行犯となります。「受け子」「出し子」に誘われたら、必ず警察や家族に相談を!

【大淀警察署】 ☎06-6376-1234 【曾根崎警察署】 ☎06-6315-1234 【天満警察署】 ☎06-6363-1234

消防だより

救急隊員のコンビニ利用にご理解をお願いします

救急出動件数が過去最多を更新し、救急隊員の休憩や食事などの時間が確保できない状況が発生しています。救急隊員のコンビニエンスストアなどでの飲食物の購入や救急車内での食事・水分補給にご理解をお願いします。

【北消防署】 ☎06-6372-0119

OSAKA防災タイムアタック! -やさしいにほんごでBOSAI-

外国人住民を対象に開発された、やさしいにほんごで学べる防災学習プログラムです。ニーズに応じて学びたい内容を3コースから選択できます。地域や学校、外国人従業員がいる企業での防災学習に是非ご活用ください。利用申込はいちようネットにて受付しています。いちようネットは

【総合生涯学習センター】 ☎06-6345-5004 ☎06-6345-5019



北区役所での相談

無料

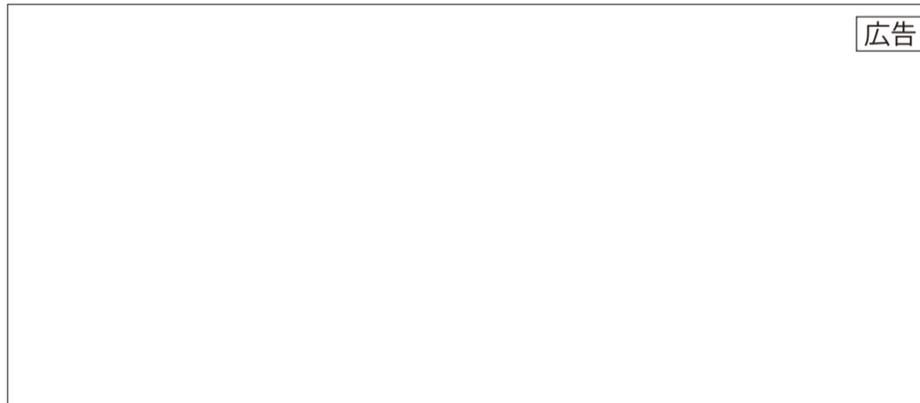
相談内容	日時	問合せ先等
法律相談 要予約	9/4(水)・18(水)・10/2(水) 13:00~17:00	【政策推進課(広聴担当)】 ☎06-6313-9683
行政相談	9/19(木)13:00~15:00 ※予約不要	【政策推進課(広聴担当)】 ☎06-6313-9683
司法書士相談 要予約 登記、相続・遺言、成年後見などの相談	9/11(水)・10/9(水)・11/13(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	【大阪司法書士会北支部】 ☎0120-676-888 (平日9:00~12:00、13:00~18:00)
行政書士相談 要予約 外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談	9/25(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	【大阪府行政書士会北支部】 ☎06-6105-3219(平日9:00~17:00)
不動産相談 要予約	9/25(水)13:00~16:00 ※事前に電話予約	【公益社団法人全日本不動産協会 大阪府本部北支部】 ☎06-6373-1511(平日10:00~15:30)
人権相談	随時受付9:00~17:30 (土日祝・年末年始を除く)	【政策推進課(教育連携担当)】 ☎06-6313-9743

その他の相談

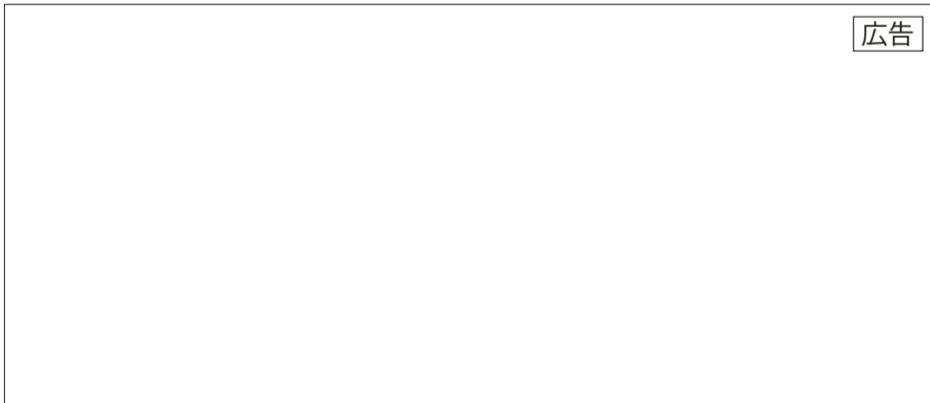
無料

相談内容	日時	場所	問合せ先等
日曜法律相談 要予約	9/22(日) 13:00~17:00	東住吉区役所(東住吉区東田辺1-13-4)	【大阪市総合コールセンター】 ☎06-4301-7285
犯罪被害者等支援のための総合相談	随時受付 9:00~17:30 (土日祝・年末年始を除く)	市民局人権企画課(中之島1-3-20 大阪市役所4階)	【市民局人権企画課】 ☎06-6208-7489 ☎06-6202-7073
人権相談 要予約	専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。 受付/月~金 9:00~21:00 日祝 9:00~17:30		【大阪市人権啓発・相談センター】 ☎06-6532-7830 ☎06-6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。



広告



広告