



大淀南在住・  
絵本の会北ボランティア  
大久保由美子さん  
(70代)

定年退職後、新聞で絵本の読み聞かせのボランティアを知って以来、10年以上続けています。子どもたちは一言も聞き漏らさぬよう熱心に受け止めてくれるので、丁寧にゆっくり話すことを心掛けています。読み聞かせはスマホやタブレットでは伝えられない、何か大切なものが伝わると思っています。図書館には絵本がたくさんありますから、保護者の皆さんもぜひ読み聞かせをあげてください。子どもたちが本に親しみきっかけになると嬉しいです。

本庄在住・整骨院経営  
細井拓摩さん(40代)

病気の養母の体をさすつてあげると「楽になったわ」と喜んでくれた経験から、自己流ではなく勉強して裏付けを持ちたいと柔道整復師の資格を取得しました。心がしんどいと体もしんどいんです。不登校になった子どもにも施術し、少し話を聞いてあげると学校に行けるようになったケースもあります。ずっと誰かの役に立つ仕事に就きたかったので「ありがとう」と言われるとうれしいですね。少しは社会貢献できているのかな、と思う瞬間です。



南森町在住・フリーランス  
佐々木エリカさん  
(30代)

洋服や家電をお譲りしたり、フリーマーケットに出店する仲間を募る際、地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」を活用しています。私にとっては必要がなくて処分したもので、誰かにとっては必要なものを通して双方が幸せになる上に、新しいご縁が生まれることも多いです。2歳の息子がいますが、ママ友と出会うきっかけにもなりました。「もったいない」から広がるコミュニケーションを、これからも大切にしていきたいですね。

扇町在勤・公務員  
松平尚斗さん(30代)

今年春に第一子が誕生し、3か月間育児休業を取得しました。赤ちゃんの不規則な生活リズムで睡眠時間が削られ精神的にきつい時もありましたが、妻と相談し、助け合いながら育児ができたことは、妻、子ども、そして僕にとっても良かったですね。もし育児取得を迷われている方がいるなら、取得をおすすめしたいです。我が子が寝返りした瞬間など成長の過程に立ち会えましたし、その喜びを妻と共有できたことで夫婦の絆もより深まったと思います。



北区役所が行っている様々な事業にもSDGsの目標達成につながるものがあります。区の事業を広報紙で紹介する際には関連するSDGsアイコンを付けているので、注目してみてください。



政策推進課(広聴広報) 山本真由子担当係長(右)と 寺井悠さん(左)



地域コミュニティアプリ「ピアッツァ」に、「みんなのSDGs」を投稿しよう! [ピアッツァ 大阪市北区](#) [検索](#)

KITAKU

寺本譲区長の動きをお伝えします

# 区長コラム「ゆずるの出発進行!!」

## 梅田東放置自転車追放啓発キャンペーン



7月8日、阪急大阪梅田駅や阪急百貨店周辺において、放置自転車追放の啓発活動を行い、梅田東連合振興町会の三島会長をはじめ、阪急電鉄やグランフロント大阪事務局など企業・団体から18名が参加されました。皆さまお疲れ様でした。

放置自転車は通行の妨げになり、まちの美観も損ねます。不要不急の自転車利用を控え、地下鉄やバスなど公共交通機関の利用をお願いします。



北区としても、限りある都市空間の有効活用の観点から代替の移動手段の提案などを検討していきます。区民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 北区に熱い夏がやってきた!



7月から8月末にかけて各地域で夏祭り・盆踊りがにぎやかに開催されました。運営に携わられた皆さまのご尽力により、無事に終了したことに敬意を表します。暑い中、大変お疲れ様でした。

また、盆踊りが全くのど素人の私を、温かく見守ってくださった北区女性会の皆さまには大変お世話になりました。写真は皆さまと出演した「梅田ゆかた祭2024 ゆかたde盆踊り」です。来年は、踊りのレパートリーを増やして、今年あちこちの会場で何度も一緒に踊った近藤市議に追いつけ、追い越せて頑張ります。

