

＜非常用品の例＞
●飲料水・食料品(3日分程度)
●簡易ガスコンロ・固形燃料
●マッチ・ライター ●懐中電灯・ローソク
問 北消防署 電 06-6372-0119

くらし・手続き

国民健康保険被保険者証の更新

11/1(金)に国民健康保険被保険者証を更新するため、新しい保険証(桃色)を10月中に転送不要の簡易書留郵便で送付します。配達時に不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。10月中に届かない場合や郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合はお問合せください。なお、10/31(木)までに75歳になる方には、後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。12/2(月)以降、紙の保険証は発行されなくなりますが、それより前に交付された保険証は有効期限まで使用できます。

問 保険年金課
電 06-6313-9956 電 06-6362-3822

10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間

世の中は動物が好きな人ばかりではありません。動物が命あるものであることを忘れず、人と動物の共生に配慮し、他人に迷惑を掛けないように適正飼養に努めましょう。また、「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

問 健康課
電 06-6313-9973 電 06-6362-1099

「本人通知制度」をご存知ですか？

住民票の写しなどが代理人や第三者に取得された事実を本人に通知する「本人通知制度」を実施しています。利用には事前登録が必要です。登録される本人または代理人(法定代理人または任意代理人)により申請してください。郵便などによる申請も可能です。登録の翌開庁日以降の交付請求から通知の対象となります。

問 戸籍登録課
電 06-6313-9963 電 06-6362-3822

令和6年度市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31(木)

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Web申込み可)をご利用ください。スマートフォン決済アプリ(各種Payなど)、クレジットカードによる納付も可能です。

問 梅田市税事務所
市民税等グループ 電 06-4797-2953

健康・福祉

精神科医師による精神保健福祉相談

こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか？※ご家族や支援者からの相談も可

日 10/16(水)・25(金)・11/1(金)
14:00～16:00

場 北区保健福祉センター相談室(北区役所内)

問 健康課(1階12番窓口)
電 06-6313-9968 電 06-6362-1099

うつ病の家族教室

日 11/6(水)・20(水)
14:00～16:00(全2回)

場 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21)

【内容】精神科医による講演、家族交流会
【対象】市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族

【定員】20名(申込先着順)
【申込】10/23(水)まで電話・窓口にて受付

問 健康課(1階12番窓口)
電 06-6313-9968 電 06-6362-1099

障がい者医療証・こども医療証・ひとり親家庭医療証の更新

障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあざぎ色から桃色へ変わります。(こども医療証の色は変わりません)資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証を送付します。現在お持ちの医療証は11/1(金)から使えなくなります。11月になっても新しい医療証が届かない場合はお問合せください。

※こども医療証は、有効期間が令和6年10/31までの方が更新対象です。それ以外の方は、引き続き現在お持ちの医療証をご利用ください

問 福祉課
電 06-6313-9857 電 06-6313-9905

地域で見守りが必要な方に同意確認書類をお送りしています

要介護認定を受けている方、障がいをお持ちの方などを対象に、日頃の見守り活動や災害時の避難支援に備え、「要援護者名簿」に登録するための同意確認書類を送付しています。見守りが必要で書類の送付を希望する方はお問合せください。

問 北区社会福祉協議会
電 06-6313-5567 電 06-6313-2921

※この取組は大阪市が北区社会福祉協議会に委託して実施しています

お達者食育教室

～元気で長生きするために食生活を考えてみましょう～

日 11/14(木) 10:00～13:00

場 北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室(北区役所内)

ニュースポーツデー「みんなであそぼ」を開催しました

7月7日、北区民センターにて区内の障がい児施設などから児童・保護者や地域の方など約85名が参加され、「ポッチャ」「スリーアイズ」「ドッチビー」「パラバルーン」を楽しみました。「ポッチャ」は北区民カーニバルでも体験できます。※詳細は2面を参照

【主催】北区スポーツ推進協議会、北区役所福祉課
【協力】北区地域自立支援協議会



問 福祉課 電 06-6313-9857
電 06-6313-9905



【内容】お話と調理実習
【対象】区内在住で65歳以上の方
【講師】北区保健福祉センター管理栄養士
【定員】15名(申込先着順)
料 600円(調理材料費)
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル
【申込】10/7(月)～電話・窓口にて受付
【共催】北区食生活改善推進員協議会
問 健康課(1階11番窓口)
電 06-6313-9882 電 06-6362-1099

認知症サポーター養成講座

日 10/15(火) 14:00～15:30
場 北区在宅サービスセンター(神山町15-11)
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【定員】20名(申込先着順)
【申込】10/11(金)まで電話・メールにて受付
【主催】キャラバン・メイト連絡会

詳細は北区社会福祉協議会ホームページ▲

問 北区社会福祉協議会
電 06-6313-5566 電 06-6313-2921
✉ kitamail@osaka-kitakusyakyou.com



北区社会福祉大会2024

日 10/30(水) 13:00～16:00
場 北区民センター2階ホール(北区役所隣)
【内容】第1部/式典(13:00～13:30) 第2部/映画上映会「老後の資金がありません!」(13:45～16:00) ※字幕あり
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【定員】500名
※粗品進呈 ※第1部のみ手話通訳あり
問 北区社会福祉協議会
電 06-6313-5566 電 06-6313-2921

文化・芸術・講座

北区ぶらぶらまち歩き

●第4回『大坂蔵屋敷跡の探訪パート1』～古地図片手に各藩の夢の跡を巡る～

日 10/25(金) 10:00～正午頃(9:50集合)
【集合場所】大阪市役所南西側(みおつくしプロムナード)
【申込期限】10/10(木)必着
※申込方法は下記参照

●第5回『鉄道の駅舎跡で辿る「大阪梅田」の変遷」～JR大阪・神戸線開通150周年記念～

水都大阪ブリッジテラス



中之島に架かる橋の上を、周辺地域のワーカーや住民の憩いの場として活用し、飲食販売などを行います。

日 ①10/11(金)・12(土) ②10/26(土)・27(日) 11:00～20:00

場 ①中之島ガーデンブリッジ(堂島川／中之島2丁目・堂島浜1丁目) ②水晶橋(堂島川／中之島1丁目・西天満2丁目)

問 建設局道路河川部
橋梁課
電 06-6615-6818

8面へ続く

※広告の内容等、掲載された広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、大阪市が推奨等するものではありません。

広告

広告